

山口コミュニティセンター サークル活動一覧

※入会・見学希望の方は、山口コミュニティセンター〈092-922-2551〉までお電話ください。

分類	団体・グループ名等	対象	学習日時	
----	-----------	----	------	--

■音 楽

カラオケ	さくらカラオケ教室	成人	第1・2・4金曜日	10:00~12:00
明るく楽しく元気よくをモットーに、カラオケを頑張っていこうと思います。				

カラオケ	石楠花会	成人	第2・4水曜日	13:00~15:00
会員相互の親睦と趣味のカラオケで楽しく練習しています。				

音楽	音楽サロン プロムナード	成人	第1水曜日	10:00~12:00
第1水曜に脳トレ歌ストレッチ開催。認知症予防、誤嚥性肺炎予防にも。シニアの皆さま、一緒に楽しく体を動かしましょう。				

合唱	コーラスかっこうの会	成人	第1・3・4金曜日	13:00~15:00
現在男性3名女性6名で活動しています。経験の有無は関係なく、皆んなで楽しく腹式呼吸を学んでいます。				

三味線	三味線 三輪会	成人	毎週月曜日	10:00~12:00
毎週月曜日を楽しみに、健康のため集って練習しています。				

大正琴	大正琴さるびあ会	成人	第1・3木曜日	13:00~15:00
老化防止、楽しく 頭と指を使って練習しています。				

楽器演奏	COCORU	成人	毎週火曜日	13:00~15:00
オカリナ・ピアノ・ギター・パーカッションのグループです。映画音楽やポップスを中心に練習しています。				

楽器演奏	ジャズ愛好会ウォーキング	成人	不定期(主に火曜日)	10:00~13:00
全員ジャズが好きで、毎回楽しい雰囲気の中で活動しています。				

■教養・生活・福祉

囲碁	ザル碁会	成人	毎週木曜日	13:00~17:00
ボケ防止対策に効果バツグンです。ぜひ見学に来て下さい。				

英会話	ジョイフルイングリッシュ	成人	毎週月曜日	10:30~11:30
カナダ人講師による日常英会話です。高齢女性で英会話を楽しんでいます。				

韓国語	仲よし同好会	成人	第2・4月曜日	13:00~15:00
会員の皆様と楽しい会話をし、近くて遠い国 韓国を親しく感じましょう。				

園芸	菊づくり同好会	成人	第2・4土曜日	13:30~15:30
菊作りを楽しんでいます。				

山口コミュニティセンター サークル活動一覧

※入会・見学希望の方は、山口コミュニティセンター<092-922-2551>までお電話ください。

分類	団体・グループ名等	対象	学習日時	
----	-----------	----	------	--

華道	花の会	成人・子ども	第2・4火曜日	19:30~20:30
----	-----	--------	---------	-------------

家にお花のある生活を楽しみませんか？流派は池坊です。

着付	着物愛好会	成人	第2火曜日	13:30~15:30
----	-------	----	-------	-------------

楽しく着付けを学んでいます。

着付	着付&和・洋裁	成人	第1・2・3水曜日	10:00~12:00
----	---------	----	-----------	-------------

ボケないように楽しくレッスンしています。

書道	翠芳習字	成人	第2・4火曜日	10:00~12:00
----	------	----	---------	-------------

漢字、仮名、ペン字、古典、写経、篆刻等学習しています。いつでも見学にきて下さい。

書道	永香習字教室	子ども	毎週金曜日	15:00~17:00
----	--------	-----	-------	-------------

硬筆、毛筆、どちらも練習いたします。いつでも見学できます。

歴史学習	山口歴史探訪の会	成人	第1水曜日	10:00~12:30
------	----------	----	-------	-------------

大宰府政庁跡を中心とした筑紫野市・太宰府市の歴史を訪ねます。歴史探訪は健康探訪です。

サロン(居場所づくり)	山口コミュニティカフェうららか	どなたでも	第1火曜日	10:00~12:00
-------------	-----------------	-------	-------	-------------

ほっとする場所、誰かと話して楽しく過ごせる場所、歳を重ねても何か役に立てたらいいなあ…など、皆さんが活躍できる居場所です。

幼児教室	ニコニコスマイル(1,2才児)	R6年度生まれの親子	第2・4水曜日	10:00~12:00
------	-----------------	------------	---------	-------------

親子でコミュニケーションをとりながら同じ学年の子と遊び、集団生活を学びます。気軽にお問い合わせ下さい。

教養・軽運動など	山口高年クラブ「ちょっといい会」	成人	第4木曜日	9:00~12:00
----------	------------------	----	-------	------------

会員の親睦と、生涯学習の充実・発展をめざします。

■軽運動・体操・ダンス

社交ダンス	ダンスサークル・ワルツ	成人	毎週木曜日	12:30~14:30
-------	-------------	----	-------	-------------

会員募集中。初心者から経験者まで一人一人に合わせた練習をしています。まずは体験において下さい。

体操	ストレッチ体操	成人	毎週水曜日	10:00~12:00
----	---------	----	-------	-------------

ストレッチや軽い運動をすることで血行をよくし、体調を整えていきます。楽しみながら健康に暮らしていきましょう。

太極拳	太極拳山口木曜教室	成人	第1・2・3木曜日	10:00~12:00
-----	-----------	----	-----------	-------------

健康維持と認知症予防の為に体全体を動かしながら楽しくやっています。

山口コミュニティセンター サークル活動一覧

※入会・見学希望の方は、山口コミュニティセンター<092-922-2551>までお電話ください。

分類	団体・グループ名等	対象	学習日時
----	-----------	----	------

卓球	あしたば卓球教室	成人	毎週月曜日 10:00~12:00
----	----------	----	-------------------

健康と笑顔、楽しみながら体力づくりに頑張っています。

卓球	フレンズ	成人	毎週火曜日 10:00~12:00
----	------	----	-------------------

体を動かすこととおしゃべりで代謝力アップ。笑顔であふれる毎日を皆さんで分かち合いましょう。

卓球	ピンポン同好会(火曜教室)	成人	毎週火曜日 13:30~15:30
----	---------------	----	-------------------

楽しみながら健康管理しましょう。

卓球	シニアファイターズ	成人	毎週金曜日 13:30~15:30
----	-----------	----	-------------------

週1回の軽運動で、身も心も楽しんでいます。いつでも、どうぞ見学においでください。

卓球	シェイクハンド	成人	毎週火曜日 15:30~17:30
----	---------	----	-------------------

和気あいあいの楽しい卓球サークルです。見学・体験参加いつでもどうぞ。

卓球	はなみずき	成人	第1・2・4土曜日 10:00~12:00
----	-------	----	-----------------------

コーチ指導のもと卓球の練習を通じて、親睦と交流を深め技術の向上をはかる。

ヨガ	リラクゼーション・ヨガ	成人	毎週火曜日 19:30~20:30
----	-------------	----	-------------------

心身共にリラックスを目的としたヨガです。初心者・体の硬い方も大歓迎です。一度体験に来てください。快眠を約束します。

■美術・工芸・手芸

編み物	手編み同好会	成人	第1・2・3木曜日 9:30~14:30
-----	--------	----	----------------------

お弁当持参で、一日和気あいあいおしゃべり中心で楽しんでいます。

絵画	絵画の会	成人	第1・3水曜日 19:00~21:00
----	------	----	---------------------

ハガキ絵・水彩画・アクリル画・油彩画、お勤めの方も来られるようにしています。

手芸	山口まんだら	成人	第2木曜日 10:00~12:00
----	--------	----	-------------------

楽しい雰囲気です。興味のある方は体験にいられてみませんか。お待ちしております。

■文化・芸能

詩吟	仙洲吟道桃洲会	成人	第1・2・4月曜日 13:30~15:30
----	---------	----	-----------------------

楽しくやっております。