

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

Table with 12 columns (date) and 12 rows (meal type). Contains detailed ingredient lists for various meals like '普通パン★80', 'ハヤシ', '豚肉', etc., and a summary row at the bottom with energy and nutrient values.

Table with 12 columns (date) and 12 rows (meal type). Contains detailed ingredient lists for various meals like 'ぶどうパン★82', 'スパゲティ★1', '豚肉', etc., and a summary row at the bottom with energy and nutrient values.