

## トイレトレーニング

乳幼児のトイレトレーニングを始める時のポイントとして次のことがあげられます。

### 開始時期

一般的には、1歳半から3歳が目安ですが、子どもの姿をよく見て把握することが大事です。おしっこの間隔が空いてきたり、言葉や行動で、トイレに行きたいことを表現できるようになったり、トイレへの興味がでてきたりしたときがおすすめです。

### トイレに慣れる

トイレは清潔で楽しい雰囲気を作り、安心できる場所であることを知らせましょう。

### 褒める

はじめは便座に座るだけでも十分です。成功体験を積み重ねていくことが大切なので、ちょっとしたことも褒めていきましょう。

少しずつ、排泄習慣を身につけていくように進めていきましょう。年齢だけでなく、それぞれの発達や生活習慣に合わせて無理なく進めていくことが重要です。

トイレトレーニングは、決まった時間にトイレに行く習慣を重ねることで、生活リズムを整えます。また、「自分でできた！」という成功体験や褒められることで自己肯定感を高めることにつながります。

●問い合わせ先 京町保育所  
☎(922)0754

