

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります ○ 牛乳は毎日あります
 ○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2026/6/1	2026/6/2	2026/6/3	2026/6/4	2026/6/5	2026/6/8	2026/6/9	2026/6/10	2026/6/11	2026/6/12	2026/6/15
曜	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	麦ご飯	ぶどうパン★80	しそ麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	キャロットパン★87	麦ご飯	麦ご飯	わかめ麦ご飯
	こめむぎ	こめむぎ	コーンポタージュ	こめむぎしそ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	ツナと野菜のスパゲッティ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎわかめ
	鶏ごぼ汁	麻婆豆腐	ベーコン★22	みそ汁	厚揚げの中華煮	豚汁	高野豆腐の煮物	高野豆腐★14	のっぺい汁	じゃが芋と厚揚げの	五目うどん
	平麺	豆腐	たまねぎ	絹厚揚げ★13	豚肉	豚肉	高野豆腐★14	スパゲッティ★1	鶏肉	オイスターソース煮	うどん麺★2
	小麦粉	豆乳	とうもろこし	たまねぎ	酒	じゃがいも	鶏肉	ツナ★18	酒	豚肉	鶏肉
	小麦	難消化性デキストリン	にんじん	キャベツ	絹厚揚げ★13	にんじん	菜種油	酒	豆腐★11	酒	ねぎ
	鶏肉	でん粉(とうもろこし)	パセリ	えのき	生姜	小松菜	じゃがいも	たまねぎ	油揚げ★12	にんにく★17	だいこん
	酒	リン酸カルシウム	塩	にんじん	たまねぎ	ごぼう	たまねぎ	小松菜	にんじん	生姜	干しいたけ
	絹厚揚げ★13	リン酸カルシウム	大豆乳クリーム	ねぎ	たけのこ	絹厚揚げ★13	にんじん	グリーンアスパラガス	だいこん	絹厚揚げ★13	たまねぎ
	ごぼう	酸化防止剤	大豆	天祥みそ★41	キャベツ	こんにやく	たけのこ	にんじん	こんにやく	じゃがいも	にんじん
	えのき	ピロリン酸第二鉄	大豆	いりこ(だし用)	にんじん	ねぎ	干しいたけ	えのき	ごぼう	むき枝豆★16	しょうゆ★32
	にんじん	大豆	豆乳バター★28	儀助煮	干しいたけ	みみそ★38	みみそ★38	しょうゆ★32	しょうゆ★32	ねぎ	オイスターソース★46
	小松菜	大豆	薄力粉	大豆	チンゲン菜	みみそ★39	しょうゆ★32	しょうゆ★32	コンソメ★49	干しいたけ	砂糖
	鰹節(だし用)	豚肉	コンソメ★49	でん粉★31	中華スープ★50	いりこ(だし用)	みりん★42	みりん★42	しょうゆ★32	しょうゆ★32	うすくちしょうゆ★33
	昆布(だし用)	にんにく★17	トマトオムレツ	かえりいりこ	しょうゆ★32	お魚ハンバーグ	酒	酒	白こしょう	うすくちしょうゆ★33	みりん★42
	しょうゆ★32	生姜	卵	かたくちいわし	塩	あじ	砂糖	砂糖	白こしょう	塩	いりこ(だし用)
	うすくちしょうゆ★33	たまねぎ	植物油	塩	白こしょう	たまねぎ	きびなご	きびなご	菜種油	菜種油	野菜炒め
	塩	にんじん	塩	酸化防止剤	でん粉★31	にんじん	カリカリフライ★5	カリカリフライ★5	菜種油	チキンカツ	さつまいも
	さばみそホイール	ねぎ	トマトケチャップ	菜種油	さつまいもの	ねぎ	菜種油	菜種油	鶏肉	小麦粉加工品	さつまいも
	さば	干しいたけ	たまねぎ	砂糖	かりんとうがらめ	ごぼう	しそひじきの	しそひじきの	植物油	小麦粉加工品	さつまいも
砂糖	赤みそ★40	トマトピューレ	しょうゆ★32	さつまいも	たけのこ	ごまだれ和え	ごまだれ和え	小麦粉加工品	小麦粉加工品	さつまいも	
みそ	しょうゆ★32	鶏肉	白ごま	塩	粒状植物性たんぱく	しそひじき★60	しそひじき★60	パン粉	パン粉	さつまいも	
本みりん	菜種油	でん粉発酵調味料(さつまいも)	発芽玄米入平つくね	菜種油	豚脂	ごまドレッシング★53	ごまドレッシング★53	チキンエキス	チキンエキス	さつまいも	
米粉	でん粉★31	食用卵殻粉	鶏肉	砂糖	粉末状植物性たんぱく	ごまドレッシング★53	ごまドレッシング★53	塩	塩	さつまいも	
さば・大豆	一味とうがらし	トレハロース	パン粉	しょうゆ★32	でん粉(馬鈴薯)	一食味のり	一食味のり	塩	塩	さつまいも	
ブロッキーのごま和え	豆板じゃらん★47	加工でん粉(未公開)	粉末状大豆たん白	でん粉★31	植物油	乾のり	乾のり	小麦粉	小麦粉	さつまいも	
ブロッキー	塩	増粘剤	でん粉(キャッサバ、馬鈴薯)	わかめとじゃこの	みそ しょうゆ	こんぶ	こんぶ	加工でんぶん	加工でんぶん	さつまいも	
とうもろこし	焼きぎょうざ	卵・大豆・鶏肉	豚脂	さつと煮	砂糖 塩 香辛料	いりこ	いりこ	(キャッサバ・とうもろこし)	(キャッサバ・とうもろこし)	さつまいも	
白ごま	スクールぎょうざ★6	菜種油	発芽玄米	わかめ	トレハロース	砂糖	砂糖	ドロマイト	ドロマイト	さつまいも	
しょうゆ★32	菜種油	グリーンサラダ	砂糖	しらす干し	貝カルシウム	塩	塩	ピロリン酸鉄	ピロリン酸鉄	さつまいも	
みりん★42	海藻サラダ	ブロッキー	塩	酒	香辛料抽出物	みりん★42	みりん★42	乳化剤	乳化剤	さつまいも	
アセロラゼリー★74	きゅうり	ブロッキー	酵母エキス	みりん★42	小麦・大豆・豚肉	しょうゆ★32	しょうゆ★32	調味料(アミノ酸)	調味料(アミノ酸)	さつまいも	
	もやし	グリーンアスパラガス	香辛料(ペパー ガーリック)	しょうゆ★32	菜種油 砂糖	みりん★42	みりん★42	香料	香料	さつまいも	
	海藻サラダ★27	菜種油	果糖ぶどう糖液糖	白ごま	しょうゆ★32	みりん★42	みりん★42	グルタミン酸ナトリウム	グルタミン酸ナトリウム	さつまいも	
	青じそドレッシング★52	りんご酢★37	こいくちしょうゆ	ごま油	でん粉★31	でん粉★31	でん粉★31	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
		砂糖	発酵調味料		切干大根の煮つけ	切干大根	切干大根	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
		塩	カツオブシエキス		えのき	えのき	えのき	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
		白こしょう	しょうゆ調味料		パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
			加工でん粉(とうもろこし)		油揚げ★12	油揚げ★12	油揚げ★12	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
			鶏肉・大豆・小麦・豚肉		むき枝豆★16	むき枝豆★16	むき枝豆★16	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
			※卵		菜種油 砂糖	菜種油 砂糖	菜種油 砂糖	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
					しょうゆ★32	しょうゆ★32	しょうゆ★32	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
					八女茶ムース	八女茶ムース	八女茶ムース	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
					加糖練乳 加糖脱脂練乳	加糖練乳 加糖脱脂練乳	加糖練乳 加糖脱脂練乳	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
					脱脂粉乳 クリーム	脱脂粉乳 クリーム	脱脂粉乳 クリーム	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
					水飴 植物油	水飴 植物油	水飴 植物油	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
					ほうれん草ペースト	ほうれん草ペースト	ほうれん草ペースト	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
					抹茶 塩 増粘多糖類	抹茶 塩 増粘多糖類	抹茶 塩 増粘多糖類	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
					香料 乳化剤	香料 乳化剤	香料 乳化剤	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
					乳	乳	乳	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
					(代)レモンゼリー★71	(代)レモンゼリー★71	(代)レモンゼリー★71	大豆・小麦	大豆・小麦	さつまいも	
エネルギー(kcal)	796	812	770	773	867	847	829	788	794	817	790
たんぱく質(g)	34.4	33.0	27.3	33.5	27.4	32.6	32.8	30.3	33.0	33.9	29.1
脂質(g)	22.6	26.7	31.5	26.9	25.2	28.8	27.2	32.6	27.6	25.3	21.9

日	2026/6/16	2026/6/17	2026/6/18	2026/6/19	2026/6/22	2026/6/23	2026/6/24	2026/6/25	2026/6/26	2026/6/29	2026/6/30
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	こめむぎ	鶏肉クラムチャウダー	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	ミネストローネ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ
	じゃが芋のそぼろ煮	鶏肉	家常豆腐	ポークカレー	肉団子のスープ	もずく	ベーコン★22	じゃがいも	厚揚げとじゃが芋の	かしわご飯の具	豆腐★11
	豚肉	菜種油	豚肉	豚肉	肉団子★9	えのき	小麦粉 パン粉	にんじん	豚肉	ごぼう	たまねぎ
	生姜	あさり	酒	生姜	緑豆春雨	かまぼこ★19	鶏肉 豚肉	たまねぎ	絹厚揚げ★13	干しいたけ	油揚げ★12
	じゃがいも	たまねぎ	しょうゆ★32	にんにく★17	大豆	ねぎ	玉ねぎ	ごぼう	にんじん	にんじん	わかめ
	にんじん	にんじん	にんにく★17	大豆	干しいたけ	しょうゆ★32	粒状植物性たん白	えのき	高野豆腐★14	高野豆腐★14	ねぎ
	たまねぎ	じゃがいも	生姜	たまねぎ	チンゲン菜	うすくちしょうゆ★33	豚脂	油揚げ★12	たまねぎ	砂糖	天祥みそ★41
	こんにやく	とうもろこし	絹厚揚げ★13	にんじん	にんじん	うすくちしょうゆ★33	酵母エキス	ねぎ	むき枝豆★16	しょうゆ★32	いりこ(だし用)
	干しいたけ	白ワイン	大豆	じゃがいも	鶏がらスープ★51	昆布(だし用)	ポークエキス	みみそ★38	砂糖	みりん★42	和風ハンバーグ
	むき枝豆★16	パセリ	たけのこ	グリーンピース	うすくちしょうゆ★33	鰹節(だし用)	塩 砂糖 香辛料	みみそ★39	しょうゆ★32	みりん★42	ハンバーグ★8
	しょうゆ★32	無調整豆乳	たけのこ	薄力粉	塩	塩	調味料(アミノ酸等)	いりこ(だし用)	みりん★42	豆腐★11	菜種油
	砂糖	豆乳クリーム	ねぎ	菜種油	白こしょう	白こしょう	加工でんぶん(とうもろこし)	さばの塩焼き	しょうゆ★32	油揚げ★12	しょうゆ★32
	酒	大豆	干しいたけ	カレー粉	鶏肉とレバーの	豚肉	小麦・鶏肉	さば文化干し	酒	たけのこ	砂糖
	みりん★42	大豆	酒	カレー粉	ケチャップ煮	生姜	豚肉・大豆	さば	ごぼうのごまだれ和え	干しいたけ	みりん★42
	筑紫野菜の玉子焼き	白こしょう	しょうゆ★32	しょうゆ★32	鶏肉	砂糖	豚肉・大豆	塩	ごぼう	わかめ	でん粉★31
	卵	コンソメ★49	赤みそ★40	塩	鶏肝タツタ★10	しょうゆ★32	たまねぎ にんじん	塩	ほうれん草	わかめ	でん粉★31
	醤油	薄力粉	豆板じゃらん★47	白こしょう	菜種油	でん粉★31	キャベツ トマト パセリ	さば	とうもろこし	ねぎ	こんにやくと
	糖類	薄力粉	でん粉★31	フルーティヨーグルト	砂糖	ゴージャスチャンプル	赤いんげんまめ	菜種油	白ごま	うすくちしょうゆ★33	ごぼうの金平
	かつおエキス	豆乳バター★28	でん粉★31	みかんレトルト★66	ウスターソース★34	ローズハム★21	白いんげんまめ	アスパラガスのソテー	白ごま	塩	こんにやく
濃縮煮干しだし	ホキ	コーンシユウマイ	パイネレトルト★67	ウスターソース★34	豆腐★11	トマト水煮★44	ベーコン★22	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
塩	パン粉	とうもろこし	バナナレトルト★67	トマトケチャップ★43	にんじん	トマトケチャップ★43	キャベツ	ごぼう	ほうれん草	うすくちしょうゆ★33	
人参	小麦粉	たまねぎ	黄桃レトルト★68	トマトケチャップ★43	にんじん	コンソメ★49	グリーンアスパラガス	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
アスパラガス	小麦粉	でん粉(馬鈴薯)	ダイズゼリーマスカット★69	アスパラガスの	キャベツ	塩 白こしょう	塩	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
澱粉(とうもろこし)	でんぶん(とうもろこし)	粉末状植物性たん白	プレーンヨーグルト★65	ツナマヨサラダ	にんじん	ナツメグ オレガノ	白こしょう	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
砂糖	塩	パン粉		グリーンアスパラガス	菜種油	マグロメンチカツ	白こしょう	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
塩	炭酸カルシウム	スケソウダラ		キャベツ	鰹節	びんがまぐろ	菜種油	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
植物油	調味料(アミノ酸)	豚脂		とうもろこし	塩	粒状植物性たん白	菜種油	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
食物繊維	ピロリン酸鉄	豆腐		ツナ★18	白こしょう	たまねぎ	乳化剤	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
卵・小麦・大豆	小麦・大豆	砂糖		ノンエッグマヨネーズ★55	しょうゆ★32	パン粉 小麦粉	調味料(アミノ酸等)	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
ひじきの煮物	菜種油	塩		レモン汁	ごま油	みりん しょうゆ	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
ひじき	アスパラガスサラダ	みりん		塩	カットパイ	植物油	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
れんこん	キャベツ	焼酎		白こしょう	パイナップルシロップ漬	砂糖 塩 しょうが汁	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
てんぷら★20	グリーンアスパラガス	酵母エキスパウダー			調味料	ほうたけエキス	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
グリーンアスパラガス	パプリカ(赤)	小麦粉			※オレジン・りんご・キウイ	加工でんぶん(キャッサバ・とうもろこし)	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
パプリカ(赤)	オリーブ油	水あめ混合異性化液糖			※もも・バナナ	ドロマイト pH調整剤	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
しょうゆ★32	純米酢★36	加工でん粉(タピオカ)			※大豆・ゼラチン	硫酸カルシウム 香料	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
みりん★42	塩	炭酸カルシウム				ピロリン酸鉄 乳化剤	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
砂糖	白こしょう	ピロリン酸鉄				調味料(アミノ酸等)	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
菜種油	砂糖	乳化剤				大豆・小麦	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		豆腐用凝固剤				※えび・卵・乳	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		豚肉・小麦・大豆				菜種油	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		中華炒め				アーモンドサラダ	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		ビーフン(米)				キャベツ パプリカ(赤)	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		ローズハム★21				アーモンド★77	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		にんじん				菜種油	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		もやし				純米酢★36	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		グリーンアスパラガス				塩 白こしょう 砂糖	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		塩				一食いちごミックスジャム	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		中華スープ★50				水あめ 砂糖	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		しょうゆ★32				いちご りんご	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	
		菜種油				ゲル化剤(ベクチン) 調味料	香料	ごまだれ和え	ごまだれ和え	ごぼう	