



子育て情報



日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金
 持 持参物 縮 縮切 申 申し込み先 問 問い合わせ先
 ☎ 電話番号 ☓ 電子メール

地域で子育て応援しませんか？ まかせて会員・おねがい会員募集中！

「ファミリー・サポート・センターちくしの」(ファミサポ)は、子どもの預かりや、保育所、児童クラブ、習い事の送迎など、会員の子育てを地域の中で助け合う、子育て支援事業を行っています。

▷子育ての手助けをしてほしい→「おねがい会員」
 登録を希望する人は会員登録説明会と学習会を1回受講してください。

▷子育ての手助けをしたい→「まかせて会員」
 登録を希望する人は会員登録説明会1回と学習会を5回(幼児安全講習は必修)受講してください。
定先着30人
 学習会は会員以外でも参加できます。
 ※託児有(子ども同伴では受講不可)要事前申込
申問ファミリー・サポート・センターちくしの
☎(921)1396(平日9時～17時30分)

月日	時間	場所	内容	講師
4月11日(出)	9時30分～10時30分 10時30分～12時30分	生涯学習センター 3階視聴覚室	●会員登録会(事業説明)	アドバイザー
4月17日(金)	10時～12時30分	市役所5階	○学習会「ふれあい絵本とわらべうた」	保育士 岡村 美栄子さん
4月28日(火)	10時～12時		○学習会「幼児安全法 ケガの処置」	日本赤十字社
5月15日(金)			○学習会「食えることは生きること ～子どもの成長に必要な食事とは～」	管理栄養士 彌永 清子さん
			○学習会「一人でかかえない子育て ～誰かとつながることで見えてくる希望～」	子ども健全育成支援事業 相談員 舟越 厚子さん

子育て講習会 「親子で歯みがきレッスン」

子どもの歯を守るためには、保護者のケアが大切です。虫歯予防や正しい歯磨きの方法を学んでみませんか。

日4月23日(休)、10時～11時30分(受付9時45分～)
場生涯学習センター2階軽運動室

●講師 堤 鈴子さん
対市内在住の就学前の子どもとその保護者
 ※保護者のみの参加も可能(対象年齢の子どもの保護者のみ)
 ●申込方法 電話にて
定先着25組
 ●申込期間 4月2日(休)、8時30分～
申問子育て支援センター
☎(922)7287

子育てのひろば No.349

散歩

春は外遊びをするには最適な季節です。心地よい風を感じながら、春を探しに親子で出かけてみませんか。

【散歩をする良さとは】

- 子どもの五感を刺激する
花や虫をみたり、乗り物の音を聞いたり、家の中では得られない刺激が外にはたくさんあります。
- ほど良い全身運動
歩く以外に階段の上り下りやジャンプをするなど、さまざまな運動機能も使います。
- 語彙力を高める

子どもの興味や関心に合わせて「飛行機が飛んでいるね」「きれいなお花だね」など気持ちを代弁してあげましょう。

- 交通ルールを学び、社会性も育つ
「赤信号は止まる」などの交通ルールや、出会った人にはあいさつも教えていきましょう。
普段何気なく通る道でも子どものペースに合わせた散歩は、新たな発見や気づきがいっぱいです。まずは、時間や気持ちに余裕がある時に短い距離からはじめてみましょう。

問つどいの広場つくしのこ **☎**(408)7776

お誕生日おめでとう！の申込方法

★申込方法

▷市公式LINEメニュー画面の「市の情報」→「広報ちくしの」から申し込み

▷インターネットの申し込みフォームから申し込み(要ユーザー登録)

HP<https://user-web.line-smartform.com/login/city-chikushino>

★定員24人(超えた場合は抽選) ★6月生まれば、4月1日(休)～15日(休)に受け付けます。

★新しく3歳になる子どもまでが対象です。

申込方法など詳細は市ホームページを確認してください。 **ID**1275

問秘書広報課



▲申し込みフォーム



LINEは
ココから申し込み！