○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります　○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2018/7/2	2018/7/3	2018/7/4	2018/7/5	2018/7/6	2018/7/9	2018/7/10
曜	月	火	水	木	金	月	火
献立及び材料	**麦ご飯**	**麦ご飯**	**普通パン★80**	**麦ご飯**	**麦ご飯**	**麦ご飯**	**麦ご飯**
	こめ　むぎ	こめ　むぎ	**豆とじゃがいものスープ**	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	こめ　むぎ
	韓国風肉じゃが	**鶏ごぼう丼の具**	ベーコン★21	**チキンストロガノフ**	**天の川汁**	**つみれ汁**	**家常豆腐**
	鶏肉	鶏肉	にんじん	鶏肉	**星型ふ**	**ふんわりじゃこ団子**	鶏肉
	菜種油	たまねぎ	じゃがいも	トマト	小麦粉	たら　ほき	菜種油
	にんにく	ごぼう	ゆでレンズ豆★13	たまねぎ	グルテン	豚脂	酒
	大豆	にんじん	白いんげん豆	マッシュルーム★15	ビタミンE	ほたるじゃこ	しょうゆ★32
	じゃがいも	本みりん★41	キャベツ	ハヤシルウ★29	**小麦**	豆あじ　太刀魚	にんにく
	にんじん	しょうゆ★32	セロリー	コンソメ★46	**魚そうめん**	玉ねぎ	たまねぎ
	たまねぎ	砂糖	コンソメ★46	塩	魚肉(いとより)	魚肉エキス	たけのこ
	絹さや	塩	塩	白こしょう	でん粉(とうもろこし)	調味料(アミノ酸等)	干ししいたけ
	キムチ	**あさりのみそ汁**	白こしょう	**ピロシキ**	砂糖	塩　発酵調味料　砂糖	絹厚揚げ★11
	白菜	豆腐★9	パセリ	小麦粉	塩	加工でん粉(小麦)	大豆
	異性化液糖	油揚げ★10	**豚肉のマリネ**	菜種油	水あめ	加工でん粉(キャッサバ)	葉ねぎ
	醸造酢	あさり	豚肉	大豆油	みりん	トレハロース	生姜
	塩	えのきたけ	菜種油	鶏卵	豆腐★9	**小麦・豚肉・大豆**	酒
	唐辛子	根深ねぎ	たまねぎ	砂糖	小松菜	**※えび・かに**	砂糖
	にんにく	天拝みそ★40	パプリカ(赤)	植物たん白	オクラ	だいこん	しょうゆ★32
	調味料(アミノ酸等)	いりこ(だし用)	にんにく	脱脂粉乳	干ししいたけ	えのきたけ	赤みそ★39
	酸味料	**じゃこ和え**	オリーブ油	塩	塩	たまねぎ	豆板じゃん★45
	着色料(パプリカ色素)	ピーマン	純米酢★35	加工でん粉(タピオカ)	淡口しょうゆ★33	葉ねぎ	でん粉(馬鈴薯)
	ビタミンB1	もやし	塩	膨張剤	昆布(だし用)	酒	**しゅうまい**
	砂糖	しらす干し	白こしょう	豚肉	鰹節(だし用)	塩	豚肉
	しょうゆ★32	淡口しょうゆ★33	レモン汁	キャベツ	**あじの塩焼き**	淡口しょうゆ★33	たまねぎ
	ししゃもフライ	本みりん★41	バジル	たまねぎ	あじ	鰹節(だし用)	しょうが
	ししゃも		**オレンジ**	パン粉	塩	昆布(だし用)	でん粉(馬鈴薯)
	パン粉			ウスターソース	菜種油	**コロッケ**	塩
	小麦粉			しょうゆ	**なすの香味だれ**	じゃがいも　玉ねぎ	砂糖
	大豆たんぱく			**小麦・大豆・卵**	なす	鶏肉　豚肉	小麦粉
	コーンフラワー			**乳・豚肉・りんご**	にんじん	豚脂　砂糖	**小麦・豚肉**
	でん粉(小麦)			菜種油	純米酢★35	乾燥マッシュポテト　塩	**枝豆**
	塩			**キャベツのサラダ**	ごま油	香辛料　パン粉	枝豆
	小麦・大豆			キャベツ	しょうゆ★32	小麦粉　コーンフラワー	塩
	菜種油			にんじん	砂糖	デキストリン　植物油脂	**大豆**
	きゅうりの梅和え			とうもろこし	白ごま	還元水あめ	
	きゅうり			オリーブ油	**七夕ゼリー**	でん粉(とうもろこし)	
	しょうゆ★32			純米酢★35	巨峰果汁	炭酸カルシウム	
	梅肉ペースト			塩	異性化液糖	ピロリン酸鉄	
	梅			白こしょう	パインシラップ漬け	**鶏肉・豚肉**	
	塩			砂糖	ナタデココ	**小麦・大豆**	
	本みりん★41				ぶどう糖	**※卵・乳**	
					粉あめ	菜種油	
					ゲル化剤(増粘多糖類)	**ひじきと大豆の炒め煮**	
					酸味料	ひじき	
					クチナシ赤色素	てんぷら★18	
					香料	大豆	
						にんじん	
						絹さや	
						しょうゆ★32	
						本みりん★41	
						砂糖	
						だし汁(昆布　鰹節)	
						菜種油	
エネルギー(kcal)	872	773	763	854	732	829	862
たんぱく質(g)	31.9	33.6	33.7	29.2	30.8	26.1	35.8
脂質(g)	27.3	20.5	29.2	25.8	16.6	25.9	25.4

日	2018/7/11	2018/7/12	2018/7/13	2018/7/17	2018/7/18	2018/7/19
曜	水	木	金	火	水	木
献立及び材料	**普通パン★80**	**麦ご飯**	**麦ご飯**	**チキンピラフ**	**ぶどうパン★82**	**麦ご飯**
	夏野菜スープ	こめ　むぎ	こめ　むぎ	アルファ化米(うるち米)	**スパゲティシシリアン**	こめ　むぎ
	ベーコン★21	**みそ汁**	**春雨スープ**	白ワイン	スパゲティ★1	**夏野菜カレー**
	トマト	かぼちゃ	緑豆春雨	鶏肉	菜種油	鶏肉
	じゃがいも	えのきたけ	ロースハム★20	たまねぎ	鶏肉	かぼちゃ
	ズッキーニ	油揚げ★10	酒	にんじん	なす	なす
	にんじん	葉ねぎ	干ししいたけ	とうもろこし	玉ねぎ	ピーマン
	セロリー	天拝みそ★40	チンゲン菜	オリーブ油	人参	むき枝豆★16
	パセリ	いりこ(だし用)	鶏がらスープ★48	グリンピース	セロリー	トマト
	コンソメ★46	**いわしの梅煮★3**	淡口しょうゆ★33	コンソメ★46	トマト	ゆでレンズ豆★13
	塩	**昆布和え**	塩	白こしょう	トマトケチャップ★42	薄力粉
	白こしょう	キャベツ	白こしょう	塩	赤ワイン	菜種油
	鶏のレモンソース煮	きゅうり	葉ねぎ	**ホキフライ**	コンソメ★46	カレー粉
	鶏肉	細切昆布佃煮★28	**酢鶏**	ホキ	パプリカ	ウスターソース★34
	菜種油	本みりん★41	鶏肉	パン粉	塩	しょうゆ★32
	塩	しょうゆ★32	でん粉(馬鈴薯)	小麦粉	白こしょう	生姜
	白こしょう		菜種油	でん粉(とうもろこし)	**ほうれん草オムレツ**	にんにく
	レモン汁		にんじん	塩	鶏卵	カレールウ★30
	アスパラと赤玉ねぎのサラダ		たまねぎ	調味料(アミノ酸)	植物油脂	塩
	キャベツ		干ししいたけ	**小麦・大豆**	塩	白こしょう
	グリーンアスパラガス		たけのこ	菜種油	ほうれんそう	**福神漬★27**
	赤たまねぎ		パプリカ(赤)	**ビーンズサラダ**	でん粉発酵調味料(さつまいも)	**フルーツミックス**
	オリーブ油		パプリカ(黄)	大豆	食用卵殻粉	**みかん缶**
	純米酢★35		生姜	キャベツ	トレハロース	みかん
	塩		にんにく	パプリカ(赤)	加工でん粉(未公開)	砂糖
	白こしょう		酒	りんご酢★36	**卵・大豆**	酸味料
	砂糖		純米酢★35	菜種油	**小麦・鶏肉**	酵素
	一食アーモンド★59		砂糖	砂糖	**豚肉・ゼラチン**	パインレトルト★68
	一食黒糖ビーンズ★58		塩	白こしょう	**カットコーン**	黄桃レトルト★69
			トマトケチャップ★42	塩	とうもろこし	ダイスゼリーぶどう★71
			しょうゆ★32	**アイスクリーム**		ダイスゼリーなし★73
			オレンジ	加糖練乳		
				クリーム(乳製品)		
				脱脂粉乳		
				牛乳		
				砂糖		
				卵黄		
				香料		
				着色料		
				乳・卵		
				みかんシャーベット		
				みかん濃縮果汁		
				水あめ		
				砂糖		
				粉末水あめ		
				こんにゃく加工品		
				酸味料		
				乳化剤		
				安定剤		
				香料		
エネルギー(kcal)	813	788	783	782	925	852
たんぱく質(g)	34.9	27.9	27.3	32.5	33.4	26.3
脂質(g)	38.2	23.6	21.6	26.5	31.6	20.2

表示凡例

献立名
加工品名
加工品のアレルゲン

平均　エネルギー：817kcal　　たんぱく質：31.0g　　脂質：25.5g