



2026

6

No.1241

ちくしの 広報

魅力をいっぱい載せて
いざ出航!

筑紫野市公式
YouTubeチャンネル
「つくしちゃんねる」



今日の表紙



4月3日(金)に、リニューアルした「天拝の船」のプレオープンイベントを開催し、100組の参加者が参加しました。詳しくは20ページに掲載しています。

また、新たな天拝の船はYoutube「つくしちゃんねる」でも紹介しています。

人の動き (4月末日現在)

人口	106,529人	(+141)
男性	50,940人	(+75)
女性	55,589人	(+66)
世帯数	49,606世帯	(+213)

※ () は前月比

4月の交通事故

市内の人身事故のみ

- ・発生件数 42件 (136件)
- ・死者数 0人 (1人)
- ・負傷者数 56人 (185人)

死者・負傷者訳の主なもの

- ・自転車 2件 (12件)
- ・高齢者 13件 (47件)
(65歳以上)

飲酒運転事故件数

0件 (0件)

※ () 内は1月からの累計



広報 ちくしの

CONTENTS

2026年6月1日発行

- 3 コミュニティのチカラ
- <特集>
- 4-5 防災士に学ぶ
- 6-7 NEWS PICK UP
- 8-12 市役所からのお知らせ
- 13 図書館くらぶ
- 14-15 生涯学習情報もやい
- 16 こんにちは栄養士です
- 17 TUNAGU II
- 18 ちくしのびと
- 20-21 #ちくしknow
- 22-26 お知らせコーナー
- 27-28 子育て情報/子育てのひろば
- 29 お誕生日おめでとう!

市ホームページで情報をより詳しく!

【ID検索】

IDのついた記事は、市ホームページの「記事ID検索」に番号を入力することで、関連情報のページを表示できます。スマートフォンの場合は、「検索・補助機能」から「記事ID検索」に入力してください。

【AIコンシェルジュ】

市ホームページや市LINE公式アカウントでは、質問に自動的に回答するAI質問応答サービス「AIコンシェルジュ」を提供しています。

ID48991



【アイコンの説明】

- 🕒 日時・期間
- 📍 場所
- 👤 対象
- 📄 内容
- 👥 定員
- 💰 料金
- 🎒 持参物
- 🔗 締切
- 📩 申し込み先
- 🗨️ 問い合わせ先
- ☎️ 電話番号
- 📠 ファックス番号
- ✉️ 電子メール
- 🏠 ホームページ
- 📄 市ホームページの記事ID



コミュニティのチカラ

No. 001

各コミュニティ運営協議会は、平成28年に市とパートナーシップ協定を結び、その地域の人や団体がそれぞれの特性を生かしながら地域課題に取り組み、住みやすいまちづくりをめざして活動しています。

令和8年度より、コミュニティは7つから9つへと再編されました。「コミュニティのチカラ」では、9つのコミュニティ運営協議会の活動を順番に紹介していきます。

問 秘書広報課

山家コミュニティ運営協議会

市の北東部に位置し、自然豊かで長崎街道の宿場町として栄え、歴史と文化の香り漂う山家地区。山家コミュニティ運営協議会は、6つの部に分かれ、自慢できるふるさとづくりに取り組んでいます。今回は、まちづくり部に所属し、山家の伝統料理を守り継承している、山家「白おこわの会」を紹介します。



名物の伝承 山家「白おこわの会」

山家「白おこわの会」は、白おこわの正しい調理方法を継承し、白おこわの伝統を伝承する団体です。現在は26人が活動を行っています。

かつては一度途絶えてしまった白おこわのレシピでしたが、当時の味を知る人の協力のもと、

約50年前に復活し、それから今日まで引き継がれています。

代表の満生 智子さん、山家の歴史が息づく白おこわを後世に伝えながら、日々の生活に溶け込ませることをめざしています。会員みんなが楽しみながら活動しています。

山家の伝統料理「白おこわ」とは

冷えてもおいしい!



江戸時代に、長崎街道の難所であった冷水峠付近の茶屋で提供されていた山家の名物です。蒸した白いもち米に、あられ切りして甘辛く煮た鶏肉をふりかけた料理で、腹持ちが良く、子どもたちにも大人気です。



白おこわの会 代表
まんしょう ともこ
満生 智子さん

副代表
いしまる りか
石丸 史香さん

白おこわも食べられる 山家のイベント

- 文化祭(11月ごろ)
- いきいきウォーク(2月ごろ)
- 地元の体験イベント(不定期)



各イベントの日程や詳細は山家コミュニティ運営協議会へお問い合わせください。

問 山家コミュニティ運営協議会 ☎(980) 7482

防災士に学ぶ

事前の備えといざというときの行動について、そのポイントを防災士に聞きました。

問 危機管理課



みぞぐち ゆつき 溝口 悠槻さん
にしの じゅんのすけ 西野 順之介さん

筑紫南地区防災士(筑紫野南中学校3年生)

防災士紹介

地域で活躍する中学生防災士

西野さんが防災士のことをテレビで知ったことをきっかけに、2人で試験に挑み、共に市内初の中学生防災士となりました。「災害時、大人が仕事などで地域に少ない場合などに中学生は大きな力になるので、いざというときに活躍できるように備えたいです」と話し、最近では、友人に無料で取得できる救急救命の受講を勧めるなど、自分の身近なところから災害時に役立つ知識や意識を高めるようにしています。

1 ハザードマップを確認しよう

洪水・土砂災害・内水ハザードマップで、周りに潜む危険を確認しましょう。日中は家族が近くにいない可能性が高く、避難経路や集合場所など、いざというときに慌てないように家族で話し合しましょう。



インターネット上でハザードマップを公開しています。

ID 26625

ちくしのデジタルマップ

検索

2 避難持ち出し品

持ち出し袋の重さのめやすは、成人男性で15キロ、成人女性で10キロ、子どもで「体重の20パーセント」です。

例えば

- 貴重品
- 救急用具
- 非常食品
- 衣料品
- 生活用品 など

災害時における健康を守るために、口腔ケア用品も備えておきましょう。



両手が自由になるリュックがおすすめです。ビニール袋は、食器や雨具、防寒具など、さまざまな用途で活躍するので多めに用意しておくことをおすすめします。

3 使いやすい手段で情報を取得しよう

テレビやラジオ、インターネットなど、自分に合った方法で情報収集できるように準備しましょう。災害時はインターネットが使えなくなる場合もあるので、複数の手段を使うようにしておきましょう。



●インターネットや電子メールで

▷市ホームページ・公式SNS(LINE、X、Facebook)

▷防災ナビまもるくん

(<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bousai-navi-mamorukun.html>)

県から防災情報や地域の安全情報などをスマートフォンアプリの通知機能でお知らせします。



●電話で(テレフォンサービス)

固定電話やFAXに緊急情報や特別警報、避難情報などをお知らせします。登録が必要です。詳しくは危機管理課にお問い合わせください。



防災危機管理専門官 おおaura masato 大浦 真査登 (危機管理課令和8年度会計年度任用職員)

本市では、近年多発する豪雨災害や地震など、さまざまな災害に迅速かつ的確に対応するため、新たに「防災危機管理専門官」を配置しました。

防災危機管理専門官は、自衛隊で災害対応や危機管理業務に従事した経験があり、平時には防災訓練や啓発を行い、災害発生時には関係機関との連携調整や情報収集など、防災対応の役割を担います。



4 避難のタイミングはレベルで判断しよう

5月29日(金)より、テレビやラジオで伝えられる防災気象情報の名称などが分かりやすく変わり、警報・注意報の情報名にレベルが付けられます。新たな防災気象情報などを確認し、早めの対策や避難を心がけましょう。

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
〈警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！〉					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める



5 避難所について知っておこう

●避難所と徒歩での避難経路は、事前に確認しておこう

夜間や悪天候の中での避難となる場合もあります。落ち着いて安全に避難できるように、避難経路を事前に歩いて危険な箇所がないかを確認しておきましょう。

●避難とは、避難所へ行くことだけじゃない

自宅が安全であれば自宅で過ごす「在宅避難」や、安全な親族・知人宅へ身を寄せる「縁故避難」も有効な選択肢です。自分や家族の状況に合わせた避難方法を、家族で話し合っておきましょう。

※市内小学校は、夏休み期間中に体育館の空調工事を行うため、工事期間中は避難所となりません。



重要水防地域30箇所を指定 2172

筑紫野市水防協議会では、毎年、大雨による被害が予想される危険箇所を調査し、重要水防箇所として指定しています。指定した場所は、河川の溢水(水があふれ出る)、土砂の流出、堤防の決壊などの恐れがあるところ。万が一の場合に万全の態勢をとるため、水防計画を策定し、特に重要水防地域に指定された場所は、関係機関などで絶えず注意が払われています。詳細は、市ホームページをご確認ください。

暮らしの困りごと相談で新たな事業を始めました

支えあい、暮らしに寄り添う福祉のまちづくりのため、暮らしの困りごと相談では、4月から新たに3つの支援事業を実施しています。

生活の困りごとや不安を抱えている人は、お気軽にご相談ください。

【新規事業】

● 居住相談支援事業

住まい相談支援員が、住まいに関する困りごとを抱える人の相談に応じながら、住まいの安定確保のための支援を行います。

また、住宅関係機関や福祉関係機関からの相談対応や入居物件の開拓を行い、経済的自立、日常生活の自立、社会生活の自立をめざします。

● 毎週木・金曜日

● ひきこもり支援推進事業

ひきこもり相談支援員が、ひきこもり状態にある人(就学者は除く)やその家族の相談に応じて必要な助言を行い、各種福祉サービスが利用できるよう支援します。それぞれ異なる経緯や事情を抱えながら、生きづらさに悩んでい

る人を支援します。

● 毎週月・火曜日

● 生活困窮者支援等のための地域づくり事業

高齢者や障がい者、子育て中の親子などが気軽に集い、幅広い世代と交流できる居場所づくりの拠点として、コミュニティカフェを運営します。

話し手がほしい人、悩み事を聞いてほしい人など、カフェのようにくつろぎながら、相談ができます。



令和8年度 ふらっとコミュニティカフェ

● 開催時間 11時～15時

● 料200円(参加費)

● ※軽食・飲み物あり

● 開催日・場所



二日市東コミュニティセンター	6月15日(月)	8月17日(月)	10月19日(月)	12月21日(月)	令和9年 2月15日(月)
筑紫コミュニティセンター	7月13日(月)	9月14日(月)	11月16日(月)	令和9年 1月18日(月)	令和9年 3月15日(月)

【その他の事業】

● 自立相談支援事業

複雑化・複合化した課題を抱えた人を包括的に受け止め、本人の意思を尊重しながら、適切なサービスや関係機関へつなぎます。

● 就労準備支援事業

さまざまな理由で就労に向けた準備が整っていない人へ、生活習慣の改善や社会参加、就労体験など就労に向けた動機づけを支援します。

● 家計改善支援事業

家計に問題を抱え、支援が必要な人へ、きめ細やかな相談・支援をすることで、相談者の状況に応じた家計管理の力と意欲を高め、早期の家計再生をめざします。そのほか、滞納解消や債務整理、各種給付制度などの利用に向けた支援、貸付のあっせんなど家計改善に向けてサポートしています。

【共通】

● 図保護課

☎(557)5129

☎3992

6月23日～29日は男女共同参画週間です

国では、男女共同参画社会基本法の公布・施行日である6月23日からの1週間を男女共同参画週間と定めています。

性別によって役割を決めず、全ての人がその個性と能力を十分に発揮でき、喜びと責任を分かち合う社会を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。

お互いを尊重し合い、支え合いながら、みんながいきいきと暮らせる社会をめざし、私たちにできることを考えてみませんか？

【男女共同参画ぷちフェスタ】

男女共同参画週間にあわせて関係団体と共に啓発イベント「男女共同参画ぷちフェスタ」を行います。

場生涯学習センター

▽ぷちフェスタ講演会

① 6月27日(土)、13時30分～15時30分

② 6月27日(土)、13時30分～15時30分
③ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
④ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑤ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑥ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑦ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑧ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑨ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑩ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑪ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑫ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑬ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑭ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑮ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑯ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑰ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑱ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑲ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
⑳ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉑ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉒ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉓ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉔ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉕ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉖ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉗ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉘ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉙ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉚ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉛ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉜ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉝ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉞ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㉟ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊱ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊲ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊳ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊴ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊵ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊶ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊷ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊸ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊹ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊺ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊻ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊼ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊽ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊾ 6月27日(土)、13時30分～15時30分
㊿ 6月27日(土)、13時30分～15時30分

●講師 倉富史枝さん(福岡ジェ

ンダー研究所理事兼研究員)
① 先行着40人

② ※託児有り(6カ月～就学前)

③ ●申込方法 電話、電子メール

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① オームから「①氏名②電話番号③

④ 託児の有無」をお知らせください。

⑤ ※手話通訳は6月12日(金)まで、託

⑥ 児は6月19日(金)までに申し込みが

⑦ 必要です。

⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① danjo@city.chikushino.fuku

② oka.jp

③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

●ぷちフェスタ団体企画

団体名	日時・場所	内容	備考
地域ねこサポート会 ちくしの	6月18日(木) 14時～16時	学習会 「まちづくりと地域猫活動」	要申し込み 料100円(資料代) 〒平原 ☎080(3907)4686 ✉mayumihm51@gmail.com
	学習室6		
ちくしの子ども劇場	6月20日(土) 14時～16時	講演会 「遊びは子どもの主食」	要申し込み 料300円(資料代) 〒ちくしの子ども劇場 ☎(925)5630
	学習室6		
筑紫子どもの遊び研究所	6月27日(土) 10時～12時	ワークショップ 「木工パズルを作ってみよう」	料100円(材料費)
	工作工芸室		
福岡パパと赤ちゃんの子育ちラボ	6月28日(日) 10時30分～12時	学習会 「サンゴクエスト体験会(育児期編) & 声かけで遊びが変わる！」	要申し込み 〒福岡パパと赤ちゃんの子育ちラボ ✉babylabo99@gmail.com
	学習室6		

☑ 日時・期間 ④ 場所 ⑤ 対象 ⑥ 内容 ⑦ 定員 ⑧ 料金 ⑨ 持ち持参物 ⑩ 締切 ⑪ 申込み先 ⑫ 問い合わせ先 ⑬ 電話番号 ⑭ FAX ⑮ ファックス番号 ⑯ 電子メール ⑰ HP ホームページ ⑱ ID 市ホームページの記事ID



市役所からのお知らせ

お知らせ

介護保険料の通知書を送付します

介護保険料を納付書または口座振替(普通徴収)で納付する人に対し、6月中旬に「介護保険料納入通知書」を送付します。

また、介護保険料を年金から天引き(特別徴収)で納付する人に対し、7月中旬に「介護保険料賦課決定通知書」を送付します。
詳しくは、それぞれの通知書を確認してください。
●高齢者支援課 介護保険担当

介護保険施設の負担が軽減される場合があります

申請により「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けることで、施設の食費

と居住費(滞在費)が減額される場合があります。

▽住民税非課税世帯(夫婦ともに非課税の人(預貯金などの資産の状況による制限があります))

▽生活保護を受給している人
※申請した月から適用されます。

●対象施設とサービス
▽介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
▽介護医療院
▽介護老人保健施設
▽短期入所生活介護(シヨートステイ) など

●高齢者支援課 介護保険担当

国保・後期高齢者医療はり・きゆうの助成

健康の保持・増進のため、一定の助成が受けられる

「はり・きゆう受療証」を交付しています。

●受療方法 市指定の施術所に国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者であることが分かるもの(資格確認書など)と一緒に提示。

●助成内容

▽1術(はり・きゆう)のいずれかを受療 650円/回

▽2術(はり・きゆう)の両方を受療 770円/回

●助成限度 1日1回、かつ1カ月に10回まで(1疾病に限る)

●施術の範囲 神経痛、リウマチ、けい腕症候群、五十肩、腰痛症、けい椎捻挫(ねんざ)後遺症

※マッサージなどは適用外
●申請方法 本人確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)を持って窓口で手続き

●すでに受療証を持っている人

▽国民健康保険被保険者
7月以降も受療証が必要
な場合は申請をしてください

い。新しい受療証の申請は6月1日(月)から受け付けます。

●国保年金課 国保担当

▽後期高齢者医療被保険者
令和7年7月～令和8年3月に受療証を使用した人
には、7月以降も使用できる新しい受療証を郵送します。

令和7年7月～令和8年3月に受療証を使用しなかった人は申請をしてください。

●国保年金課 医療年金担当

ブロック塀などの撤去への補助金

震災時における被害防止や避難経路の確保のため、道路に面する危険なブロック塀などの撤去費用の一部を補助します。

●診断により倒壊する危険性があると判定された道路に面するブロック塀などを撤去する工事
※道路からの高さが1メートル

トル以上のブロック塀などの撤去を市内の施工業者が請け負う工事が対象です。

●補助金額 撤去延長(メートル)×8000円もしくは撤去費用の2/3の低い方の額(上限16万円)

※申請前に工事を行った場合は補助の対象外です。また、予算の範囲内での交付となります。詳しくは問い合わせください。

詳細や申請様式は、市ホームページに掲載しています。

ID16678

●都市計画課 開発担当





市役所からのお知らせ

コンビニ交付サービスの利用停止

関連システムのメンテナンスを行うため、住民票などの「コンビニ交付サービス」は利用できません。

詳細は市ホームページをご確認ください。

☎ 6月8日(月)、6時30分～13時

ID 12717

企画政策課 情報管理担当

「筑紫野のーと」電話予約の受付時間を変更します

現在山口地域、山家地域、筑紫・筑紫南地域で運行している「アーデマンド交通「筑紫野のーと」」を利用する人の更なる利便性の向上を図るため、電話予約の受付時間を変更します。

● 変更日 6月1日(月)～

● 電話予約受付時間

▽変更前 9時～17時

▽変更後 8時～17時

※運行時間の変更はありません

せん。
※土・日、祝日の電話予約はできません。

※乗車希望日の6日前から予約できます。

☎ 050(3097)3631
(予約専用ダイヤル)

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

ID 39725

企画政策課 企画政策担当

軽自動車税口座振替済通知書の送付を廃止します

これまで、対象の人へ6月に送付していた「軽自動車税口座振替済通知書」の送付を、経費削減および省資源化の推進のため廃止します。□座振替の結果は、記帳などでご確認ください。なお、軽自動車検査協会で納税確認が電子化されたため、車検時の納税証明書

の提示は原則不要です。

ただし、納税確認には時間を要します。納付後すぐに車検を受ける場合など、

車検用納税証明書が必要な場合は、窓口にて申請できません。

☎ 収納課

水道週間スローガン

「たいせつな水道守ろう 未来へと」

水道の現状や課題についての理解を深めるため、毎年6月1日～7日は水道週間としています。

水は、飲み水や料理、洗濯など、さまざまな場所で私たちの生活を支えています。現在の水道を取り巻く環境は、水道施設老朽化の問題など大きく変化しています。今後も安心安全に水道を利用するために、水道の大切さを改めて考えてみませんか。

☎ 上下水道料金総務課

公共下水道をご利用ください

公共下水道を整備しながら

ら順次供用を開始しています。

● 3年以内の切替を

下水道法では、くみ取便所は下水道の供用開始から3年以内に水洗便所への改造が義務付けられています。また、供用開始区域内で浄化槽を設置している人は、すみやかに公共下水道に切り替える必要があります。

切り替え工事にかかる費用は利用者の負担になりませんが、工事資金は、融資あつせん制度が利用できる場合があります。

ID 2355

● 工事は市が指定した排水設備の工事店しかできません

市の指定工事店から見積もりをとって、内容を確認して契約を行ってください。工事の手続きは指定工事店が代行します。

ID 3583

☎ 上下水道工務課 給排水担当

空き家の草刈りを行います

梅雨時期から夏場にかけて雑草が伸びやすくなります。近隣に迷惑をかけないように、早めの草刈りを行います。シルバー人材センターなどに有料で依頼することもできます。夏場は混み合いますので早めに申し込みましょう。

☎ 建築課

教科書展示会

文部科学省の検定を受け、現在小・中学校で使用されている教科書の展示会を開催します。ご自由に閲覧ください。

☎ 6月9日(火)～7月2日(木)、8時30分～17時

※土・日を除く

☎ 市役所3階303会議室
☎ 学校教育課

- ☑ 電子メール
- 📄 日時・期間
- 📍 場所
- 👤 対象
- 📄 内容
- 📄 定員
- 💰 料金
- 📄 持参物
- 📄 締切
- 📄 申込先
- 🗨️ 問い合わせ先
- ☎ 電話番号
- 📠 FAX
- 📠 ファックス番号



資産等報告書の閲覧

市長、副市長、教育長および市議会議員から提出された資産等報告書を閲覧できます。

※資産等報告書は、毎年1月1日現在の資産、地位、肩書ならびに前年1年間の収入、贈与、税などの納付状況について提出されるものです。

日 6月15日(月)～

場 市役所4階情報公開コーナー

問 総務課

ぼしゅう

介護者のつどい

日 6月9日(火)、13時30分～15時

場 生涯学習センター3階視聴覚室

内 講演「認知症とともに生きる 明日のあなたのために」

健康講座

講師 大谷るみ子さん
(社会福祉法人東翔会グループホームふあみりえホーム長)

定 先着60人

参加方法 当日会場受け付け

問 高齢者支援課

健康講座

済生会二日市病院と連携して健康講座を開催します。病気の知識と予防などについて講師がわかりやすく講演します。

日 6月18日(木)、15時～16時

場 生涯学習センター3階学習室5

内 講演「眠くてお困りの方へ ～睡眠障害のお話～」

講師 安藤 眞一さん(睡眠医療センター医師)

定 先着50人

参加方法 当日会場受け付け

問 健康推進課

☎ (920)8611
ID 15389

親子クッキング教室

日 7月31日(金)・8月1日(土)・3日(月)・4日(火)、10時～13時

※参加はいずれか1回

場 カミーリヤ2階調理実習室

内 朝ごはんの学習および調理実習

対 小学4～6年生とその保護者

定 各回16組程度(定員を超えた場合は抽選)

※託児あり

料 400円/人

申込方法 市ホームページから申し込み

ID 2697

締 6月19日(金)まで

申 問 ごとも家庭課

☎ (923)1115

献血にご協力ください

病気やけがなどで輸血を必要としている人の命を救うため、献血のご協力をお願いいたします。

日 6月3日(水)、9時30分～12時・13時～16時

場 市役所1階多目的ホール

採 血量 全血400ミリリットル

対 次を満たす健康な人

- ▽年齢
- ・男性 17歳～69歳
- ・女性 18歳～69歳
- ※65歳以上の人は、60歳になつて献血の経験がある人
- ▽体重 50キログラム以上

- 持 ▽初めて献血をする人
- ①氏名②生年月日③顔写真が確認できる証明書(運転免許証など)
- ▽献血経験者 次のいずれか
- ・献血カード
- ・ラブラッドアプリ

問 健康推進課
☎ (920)8611
ID 3584

黒田藩主から愛された

御前湯

入湯料
大人 250円、子ども 130円

休憩室利用料(入湯料を含む)
大人 550円、子ども 280円

営業時間
9時～21時30分
※受付は21時まで

休館日
毎月第3水曜日
※4月・9月は第3水曜日とその前日
1月1日

ID 3932
問 御前湯 ☎ (928)1126



まちづくりへの提案を受け付けています

秘書広報課
広報広聴担当

「住みたいまち日本一」のまちづくりを推進するため、市民の皆さんからの「まちづくりへの提案」を受け付けます。

どんな小さなアイデアでも大丈夫です。皆さんの声をお聞かせください。いただいた意見は市政運営の参考にします。

市民の皆さんと市と一緒に「住みたいまち日本一」となるような魅力あふれるまちづくりをしましょう。

たくさんの提案をお待ちしています。



【提案方法】

入力フォーム

必要事項を入力の上、提案内容を送信してください。



ID 27177

郵送で提出

市内公共施設13カ所に専用封筒(送料無料)を設置しています。同封の用紙に必要事項を記入し、郵送してください。

専用提案封筒の設置施設

- 筑紫野市役所(総合案内)
- 生涯学習センター
- 市民図書館
- 歴史博物館「ふるさと館ちくしの」
- 総合保健福祉センター「カミーリヤ」
- 各コミュニティセンター
- 農業者トレーニングセンター

- ☑ 電子メール
- 📅 日時・期間
- 📍 場所
- 👤 対象
- 📄 内容
- 🏠 定員
- 💰 料金
- 📎 持参物
- ✂️ 締切
- 📝 申込先
- 🗨️ 問い合わせ先
- ☎️ 電話番号
- 📠 FAX
- ☎️ ファックス番号

☎️ (918) 1311

糸のこを使って、木のおもちゃ(木工パズル)を作ってみませんか？

📅 7月11日(土)、10時～12時

📍 生涯学習センター2階 工作芸室

👤 「木工パズルを作ってみよう」

● 講師 松本新さん、宮崎正明さん(筑紫子ども遊び研究所)

👤 対 子どもとその父親または祖父

📅 定 先着6組

📎 持 汚れてもいい服装、飲み物

● 託児有(7月3日(金)までに要申し込み)

● 申込方法 電話、電子メールまたは市ホームページの申し込みフォームから

①氏名②電話番号③子どもの氏名④年齢⑤託児の有無をお知らせください。

👤 申 人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当

👉 **男性の育児参画セミナー**

📧 danjo@city.chikushi
no.fukuoka.jp
ID 362004

地域住民同士の支え合いや助け合いの必要性が高まっている中、共に生きるまちづくりをめざす「ちくしの福祉村」の第1回公開講座を開催します。

託児あり、要事前申込。手話通訳あり。

📅 6月20日(土)、13時30分～15時

👤 「みんながつながり、支えあう共生のまちづくりのために」

👤 「あわせを、みんなにつくろう」

● 講師 浜崎裕子さん(生活福祉文化研究所代表)

📍 場 カミーリヤ2階視聴覚室

● 託児申し込み・問い合わせ先 生活福祉課 地域福祉担当

👉 **ちくしの福祉村公開講座**

👉 **生涯スポーツセミナー**

スポーツを「する」「みる」「かかえる」人を養成するセミナーです。

📅 6月13日(土)、10時～12時

📍 場 生涯学習センター3階 視聴覚室

※オンラインによる受講もできます。

👤 「スポーツにおけるハラスメントの防止について」

● 講師 池田和司さん(日本経済大学講師)

📎 持 筆記用具

● 申込方法 市ホームページの申し込みフォームから申し込み。

ID 14310

📅 締 6月5日(金)まで

👤 申 文化・スポーツ振興課 スポーツ企画担当

☎️ (925) 4802



▲申し込みフォーム



あい た せんしゅ ほん
 會田選手からの本の
 しょうかいどう が
 紹介動画はこちら



エルマーのぼうけん

わたしの推し本

小学2年生のときに読み、初めて一人で読み終えた本です。主人公のエルマーがりゅうのこどもを助けるために、さまざまな困難に立ち向かい、乗り越えていく姿に勇気をもらえたのを覚えています。皆さんも本から勇気をもらって、さまざまなたとにチャレンジしてみてください。

ライジングゼファークオカ

お推し本

本市とフレンドリータウン協定を結んでいるプロバスケットボールチーム「ライジングゼファークオカ」は、子どもたちが本に接する機会を増やすため、選手が「推し本」を紹介し、読書の魅力を伝える活動を行っています。

0 会田 圭佑 選手
 ポジション PG
 (ポイントガード)



会田選手からの
 メッセージ

プロバスケットボール選手にとって、コートや他の選手がどのようなことを求めているのかを考えることはとても重要です。

スポーツをすることと本を読むことは関係ないように思われるかもしれませんが、私自身は本を読むことによつて集中する力や人の話を瞬時に理解する力を養われたと感じています。皆さんにもたくさん本を読んで得た知識や力をさまざまな場面で活かしてほしいです。

環境課からのお知らせ

6月14日(日)は「ごみゼロ運動」の日です

道路上のごみを拾う運動です。

●指定袋の配付

各行政区の環境衛生推進員に配付します。

●ごみの処理

分別して指定袋に入れ、ごみゼロ運動専用の集積場所に出してください。

●収集しないもの

▽家庭からのごみ
 ▽家電4品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機など)
 ▽粗大ごみや放置自転車

※不法投棄物は置いてあったところから動かさないでください。

※不明な点は各行政区の環境衛生推進員に問い合わせてください。

ダンボールコンポスト講座

日 6月26日(金)、10時～12時
 場 市役所1階多目的ホール

定 先着20人

●配布物 ピートモス9リットル、もみがらくんたん6リットル※持ち帰り用の袋などをご用意ください。

●申込方法 環境課窓口、

電話、電子メールまたは市ホームページの申し込みフォームにて「①ダンボールコンポスト講座②参加者全員の氏名③電話番号」をお知らせください。

締 6月22日(月)まで

申問 環境課

ID 50663



ものがたり 物語のある花図鑑

季節の移り変わりを身近に感じることができる花たち。

その花に花言葉があるのは知られていますが、古代から受け継がれてきた物語があるのはご存知でしょうか。この本では、誕生伝説のある花や象徴的な意味をもつ花などの物語が、美しいイラストと共に紹介されています。物語を知って、大切な人に花を贈るときや部屋に花を飾るときの参考にしてみてはいかがでしょうか。



杉原 梨江子/著
(エクスナレッジ)



「低山」登山の
やってはいけない
野村 仁/著
(青春出版社)



やさしい
歌舞伎鑑賞
清水 まり
/企画・構成
(朝日新聞出版)



ぜったい楽しい
親子旅バイブル
おとなTO
こどもTRIP/著
(KADOKAWA)

からこま座の人形劇「ふしぎのくにのアリス」「マシュマロとうるん」

市民図書館に「からこま座」がやってくる！人形劇団からこま座によるさまざまな人形が織りなす楽しい2つの演目です。家族そろってご参加ください。

☎ 7月11日(土)、14時～15時

📍 市民図書館集会室

👪 幼児～小学生とその家族

👥 定先着80人

● 申込期間 6月10日(水)、10時～

● 申込方法 電話または図書館カウンターにて

📍 市民図書館

移動図書館車(つくしんぼ号)の7～9月の運行時間が短くなります

利用者の皆さんと職員の熱中症対策を行うため、移動図書館車(つくしんぼ号)の7～9月の各ステーション滞在時間を20分へ短縮します。詳細は図書館ホームページや図書館設置のチラシをご確認ください。

	9:30～9:50	10:10～10:30	11:00～11:20	11:40～12:00	12:20～12:40
A	大石公民館	柚須原公民館	ちくし台公民館	原田小学校	
B	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所
C	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校
D	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館
E	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ
F	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	カミーリヤ
G	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校
H	上阿志岐公民館	牛島公民館	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館

6月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表



日		時間	9:30～10:10	10:30～11:10	13:30～14:10	14:30～15:10	15:30～16:10
9	23	火	大石公民館	柚須原公民館	ちくし台公民館	美しが丘北公民館	原田小学校
10	24	水	山家1区公民館	山家2区公民館	阿志岐小学校	葉光ヶ丘パピリオン葉光	都坂集会所
11	25	木	隈公民館	光が丘公民館	天拝坂公民館	北杉塚公民館	山口小学校
12	26	金	平等寺公民館	むさしヶ丘公民館	山家小学校	岡田隣保館	美咲隣保館
16	30	火	山家コミュニティ	下見公民館	京町児童センター	桜台公民館	筑紫コミュニティ
17		水	馬市公民館	西小田公民館	吉木小学校	みかさ台公民館	カミーリヤ
18		木	東吉木公民館	宮の森団地第2公園	美しが丘南公民館	筑紫南コミュニティ	筑紫東小学校
5	19	金	上阿志岐西公民館	牛島公民館	筑紫小学校	筑紫駅前通公民館	永岡隣保館

● 6月の休館日/8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)、この他、特別整理期間に伴う休館があります。

※最新情報は図書館ホームページをご確認ください。

☎ 日時・期間
📍 場所
👥 対象
📅 内容
💰 定員
📄 料金
📄 持参物
📄 締切
📄 申込先
📄 問い合わせ先
☎ 電話番号
📠 FAX
📠 ファックス番号

- 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
- 申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

●7月講座

番号	講座名	日	時間	定員	受講料 (材料費)
みんなの学びの場					
7-①	老人ホームの種類と施設現場の実例を交えた理解促進～だれもが自分らしく暮らすための支え合いのヒント～	7月1日(水)		—	510円
7-②	心もカラダもワクワク！～楽しく脳活レクリエーション～	7月8日(水)		30人	510円
7-③	浴衣にあうヘアアレンジ	7月10日(金)	10時～12時	8人	510円 (500円)
7-④	天然酵母のパンとほっこりスープ(託児あり)	7月15日(水)		10人	510円 (1,000円)
7-⑤	姿勢が気になるなら、伸ばすべきは足指とベロ～10歳若く見える?! 姿勢の作り方～(託児あり)	7月17日(金)		—	510円
7-⑥	「足腰ピンしゃん」～それがフレイル最大の予防策～	7月31日(金)		—	510円
デジタル学びの場					
7-⑦	Word基礎	7月4日(土)	10時～12時	10人	1,030円
7-⑧	Word応用	7月7日(火)		10人	1,030円
7-⑨	Word活用	7月9日(木)		10人	1,030円
7-⑩	LINE入門～友だち追加と安全な設定・バックアップ～	7月13日(月)		15人	1,030円
7-⑪	はじめてのスマホ講座～スマホ決済の使い方～	7月22日(水)	10時～11時30分	15人	—
7-⑫	はじめてのスマホ講座～スマホの詐欺対策～	7月23日(木)		15人	—

ちくしるキャンパス

7月開講

筑紫野市の「ひと、こと、もの」を題材に、ふるさと、健康、生きがいなどさまざまな分野で講座を展開します。

【7月講座】

対小学生以上(市内在住、通勤、通学の人優先)、デジタル学びの場は中学生以上
※詳細は市ホームページをご確認ください。
☎34183



●ちくしるキャンパス部活動

番号	講座名	内容	日程	時間	定員	材料費
A-①	かんたんハンドメイド(全7回)	トートバッグづくり、ジレづくりほか	7月2日・8月6日・9月3日・10月1日・11月5日・26日・12月17日(全て木曜日)	10時～13時	8人	バッグ 1,500円 ジレ 2,000円
A-②	パンとおかし(全7回)	ピザとチーズケーキ、米粉のパン、マフィンとベーグルなど	7月7日・8月4日・9月8日・10月6日・11月10日・17日(全て火曜日)、12月17日(木)			各回 1,000円
A-③	大人塾(全6回)	食べる力(噛む・飲み込む)、川柳、筑紫野の戦国時代ほか	7月17日(金)、8月20日・9月17日・10月15日・11月19日・12月17日(全て木曜日)	13時30分～ 15時30分	40人	—
A-④	こどもアートクラス(全3回)	ワイヤーアート、チョークアート、ミニチュアハウス	7月18日(土)・8月29日(土)・9月27日(日)	10時～12時	小学生 15人	各回 500円
A-⑤	ボイストレーニング(全6回)	簡単なストレッチ、歌うことから学びます	7月17日(金)、8月20日・9月17日・10月15日・11月19日・12月17日(全て木曜日)	10時～12時	40人	—

【ちくしるキャンパス部活動】

場生涯学習センター
月1回のペースでチャレンジできる初心者向けの講座です。
対全ての日程に参加できる人

【共通】

場生涯学習センター
締6月15日(月)まで
●申込方法 市ホームページまたは電話にて。定員を超えた場合は抽選。
☎(918)3535

“ こんにちは 栄養士 です ”



6月は食育月間です
自分の食生活を振り返ってみましょう



食育とは

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続く喜びです。

子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。

最近、からだの不調はありませんか


「起きるのがつらい」「集中力が続かない」「疲れがなかなか取れない」などのからだの不調は、毎日の食事のバランスが原因かもしれません。



忙しい毎日の中で、つい食事を抜いてしまったり、おにぎりやパンだけで済ませたりと内容が偏っていませんか？ 偏った食生活が続くと、からだの不調が現れやすだけでなく、やせや肥満、生活習慣病などのリスクが高まる可能性があります。今回は、自分の食生活を気軽に見直せる「手ばかり食事法」を紹介します。簡単にできる工夫で、毎日の食事バランスを整えてみましょう。

「手ばかり食事法」ってなに？

手ばかり食事法とは、自分の手のひらを使って食事の適量を知る方法です。はかりを使わずに手軽に食事の適量を把握することができるのでおすすめです。表の1日分の量の目安と、自分が普段食べている量を比較してみましょう。

	力をくれる	からだを作る	病気から守る
毎食食べましょう	ご飯・パン・麺など  × 3 1日分(朝・昼・夕)	魚・肉・卵・大豆など  1日分 両手に薄くのる量	野菜・きのこなど  × 5 1日分 片手のひら5皿
1日の中で食べましょう	油  1日分	牛乳・ヨーグルト  1日分	果物  1日分 片手のひらにのる量

食事の適量を意識してバランスの良い食生活を送りましょう。詳しい内容は、市ホームページ「ちくしの食広場」に掲載しています。

市ホームページ「バランスの良い食事について」▶



みんなで人権^{じんけん}を考える「つなぐ」 TUNAGU II

そのだ ひさこ

「TUNAGU II」とは

人と人、心と心をつなぐ、世界とつなぐ一人権尊重のまちづくりの一環として、さまざまな人権問題について市民の皆さんと共に考えます。

博物館で、 恐竜^{きょうりゅう}を見るように

大学卒業後、就職もままならず大学院に行き、32歳で中学校教員になった。子どもが大好きだったから、退職まで担任と授業を続けた。ところが50歳のとき、突然、人権・部落問題の大学夜間講義の依頼が来た。依頼主は人権・同和教育の重鎮である林力先生だった。退職までの10年間、昼は子どもたちとふれあい、夜は講義のために大学へ通った。退職後は、いくつかの大学の講義を担当することになったが、学生たちは小学校から高校までに人権・同和教育や社会科で同和教育を学んだはずなのに、ほとんど記憶に残っていない。それどころか「あの人たちは団結が好き」「親から、結婚するときは〇〇と言われている」など、強いマイナスイメージをもっていることが、講義の事前アンケートや講義を通じて分かってきた。

私たちが数十年取り組んできた人権・同和教育の中身が問われる貴重な経験だった。

そうした中、いわゆる同和地区出身の母親のことをひたすら隠し恨んできたことや、結婚差別のただ中で頑張っている自分のことを、ミニレポートな

とに少しずつ書いてくれる学生もいた。その学生は、後に結婚して子どもを産み、今も元気に暮らしている。

私は、現役を退いた現在は福岡県人権研究所の理事を務めている。研究所は、各部会に分かれて、研修会やイベントなどを開催している。3月28日、部落問題部会の学習会があり、県内各地から20人あまりが集まった。中学校社会科教師による江戸時代の身分制度についての実践発表は、硬直した上下関係ではなく、被差別民と町人の触れあいや被差別民の中に名医がいて平民にすがるよう歎願（たんがん）が出たことなど、被差別身分の生活が浮かんでくるような身分のとらえ方と、日々の生産と労働の姿が分かる内容だった。最後に、「命や人権にかかわる学習で一番大切なことは、学び合う人の立ち位置（自分）がどこに立っているのかという自覚」である」という提起がなされた。そのとき、「私は今まで、博物館で展示された恐竜を見るように、部落問題の講義を聞いてきた」という学生の鋭い気づきを思い出した。

傍観者として「自分には関係ない」と距離を置くのではなく、自分事として考えることで、部落問題をはじめ、さまざまな人権問題が身近に迫ってくる。

問 教育政策課

厳しい差別をうけながら

小学校6年生の社会の教科書には、江戸時代に被差別の立場に置かれた人々のことを次のように記載しています。

「厳しい差別をうけながらも、荒地を耕して年貢を納めたり、すぐれた技術を使って人々の生活に必要な用具をつくったり、役人のもとで治安維持をになったりして社会を支えました。また、古くから伝わる芸能をさかんにして、後の文化にも大きな影響を与えました」

本市では、社会科学習カリキュラムを作成し、教科書の記述を補完する具体的資料や絵図などを用いて、部落問題について学んでいます。

筑紫野市人権尊重の
まちづくりスローガン

自分が人からされたり、
言われたりして、
いやなことは
自分は人にしない、言わない

平成29年度筑紫野市総合教育会議にて、子どもにも大人にも理解でき、実践に移せるスローガンとして決議されました。

ちくしのびと

chikushinobito 27

今“輝いている”人・団体を取り上げる「ちくしのびと」。
今回は、佐賀競馬場でデビューし、通算50勝を越える
2年目の騎手、本市出身の林 悠翔さんを紹介します



▲就学前まで原田区で育ちました

生き物に関心を持った筑紫野市での幼少期

小学校入学前まで、本市で過ごした林 悠翔騎手。幼いころは、家の近くの公園で走り回って遊びました。生き物に関心を持ち始めたのも、自然豊かな環境での楽しい思い出がきっかけです。馬に興味を持ったのは小学生の乗馬体験を通して。その後訪れた東京競馬場でのレースの迫力に魅了され、騎手を志すようになりました。

中学校卒業後、親元を離れ学校へ

15歳で騎手になるための学校に入学し、2年間、馬術の基礎や競争訓練を積み重ねました。「2年間はあっといいう間でした。初めて訓練で乗る馬は大きく、怖かったです」と振り返ります。17歳で騎手デビューし、現在2年目の19歳です。



▲ゴールする林 悠翔騎手



▲最後の直線、応援の声がはっきり聞こえる

馬、天候状態、同じレースはない

馬によって性格も得意な走り方も全く違い、走る速度は60キロになります。また、多いときで一日9レースに出場することもあり、体力と集中力が必要です。

メンタル面の強化が課題

現役通算5000勝を挙げた元騎手の鮫島調教師が、自分の技術を継承したいと唯一指導しているのが林騎手。鮫島調教師は林騎手に「考えすぎず、前向きにレースに挑め」と伝えていきます。林騎手は多くの人に一目置かれる騎手となるため、日々、精神と技術を磨いています。

▲鮫島 克也きょう舎初の所属騎手



林騎手より、筑紫野市のみなさんへ

「佐賀競馬では、中央競馬で活躍した馬や九州で生まれた馬などが、スポットライトを浴びて懸命に走る姿を見ることがができます。見ている人も自分も納得できるレースができるよう、頑張りますので応援よろしくお願いします！」

※佐賀競馬場は、佐賀県と鳥栖市で組織する佐賀県競馬組合が主催しています。



“サブスク”^{せいきゅう}(サブスクリプション)の請求^{ちゅうい}トラブルにご注意!

【相談事例】数カ月前、調べたいことがあったので質問サイトに登録した。料金は500円で、クレジットカードで決済した。継続の契約と思っていなかったが、最近クレジットカードに毎月4,980円が請求されていることに気付いた。利用していないので返金してほしい。

◆サブスク(月額料金などの定額を定期的に支払い、商品やサービスを利用できるサービス)の契約は、サービスを利用しなくても契約期間であれば料金が発生します。「〇日間無料」などと表示されていても、無料期間内に解約しなければ、自動的に有料サービスに移行されることがあります。解約手続きをしないと自動更新されるものが多く、事業者が定める方法で手続きをする必要があります。サイトが日本語表示でも、運営は海外事業者の場合もあります。

- 契約する前に条件や利用規約などを確認しましょう。
- クレジットカードなどの明細は毎月必ず確認しましょう。
- 不安に思ったときや困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。



6月の第2週(8日～14日)は、危険物安全週間^{きけんぶつあんぜんしゅうかん}です 総務省消防庁制定

今年度の危険物安全週間推進標語は「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」です。ガソリン、アルコール、灯油などの危険物の取り扱いには、十分注意しましょう。

危険物の安全な取扱いポイント

- 火気の近くで使用しない
- 直射日光が当たる場所に保管しない
- 正しい方法で廃棄する
- 詰め替えを行う場所では換気を行う



防犯^{ぼうはん}アプリ「みまもっち」がさらに使いやすくリニューアル^{つか}



☎「みまもっち」に関すること 福岡県警察本部生活安全総務課 ☎(641)4141
二セ電話詐欺や投資詐欺被害などのご相談 相談ダイヤル #9110

4/3

魅力満載、いざ出航！



「天拝の船」プレオープンイベント

筑紫野市総合公園の大型遊具「天拝の船」のリニューアルが完了し、プレオープンイベントを開催しました。天拝の船には日本一の高さから滑るフリーフォールすべり台など魅力が満載で、船の周りにも海をイメージした遊具やインクルーシブ遊具などがたくさんあります。参加した子どもたちは歓声を上げながら、時間が足りないといばかりに遊び駆け回りました。



100組の参加者も平井市長と一緒にテープカットをしました

3/19

西小田橋に 夢を描こう



橋に絵を描く貴重な体験

今年の夏に開通予定の西小田にある西小田橋で、子どもたちが橋をキャンバスに絵を描きました。参加したのは卒業したばかりの筑紫東小学校の元6年生と地域住民などおよそ70人です。主催した県那珂県土整備事務所では「舗装後、絵は見えなくなりますが、橋の歴史となります。いい思い出にしてもらえれば」と話していました。



旧西小田橋は60年間、人や物を渡し続けました

4/6

世界へ響く音色



ピアニスト熊本海音さん

国内外を舞台に活躍する、本市在住の小学生ピアニスト熊本 海音さんが、今年3月、自身初のピアノリサイタルを開き、大盛況を収めました。熊本さんは「遠方からピアノを師事した先生たちも来てくださり、感謝の気持ちでいっぱいになりました」と話しました。今年度もオーケストラとの共演を予定しており、日本を代表するピアニストとして成長し続けています。



目標は「ショパンコンクール優勝です」

3/24

インドで ラグビー指導者に



JICA海外協力隊市長訪問

本市出身の廣崎 颯太さんは、国際協力機構(JICA)が実施する、開発途上国での海外ボランティアに参加しています。廣崎さんは、筑紫高校でラグビーに打ち込み同志社大学へ進学。派遣先のインドでは小学生から大学生までおよそ500人を指導します。「ラグビーを教えるだけでなく、インドの生活環境についても学び、改善に挑戦したい」と意気込みを語りました。



令和10年4月までインドに派遣されています

4/15

「もしも」のときに 備えて



株式会社キナンと災害時協定を締結

建設機器のレンタルや温浴事業などを行っている株式会社キナンと、災害時におけるレンタル資材の提供並びに一時避難場所および入浴施設の使用に関する協定を締結しました。この協定により、資機材に限らず、一時避難場所や入浴施設などの支援を受けることができます。株式会社キナン代表取締役社長の角口 孝幸さんは「少しでも地域の皆さんに安心が提供できたら幸いです」と話しました。



協定書を持つ平井市長と角口社長(左から2番目と3番目)

4/6

安全安心な 社会実現に向けて



春の交通安全県民運動出陣式

春は入学、入園したばかりの子どもたちが慣れない通学を始めることもあり、交通事故の増加が懸念される時期です。4月6日(月)からの春の交通安全県民運動の一環として、市役所前ふれあい広場で出陣式が行われました。式の中では太宰府天満宮の巫女の2人が交通安全宣言をし、九州産業高等学校による和太鼓演奏に鼓舞された車両部隊が市内に向けて出発しました。



白バイを先頭に出発しました

4/15

勝ちたいという 気持ちが勝利へ導く



県代表として全国2位に輝く

筑紫野中学校3年の赤羽 美花さんは、全日本中学生バドミントン選手権大会に福岡県選抜のダブルスで出場し、準優勝の栄光に輝いたことを、平井市長に報告しました。赤羽さんは、普段の練習から心がけていることを「勝ちたいという気持ちです」と語り、次の目標に向けての意欲を燃やしていました。



「次の目標は7月の日本中学校体育連盟の大会で優勝することです」

4/13

交通安全対策への 協定締結



あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社では、急ブレーキや急発進などを感知する車載器からデータを集積し、地域独自の交通安全マップを作成するなど、デジタル技術を活用した地域貢献活動に取り組んでいます。市との協定締結を機に「事故を起こさないための安全・安心な社会づくり」をめざし連携を深め、地域交通安全対策に取り組めます。

交通安全対策に関する連携協定締結式



協定書を交わす平井市長(左)と平瀬 勝重理事福岡支店長(右)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

お知らせ

コーナー

お知らせ

無業者のための 就労支援

キャリア・コンサルタントなどの専門家がサポートします。個別相談や就労に関するセミナー、就労体験を実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

対15〜49歳の無業状態の人、仕事への不安や最初の一步が踏み出せない人、短期就労を繰り返す人など

問福岡若者サポートステーション

☎(730)3405
HP <https://saposute.com/>

電話番号案内

市外局番 092

市役所	(923) 1111
上下水道料金総務課 料金担当	(923) 7111
山口コミュニティセンター	(922) 2551
筑紫コミュニティセンター	(926) 2913
山家コミュニティセンター	(926) 2809
御笠コミュニティセンター	(922) 2601
二日市コミュニティセンター	(920) 5123
二日市東コミュニティセンター	(918) 5600
筑紫南コミュニティセンター	(919) 8400
生涯学習センター	(918) 3535
市民図書館	(928) 4343
歴史博物館	(922) 1911
人権文化センター	(926) 4136
カミーリヤ	(920) 8000
文化会館	(925) 4321
グリーンヒル宝満	(926) 5300
筑慈苑(火葬場)	(926) 1892
社会福祉協議会	(920) 8008
シルバー人材センター	(919) 7755
筑紫野警察署	(929) 0110
筑紫野消防署	(924) 5034

ぼしゅう

県営住宅入居者募集

募集対象団地、募集戸数など詳細は募集案内書をご確認ください。

●募集案内書配布期間 6月12日(金)まで

●申込期間 6月4日(木)〜12日(金)(当日消印有効)

●募集案内書配布場所
県住宅供給公社、公社管理事務所・出張所、県営住宅課、市役所など

問県住宅供給公社県営住宅管理部管理課
☎(781)8026

ひとり親家庭の学習支援 児童生徒募集

学習ボランティアを派遣して、ひとり親家庭のための学習支援を行っています。

●毎週金曜日、18時〜20時
場生涯学習センター3階学習室3

●内 学校授業の補習などの学習支援や進路相談など

●対ひとり親家庭の小・中学生

●申込方法 ホームページから書類をダウンロードし、郵送、FAXまたは、ホームページの申し込みフォームにて。

問福岡県母子寡婦福祉連合会
(〒816-0804 春日市原町3丁目1番7号クローバープラザ6階)

☎(584)3922
FAX(584)3923
HP <https://www.fukuoka-kenboren.jp/>

介護支援専門員実務研修受講試験

●10月11日(日)
場西南学院大学、九州国際大学

●申込期間 6月4日(木)〜7月3日(金)※消印有効

●申込書の配布場所 市高齢者支援課、県内の各保健福祉環境事務所、県高齢者地域包括ケア推進課など※郵送希望は要相談

問福岡県介護支援専門員協会
(431)4590

シルバー人材センター からのお知らせ

【相談会】

会員登録や作業依頼などについて、相談会を実施します。

●6月10日(水)、13時30分〜16時

場市役所1階高齢者支援課
【入会説明会】

●6月10日(水)、10時〜

②6月17日(水)、14時〜
③7月1日(水)、10時〜

場
①筑紫野市シルバー人材センター2階研修室(市内岡田)
②市役所5階505会議室
③二日市東コミュニティセンター2階会議室

●対60歳以上の人※③は女性のみ

【入会受付】
●第3・4水曜日、10時〜

場筑紫野市シルバー人材センター2階研修室(市内岡田)

【刃物研ぎ、まな板削り】
●6月16日(火)、10時〜15時

場筑紫野市シルバー人材センター

●料 菜切包丁600円、出刃包丁700円など

【パソコン個人レッスン】
文書作成、名簿・表計算など受講者の要望、ペースに合わせて指導します。

●料 1時間あたり1500円

【共通】
問筑紫野市シルバー人材センター

☎(919)7755



視覚障がいのある人に、朗読ボランティアさくら会による広報ちくしの「声のたより」CDをお送りしています。市ホームページでも聞くことができます。☎生活福祉課 障がい者福祉担当

障がい者の軽スポーツ教室

- 6月6日(土)、10時～(受付9時40分)
- 卓球バレー
- 6月21日(日)、10時～(受付9時40分)
- 内 フライイングディスク
- 場 カミリーヤ1階多目的ホール
- 対 市内在住で障がい者手帳を持っている人と介助者
- 持 運動しやすい服装、上靴
- 問 筑紫野市身体障害者福祉協会
- ☎ (926)6002(火・水・金曜日、10時～16時)

市民公開講座「がんを知り、がんを知る」

- がん予防や最新の治療について、福岡徳洲会病院の専門職が分かりやすく説明します。
- 6月27日(土)、13時～15時開場12時30分
- 場 福岡徳洲会病院 4階講堂(春口市)
- 演題・講師
▽がん患者と予防接種 田中博和さん(薬剤師)

- ▽ がんと循環器疾患 三浦光年さん(循環器内科部長)
- ▽ 見えないはずの「がん」を狙い撃ち がん放射線治療を良く知ろう 森岡 丈明さん(放射線治療センター部長)
- 定 60人程度
- 問 福岡徳洲会病院 地域広報室
- ☎ (573)6622
- HP <https://www.f-toku.jp/news/detail.php?id=355>

博多座市民半額観劇会

- 7月30日(木)・31日(金)・8月1日(土)・11日(火)・祝・15日(土)、17日(日)
- 8月12日(水)・13日(木)・14日(金)、12時～
- 場 博多座(福岡市博多区)
- 内 BOOP! The Musical ブープ! ザミュージカル
- 出演者 礼真琴、松下優也、柚希礼音ほか
- 料 平日S席8000円、土・日、祝口S席8500円※手数料など別途
- 定 各回30人多数の場合抽選
- 申込方法 85円ハガキに

朗読ボランティア入門講座参加者募集

- 目が見えにくい人のための音訳や対面朗読の基礎について学びます。
- 7月12日(日)、10時～12時
- 場 カミリーヤ2階視聴覚室
- 講師 朗読ボランティアさくら会
- 対 市内在住または在勤、在学の人
- 定 先着10人
- 申込方法 電話または申し込みフォーム(<https://for.ms.gle/ej4vxxnibr8c>)
- 申し込みフォーム ajec.jp

- 6月30日(火)、17時
- 問 筑紫野市社会福祉協議会 地域福祉担当
- ☎ (920)8008

福祉の仕事就職フェア 2026 in FUKUOKA

- 詳細はホームページをご確認ください。
- 6月27日(土)、10時～16時30分
- ※午前、午後の2部制
- 場 JR九州ホール(博多区)
- 内 就職面談会、求職相談、就活応援セミナー(要予約)など
- 対 社会福祉施設・事業所への就職希望者(資格や経験は不問)
- 託児あり(生後5カ月～就学前、要事前予約)
- 申込方法 ホームページの申し込みフォームにて。
- 問 福岡県社会福祉協議会 福祉人材センター
- ☎ (584)3310
- HP <https://www.fuku-shaky.jp/>

職業訓練受講生募集

- 詳細はホームページをご確認ください。
- 訓練期間 8月4日(火)～令和9年2月26日(金)
- 訓練科目 CAD/NCOオペレーション科、溶接技術科、住環境CAD科
- 対 公共職業安定所(ハローワーク)所長より受講指示などを受けることが可能な求職者
- 定 15人
- 料 無料(別途テキスト代など自己負担あり)
- 募集期間 6月1日(月)～30日(火)
- 申込方法 公共職業安定所(ハローワーク)にて
- 入所選考 7月7日(火)※ポリテクセンター佐賀にて筆記・面接
- 問 ポリテクセンター佐賀 訓練課
- ☎ 0652(29)9516
- HP <https://www3.jeed.go.jp/saga/poly/>



日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 締 締切 申 申込先 問 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号
✉ 電子メール HP ホームページ ID 市ホームページの記事ID

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

**税務職員(高等学校)卒業
程度(募集)**

受験資格や申込方法など、詳細は国税庁のホームページをご確認ください。

● 申込期間 6月12日(金)～9時～24日(水)(受信有効)

● 試験日

▽第1次試験 9月6日(日)

▽第2次試験 第1次試験合格
格通知書で指定

問 申し込みについて 人事院

人材局試験課
03(3581)5311

▽その他試験について 福岡
国税局人事第二課試験研修係

092(411)0031

HP <https://www.nta.go.jp/about/recruitment/zeimu>

shoku/shiken/02.htm

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

授業には、BS放送やインターネットで視聴する、講師から直接受けるといふ、3つのスタイルがあります。心理学・福祉・経済など、300以

上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

申込方法など詳しくは、ホームページをご確認ください。

締 9月9日(水)まで

※資料を無料で差し上げています。

問 放送大学福岡学習センター

0585)3033

HP <https://www.ouj.ac.jp/>

サークル

会費など詳しくは各サークルに直接問い合わせください。

スポーツ吹き矢

体力に自信のない人でも安心して参加できます。

日 毎週月曜日、13時～15時

場 御笠コミュニティセンター
1階大研修室

問 長野
090(9600)9068

パパッと料理教室

手軽に料理を楽しみましょう。

日 第3木曜日、9時～13時

場 筑紫南コミュニティセンター
1階調理室・和室

料 1500円/回(会費)

● 講師 窪祐子さん

申 問 中尾

090(8846)6652



終活&笑活しよじゆ

日 6月11日(木)、10時～11時30分

場 筑紫コミュニティセンター
2階会議室

内 家族が喜び、自分もうれしい相続と死後の手続き(相続、遺言、葬儀、老後の不安など)

料 100円(資料代)

問 ちくらくく自分史ボランティア
ア(福山)

090(3412)1697

トレーニング健康測定室からのお知らせ

**運動習慣促進事業
はじめての運動シリーズ**

「じつくり伸ばすストレッチ」

日 6月20日(土)、10時～11時

場 カミリーリヤ1階多目的
ホール

内 柔軟性が低下し固くなった筋肉をストレッチしてきます。特にふくらはぎ、お尻、肩回りの筋肉をスッキリさせましょう。

対 18歳以上の人

持 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

● 申込方法 当日会場で受け付け

問 トレーニング健康測定室
0920)8070



成人歯科検診

対 筑紫野市民で、令和9年4月1日時点の年齢が16歳～40歳、50歳、60歳、70歳の人または妊娠中の

日 令和9年3月31日まで(妊婦は妊娠期間中)
※期間中1回のみ

持 マイナ保険証や運転免許証などの本人を確認できる証明書(妊娠中の人は、母子健康手帳も持参)
※歯科検診の実施機関は、市健康づくりパンフレットをご確認ください。

問 健康推進課 ☎(920)8611

編集後記

本市初の中学生防災士が誕生して、志をもって早速地域で活躍しています。さまざまお話を伺いましたが、防災に限らず、社会貢献などについてしっかりと考えていて、感心するばかりでした。さて、これからの時期は雨だけでなく暑い日も増えてきます。災害のみならず熱中症にも気をつけてお過ごしください。

(広報広聴担当 橋本)





視覚障がいのある人に、朗読ボランティアさくら会による広報ちくしの「声のたより」CDをお送りしています。市ホームページでも聞くことができます。 生活福祉課 障がい者福祉担当

24時間 365日
救急電話相談・医療機関案内
#7119
 急な病気やけがの対処について、救急車の利用や受診すべきか迷った時などのアドバイスをを行います。
 IP電話からなど、つながらない場合は ☎(471)0099へ。

小児救急電話相談
 平日 19時～翌朝7時
 土曜日 12時～翌朝7時
 日曜日 7時～翌朝7時
#8000 休日・夜間の急な子どもの病気の対処に迷ったときの電話相談です。携帯電話からも可。

休日の当番医 診療時間は9時～17時
 ●症状の聞き取りや急な当番医の医療機関変更の可能性があるため、必ず事前に連絡してください。
 ●症状が軽い人は**内**の外、重い人は**外**の内へ連絡してください。
 ●診療費と別に料金がかかる場合があります。
 ●産婦人科については☎#7119へ連絡してください。

7日 (日)	内 目野内科クリニック	那珂川市	☎(951)3377
	内 自衛隊福岡病院	春日市	☎(581)0431
	外 竹田胃腸科外科医院	那珂川市	☎(953)1122
	外 自衛隊福岡病院	春日市	☎(581)0431
14日 (日)	内 西田内科胃腸科医院	二日市北	☎(925)4114
	内 済生会二日市病院	湯町	☎(923)1551
	外 北城整形外科医院	筑紫	☎(926)3131
	外 済生会二日市病院	湯町	☎(923)1551
21日 (日)	内 きむら内科・脳神経クリニック	太宰府市	☎(917)8100
	内 福岡徳洲会病院	春日市	☎(573)6622
	外 平塚整形外科医院	春日市	☎(581)7229
	外 福岡徳洲会病院	春日市	☎(573)6622
28日 (日)	内 クリニックみらい	美咲	☎(926)1100
	内 福岡大学筑紫病院	俗明院	☎0570(02)7777
	外 小西第一病院	石崎	☎(923)2238
	外 福岡大学筑紫病院	俗明院	☎0570(02)7777

小児科夜間・休日救急診療

福岡大学筑紫病院 ☎0570(02)7777	月・水・金曜日	17時～21時30分
福岡徳洲会病院 ☎(573)6622	火・木・土曜日 日曜日	17時～21時30分 9時～21時30分

※休日の診療時間は、9時～21時30分(21時受付終了)です。
 ※小児科医ではない救急診療部の医師が診療する場合があります。

市民課週末窓口証明書交付サービス

- 開設日時 第2・第4土曜日(6月13日・27日)、9時～12時
- 取扱業務 【証明書の発行】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書、住民票記載事項証明書、住民票コード通知票、住所の表示の変更による証明書
 【マイナンバー関連業務】マイナンバーカードの交付など
 【印鑑の登録業務】新規登録、再登録、廃止などの申請
 ※手数料など詳細は市ホームページをご確認ください。
 ID3867

24時間 証明書コンビニ交付サービス

- マイナンバーカードを利用して証明書を取得できます。
- 取扱時間 6時30分～23時
 - 取扱店舗 全国のマルチコピー機設置のコンビニエンスストアなど
 - 取扱業務 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書
 - 手数料 200円/通
 詳細は市ホームページをご確認ください。
 ID12717
 ※6月8日(月)、6時30分～13時は利用できません。

緊急漏水時の水道当番業者

●受付時間 8時30分～17時

日程	業者名	電話番号	
6月1日～6月7日	(有)ムサシ工業	平日	(928)3867
		土・日、祝日	080(2695)0565
6月8日～6月14日	中央設備(株)	平日	(923)1144
		土・日、祝日	
6月15日～6月21日	(株)東筑設備工業	平日	(985)7445
		土・日、祝日	
6月22日～6月28日	田中住宅産業(株)	平日	(926)4355
		土・日、祝日	
6月29日～6月30日	(株)筑紫商会	平日	(921)1155
		土・日、祝日	080(4122)2438

歯科休日急患診療 診療時間は9時～13時(受付は12時30分まで)
 休日急患歯科診療所 春日市 ☎(571)0118
 ※全ての日曜日、祝日、お盆、年末年始の歯科急患に対応しています。必ず事前に連絡の上、受診してください。

6月の納税と納付

市・県民税	第1期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期

問収納課

問上下水道工務課

日 日時・期間
 場 場所
 対 対象
 内 内容
 定 定員
 料 料金
 持 持参物
 縮 縮切
 申 申込先
 問 問い合わせ先
 電 電話番号
 FAX ファックス番号

相談	日時	場所	予約・申込	相談担当	問い合わせ・予約先
定例行政相談 国の仕事などへの意見、苦情、要望など	第1水曜日 13時～16時	市役所4階 404会議室	予約不要	行政相談員	総務課総務担当
弁護士による法律相談 金銭、不動産、相続など日常生活の相談。各月20人、年度1回まで	月、金、土曜日、13時～16時 水曜日、16時～19時 (1件30分程度)	二日市法律相談センター 他 (二日市北1-3-8)	要予約	弁護士	
高齢者無料法律相談	6月11日(木)、25日(木) 13時30分～15時20分 (1件50分程度)各日2件まで	高齢者支援課 (市役所1階)	要予約	司法書士	高齢者支援課
認知症・介護相談 認知症の疑問や介護の仕方、本人への接し方、介護負担の悩みなど	6月19日(金) 10時～15時	市役所5階 503会議室	—	介護を考える家族の会	高齢者支援課
無料法律相談 収入など条件あり	6月18日(木) 13時～16時 (1人30分程度)	福岡法務局 筑紫支局 1階相談室	要予約	弁護士	法テラス福岡 ☎050(3383)5502
定例人権(悩みごと)相談	6月1日(月) 10時～15時	市役所3階 301会議室	予約不要	人権擁護委員	人権政策・男女共同参画課
常設人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	電話	予約不要	月～金曜日 法務局職員 月、水、金曜日 人権擁護委員	福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110
女性相談員による総合相談 夫婦、DV、家族、職場での問題、人間関係など	月～金曜日 9時～16時30分	男女共同推進センター相談室	予約優先	女性相談員	人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当 ☎(918)1311 ※電話相談のみの場合があります。
女性弁護士による法律相談 夫婦、DVなどの人権侵害、相続、金銭などに関する問題	①6月9日(火) ②6月23日(火) 13時～16時 2週間前から予約開始	男女共同推進センター相談室 (面接相談、1人30分)	要予約	女性弁護士	
ちくし女性ホットライン 身近な人からの暴力やセクハラなど	①月・水～金曜日12時～19時 ②土曜日10時～17時	電話のみ	—	女性相談員	相談電話番号 ☎(513)7335
健康相談 希望日一週間前までに要申し込み	月～金曜日 9時～12時・13時～16時30分	カミーリヤ	要予約(電話・FAX)	保健師、管理栄養士、健康運動指導士	健康推進課 ☎(920)8611 FAX(926)6006
暮らしの困りごと相談 家計改善や就労支援などの生活相談	月～金曜日 8時30分～17時	保護課 (市役所2階)	予約不要	相談員	保護課
休日の無料公証相談	6月20日(土) 9時～17時	筑紫公証役場 (太宰府市)	要予約		筑紫公証役場 ☎(925)9755
年金相談	月～金曜日 8時30分～17時	国保年金課 (市役所1階)	要連絡	年金相談員	国保年金課 医療年金担当
社労士による労働・年金無料相談会	6月29日(月) 11時～14時	太宰府市いきいき情報センター2階 研修室2	予約不要	社会保険労務士	福岡県社会保険労務士会福岡南支部 ☎(414)8805
空家総合相談窓口 市内に空家を所有または管理している人	月～金曜日(水曜日、祝日除く) 10時～12時・13時～16時	電話	—		福岡県宅地建物取引業協会筑紫支部 ☎(923)8948

無料相談

子育て情報

日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物
締締切 申申し込み先 問問い合わせ先 ☎電話番号 FAXファックス番号
✉電子メール HPホームページ ID市ホームページの記事ID

母子健康手帳の交付

予約が必要です。必ず事前に子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)で予約をしてください。
日月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～16時(交付時間1人20～30分程度)
場市役所2階こども家庭課
内母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など
 ※妊婦本人への交付が原則です。本人が来られない場合は問い合わせください。
持妊娠届出書、顔写真付き本人確認書類、通帳またはキャッシュカード
ID3452
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1113

プレママ・プレパパ教室

日6月26日(金)、14時30分～16時(要予約)
場市役所5階504会議室
対妊娠28週以降の妊婦、家族(希望する人)12組程度
持母子健康手帳、筆記用具
 ●申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から
 ●申込開始 6月12日(金)、9時～
ID3592
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

乳幼児健康診査

対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。
 ▶4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査
 ●申込方法 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する。
持母子健康手帳、健診票、結果票
 ▶3歳児健康診査
日6月11日(木)・25日(木)、12時45分～14時10分受付
場カミーリヤ
持母子健康手帳、健診票、尿
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

離乳食教室

日7月7日(火)、10時～11時30分
場カミーリヤ2階和室
対離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4～7カ月ごろ)とその家族 定15組
内離乳食の講話、調理見学、試食
持母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、大人用スプーン、タオル
料100円
 ●申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から
 ●申込開始 6月23日(火)、9時～
ID3950
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

無料相談

相談	日時	場所	予約・申込	相談担当	問い合わせ・予約先
育児相談 市内在住の未就学児とその保護者 母子健康手帳、タオル	6月16日(火) 申込期間6月2日(火) 9時～	こども家庭課(市役所2階)	要予約	保健師、助産師、管理栄養士	こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115
こども家庭センター 子どもの養育や家庭の多様な問題	月～金曜日 8時30分～16時30分	こども家庭課(市役所2階)	予約不要	こども家庭センター相談員	こども家庭センター 直通 ☎(921)1308
福岡県児童家庭支援センターことのわ	月～土曜日 13時～19時	福岡県児童家庭支援センターことのわ(春日市春日原北町5-27)	要予約(電話)	公認心理士、臨床心理士、社会福祉士	福岡県児童家庭支援センターことのわ ☎(404)2161
養育費相談	月～金曜日、9時～17時 土曜日・第1・3日曜日、9時～16時	電話	—	—	ひとり親サポートセンター ☎(584)3931
青少年電話相談室 ヤングテレフォンちくしの	月～土曜日 10時～18時	電話・メール相談	—	ヤングテレフォン相談員	相談電話番号 ☎(923)7773 

子育て男性のための講習会「つくしのこでパパと遊ぼう」

0歳児の親子が集まって、あそびや製作(七夕)、交流を楽しみます。子育てに関するミニ講話もあります。
日6月27日(土)、10時～11時15分(受付9時45分～) 場つどいの広場つくしのこ
対市内在住の令和7年7月～令和8年2月生まれの子どもとその保護者(男性)※対象以外の参加はできません
持ハンドタオル、お茶(水分補給用) 定先着12組
 ●申込期間 6月1日(月)～、9時～16時 ●申込方法 電話にて
問つどいの広場つくしのこ ☎(408)7776

地域でつなぐ支え合いの輪

「ファミリー・サポート・センターちくしの」会員募集中

「ファミリー・サポート・センターちくしの」(ファミサポ)は、子どもの預かりや、保育所、児童クラブ、習い事の送迎など、会員の子育てを地域の中で助け合う、子育て支援事業を行っています。

▷子育ての手助けをしてほしい→「おねがい会員」

登録を希望する人は**会員登録説明会**と**学習会**を1回受講してください。

▷子育ての手助けをしたい→「まかせて会員」

登録を希望する人は**会員登録説明会**1回と**学習会**を5回(幼児安全講習は必修)受講してください。

定先着30人 ※学習会は会員以外でも参加できます。 ※託児有(子ども同伴では受講不可)要事前申込
申問ファミリー・サポート・センターちくしの **☎FAX**(921)1396(平日9時~17時30分)

日時	内容	講師	場所
①6月7日(日) 9時30分~10時30分 10時30分~12時30分	●会員登録会(事業説明)	アドバイザー	生涯学習センター 3階視聴覚室
	○学習会「子ども達を輝かせるために」	元大学講師 添田 譲二さん	
②6月18日(木)、10時~12時30分	○学習会「幼児安全法AEDと心肺蘇生」	日本赤十字社	市役所5階
③6月30日(火)、10時~12時	○学習会「メディアと子どもの環境」	NPO法人子どもとメディア 黒田 可奈子さん	
④7月9日(木)、10時~12時	○学習会「子どもの発達と事故予防」	保健師 牧山 円さん	

子育て講習会「生きることの土台をつくる愛着と心の発達」

子どもとの大切な時間にゆとりを持って子育てを楽しみましょう。

日6月30日(火)、10時~11時30分(受付9時45分~) **場**市役所1階多目的ホール

●講師 あん ひろこさん

対市内在住の2カ月~11カ月の子どもとその保護者

※保護者のみの参加も可能(対象月齢の子どもの保護者のみ)

定先着25組

●申込期間 6月1日(月)、8時30分~ ●申込方法 電話にて

申問子育て支援センター **☎**(922)7287

子育てのひろば No.351

トイレトレーニング

乳幼児のトイレトレーニングを始めるときのポイントとして次のことがあげられます。

●**開始時期** 一般的には、1歳半から3歳が目安ですが、子どもの姿をよく見て把握することが大事です。おしっこの間隔が空いてきたり、言葉や行動で、トイレに行きたいことを表現できるようになったり、トイレへの興味がでてきたりしたときがおすすめです。

●**トイレに慣れる** トイレは清潔で楽しい雰囲気を作り、安心できる場所であることを知らせましょう。

●**褒める** はじめは便座に座るだけでも十分です。成功体験を積み重ねていくことが大切なので、ちょっとしたことも褒めていきましょう。

少しずつ、排泄習慣を身につけていくように進めていきましょう。年齢だけでなく、それぞれの発達や生活習慣に合わせて無理なく進めていくことが重要です。

トイレトレーニングは、決まった時間にトイレに行く習慣を重ねることで、生活リズムを整えます。また、「自分でできた!」という成功体験や褒められることで自己肯定感を高めることにつながります。

問京町保育所 **☎**(922)0754

6月生まれ お誕生日おめでとう！ Happy Birthday

にしやまゆうしん 西山結進ちゃん 1歳



たくさん食べて、たくさん寝て、
すくすく育ってね♡

りきむさにしな 力久虹菜ちゃん 1歳



1歳おめでとう★笑顔に癒され
てるよ♪毎日ありがとう♡

にしきあやと 西木繡翔ちゃん 1歳



いつも全力笑顔にみんな癒され
ています♪誕生日おめでとう♡

かなたにはるか 金谷悠禾ちゃん 1歳



はる♡うまれてきてくれてあり
がと♡すくすく大きくなあれ

いのうえあかり 井上愛加里ちゃん 1歳



1歳のお誕生日おめでとう♪
これからも元気に育ってね。

ばばさちや 馬場幸弥ちゃん 1歳



祝1歳♪これからもすくすく元
気に育ってね♡

みやけあおい 三宅葵ちゃん 1歳



1歳おめでとう！元気にすくす
く育ってね♡大好きだよ♡

ふくしげはやと 福重颯杜ちゃん 2歳



水無月の杜雨晴らす子の笑顔元
気に楽しく過ごしましょう♪

セキアンナちゃん 2歳



2歳おめでとう♡元気にすくす
く大きくなってね♡

よしだその 吉田想和ちゃん 2歳



わんぱくで元気いっぱいな想和
♪すくすく大きくなってね♡

やすながまい 安永真唯ちゃん 3歳



我が家の癒し担当♡
まいの笑顔が大好きだよ♡

いのうえみずほ 井上瑞帆ちゃん 3歳



いつも元気なみーちゃん 幼稚
園でたくさん友だち作ってね♪

かねきよれんと 兼清蓮大ちゃん 3歳



3歳おめでとう★これからも家
族みんな楽しんですごそうね♡

きどひなた 城戸陽葵ちゃん 3歳



陽葵ちゃん3歳おめでとう♡
楽しく元気に過ごしてね♡

はしもときほ 橋本季歩ちゃん 3歳



怒っても泣いても笑っても全て
が季歩ちゃんらしくて大好き♡



お誕生日おめでとう！ コーナーの申込方法

★申込方法

▷市公式LINEメニュー画面の「市の情報」→「広報ちくしの」から申し込み

▷インターネットの申し込みフォームから申し込み(要ユーザー登録)

HP <https://user-web.line-smartform.com/login/city-chikushino>

★定員24人(超えた場合は抽選) ★8月生まれは、6月1日(月)～15日(月)に受け付けます。

★新しく3歳になる子どもまでが対象です。

申込方法など詳細は市ホームページを確認してください。 ☎1275

☎秘書広報課



▲申し込み
フォーム



LINEは
ココから申し込み！

文化薫道

ぶんか
くんどう

◆其の百二十六

住宅街の中の巨石

この写真に写る巨石は、二日市北8丁目の住宅地にある「鯰石(なまずいし)」の一部です。車よりも巨大な石の



▲鯰石の胴部

塊は、閑静な住宅街に似つかわしくなく、その姿が際立ちます。

この巨石には、人々を困らせていた大鯰を、菅原道真公が太刀で成敗し、その結果、頭・胴・尾の3つに分かれ、石に変わったという伝説があります。

このような巨石にまつわる伝説は、全国各地に残っており、その姿の強烈なインパクトから人々は、特別な意味を見出してきたのかもしれませんが。

「鯰石」もその一つで、田んぼの中にポツンとたたずむ巨石のインパクトに、昔の人々は魅了され伝説が生まれたのではないのでしょうか。

その大きさは、言葉だけでは伝えきれないほどの迫力があり、人々に畏(おそ)れや神秘的な思いを抱かせたのかもしれません。「鯰石」は、自然のスケールの大きさと人の想像力が重なり合っ

て生まれた存在といえるのではないのでしょうか。

問文化財課

