○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります ○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2018/7/2	2018/7/3	2018/7/4	2018/7/5	2018/7/6	2018/7/9	2018/7/10
曜	月 麦ご飯	火麦ご飯	水 普通パン★80	木 麦ご飯	金麦ご飯	月 麦ご飯	火麦ご飯
	こめ むぎ 韓国風肉じゃが	こめ むぎ 鶏ごぼう丼の具	豆とじゃがいものスープ ベーコン★21	こめ むぎ チキンストロガノフ	こめ むぎ 天の川汁	こめ むぎ つみれ汁	こめ むぎ 家常豆腐
	鶏肉	鶏肉	にんじん	鶏肉	星型ふ	ふんわりじゃこ団子	鶏肉
	菜種油 にんにく	たまねぎ ごぼう	じゃがいも ゆでレンズ豆★13	トマト	小麦粉 グルテン	たら ほき 豚脂	菜種油 酒
	大豆 じゃがいも	にんじん 本みりん★41	白いんげん豆 キャベツ	マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29	ビタミンE 小麦	ほたるじゃこ 豆あじ 太刀魚	しょうゆ★32 にんにく
	にんじん	しょうゆ★32	セロリー	コンソメ★46	魚そうめん	玉ねぎ	たまねぎ
	たまねぎ 絹さや	砂糖 塩	コンソメ★46 塩	塩 白こしょう	魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし)	魚肉エキス 調味料(アミノ酸等)	たけのこ 干ししいたけ
	キムチ 白菜	あさりのみそ汁 豆腐★9	白こしょう パセリ	ピロシキ 小麦粉	砂糖 塩	塩 発酵調味料 砂糖 加工でん粉(小麦)	絹厚揚げ★11 大豆
	異性化液糖	油揚げ★10	豚肉のマリネ	菜種油	水あめ	加工でん粉(キャッサバ)	葉ねぎ
	醸造酢 塩	あさり えのきたけ		大豆油 鶏卵	みりん 豆腐★9	トレハロース 小麦・豚肉・大豆	<u>生姜</u> 酒
	唐辛子にんにく	根深ねぎ 天拝みそ★40	たまねぎ パプリカ(赤)	砂糖 植物たん白	<u>小松菜</u> オクラ	※えび・かに だいこん	砂糖 しょうゆ★32
	調味料(アミノ酸等)	いりこ(だし用)	にんにく	脱脂粉乳	干ししいたけ	えのきたけ	赤みそ★39
	酸味料 着色料(パプリカ色素)	じゃこ和え ピーマン	オリーブ油 純米酢★35	塩 加工でん粉(タピオカ)	<u>塩</u> 淡口しょうゆ★33	たまねぎ 葉ねぎ	豆板じゃん★45 でん粉(馬鈴薯)
献	ビタミンB1 砂糖	もやし しらす干し	塩 白こしょう	膨張剤 豚肉	昆布(だし用) 鰹節(だし用)	酒 塩	しゅうまい 豚肉
立	しょうゆ★32	淡口しょうゆ★33	レモン汁	キャベツ	あじの塩焼き	※口しょうゆ★33	たまねぎ
及	ししゃもフライししゃも	本みりん★41	バジル オレンジ	たまねぎ パン粉	あじ 塩	鰹節(だし用) 昆布(だし用)	しょうが でん粉(馬鈴薯)
び	パン粉 小麦粉			ウスターソース しょうゆ	菜種油 なすの香味だれ	コロッケ じゃがいも 玉ねぎ	塩 砂糖
	大豆たんぱく			小麦·大豆·卵	なす にんじん	鶏肉 豚肉豚脂 砂糖	<u>小麦粉</u> 小麦・豚肉
	コーンフラワー でん粉(小麦)			乳・豚肉・りんご 菜種油	純米酢★35	乾燥マッシュポテト 塩	枝豆
	塩 小麦·大豆			キャベツのサラダ キャベツ	ごま油 しょうゆ★32	香辛料 パン粉 小麦粉 コーンフラワー	枝豆 塩
	菜種油 きゅうりの梅和え			にんじん とうもろこし	<u>砂糖</u> 白ごま	デキストリン 植物油脂 還元水あめ	大豆
	きゅうり			オリーブ油	七タゼリー	でん粉(とうもろこし)	
	しょうゆ★32 梅肉ペースト			純米酢★35 塩	巨峰果汁 異性化液糖	炭酸カルシウム ピロリン酸鉄	
	梅塩			<u> </u>	パインシラップ漬け ナタデココ	鶏肉·豚肉 小麦·大豆	
	血 本みりん★41			11.5 化 后	ぶどう糖	※卵·乳	
					粉あめ ゲル化剤(増粘多糖類)	菜種油 ひじきと大豆の炒め煮	
					酸味料クチナシ赤色素	ひじき てんぷら★18	
					香料	大豆	
						にんじん 絹さや	
						しょうゆ★32 本みりん★41	
						砂糖	
						だし汁(昆布 鰹節) 菜種油	
エネルギー (koal) たんぱく賞	872 31.9	773 33.6	763 33.7		732 30.8		
(g) 耐質 (g)	27.3						
		20.5	20.2	23.0	10.0	20.9	20.4
B	2018/7/11		2018/7/13	2018/7/17	2018/7/18	2018/7/19	25.4
_	2018/7/11 水	2018/7/12 木	2018/7/13 金	2018/7/17 火	2018/7/18 水	2018/7/19 木	20.4
日	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ	2018/7/12 木 麦ご飯 こめ むぎ	2018/7/13 金 麦ご飯 こめ むぎ	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米)	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティシシリアン	2018/7/19 木 麦ご飯 こめ むぎ	20.4
日	2018/7/11 水 普通パン★80	2018/7/12 木 麦ご飯	2018/7/13 金 麦ご飯	2018/7/17 火 チキンピラフ	2018/7/18 水 ぶどうパン★82	2018/7/19 木 麦ご飯	25.4
日	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも	2018/7/12 木 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ	2018/7/13 金 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティシシリアン スパゲティ★1 菜種油 鶏肉	2018/7/19 木 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ	23.4
日	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん	2018/7/12 木 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ	2018/7/13 金 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ→1 菜種油 鶏肉 なす 玉ねぎ	2018/7/19 末 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン	20.4
日	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10	2018/7/13 金 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ→1 菜種油 類肉 なす	2018/7/19 末 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ	20.4
日	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー	2018/7/12 木 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 しりにだし用) いわしの梅煮★3	2018/7/13 金 麦ご飯 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 繋がらスープ★48 淡口しょうゆ★33	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティシシリアン スパゲティ★1 菜種油 鶏肉肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマト	2018/7/19 末 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13	20.4
日	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう	2018/7/12 本 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 連続げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え	2018/7/13 金 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 類がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ→1 菜種油 鶏肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトケチャップ★42 赤ワイン	2018/7/19 木 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油	20.4
曜	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏のレモンソース煮	2018/7/12 末 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり 細切昆布佃煮★28	2018/7/13 金 麦ご飯 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 繋がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねぎ 酢鶏	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 鶏肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマト トマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ	2018/7/19 木 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34	20.4
曜	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油	2018/7/12 本 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 繋がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねぎ	2018/7/17 火 チャンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 鶏肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマト トマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パプリカ 塩	2018/7/19 本 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 葉種油 カレー粉	20.4
曜	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 薫増油 塩 白こしょう	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり 細切昆布佃煮★28 本みりん★41	2018/7/13 金を支売 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干しいたけ ナンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 黄ねぎ	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマト トマトケチャップ★42 ホワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ	2018/7/19 末 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ビーマン むき枝豆★16トマト ゆでレンズ豆★13 薄月粉 菜種油 カルー粉 ウスターソース★34 しようゆ★32 生姜 にん/にく	20.4
曜	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり 細切昆布佃煮★28 本みりん★41	2018/7/13 金 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねぎ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ	2018/7/17 メ チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉 小麦粉 でん粉(とうもろこし) 塩 調味料(アミノ酸)	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 鶏なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パプリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂	2018/7/19 木 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄力粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30	23.4
曜	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり 細切昆布佃煮★28 本みりん★41	2018/7/13 金	2018/7/17 メ チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉 小麦粉 でん粉(とうもろこし) 塩 加味料(アミノ酸) 加速・料(アミノ酸) 加速・共豆 東種油	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマト トマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう	2018/7/19 末 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ビーマン むき枝豆★16トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27	20.4
曜	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 ロこしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり 細切昆布佃煮★28 本みりん★41	2018/7/13 金 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 繋がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねぎ 酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけたけ たけったった。	2018/7/17 メ チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉 小麦粉 でん粉(とうもろこし) 塩 調味料(アミ/酸) 小麦・大豆 菜種油 ビーンズサラダ	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティシシリアン スパゲティ★1 菜種油 鶏肉肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマト トマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも)	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス	20.4
曜	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金をご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねぎ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 葉種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(赤) パプリカ(黄)	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉 小麦粉 でん粉(とうもろこし) 塩 調味料(アミノ酸) 小麦・大豆 菜種油 ビーンズサラダ 大豆 キャベツ	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 鶏肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース	2018/7/19 木 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ とコーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶	20.4
一日曜	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 類のレモンソース煮 類肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 繋がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねぎ 酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけたけ たけりカイボール・カー・カー・パブリカ(赤) パブリカ(黄) 生姜 にんにく 酒	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★ 46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉 小麦粉 でん粉(とうもろこし) 塩 調味料(アミ/酸) 小麦・大豆 菜種油 ニーンズサラダ 大豆 キャベツ パブリカ(赤) りんご酢★36	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティシシリアン スパゲティ★1 菜種油 鶏肉肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマト トマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん伝 みかん 砂糖 酸味料	23.4
一日曜	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(赤) パブリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35	2018/7/17 メ メ メ メ メ メ メ ガ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★ 46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉 小麦粉 小表粉 (とうもろこし) 塩 調味料(アミ/酸) 小麦・大豆 菜種油 ビーンズサラダ 大豆 キャベツ パブリカ(赤) リんご酢★36 菜種油	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティシリアン スパゲティ★1 菜種油 鶏なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パプリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) 御・大豆 小麦・鶏肉	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん価 みかん 砂糖 酸味料 酵素	20.4
日曜 献立及び	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 類のレモンソース煮 類肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チジン菜 繋がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉わぎ 群場 黒内 にんじん たまおぎ 干ししいたけ たけのこ パブリカ(赤) パブリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35	2018/7/17 メチャンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉 小麦粉(とうもろこし) 塩調味料(アミノ酸) 加速・大豆 栗種油 デーンズサラダ 大豆	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★68 黄桃レトルト★69	23.4
一日曜 献立及	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 メ チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉 小麦粉 でん粉(とうもろこし) 塩 調味料(アミノ酸) 小麦・大豆 菜種油 ビーンズサラダ 大豆 キャベツ パブリカ(赤) りんご酢★36 菜種油 砂糖 白こしょう 塩 アイスクリーム	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 にうれん草オムレツ 鶏卵 植塩 にうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレリース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄力粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カ塩ールウ★30 自こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん み糖 酸味料 酸味料 酸味料	20.4
日曜 献立及び	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 繋がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねぎ 酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 葉種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パブリカ(赤) パブリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42	2018/7/17 メ チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉 小麦粉 でん粉(とうもろこし) 塩 調味料(アミノ酸) 加養・大豆 東種油 ビーンズサラダ 大きセペツ パブリカ(赤) りんご酢★36 菜種油 砂糖 白こしょう 塩 アイスクリーム 加糖練乳	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	20.4
日曜 献立及び材	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 メ チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉 小麦粉 (とうもろこし) 塩調味料(アミ/酸) 小麦・大豆 菜種油 ビーンズサラダ 大豆 キャベツ パブリカ(赤) りんご酢★36 菜種油 砂糖 自こしょう 塩 アイスクリーム 加糖練乳 クリーム(乳製品) 脱脂粉乳	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	20.4
日曜 献立及び材	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 メ ナキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン粉 小麦粉 でん粉(とうもろこし) 塩 は ボキフライ ホキ パン粉 でん粉(とうもろこし) 塩 は ボキフライ ホキ パン別 でんりとうもろこし) 塩 は ボキフライ ホキ パンガリカ(赤) リんご酢★36 菜種油 ウリーム(乳製品) 脱脂粉乳 牛乳 砂糖	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	23.4
日曜 献立及び材	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 メチキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキパン粉 小麦粉(とうもろこし) 塩調味料(アミノ酸) 小東大豆 菜種油 ビーンズサラダ 大マペツ パブリカ(赤) りんご酢★36 菜種油 ウリーム(乳製品) 脱脂乳 牛乳 卵黄	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	23.4
日曜 献立及び材	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 メ メ メ メ メ メ メ ガ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★ 46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パンを粉(とうもろこし) 塩調味料(アミ/酸) 小麦・大豆 菜種油 ビーンズサラダ 大豆 キャベツ パブリカ(赤) リんご酢★36 菜種油 ウリーム(乳製品) ル脂練乳 クリーム(乳製品) ル乳 ル乳 砂糖 自こしょう 加糖練乳 クリーム(乳製品) ル乳 ル乳 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	20.4
日曜 献立及び材	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 メチキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキパン粉 小麦粉(とうもろこし) 塩調味料(アミノ酸) 小麦粉(とうもろこし) 塩調味料(アミノ酸) 小麦で豆 菜種油 ビーンズサラダ 大豆 キャベツ バブリカ(赤) りんご酢★36 菜種油 ウローム(乳製品) 脱脂料乳 サリーム(乳製品) 脱脂乳 サリリーム(乳製品) 脱脂乳 サリリーム(乳製品) 脱脂乳 サリリーム カカリーム カカカレシャーベット	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	23.4
日曜 献立及び材	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキパン粉 小表粉(とうもろこし) 塩調味料(アミ/酸) 小麦・大豆 菜種油 ビーンズサラダ 大豆 キャベツ パブリカ(赤) りんご酢★36 菜種油 砂糖 自こしょう 塩 アイスクリーム 加糖練乳 イリーム(乳製品) 脱脂粉乳 牛乳 ・卵・粉・粉・粉・粉・粉・粉・乳・卵・粉・粉・粉・粉・粉・粉・粉・水・水・水・粉・粉・乳・肉・肉・肉・肉・肉・肉・肉・肉・肉・肉・肉・肉・肉・肉・肉・かん。	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	23.4
日曜 献立及び材	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 メナンビラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキ パン教 小麦分数 でん粉(とうもろこし) 塩 ホキフライ ホキ パン教 でん粉(とうもろこし) 塩 ホキフライ ホキ パンガリカ(赤) リんご酢★36 菜種油 ウリーム(乳製品) 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 卵黄 香色料 乳・卵 みかんシャーベット みかん。 深縮果汁 水あめ 砂糖	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	23.4
日曜 献立及び材	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブニ スコンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキパン教 小支教 かくとうもろこし) 塩調味料(アミノ酸) 小麦・大豆 菜種油 ビーンズサラダ 大豆 ネマベツ ハイブリカ(赤) りんごは油味料(アミノ酸) リカズ・オラ スコンスサラダ 大豆 スコンスサラダ 大豆 スコンスサラダ 大豆 スコンスサラダ 大豆 スコンスサラダ 大豆 スロッカーム スリリカ(赤) りんごは油 を持ちます。 カカルのボース の別 には、アイスクリーム ル糖練乳 イリーム(乳製品) 脱脂料 牛乳 の砂糖 大野 の砂糖 素色料 乳・卵 のかん 濃縮果汁 水あめ 砂糖、水あめ したんにゃくんかエ にいて、マベット カカかんの にいて、マベット カカかん にかくが エム	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	23.4
日曜 献立及び材	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 メチキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブニス コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキパン麦粉(とうもろこし) 塩調味料(アミノ酸) 小麦粉(とうもろこし) 塩調味料(アミノ酸) 小麦種油 ビーンズサラダ 大豆マインリーム 加糖(料理) リルのごしょう 塩 アイスクリーム 加糖(料理) カカルの説の表現 を発見 あり、乳製品) 脱脂乳 牛乳 ・乳・・乳・・乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	23.*
日曜 献立及び材	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 メナンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 発表するにんしたうもろこし オリーブニス コンソメ★ 46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキパン表粉(とうもろこし) 塩調味料(アミ/酸) 水麦種 ローンズサラダ 大マイツリーが素う 大マインリーが表える 東種油 ビーンズサラダ 大キャプリの(赤) りんご油 の砂糖 自こしょう 塩 加糖練乳 のリーム の別解釈 のいまする のい	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	23.*
日曜 献立及び材	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 メナンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキパン麦粉(とうもろこし) 塩調味料(アミノ酸) 加速・大豆 栗種油 でーンズサラダ 大マツリハ(ボリリんご酢★36 菜種油 でしこしょう 塩 アイスクリーム 加糖練乳 クリーム(乳製品) 脱脂料 牛乳糖 卵黄 香色料 乳・卵 みかん。 素・卵 みかんシャーベット みかあめ 関乳・卵 みかんが開 粉末、水の地 乳・ののののののののである。 、	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	20.4
日曜 献立及び材料	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベッツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オナーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 砂糖 ー食アーモンド★59	2018/7/12 末 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 かぼちゃ えのきたけ 油揚げ★10 葉ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) いわしの梅煮★3 昆布和え キャベツ きゅうり	2018/7/13 金表ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ チンゲン菜 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 葉ねざ 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 菜種油 にんじん たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 生姜 にんにく 酒 純米酢★35 砂糖 塩 トマトケチャップ★42 しょうゆ★32	2018/7/17 メナンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 発表するにんしたうもろこし オリーブニス コンソメ★ 46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキパン表粉(とうもろこし) 塩調味料(アミ/酸) 水麦種 ローンズサラダ 大マイツリーが素う 大マインリーが表える 東種油 ビーンズサラダ 大キャプリの(赤) りんご油 の砂糖 自こしょう 塩 加糖練乳 のリーム の別解釈 のいまする のい	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉 なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトマトケチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄カ粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーぶどう★71	表示凡例
献立及び材料	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 野風のレモンソース煮 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう ・食黒糖ビーンズ★58	2018/7/12	2018/7/13 金	2018/7/17 メキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブニス コンソメ★ 46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキパン表粉(とうもろこし) 塩調味料(アミ/酸) 小麦種 油 ビーンズサラダ 大マイツリハ(赤) りんご油 カリーム カリーム カリーム カリーム カリーム カリーム カリーム カリーム	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトテチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パプリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵植物油脂 塩(ほうれんそうでん粉発酵調味料(さつまいも)食用卵殻粉トレハロース 加工で人粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 表ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄力粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん缶 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーなし★73	表示凡例
日曜 献立及び村	2018/7/11 水 普通パン★80 夏野菜スープ ベーコン★21 トマト じゃがいも ズッキーニ にんじん セロリー パセリ コンソメ★46 塩 白こしょう 鶏肉 菜種油 塩 白こしょう レモン汁 アスパラと赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★35 塩 白こしょう 一食黒糖ビーンズ★58	2018/7/12	2018/7/13 金	2018/7/17 メキンピラフ アルファ化米(うるち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★46 白こしょう 塩 ホキフライ ホキパン教 小表粉(とうもろこし) 塩調味料(アミ/酸) 小麦・大豆 菜種油 ビーンズサラダ 大豆・キャベツ パノブーム カリーム カリーム カリーム カリーム カリーム カリーム カリーム カリ	2018/7/18 水 ぶどうパン★82 スパゲティ★1 菜種油 類肉なす 玉ねぎ 人参 セロリー トマトトテチャップ★42 赤ワイン コンソメ★46 パブリカ 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 鶏卵植物油脂 塩ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2018/7/19 木 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 鶏肉 かぼちゃ なす ピーマン むき枝豆★16 トマト ゆでレンズ豆★13 薄力粉 菜種油 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★27 フルーツミックス みかん伝 みかん 砂糖 酸味料 酵素 パインレトルト★69 ダイスゼリーなし★73	表示凡例