



保育施設・認定こども園・幼稚園について

筑紫野市には、保育施設、認定こども園、幼稚園などがあります。それぞれの詳細は、子育てガイドブックまたは市ホームページを参照ください。

□**保育施設** 保育施設は主に、認可保育所、届出保育施設、企業主導型保育所の3種類があります。

保育施設の種類	認可保育所 都道府県知事等が認可している保育所	届出保育施設	
		届出保育施設 都道府県知事等の届け出が義務付けられている、保育を行うことを目的としている認可保育所以外の施設	企業主導型保育所 企業が設置する保育施設 地域の住民などが利用できる 地域枠を設けている施設もあり
利用可能者	就労や、その他、特別な事情(病気・介護など)により保育が必要である人	各施設による	就労や、その他、特別な事情(病気・介護など)により保育が必要である人
対象年齢	生後50日目から就学前まで ※小規模保育施設は2歳児まで	各施設による	各施設による
利用料金	父母の市町村民税所得割課税額によって決定	各施設による	各施設による
申請方法	市役所で申請。申請時期等詳細は、 市ホームページ 等を参照	直接、各施設へ問い合わせ	直接、各施設へ問い合わせ

□**幼稚園・認定こども園**

筑紫野市内には、私立7か所、公立1か所の幼稚園があります。認定こども園は、市内に1か所あります。



ママ・パパの健康について

□**ママやパパの健(検)診について** 担当：健康推進課 092-920-8611

自分や家族のために定期的に健(検)診を受診しましょう。加入している健康保険や年齢、性別により受けられる健(検)診が異なります。詳細は、[市ホームページ](#)をご覧ください。

□**ママや家族の食事について**

産後は身体の回復や母乳のため、食事が大切です。産後ママの食生活のポイントは、[市ホームページ](#)をご覧ください。また、家族の食事の参考に、[ちくしの食広場](#)を活用ください。

□**家族計画と先天性風しん症候群予防について**

それぞれの家庭の事情、健康状態、経済面を踏まえ、家族計画について考えましょう。

妊娠初期の検査等で風しん抗体価が不十分で、今後妊娠の希望があり風しん予防接種をされる方は、費用の助成があります(R8年度終了予定)。詳細は、[市ホームページ](#)をご覧ください。

□**ママ・パパのメンタルヘルスについて**

出産後数日から10日ぐらいの時期にマタニティ・ブルーといって、訳もなく不安になったり涙が出たり、やる気がなくなることがあります。マタニティ・ブルーは一過性のもですが、**産後2週間以上たっても、不安感が強かったり、眠れない、育児や家事がづらい、憂うつと感じる場合は、産後うつ**の可能性があります。産後うつかなと思ったら、周囲に相談したり、医療機関を受診を検討しましょう。

●**ここに関する相談窓口一覧**

福岡県には、電話やLINEでつらい気持ちを相談できる場所があります。詳細は、[県ホームページ](#)をご覧ください。

●**筑紫野市近郊の精神科・心療内科医療機関一覧** ※受診前に、各医療機関のHP等をご確認ください

筑紫野市	筑紫野病院	大字天山	092-926-2292	いでわき医院	針摺西	092-408-1602
	牧病院	大字永岡	092-922-2853	ゆくり心療医院	二日市南	092-919-5990
	スタジオオリカクリニック	原田	092-926-8812			
太宰府市	太宰府病院	五条	092-922-3137	くすの木クリニック	通古賀	092-921-8333
大野城市	おおりん病院	中央	092-581-1445	ゆう 心と体のクリニック	白木原	092-584-1501
	乙金病院	乙金東	092-503-7070	にしこころの診療所	下大利	050-1807-1844
春日市	いなば心療クリニック	春日原東町	092-583-7011	西江こころのクリニック	春日原北町	092-588-2444
	春日メンタルクリニック	須玖北	050-5830-1286	永尾心療クリニック	大土居	092-591-1123
那珂川市	のぞみメンタルクリニック	中原	092-953-5800	ありのままこころのクリニック	道善	092-403-2510
小郡市	本間病院	三沢	0942-73-0111	榆(にれ)の木クリニック	美鈴の杜	0942-27-7841
	蒲池病院	小郡	0942-72-2007	くつろぎこころのクリニック	三国ヶ丘	0942-27-9261
	希みが丘クリニック	希みが丘	0942-75-3030	柴田メンタルクリニック	祇園	0942-42-7700
	あかし心療クリニック	大板井	0942-41-2233	新古賀リハビリテーション病院みらい	山隅	0942-73-0011