

| | | | | |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|-----------------|
| 施策： | 16 | 健康づくりの推進 | 財務コード | 01040104-01-302 |
| 基本事業： | 01 | 生活習慣の改善 | 担当部 | 健康福祉部 |
| 基本事業の成果指標 | 週2回以上運動をする市民の割合 定期的に歯科検診を受けている市民の割合 喫煙している市民の割合 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している市民の割合（男性：2合以 | | 担当課 | 健康推進課 |
| | | | 担当係 | 健康推進担当 |



事務事業が貢献すべき成果

| | | | | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|-------|------|------|-------|
| 計画年度 | 平成14年度 ~ | | 新規・継続 | 継続 | 会計区分 | 特別会計 | 実施計画 | | |
| 1. 対象（誰、何に対して事業を行うのか） | | | 2. 手段（事務事業の内容、やり方、手順） | | | | | | |
| 市民 | | | 健康増進・介護予防関連の運動事業 保健師と健康運動指導士が健康づくり運動サポーターの会と連携して推進している。 地域型健康づくり講座（軽運動、筋トレ） R6：73回にて全7講座、計97回、延2317人 高齢者健康学級（フレイルの啓発と実践） R6：43回（シニアクラブ等にて開催）、797人（当該実施分は33回、610人） 健康増進のための運動・栄養事業の推進 すこやかアップ教室 R6:全12回、延157人 ウォーキング事業 10月：カミーリヤフェスティバルと一体的に開催 ・健康づくり運動サポーターの会へ一部事業委託 R6：参加者137人 筑紫野市健康づくり推進協議会:委員16名 R6:2回実施 健康増進に係る企画立案、啓発等 | | | | | | |
| 3. 意図（この事業によって対象をどのような状態にしたいのか） | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> 健康づくりのための運動等に取り組む人を増やし、生活習慣病の予防や改善、介護予防に繋げる。 市民の健康づくりを積極的に推進するために協議会を設置し、健康づくりのための企画立案や広報活動等を通して、市民協働の健康づくりを推進する。 | | | | | | | | | |
| 4. 成果（簡易評価は未記入） | | | | | | | | | |
| 成果指標名称 | | 単位 | 05年度 | 06年度 | 07年度 | 08年度 | 09年度 | 10年度 | 目標 |
| | | | 実績 | 実績 | 当初 | 要求 | 計画 | 計画 | |
| 健康づくり運動サポーター活動回数 | | 回 | 157 | 149 | 150 | 150 | | | 180 |
| 延べ参加者数 | | 人 | 3,367 | 3,221 | 3,300 | 3,300 | | | 4,500 |
| 5. コスト | | | | | | | | | |
| 事業費 | 計 | 千円 | 7,861 | 8,736 | 8,511 | 8,757 | | | |
| | 国 | 千円 | | | 0 | 0 | | | |
| | 県 | 千円 | | | 0 | 0 | | | |
| | 地方債 | 千円 | | | 0 | 0 | | | |
| | その他 | 千円 | 1,005 | 0 | 0 | 0 | | | |
| 一般 | 千円 | 6,856 | 8,736 | 8,511 | 8,757 | | | | |
| 正職員人工数 | | 人工 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | | | |
| 正職員人件費 | | 千円 | 3,126 | 3,209 | 3,352 | | | | |
| トータルコスト(事業費+正職員人件費) | | 千円 | 10,987 | 11,945 | 11,863 | 8,757 | | | |
| 6. 成果状況及びコメント（簡易評価は未記入） | | | | | | | | | |
| あがっている | <状況>健康づくり運動サポーターの活動回数及び延べ参加者数は、R5年度よりも減少しています。 | | | | | | | | |
| どちらかといえばあがっている | <原因>コミュニティセンターやコミュニティ運営協議会、健康づくり運動サポーターとの協議の下、筑紫南と御笠の地域型健康づくり講座の回数見直しを行ったことが大きな要因。 | | | | | | | | |
| あがっていない（停滞・低下） | <課題>運動をメインとした健康づくり事業は、健康づくり運動サポーターの活動により、各地区公民館や7箇所コミュニティセンターで質の高い内容を展開できている。サポーターの周知が進み、地域からの活動要請が増加しているが、サポーターの高齢化や養成数の伸び悩みがある。無理のない範囲で持続可能な体制を今のうちに構築していく必要がある。また、経験が少ない新人サポーターの育成・支援体制の検討が必要。 | | | | | | | | |
| 7. 評価及びコメント（簡易評価は未記入） | | | | | | | | | |
| 対象動向 | 維持 | 類似事業 | なし | | | | | | |
| 手段効率化余地 | なし | コスト削減余地 | なし | | | | | | |
| 公的関与 | 妥当性がある | 受益者負担 | 余地なし | | | | | | |
| 上位貢献度 | 影響度は中 | 業務推進課題 | あり | | | | | | |
| 成果向上余地 | 中程度 | | | | | | | | |
| 8. 改善改革案（簡易評価は必要な場合のみ記入） | | | 改善方向性 | | 維持 見直し 廃止 事業終了 | | | | |
| 改革案/期待する成果/必要性/推進スケジュール/必要な費用（維持/事業終了の場合は記入する必要なし） | | | | | | | | | |
| 健康づくり運動サポーターの継続的な確保と持続的な活動が課題 ・令和7年度より、健康づくり運動サポーターのカリキュラムの回数を見直し、時代のニーズに合わせたマニュアル化した資料を使用し、安定した活動につながる工夫を行う予定。 | | | ・参加申込人数が年度により差があるため、健康づくりに関する地域との課題共有を行い、地域からのサポーターの推薦、紹介などを促す必要がある。また、負担なく活動してもらうための支援の在り方の工夫が必要。 | | | | | | |
| 事業開始背景及び現在の環境変化（市民・議会等の要望） | | | 備考・特記事項 or 進行管理欄 | | | | | | |
| ・H14年度より健康づくり運動の普及を目的として健康運動指導士を雇用。地域の健康づくりを市民の力で推進するため、18年度より「健康づくり運動サポーター」の養成を開始しH22年4月に「健康づくり運動サポーターの会」が設立。R5年度より健康福祉部より活動15年継続者に対する表彰を開始。 | | | 令和7年度より別事業へ移管：ウォーキング事業（カミフェス事業）、地域型健康づくり講座や高齢者健康学級（一体的事業）、すこやかアップ教室（特定保健指導事業） 令和7年度より別事業から移管：食育推進事業全般 | | | | | | |