

子育て情報

日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物
締締切 申申し込み先 問問い合わせ先 ☎電話番号 FAXファックス番号
✉電子メール HPホームページ ID市ホームページの記事ID

母子健康手帳の交付

予約が必要です。必ず事前に子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)で予約をしてください。
日月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～16時(交付時間1人20～30分程度)
場市役所2階こども家庭課
内母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など
 ※妊婦本人への交付が原則です。本人が来られない場合は問い合わせください。
持妊娠届出書、顔写真付き本人確認書類、通帳またはキャッシュカード
ID3452
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1113

プレママ・プレパパ教室

日6月26日(金)、14時30分～16時(要予約)
場市役所5階504会議室
対妊娠28週以降の妊婦、家族(希望する人)12組程度
持母子健康手帳、筆記用具
 ●申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から
 ●申込開始 6月12日(金)、9時～
ID3592
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

乳幼児健康診査

対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。
 ▶4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査
 ●申込方法 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する。
持母子健康手帳、健診票、結果票
 ▶3歳児健康診査
日6月11日(木)・25日(木)、12時45分～14時10分受付
場カミーリヤ
持母子健康手帳、健診票、尿
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

離乳食教室

日7月7日(火)、10時～11時30分
場カミーリヤ2階和室
対離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4～7カ月ごろ)とその家族 定15組
内離乳食の講話、調理見学、試食
持母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、大人用スプーン、タオル
料100円
 ●申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から
 ●申込開始 6月23日(火)、9時～
ID3950
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

無料相談

相談	日時	場所	予約・申込	相談担当	問い合わせ・予約先
育児相談 市内在住の未就学児とその保護者 母子健康手帳、タオル	6月16日(火) 申込期間6月2日(火) 9時～	こども家庭課(市役所2階)	要予約	保健師、助産師、管理栄養士	こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115
こども家庭センター 子どもの養育や家庭の多様な問題	月～金曜日 8時30分～16時30分	こども家庭課(市役所2階)	予約不要	こども家庭センター相談員	こども家庭センター 直通 ☎(921)1308
福岡県児童家庭支援センターことのわ	月～土曜日 13時～19時	福岡県児童家庭支援センターことのわ(春日市春日原北町5-27)	要予約(電話)	公認心理士、臨床心理士、社会福祉士	福岡県児童家庭支援センターことのわ ☎(404)2161
養育費相談	月～金曜日、9時～17時 土曜日・第1・3日曜日、9時～16時	電話	—	—	ひとり親サポートセンター ☎(584)3931
青少年電話相談室 ヤングテレフォンちくしの	月～土曜日 10時～18時	電話・メール相談	—	ヤングテレフォン相談員	相談電話番号 ☎(923)7773 

子育て男性のための講習会「つくしのこでパパと遊ぼう」

0歳児の親子が集まって、あそびや製作(七夕)、交流を楽しみます。子育てに関するミニ講話もあります。
日6月27日(土)、10時～11時15分(受付9時45分～) 場つどいの広場つくしのこ
対市内在住の令和7年7月～令和8年2月生まれの子どもとその保護者(男性)※対象以外の参加はできません
持ハンドタオル、お茶(水分補給用) 定先着12組
 ●申込期間 6月1日(月)～、9時～16時 ●申込方法 電話にて
問つどいの広場つくしのこ ☎(408)7776

地域でつなぐ^{ちいき}支え合い^{ささあ}の輪^わ

「ファミリー・サポート・センターちくしの」^{かいいん ぼしゅうちゅう}会員募集

「ファミリー・サポート・センターちくしの」(ファミサポ)は、子どもの預かりや、保育所、児童クラブ、習い事の送迎など、会員の子育てを地域の中で助け合う、子育て支援事業を行っています。

▷子育ての手助けをしてほしい→「おねがい会員」

登録を希望する人は**会員登録説明会**と**学習会**を1回受講してください。

▷子育ての手助けをしたい→「まかせて会員」

登録を希望する人は**会員登録説明会**1回と**学習会**を5回(幼児安全講習は必修)受講してください。

定先着30人 ※学習会は会員以外でも参加できます。 ※託児有(子ども同伴では受講不可)要事前申込

申問ファミリー・サポート・センターちくしの **☎**FAX(921)1396(平日9時~17時30分)

日時	内容	講師	場所
①6月7日(日) 9時30分~10時30分 10時30分~12時30分	●会員登録会(事業説明)	アドバイザー	生涯学習センター 3階視聴覚室
	○学習会「子ども達を輝かせるために」	元大学講師 添田 譲二さん	
②6月18日(木)、10時~12時30分	○学習会「幼児安全法AEDと心肺蘇生」	日本赤十字社	市役所5階
③6月30日(火)、10時~12時	○学習会「メディアと子どもの環境」	NPO法人子どもとメディア 黒田 可奈子さん	
④7月9日(木)、10時~12時	○学習会「子どもの発達と事故予防」	保健師 牧山 円さん	

子育て講習会「生きることの土台をつくる^{こそだ こうしゅうかい い}愛着^{どだい}と心の発達^{あいちゃく こころ はったつ}」

子どもとの大切な時間にゆとりを持って子育てを楽しみましょう。

日6月30日(火)、10時~11時30分(受付9時45分~) **場**市役所1階多目的ホール

●講師 あん ひろこさん

対市内在住の2カ月~11カ月の子どもとその保護者

※保護者のみの参加も可能(対象月齢の子どもの保護者のみ)

定先着25組

●申込期間 6月1日(月)、8時30分~ ●申込方法 電話にて

申問子育て支援センター **☎**(922)7287

子育てのひろば No.351

トイレトレーニング

乳幼児のトイレトレーニングを始めるときのポイントとして次のことがあげられます。

●**開始時期** 一般的には、1歳半から3歳が目安ですが、子どもの姿をよく見て把握することが大事です。おしっこの間隔が空いてきたり、言葉や行動で、トイレに行きたいことを表現できるようになったり、トイレへの興味がでてきたりしたときがおすすめです。

●**トイレに慣れる** トイレは清潔で楽しい雰囲気を作り、安心できる場所であることを知らせましょう。

●**褒める** はじめは便座に座るだけでも十分です。成功体験を積み重ねていくことが大切なので、ちょっとしたことも褒めていきましょう。

少しずつ、排泄習慣を身につけていくように進めていきましょう。年齢だけでなく、それぞれの発達や生活習慣に合わせて無理なく進めていくことが重要です。

トイレトレーニングは、決まった時間にトイレに行く習慣を重ねることで、生活リズムを整えます。また、「自分でできた!」という成功体験や褒められることで自己肯定感を高めることにつながります。

問京町保育所 **☎**(922)0754