

ちくしる



感性を磨く

こどもアート

受講生募集中

筑紫野市の「ひと、こと、もの」を題材にふるさとを知る、健康・福祉環境・生きがいなどさまざまな分野で講座を展開しています



パンとおかし

ワクワク体験部活動



初心者向けの

コーヒー講座

知る！見る！つながる！ちくしる！

ワクワクする講座がいっぱい！！



自分でできる

ヘアアレンジ



7月

みんなの学びの場



7-① 老人ホームの種類と施設現場の実例を交えた理解促進 ～誰もが自分らしく暮らすための支え合いのヒント～



特別養護老人ホーム
ウイステリア福岡
施設長 小山田 望 氏

日時 7月1日(水) 10:00~12:00
場所 3階 視聴覚室
受講料 510円

現場の最前線で高齢者福祉に携わり、多様な生活支援を実践。
本講座では、施設での日常や実例を通じ、地域で共に支え合うための視点を分かりやすくお伝えします。

7-② 心もカラダもワクワク！ ～楽しく脳活レクリエーション～



福岡県レクリエーション協会
専務理事 緒方 初美 氏

日時 7月8日(水) 10:00~12:00
場所 2階 軽運動室
受講料 510円
定員 30名

年齢や性別・体力に関わらず、誰でもすぐに楽しめるレクリエーション。
簡単なゲームで体を動かす爽快感や達成感を味わいながら脳活しましょう！



7-③ 浴衣にあうヘアアレンジ



訪問美容Ohana
金子 智帆 氏

日時 7月10日(金) 10:00~12:00
場所 3階 学習室1
受講料 510円
材料費 500円
対象 ロング、セミロングヘアの人
定員 8名

暑い夏。一つに結ぶだけではもったいないです！
ご自分で出来る簡単なオシャレヘアでワクワクする夏にしてみませんか？
是非お待ちしております♪

7-④ 天然酵母のパンとほっこりスープ



CHIKAMICHI
北川 千草 氏
渡邊 香奈 氏

日時 7月15日(水) 10:00~12:00
場所 2階 調理室
受講料 510円
材料費 1,000円
定員 10名

星野酵母を使ってパンを作ります。
自分の生地は持ち帰って、お家で発酵させて焼いていただきます。
焼き立てのパンとスープは試食があります。



託児あり

7-⑤ 姿勢が気になるなら、伸ばすべきは足指とペロ ～10歳若く見える?! 姿勢の作り方～



みらいクリニック
石田 カ氏

日時 7月17日(金) 10:00~12:00
場所 3階 視聴覚室
受講料 510円

姿勢を良くしようとして背筋を頑張るほど、かえって疲れやすくなっていませんか？本当に整えるべきなのは、身体の土台とバランスを支える「足元」と「口元」です。医療と運動の2つの現場で見えてきた「がんばらなくても、若々しく見える姿勢づくり」をお伝えします。



託児あり

7-⑥ 「足腰ピンしゃん」 ～それがフレイル最大の予防策～



みきヘルスプロモーション
サポート代表
佐藤 広徳 氏

日時 7月31日(金) 10:00~12:00
場所 2階 軽運動室
受講料 510円

筋肉の仕組みからわかりやすく解説します。
日常生活で無理なく体を動かす、筋トレやバランス感覚を養うやり方をお伝えします。
体力に自信のない方でも少しずつできることを増やしフレイル(虚弱な状態)予防に努めましょう。筋肉のお話と運動の実技の講座です。



※受講料、材料費は講座当日お支払いください。おつりが無いようご協力ください。

7-② 7-⑤ 7-⑥ ←こちらの講座は動きやすい服装
水分持参で受講してください。

7-④ 7-⑤ ←こちらの講座は託児が利用できます。
お申込みはHPIにてお願いします。
託児料は1回1人500円です。

託児利用の対象年齢は6ヶ月から未就学児です。
HPIにて「託児について」を必ずお読みください。
小学3年生までのお子さんをご参加の場合、保護者の同伴をお願いします。講座によっては未就学児の同伴をご遠慮いただく場合があります。
講座を欠席される場合は早めに必ずご連絡ください。
講師の都合や天候不順など諸般の事情により、講座を中止させていただく場合があります。
中止の場合は電話やSNSなどでお知らせいたします。

筑紫野市生涯学習課 公式SNS
Instagram @chikushino_purpleplaza
インスタ まなぶ! あそぶ!
生涯学習情報発信中

ぜひフォローをお願いします

@CHIKUSHINO_PURPLEPLAZA

生涯学習課のインスタではちくしるキャンパス講座の様子などを投稿しています!
是非フォローしてご覧ください。



デジタル学びの場

 パソコン、スマホはご持参ください。(パソコンは貸し出しもあります)

7-⑦

Word基礎

日時 7月4日(土) 10:00~12:00
 場所 3階 パソコンルーム
 受講料 1,030円

Wordってなんだかよくわからない。
 そんな不安を解消！ちょっとしたコツでスキルアップ！
 仕事や趣味に役立つWordの使い方を身につけましょう。

スマホとパソコン教室まなびの森
 松田 政博 氏

7-⑧

Word応用

日時 7月7日(火) 10:00~12:00
 場所 3階 パソコンルーム
 受講料 1,030円

「何かするとレイアウトが崩れて...」
 そんなお悩みを解消！思い通りの書類が作れるスキルを
 身につけ、仕事に趣味にWordを活用出来るようにしましょう。

スマホとパソコン教室まなびの森
 松田 政博 氏

7-⑨

Word活用



日時 7月9日(木) 10:00~12:00
 場所 3階 パソコンルーム
 受講料 1,030円

「こんなことも出来るの?」
 もっと効率的・便利な使い方を身につけ、
 Wordをもっと活用出来るようにしましょう。(AI活用も)

スマホとパソコン教室まなびの森
 松田 政博 氏

7-⑩

LINE入門

～友だち追加と安全な設定・バックアップ～

日時 7月13日(月) 10:00~12:00
 場所 3階 パソコンルーム
 受講料 1,030円

LINEの基本を確認します。友達追加や相手の名前表示の変更、
 アカウントの整理(設定確認)、トーク履歴の自動バックアップ
 設定までを初めてののかたにも分かりやすく、ゆっくり進めます。

スマホ・パソコンの便利屋さん
 西井 尚人 氏

7-⑪

はじめてのスマホ講座 ～スマホ決済の使い方～

日時 7月22日(水) 10:00~11:30
 場所 1階 交流サロン
 受講料 無料※

スマホ決済とは何?から始めましょう。
 キャッシュレスはとっても便利!しっかり学んで、楽々決済♪
 おつりのやりとりがない分、サクッと購入出来、ノンストレス
 で買い物出来ちゃいます♪

ソフトバンク株式会社

7-⑫

はじめてのスマホ講座 ～スマホの詐欺対策～

日時 7月23日(木) 10:00~11:30
 場所 1階 交流サロン
 受講料 無料※

注意喚起しても、なくならないスマホ詐欺。
 対策方法はもちろんのこと、スマホ詐欺のリスクなどもしっかり学び、
 騙されないようにしましょう!
 後半は個人相談!なんでもご相談ください♪

ソフトバンク株式会社

※はじめてのスマホ講座は、ソフトバンク株式会社が地域への奉仕活動として、受講料無料で教室を開催しています。

申込要件

小学生以上で市内に在住、通勤、通学しているかたならどなたでも申込みできます。
 ※小中高生の申込みは保護者が必ずご確認ください。
 ※デジタル講座は中学生以上が対象となります。
 ※講座に参加される前に必ず受講のきまり(HPIに記載)をお読みください。

申込締切

7月講座の締切日 6月15日(月)

応募者多数の場合は抽選になります。締切日後に受講可否決定通知を郵送しますので
 ご確認ください。

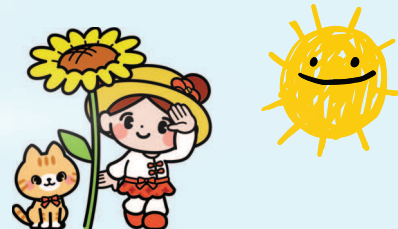
申込方法

市公式ホームページの申込みフォームに
 必要事項を入力し申込みください。
 電話、はがきでも受付できます。はがきには
 講座名・氏名・住所・連絡先(携帯など)を
 ご記入ください。※申込みの際にいただいた個人情報
 は本講座に関する連絡、確認でのみ使用します。

お申込みは...

筑紫野市生涯学習課 ちくしるキャンパス担当
 筑紫野市二日市南1丁目9番3号 生涯学習センター
 TEL 092-918-3535 FAX 092-923-0416
 平日(月～金)9時～17時※休館日を除く
 E-mail k-gakushuu@city.chikushino.fukuoka.jp

8月 みんなの学びの場



8-① 色で遊ぶ～色について楽しく学ぼう～



株式会社 資生堂

日時 8月5日(水) 10:00～12:00
場所 3階 視聴覚室
受講料 無料
対象 小学生
定員 30名
色を使って楽しくコミュニケーションをとりながら身のまわりにある色を探すなど動きもある講座です。
自己表現力や多様性を認め合うことを学びます。

8-② 木育教室 ～学んで触れて作ってみよう！～



福岡県広域森林組合

日時 8月6日(木) 10:00～12:00
場所 2階 工作工芸室
受講料 無料
対象 小学生
定員 16名

昨年大好評だったイス作り体験。今年も開催です!! 福岡県産材を利用して作ります♪木に親しんでもらうとともに、森林の大切さについて、理解を深めてもらうための木育教室です。

8-③ 折り紙ヒコーキ体験会



生涯学習課

日時 8月7日(金) 10:00～12:00
場所 3階 視聴覚室
受講料 無料
対象 小学生

自分で折った紙ヒコーキで、飛行時間と飛行距離を競います。
体験会では2種類の折り方、飛ばし方を練習します。
予選会、福岡県大会出場そして上位入賞を目指しましょう!

8-④ おもしろ科学実験



福岡教育大学
教授 伊藤 克治 氏

日時 8月18日(火) 10:00～12:00
場所 2階 さんあいホール
受講料 無料
対象 小学生と家族

毎年大人気の伊藤先生の科学実験講座! 今年はさんあいホールで開催! 家族そろってご参加ください。
科学の不思議な世界を体感しましょう。

8-⑤ おしゃれでかわいい刺繍 パッチンドめorブローチを選べます



CHIKAMICHI
北川 千草 氏
渡邊 香奈 氏

日時 8月19日(水) 10:00～12:00
場所 1階 交流サロン
受講料 510円
材料費 1,000円
定員 10名
※糸切りバサミをご持参ください。



託児あり

ちょっとした工夫で、簡単なのにオシャレな刺繍ブローチができます。
そんなエッセンスをお伝えします。

8-⑥ 夏の星座を見てみよう!



生涯学習課
濱田 芳宏 氏

日時 8月19日(水) 19:00～20:30
場所 2階 工作工芸室、第1駐車場
受講料 無料
対象 小学生と家族
定員 15組
※天候不良の場合は8月20日(木)

月や夏の星座を望遠鏡で見つけたり、星雲・星団など星の一生を親子で学びましょう。

※受講料、材料費は講座当日お支払いください。おつりがないうご協力ください。

8-⑤ ←こちらの講座は託児が利用できます。お申込みはHPにてお願いします。
託児料は1回1人500円です。



注目!

託児利用の対象年齢は6ヶ月から未就学児です。HPにて「託児について」を必ずお読みください。

小学3年生までのお子さんをご参加の場合、保護者の同伴をお願いします。
講座によっては未就学児の同伴をご遠慮いただく場合があります。

講座を欠席される場合は早めに必ずご連絡ください。

講師の都合や天候不順など諸般の事情により、講座を中止させていただく場合があります。
中止の場合は電話やSNSなどでお知らせいたします。



デジタル学びの場 パソコン、スマホはご持参ください。（パソコンは貸し出しもあります）

8-⑦

Excel基礎

日時 8月1日(土) 10:00~12:00
 場所 1階 交流サロン
 受講料 1,030円

「Excelって難しい・・・」
 そんなことはありません！まずは簡単な集計や
 データ管理にチャレンジ！
 Excelは力強いパートナーです。

スマホとパソコン教室まなびの森
 松田 政博 氏

8-⑧

Excel応用

日時 8月8日(土) 10:00~12:00
 場所 1階 交流サロン
 受講料 1,030円

「Excelを使ってるのに、ちっとも楽にならない、、、」
 そんなお悩みを解消！面倒な集計作業などを楽に片付けられる
 Excelの使い方を身につけましょう。

スマホとパソコン教室まなびの森
 松田 政博 氏

8-⑨

はじめてのスマホ講座 LINEを使いこなそう【災害対策編】



日時 8月20日(木) 10:00~11:30
 場所 1階 交流サロン
 受講料 無料※

LINEの活用法として、避難シュミレーションや緊急時
 に役立つLINEの使い方を教えます。いざという時、
 LINEってすごく便利なんですよ♪この機会にしっかり
 学びましょう。

ソフトバンク株式会社

8-⑩

Excel活用

日時 8月22日(土) 10:00~12:00
 場所 1階 交流サロン
 受講料 1,030円

「Excelで時短！」もっと効率的・便利な使い方を身につけ、
 Excelで時短を目指しましょう！(AI活用も)

スマホとパソコン教室まなびの森
 松田 政博 氏

8-⑪

はじめてのスマホ講座 ～初めての生成AI～



日時 8月27日(木) 10:00~11:30
 場所 1階 交流サロン
 受講料 無料※

何かを検索する時、どのようにされていますか？検索方法
 が一つでないことをご存じですか？検索体験と生成AIの
 身近な活用方法を学びましょう。

ソフトバンク株式会社

8-⑫

スマホを安全に使う基本 ～バックアップと設定見直し～

日時 8月29日(土) 10:00~12:00
 場所 1階 交流サロン
 受講料 1,030円

バックアップ、アップデート確認、アプリ権限の見直し、画面ロック、
 生体認証の設定など、安全に使うための基本をまとめて確認しまし
 ょう。詐欺メッセージや偽サイトの見分け方も具体例学びます。

スマホ・パソコンの便利屋さん
 西井 尚人 氏

※はじめてのスマホ講座は、ソフトバンク株式会社が地域への奉仕活動として、受講料無料で教室を開催しています。

申込要件

小学生以上で市内に在住、通勤、通学しているかたならどなたでも申込みできます。
 ※小中高生の申込みは保護者が必ずご確認ください。
 ※デジタル講座は中学生以上が対象となります。
 ※講座に参加される前に必ず受講のきまり（HPに記載）をお読みください。

申込締切

8月講座の締切日 7月15日(水)

応募者多数の場合は抽選になります。締切日後に受講可否決定通知を郵送しますので
 ご確認ください。

申込方法

市公式ホームページの申込みフォームに
 必要事項を入力し申込みください。
 電話、はがきでも受付できます。はがきには
 講座名・氏名・住所・連絡先（携帯など）を
 ご記入ください。※申込みの際にいただいた個人情報
 は本講座に関する連絡、確認でのみ使用します。

お申込みは...

筑紫野市生涯学習課 ちくしるキャンパス担当
 筑紫野市二日市南1丁目9番3号 生涯学習センター
 TEL 092-918-3535 FAX 092-923-0416
 平日(月～金) 9時～17時※休館日を除く
 E-mail k-gakushuu@city.chikushino.fukuoka.jp





9-①

顔のたるみは舌からはじまる

～マイナス10歳を叶える舌筋チェック講座～



理学療法士
ヨガインストラクター
鍋田 育美 氏

日時 9月2日(水) 10:00～12:00

場所 1階 交流サロン

受講料 510円

定員 15名

※鏡持参(貸出あり)、水分持参



託児あり

顔の印象は舌で変わるのをご存じですか？
舌を鍛えることで、ほうれい線改善や口元のたるみ、二重アゴにも深く関係しています。
楽しく動かしながらマイナス10才を目指しましょう！



9-②

災害発生！自分のいのちは自分でまもる

「災害についての説明と避難リュックづくり」



防災女子会「まもらんば」

日時 9月4日(金) 10:00～12:00

場所 2階 工作工芸室

受講料 無料

9月1日は防災の日。災害がどのようなものか、災害が起きた時、私たちはどのように考え動くのか？講話や模擬体験をとおして考えてみませんか？

9-③

リボンで作るかんたんステキな

ロゼットブローチ



CHIKAMICHI
北川 千草 氏
渡邊 香奈 氏

日時 9月16日(水) 10:00～12:00

場所 1階 交流サロン

受講料 510円

材料費 1,000円

定員 15名

※糸切りバサミをご持参ください



託児あり

リボンを折りたたんで勲章のような形にしたブローチです。
リボンや小物の組み合わせで自分だけのオリジナルロゼットブローチが作れます。

9-④

大人の美文字講座

名前と住所が見違える！～3ステップで習得～



山崎 美翠 氏

日時 9月25日(金) 10:00～12:00

場所 2階 工作工芸室

受講料 510円

材料費 500円

いざという時に「もっと綺麗に書けたら...」と思ったことはありませんか？本講座では、最も書く機会が多い「自分の名前と住所」に絞り、3つのステップで劇的な変化を目指します。基本のコツからバランスの整え方まで、自信が持てる文字を身につけましょう！

9-⑤

コーヒー講座



コーヒー屋ひろっち代表
平岩 宏保 氏

日時 9月29日(火) 10:00～12:00

場所 2階 調理室

受講料 510円

材料費 500円

定員 12名

大人気のコーヒー講座です。
コーヒーについて学ぶ講話と美味しいコーヒーの淹れ方の実技があります。
ゆったりとした時間を過ごす講座です。

9-⑥

人生100年時代の生き方

聴き上手になりませんか？(傾聴)

～楽しいお話と実践～



FFAフォロワーシップ協会
理事長
福嶋 健司 氏

日時 9月30日(水) 10:00～12:00

場所 1階 交流サロン

受講料 510円

人生100年時代を生き生きと暮らすには、家族との会話はもちろんのこと、気軽に外に出かけて人と触れ合うこと、自分の居場所作りが大切です。

そのためにはコミュニケーション力、特に人の話を聞く、聴き上手になることが大切です。

※受講料、材料費は講座当日お支払いください。おつりがないうご協力ください。

9-①

9-③

←こちらの講座は託児が利用できます。お申込みはHPにてお願いします。

託児料は1回1人500円です。



注目!

託児利用の対象年齢は6ヶ月から未就学児です。HPにて「託児について」を必ずお読みください。

小学3年生までのお子さんをご参加の場合、保護者の同伴をお願いします。
講座によっては未就学児の同伴をご遠慮いただく場合があります。

講座を欠席される場合は早めに必ずご連絡ください。

講師の都合や天候不順など諸般の事情により、講座を中止させていただく場合があります。
中止の場合は電話やSNSなどでお知らせいたします。



デジタル学びの場



パソコン、スマホはご持参ください。(パソコンは貸し出しもあります)

9-⑦

PowerPoint入門

日時 9月8日(火) 10:00~12:00
 場所 2階 工作工芸室
 受講料 1,030円

プレゼンテーション(発表)をしたいけど、何から手を付ければいいのか？
 はじめてでも大丈夫、PowerPointを使ったスライド作りを身につけましょう。

スマホとパソコン教室まなびの森
 松田 政博 氏

9-⑧

PowerPoint活用

日時 9月10日(木) 10:00~12:00
 場所 1階 交流サロン
 受講料 1,030円

とりあえずスライドは作れるけど、もっと魅力的なプレゼンが出来るようになりたい、、、より見栄えが良く、訴求力が高いスライド作りなど、もっと活用出来る方法を身につけましょう。

スマホとパソコン教室まなびの森
 松田 政博 氏

9-⑨

ChatGPT入門 ~日常で使える質問のコツ~

日時 9月12日(土) 10:00~12:00
 場所 1階 交流サロン
 受講料 1,030円

進化したChatGPTの基本操作とうまく答えを引き出す質問の作り方を体験。調べもの・文章作成・要約などを試しながら、個人情報を守る使い方や注意点も分かりやすく解説します。

スマホ・パソコンの便利屋さん
 西井 尚人 氏

9-⑩

はじめてのスマホ講座 スマホで健康管理【フレイル予防】

日時 9月18日(金) 10:00~11:30
 場所 1階 交流サロン
 受講料 無料※

みなさん「フレイル予防」されていますか？そもそもフレイルって何かご存じですか？スマホで予防が出来るんです！この機会に、一緒にはじめてみませんか？

ソフトバンク株式会社



9-⑪

今さら聞けない！ アカウントとパスワードの基本

日時 9月19日(土) 10:00~12:00
 場所 1階 交流サロン
 受講料 1,030円

アカウントとは何かを整理しGoogle/AppleのID(メールアドレス)の確認方法を一緒にチェック。安全なパスワードの作り方、使い回しの危険、多要素認証の考え方で安心して使うための基本を学びます。

スマホ・パソコンの便利屋さん
 西井 尚人 氏

9-⑫

はじめてのスマホ講座 「スマホ画面の見方を知ろう」

日時 9月29日(火) 10:00~11:30
 場所 1階 交流サロン
 受講料 無料※

基本画面の見方や電話、メール、文字入力等スマホの基本を学びます。

後半は、個別相談も受け付けますのでこの機会にわからないことを解決しましょう。

ソフトバンク株式会社



※はじめてのスマホ講座は、ソフトバンク株式会社が地域への奉仕活動として、受講料無料で教室を開催しています。

申込要件 小学生以上で市内に在住、通勤、通学しているかたならどなたでも申込みできます。

※小中高生の申込みは保護者が必ずご確認ください。

※デジタル講座は中学生以上が対象となります。

※講座に参加される前に必ず受講のきまり(HPに記載)をお読みください。

申込締切 9月講座の締切日 8月14日(金)

応募者多数の場合は抽選になります。

締切日後に受講可否決定通知を郵送しますので

ご確認ください。

市公式ホームページの申込みフォームに

必要事項を入力し申込みください。

電話、はがきでも受付できます。はがきには

講座名・氏名・住所・連絡先(携帯など)を

ご記入ください。※申込みの際にいただいた個人情報

は本講座に関する連絡、確認でのみ使用します。

お申し込みは...

筑紫野市生涯学習課 ちくしるキャンパス担当

筑紫野市二日市南1丁目9番3号 生涯学習センター

TEL 092-918-3535 FAX 092-923-0416

平日(月~金)9時~17時※休館日を除く

E-mail k-gakushuu@city.chikushino.fukuoka.jp



ちくしるキャンパス部活動

受講料無料
初心者向け

締切6/15

Art
Sweets
Voice

※写真はイメージです。

ちくしるキャンパス部活動で楽しい仲間を募集します！
初心者向けの講座ですので、楽しく学びながら様々なことに
チャレンジしてみませんか？
最終日には、部活動の交流会を開き活動を紹介しましょう♪

A1 かんたんハンドメイド

7/2 (木)「トートバッグづくり①」
8/6 (木)「トートバッグづくり②」
9/3 (木)「さっと羽織れるジレづくり①」
10/1 (木)「さっと羽織れるジレづくり②」
11/5 (木)「応用編①」
11/26 (木)「応用編②」
12/17 (木)「報告・交流会」



- 時間：10時～13時
- 場所：2階 工作工芸室（8/6・9/3は交流サロン）
- 材料費：トートバッグ1,500円・ジレ2,000円
- 定員：8名
- 対象：すべての日程に参加できるかた
※ミシン持込みできるかた（ミシン貸出あり）
※トートバッグはA4サイズです。

A2 パンとおかし

7/7 (火)「ピザとチーズケーキ」
8/4 (火)「米粉のパンとクッキー」
9/8 (火)「ちぎりパンとパウンドケーキ」
10/6 (火)「マフィンとベーグル」
11/10 (火)「応用編①」
11/17 (火)「応用編②」
12/17 (木)「報告・交流会」



- 時間：10時～13時
- 場所：2階 調理室
- 材料費：各回1,000円
- 定員：8名
- 対象：すべての日程に参加できるかた
※エプロン・三角巾・布巾（食器・台ふき）持参ください。

A3 大人塾

7/17 (金)「食べる力（噛む・飲み込む）について」
福岡大学筑紫病院 看護師・管理栄養士
8/20 (木)「日常を笑顔にする川柳」
ふあうすと句人 長崎瑞竹 氏
9/17 (木)「筑紫野の戦国時代」
太宰府市文化財課 木村純也 氏
※10/15 (木)・11/19 (木)・12/17 (木) 内容未定

- 時間：13時30分～15時30分
- 場所：7月(3階 視聴覚室)、8・9月(博物館2階 研修室)
- 定員：40名
- 対象：すべての日程に参加できるかた

A4 こどもアートクラス

7/18 (土)「ワイヤーアート」
8/29 (土)「チョークアート」
9/27 (日)「ミニチュアハウス」

- 時間：10時～12時
- 場所：2階 工作工芸室
- 材料費：各回500円
- 定員：15名
- 対象：小学生
※すべての日程に参加できるかた
※3年生以下は保護者同伴でお願いします。
※未就学児の参加はできません。



A5 ボイストレーニング

7/17 (金) ・ 8/20 (木)
9/17 (木) ・ 10/15 (木)
11/19 (木)
12/17 (木)「報告・交流会」

- 時間：10時～12時
- 場所：2階 さんあいホール
- 定員：40名
- 対象：すべての日程に参加できるかた

声を出すことで肺機能や
メンタルの安定を得るこ
とをボイストレーニング、
簡単なストレッチ、歌うこ
とから学びます。

■申込方法 ◎市公式ホームページの申込みフォームに必要事項を入力し申込みください。
電話、はがきでも受付できます。(はがきには講座名・氏名・住所・連絡先(携帯など)
ご記入ください。

◎応募者多数の場合は、抽選になります。

◎締切日後に受講可否決定通知を郵送いたしますので、ご確認ください。

※申し込みの際にいただいた個人情報は、本講座に関する連絡、確認でのみ使用します。

■その他 ◎材料費は、おつりがないようにご協力ください。

◎生涯学習センターのエレベーターは改修工事のため7月20日～9月末頃まで使用できません。

受講申込みはこちら

