

令和8年度

# 山口コミュニティセンター主催講座のご案内

新しいこと、はじめてみませんか？



## 受講生 募集

受講  
無料



○申込期間：募集チラシ配布 ～ **4月15日(水)**

○受付時間：月曜～土曜 9時～22時、日曜 9時～17時

○申込方法：申込書に記入のうえ、山口コミュニティセンター窓口設置の応募箱に入れてください。いくつでもお申込みできます。

○受講料：無料 ※ただし、教材費や材料費は自己負担です。

○受講決定について：4月下旬に郵送で申込者全員にお知らせします。

※「@ミツパチの世界へようこそ!」については申込期間終了後、直ちに郵送します。

(定員を超えた場合は山口小校区在住の方優先の抽選になります。)

【問い合わせ先】

山口コミュニティセンター ☎092-922-2551

〒818-0047 筑紫野市古賀196-1

# ①親子でフラダンス

～ハワイアの穏やかなリズムにのって、心も体も健康に!～

親子で一緒に楽しめる講座です。

姿勢の矯正や代謝upで産後太りの解消にも効果的!

じっくり汗を流しましょう。赤ちゃんも抱っこ紐で参加できます。

私も一児の母です。  
みなさん、一緒に  
楽しく子育てしましょう!



- 日程:5月～11月 第2・4金曜日 ※全10回 (5/22開講)
- 時間:10:00～11:00
- 会場:山口コミュニティセンター1F 大研修室
- 講師:中野 未来さん (Nā Hula Hoaloha 所属インストラクター)
- 定員:未就園児親子 8組 ※大人のみでの参加はご相談ください。

# ②ミツバチの世界へようこそ!

二日市東コミセン・  
山口コミセン 共催



～身近な環境問題を考える～

ミツバチは農作物の花粉交配で私たちの食料生産を支えている大切な存在です。  
養蜂見学・採蜜見学の他、座学ではミツバチの生態について学びます。



- 日時:4月～11月 第4木曜日 ※全6回
- 時間:10:00～12:00
- 会場:(座学)二日市東コミュニティセンター
- 講師:NPO法人 博多ミツバチプロジェクト他
- 定員:25人
- 施設見学費・資料代など:2,500円

※マイクロバスでの  
館外学習あり!  
山口コミセンから出発し、  
二日市東コミセン経由で  
見学地へ向かいます。



(きりとり線)

## 申込書

(カナ) 氏名	( )		年齢
			才
住所	筑紫野市	電話	(自宅)
			(携帯)
※希望の講座番号に○をつけて下さい (複数申込可)			
①	親子でフラダンス <small>※親子の氏名・年齢(一歳未満は月齢)をご記入ください</small>	⑤	歴史講座 古代日本「西の都」を巡る
②	ミツバチの世界へようこそ!	⑥	すてきに✿顔ヨガ
③	脳トレタイム～プラス～	山口コミュニティセンター窓口設置の応募箱に入れてください。(月～土曜は9時～22時、日曜は9時～17時) ※定員を超えた場合は抽選になります。 ※受講の可否は4月下旬頃、郵送でお知らせします。	
④	中高年～シニアのための 男の健康料理教室		