

わたしのおなか

二日市東小学校二年

いまなが みおか

わたしは、すぐおなかがチクチク、ぎゅーといたくなります。いつも、ごはんを食べたあとや、ラーメンを食べたあとに、かならずおなかがいたくなって、とてもきついです。だから、やさいを食べたり、あたたかいものを食べたり、つめたいものをひかえたりして、気をつけています。ほかに、早くねて、あさごはんを食べたあと、がっこうに行く前に、おトイレに行くようにしています。しかし、気をつけていてもがっこうにいるときや、じゅぎょうをつけているとき、おなかがぎゅーといたくなることがあります。そのとき、お友だちが、

「だいじょうぶ？」

「ほけんして？」

と声をかけてくれます。わたしは、声をかけてくれたお友だちに、ありがとうの気

もちでいっぱいになります。

わたしは、今、たくさんのお友だちに声をかけてもらっています。だから、つぎは、わたしがこまっているお友だちに声をかけられるようになりたいです。

「だいじょうぶ?」

「いっしょにほけんしつに行こう。」

と、わたしも言ってあげられるように、これからがんばりたいです。