

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります。

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

| 日 | 2026/4/8 | 2026/4/10 | 2026/4/13 | 2026/4/14 | 2026/4/15 | 2026/4/16 | 2026/4/17 | 2026/4/20 |
|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| 曜 | 水 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 |
| 献 | 麦ご飯 | 麦ご飯 | 麦ご飯 | しそ麦ご飯 | 胚芽パン★84 | 麦ご飯 | 麦ご飯 | 麦ご飯 |
| 立 | こめむぎ | こめむぎ | こめむぎ | こめむぎ | こめむぎ | こめむぎ | こめむぎ | こめむぎ |
| 及 | ハヤシ | 肉団子のスープ | 厚揚げとじゃが芋のうま煮 | うどん | 鶏肉 | 磯煮 | チキンカレー | 若竹汁 |
| び | 豚肉 | 肉団子★9 | 豚肉 | うどん★2 | じゃがいも | 鶏肉 | 鶏肉 | わかめ |
| 材 | 豚レバー | キャベツ | 豚肉 | うす切かまぼこ | たまねぎ | じゃがいも | 生姜 | うす切かまぼこ |
| 料 | 赤ワイン | にんじん | 絹厚揚げ★13 | イトヨリ | ごぼう | にんじん | にんにく★17 | イトヨリ |
| | たまねぎ | えのきたけ | じゃがいも | すけそうだら | にんじん | 大豆 | レンズ豆 | すけそうだら |
| | にんじん | たまねぎ | にんじん | でん粉(馬鈴薯) | キャベツ | こんにやく | たまねぎ | でん粉(馬鈴薯) |
| | ソテーオニオン | 鶏がらスープ★51 | たまねぎ | 砂糖 | グリーンアスパラガス | 油揚げ★12 | にんじん | 砂糖 |
| | たまねぎ | しょうゆ★32 | むぎ枝豆★16 | 塩 | グリーンピース | 干しいたけ | じゃがいも | 塩 |
| | 大豆油 | 酒 | 砂糖 | 本みりん | コンソメ★49 | 茎わかめ | グリーンピース | 本みりん |
| | マッシュルーム★15 | 塩 | しょうゆ★32 | 着色料 | 塩 | しょうゆ★32 | 薄力粉 | 着色料 |
| | グリーンピース | 白こしょう | みりん★42 | 調味料(アミノ酸) | 白こしょう | 砂糖 | 菜種油 | 調味料(アミノ酸) |
| | トマト | 鶏肉とさつま芋の揚げ煮 | 酒 | 干しいたけ | ローレル | 菜種油 | ローレル | えのきたけ |
| | トマトケチャップ★43 | いわしのかぼすレモン煮 | ねぎ | ねぎ | 菜種油 | お魚ハンバーグ | カレー粉 | たけのこ |
| | 薄力粉 | 鶏肉 | しょうゆ★32 | しょうゆ★32 | 肉団子のオーロラソース煮 | あじりさんが | カレー粉★30 | たけのこ |
| | 菜種油 | でん粉★31 | うすちしょうゆ★33 | うすちしょうゆ★33 | 肉団子★9 | あじ | ウスターソース★34 | たまねぎ |
| | ハヤシルウ★29 | さつまいも | しょうゆ | 塩 | 菜種油 | たまねぎ | しょうゆ★32 | ねぎ |
| | ウスターソース★34 | 菜種油 | かぼす果汁 | 酒 | みりん★42 | にんじん | 塩 | 白こしょう |
| | しょうゆ★32 | パプリカ(赤) | でん粉(馬鈴薯) | みりん★42 | ウスターソース★34 | ねぎ | フルーツミックス | しょうゆ★32 |
| | 塩 | しょうゆ★32 | 本みりん | いりこ(だし用) | 赤ワイン | ごぼう | みかんレトルト★66 | 昆布(だし用) |
| | 白こしょう | 砂糖 | レモンピール | 肉うどんの具 | ノンエッグマヨネーズ★55 | たけのこ | パンレトルト★67 | 塩 |
| | ローレル | 酒 | 水あめ | 牛粉 | トマトケチャップ★43 | 粒状植物性たんぱく | 黄桃レトルト★68 | ハンバーグケチャップソース |
| | フライドポテト | みりん★42 | レモン果汁 | 菜種油 | ごぼう | 豚脂 | アセロラジュレ★70 | ハンバーグ★8 |
| | ナチュラルカットポテト | 生姜 | 塩 | ごぼう | でん粉★31 | 粉末状植物性たんぱく | | 菜種油 |
| | じゃがいも | ブロッコリーの中中華和え | しょうゆ | たまねぎ | オレンジ | でん粉(馬鈴薯) | | トマトケチャップ★43 |
| | 植物油 | ブロッコリー | ほうれん草の香りし | 砂糖 | 一食メープルゼリー | 植物油 | | ウスターソース★34 |
| | 菜種油 | どうもろこし | ほうれん草 | しょうゆ★32 | 食物繊維 | みそ | | しょうゆ |
| | 塩 | 白ごま | もやし | 酒 | 砂糖 | しょうゆ | | 赤ワイン |
| | パプリカサラダ | 純米酢★36 | もみのり★26 | 人参とツナのごま炒め | メープルシュガー | 砂糖 | | 砂糖 |
| | キャベツ | しょうゆ★32 | しょうゆ★32 | にんじん | 寒天 | 塩 | | でん粉★31 |
| | パプリカ(赤) | ごま油 | みりん★42 | キャベツ | 香料 | 香辛料 | | ポテトサラダ |
| | パプリカ(黄) | 砂糖 | | ツナ★18 | 着色料 | トレハロース | | じゃがいも |
| | オリーブ油 | | | いりこ(だし用) | 酸味料 | 貝カルシウム | | どうもろこし |
| | 純米酢★36 | | | 白ごま | | 香辛料抽出物 | | にんじん |
| | 砂糖 | | | 塩 | | 小麦・大豆・豚肉 | | ノンエッグマヨネーズ★55 |
| | 塩 | | | しょうゆ★32 | | 菜種油 | | りんご酢★37 |
| | 白こしょう | | | 白こしょう | | しょうゆ★32 | | 塩 |
| | | | | 菜種油 | | 砂糖 | | 白こしょう |
| | | | | | | みりん★42 | | |
| | | | | | | でん粉★31 | | |
| | | | | | | ブロッコリーの | | |
| | | | | | | ごまみそ和え | | |
| | | | | | | ブロッコリー | | |
| | | | | | | どうもろこし | | |
| | | | | | | 白ごま | | |
| | | | | | | みそだれ★54 | | |
| | | | | | | ノンエッグマヨネーズ★55 | | |
| | | | | | | みりん★42 | | |
| | | | | | | レモン汁 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| エネルギー(kcal) | 762 | 748 | 761 | 737 | 821 | 777 | 748 | 747 |
| たんぱく質(g) | 22.5 | 25.7 | 31.7 | 27.0 | 31.7 | 31.3 | 21.6 | 24.9 |
| 脂質(g) | 25.0 | 22.8 | 22.1 | 20.7 | 33.4 | 24.7 | 16.7 | 25.2 |

| 日 | 2026/4/21 | 2026/4/22 | 2026/4/23 | 2026/4/24 | 2026/4/27 | 2026/4/28 | 2026/4/30 |
|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-----------|-------------|--------------|
| 曜 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 木 |
| 献 | 麦ご飯 | キャロットパン★87 | 麦ご飯 | 麦ご飯 | 麦ご飯 | 麦ご飯 | 麦ご飯 |
| 立 | こめむぎ | スパゲッティ | こめむぎ | こめむぎ | こめむぎ | こめむぎ | こめむぎ |
| 及 | みそ汁 | スパゲッティ★1 | じゃが芋のカレー煮 | 煮ほうとう | みそ汁 | たけのこ飯の具 | 麻婆豆腐 |
| び | 豆腐★11 | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | 絹厚揚げ★13 | 鶏肉 | 豆腐 |
| 材 | 小松菜 | 牛肉 | じゃがいも | ほうとう | じゃがいも | たけのこ | 豆乳 |
| 料 | えのきたけ | 豚肉 | にんじん | 小麦粉 | もやし | にんじん | 難消化性デキストリン |
| | ねぎ | 大豆 | たまねぎ | 小麦 | わかめ | 干しいたけ | でん粉(とうもろこし) |
| | 天拝みそ★41 | たまねぎ | 干しいたけ | 油揚げ★12 | ねぎ | むぎ枝豆★16 | 豆腐用凝固剤 |
| | いりこ(だし用) | ソテーオニオン | むぎ枝豆★16 | ごぼう | 天拝みそ★41 | しらす干し | リン酸カルシウム |
| | さばのゆずソース | たまねぎ | しょうゆ★32 | 里芋 | いりこ(だし用) | 油揚げ★12 | 酸化防止剤 |
| | さば切身粉付き | 大豆油 | カレー粉 | しょうゆ★32 | 牛肉の生姜焼き | しょうゆ★32 | ピロリン酸第二鉄 |
| | さば | マッシュルーム★15 | 酒 | 塩 | 牛肉 | みりん★42 | 大豆 |
| | でん粉(コーンスターチ) | トマトケチャップ★43 | | いりこ(だし用) | 生姜 | 砂糖 | 大豆 |
| | さば | トマト | きびなご | ゼリーフライ | たまねぎ | 菜の花のお吸い物 | 豚肉 |
| | 菜種油 | デミグラスソース★45 | カリカリフライ★5 | おからパウダー | しょうゆ★32 | 豆腐★11 | にんにく★17 |
| | 砂糖 | ウスターソース★34 | 菜種油 | じゃがいも | 酒 | 菜の花 | 生姜 |
| | うすちしょうゆ★33 | 白こしょう | ひじきと大豆の炒め煮 | マッシュポテト | みりん★42 | わかめ | たまねぎ |
| | ゆず果汁 | 白こしょう | 芽ひじき | 小麦粉 | 砂糖 | えのきたけ | にんじん |
| | 純米酢★36 | コンソメ★49 | 大豆 | 人参 | 菜種油 | うすちしょうゆ★33 | ねぎ |
| | 昆布和え | パセリ | どうもろこし | 小麦・大豆 | 春野菜の炒め物 | 塩 | 干しいたけ |
| | キャベツ | 塩 | ごぼう | 菜種油 | キャベツ | 酒 | 赤みそ★40 |
| | きゅうり | 野菜ソテー | しょうゆ★32 | 小松菜のふりかけ | にんじん | 鯉節(だし用) | 砂糖 |
| | 昆布佃煮★61 | ブロッコリー | みりん★42 | 小松菜 しらす干し | たけのこ | 昆布(だし用) | しょうゆ★32 |
| | みりん★42 | キャベツ | 砂糖 | カリカリ梅 | 塩 | さわらの天ぷら | 菜種油 |
| | しょうゆ★32 | どうもろこし | 菜種油 | 梅 塩 赤しそ液 | 白こしょう | さわら | でん粉★31 |
| | | コンソメ★49 | | ぶどう糖 酸味料 | 菜種油 | 小麦粉 | 一味唐辛子 |
| | | 白こしょう | | でん粉(馬鈴薯) | コンソメ★49 | でん粉(とうもろこし) | 豆板じゃん★47 |
| | | 菜種油 | | 昆布エキス | | ベーキングパウダー | 塩 |
| | | 冷凍黄桃 | | 酵母エキス | | 塩 | 焼き春巻き★7 |
| | | 黄桃シロップ漬け | | デキストリン | | なたね油 | 菜種油 |
| | | 酸味料 | | 炭酸カルシウム | | 小麦 | 海藻サラダ |
| | | もも | | 菜種油 | | 菜種油 | きゅうり |
| | | ※オレンジ・キウイ | | 塩 | | あまおういちごゼリー | もやし |
| | | ※りんご・バナナ | | ごま油 | | いちご | 海藻サラダ★27 |
| | | ※大豆・セラチン | | 一食ソース | | 異性化液糖 | 青じそドレッシング★52 |
| | | | | トマト | | 水飴 | |
| | | | | りんご | | 粉末水飴 | |
| | | | | レモン | | 砂糖 | |
| | | | | にんじん | | 増粘多糖類 | |
| | | | | たまねぎ | | 酸化防止剤 | |
| | | | | 醸造酢 | | 酸味料 | |
| | | | | ぶどう糖果糖液糖 | | | |
| | | | | 砂糖 | | | |
| | | | | でん粉(とうもろこし) | | | |
| | | | | 酵母エキス | | | |
| | | | | 香辛料 | | | |
| | | | | りんご・大豆 | | | |
| | | | | 梨ゼリー | | | |
| | | | | なし果汁 | | | |
| | | | | ぶどう糖 | | | |
| | | | | 果糖ぶどう糖液糖 | | | |
| | | | | 果糖 | | | |
| | | | | 砂糖 | | | |
| | | | | ゲル化剤 | | | |
| | | | | 乳酸カルシウム | | | |
| | | | | 酸味料 | | | |
| | | | | 香料 | | | |
| | | | | ビタミンC | | | |
| | | | | クエン酸鉄ナトリウム | | | |
| エネルギー(kcal) | 739 | 784 | 783 | 753 | 718 | 761 | 783 |
| たんぱく質(g) | 23.4 | 27.3 | 27.8 | 22.9 | 29.3 | 26.3 | 28.1 |
| 脂質(g) | 28.0 | 29.2 | 24.0 | 20.2 | 22.7 | 26.0 | 25.5 |