

# 子育て情報

日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物  
締締切 申申し込み先 問問い合わせ先 ☎電話番号 FAXファックス番号  
✉電子メール HPホームページ ID市ホームページの記事ID

## 母子健康手帳の交付

**予約が必要です。**必ず事前に子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)で予約をしてください。  
日月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～16時(交付時間1人20～30分程度)  
場市役所2階こども家庭課  
内母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など  
 ※妊婦本人への交付が原則です。本人が来られない場合は問い合わせください。  
持妊娠届出書、顔写真付き本人確認書類、通帳またはキャッシュカード  
ID3452  
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1113

## 乳幼児健康診査

対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。  
 ▶ 4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査  
 ● 申込方法 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する。  
持母子健康手帳、健診票、結果票  
 ▶ 3歳児健康診査  
日5月14日(木)・28日(木)、12時45分～14時10分受付  
場カミーリヤ  
持母子健康手帳、健診票、尿  
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

## プレママ・プレパパ教室

日5月29日(金)、14時30分～16時(要予約)  
場市役所5階504会議室  
対妊娠28週以降の妊婦、家族(希望する人)12組程度  
持母子健康手帳、筆記用具  
 ● 申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から  
 ● 申込開始 5月15日(金)、9時～  
ID3592  
問こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115

## 離乳食教室・もぐもぐ教室

**【離乳食教室】**  
日5月26日(火)  
対離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4～7カ月ごろ)とその家族 料100円 ID3950  
**【もぐもぐ教室】**  
日6月9日(火)  
対生後8カ月ごろ(離乳食中期)以降の赤ちゃんとその家族  
料200円 ID47981  
**【共通】**  
 ● 時間 10時～11時30分  
場カミーリヤ2階和室 定各15組  
内離乳食の講話、調理見学、試食  
持母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、大人用スプーン、タオル  
 ● 申込方法 子育て応援アプリちくしっこ(母子モ)から  
 ● 申込開始 5月12日(火)、9時～

### 無料相談

相談	日時	場所	予約・申込	相談担当	問い合わせ・予約先
<b>育児相談</b> 市内在住の未就学児とその保護者 母子健康手帳、タオル	5月20日(水) 申込期間5月7日(木) 9時～	こども家庭課 (市役所2階)	要予約	保健師、助産師、 管理栄養士	こども家庭課 こども健康担当 ☎(923)1115
<b>こども家庭センター</b> 子どもの養育や家庭の多様な問題	月～金曜日 8時30分～16時30分	こども家庭課 (市役所2階)	予約不要	こども家庭センター 相談員	こども家庭センター 直通 ☎(921)1308
<b>児童家庭支援センター ことのわ</b>	月～土曜日 13時～19時	児童家庭支援センター ことのわ(春日 市春日原北町5-27)	要予約 (電話)	公認心理士、臨床 心理士、社会福祉士	児童家庭支援センター ことのわ ☎(404)2161
<b>養育費相談</b>	月～金曜日、9時～17時 土曜日・第1・3日曜日、 9時～16時	電話	—		ひとり親サポートセンター ☎(584)3931
<b>青少年電話相談室 ヤングテレフォン ちくしの</b>	月～土曜日 10時～18時	電話・メール相談	—	ヤングテレフォン 相談員	相談電話番号 ☎(923)7773 

## お誕生日おめでとう！ コーナーの申込方法

- ★ 申込方法
    - ▷ 市公式LINEメニュー画面の「市の情報」→「広報ちくしの」から申し込み
    - ▷ インターネットの申し込みフォームから申し込み(要ユーザー登録)
    - HP <https://user-web.line-smartform.com/login/city-chikushino>
  - ★ 定員24人(超えた場合は抽選) ★ 7月生まれば、5月1日(金)～15日(金)に受け付けます。
  - ★ 新しく3歳になる子どもまでが対象です。
- 申込方法など詳細は市ホームページを確認してください。 ID1275  
問秘書広報課



▲ 申し込みフォーム



LINEは  
ココから申し込み！

## 地域で育む子育ての輪

### 「ファミリー・サポート・センターちくしの」会員募集中

「ファミリー・サポート・センターちくしの」(ファミサポ)は、子どもの預かりや、保育所、児童クラブ、習い事の送迎など、会員の子育てを地域の中で助け合う、子育て支援事業を行っています。

#### ▷子育ての手助けをしてほしい→「おねがい会員」

登録を希望する人は会員登録説明会と学習会を1回受講してください。

#### ▷子育ての手助けをしたい→「まかせて会員」

登録を希望する人は会員登録説明会1回と学習会を5回(幼児安全講習は必修)受講してください。

**定**先着30人

※学習会は会員以外でも参加できます。 ※託児有(子ども同伴では受講不可)要事前申込

**申**問ファミリー・サポート・センターちくしの **☎**(921)1396(平日9時~17時30分)

日時	場所	内容	講師
5月28日(木) 10時~12時	市役所2階	○学習会「学ぼう!身近なジェンダー ~よりよい子どもとのかかわりのために~」	福岡大学教授 藤田 由美子さん
6月7日(日) 9時30分~10時30分 10時30分~12時30分	生涯学習センター 3階視聴覚室	●会員登録会(事業説明)	アドバイザー
		○学習会「子ども達を輝かせるために」	添田 譲二さん

## 子育て講習会「うちの子、最高!」

先生の講話は「笑って、泣いて、元気になれる」と毎回大好評です。子育ての悩みに寄り添い、みなさんの心を和らげてくれます。親子制作や遊びもありますので動きやすい服装でご参加ください。※靴袋をご持参ください。

**日**5月29日(金)、10時~11時30分(受付9時45分~) **場**市役所2階研修室

●講師 熊丸 みつ子さん

**対**市内在住の就学前の子どもとその保護者※保護者のみの参加も可能 **定**先着50組

●申込方法 電話にて

●申込期間 5月1日(金)、8時30分~

**申**問子育て支援センター **☎**(922)7287



## 子育てのひろば No.350

### よな 夜泣き

子育てをしていると、「夜泣き」に悩む人も多いでしょう。睡眠のサイクルが未熟な赤ちゃんが通る自然な現象です。大人は寝不足になりがちで、大変なときもありますが、夜泣きはいつか終わりが来ます。そのタイミングはさまざまですが、成長の表れと思って周囲の人と協力をし合い乗り越えたいですね。

#### ●「夜泣き」を乗り切るポイント

##### ①生活リズムを整える

毎日同じ時間に起き、朝日を浴びて、適度な活動と昼寝を心がけると、体内時計が整い、心身ともに安定しやすくなります。

##### ②夜寝る前のルーティンをつくる

絵本を読むなど、毎日同じ行動をすることで寝る時間を認識しやすくなります。

##### ③保護者自身も休息しよう

夜泣きに正解の対応はありません。子どもによって落ち着くパターンはさまざまです。さまざまな方法を試しながら、家族にとって無理のないように赤ちゃんの成長をあたたく見守っていきましょう。

**問**下見保育所 **☎**(926)4600