

令和8年度
御笠コミュニティセンター主催講座

みかさの



男めし



「料理は難しい」「自分にはできない」と思っていませんか。
料理は複数の動作や判断を同時に行うため認知能力の維持に役立つといわれています。

今年は、郷土料理や手打ちそば、パン作りも行います。

【予定している主な内容】

受講料無料・材料費のみ

月日	テーマ	月日	テーマ
5月19日	アイデア料理	10月20日	手打ちそば
6月16日	アイデア料理	11月17日	手作りパン
7月21日	アイデア料理	12月15日	博多雑煮
8月18日	アイデア料理	1月19日	恵方巻
9月15日	防災クッキング	2月16日	アイデア料理

対象者:料理に興味のある男性 16名(初心者でも大丈夫です)

学習日:第3火曜日10時~13時(5月~翌年2月までの10回)

場 所:御笠コミュニティセンター 調理室

材料費:1,000円程度/1回 ※半年ごとに分けてお支払いいただきます。

講 師:地域の料理名人、筑紫野市食生活改善推進員 他

【問合せ先】

御笠コミュニティセンター

〒818-0004 筑紫野市吉木2496-1 ☎092-922-2601

mikasa-c@city.chikushino.fukuoka.jp

4月30日(木)まで
先着順で追加募集しています

