

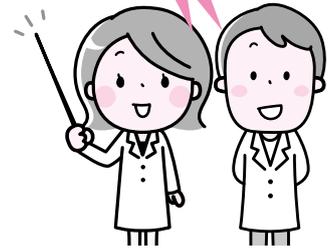
は 歯の健康を守りましょう!

こんにちは
保健師です

6月4日から6月10日は“歯と口の健康週間”です!

6月4日から6月10日は、歯と口の健康週間となっています。歯を失う原因はむし歯と歯周病が大半を占めています。近年、日本人の20歳代の7割、30歳代以上の8割が歯周病です。歯周病とは、歯を支える骨や歯ぐきが破壊される病気で、歯を失う一番の原因となっています。進行すると、歯ぐきが腫れたり出血するようになり、最終的には歯を支える骨が破壊されて歯を失ってしまいます。

日々のケアと定期的な歯科検診でむし歯や歯周病を予防しましょう!



成人歯科検診について

●対象者

①16～40歳、50歳、60歳、70歳
(平成31年4月1日時点での満年齢)

②①以外の妊婦

●受診方法

指定歯科医院(健康カレンダーまたは市ホームページを参照)に事前に電話予約をして受診してください。

●検診期間・回数

平成30年4月1日～平成31年3月31日の間に1回
(対象者②は妊娠期間中に1回)

●持参するもの

ご本人確認できるもの(免許証、健康保険証など)

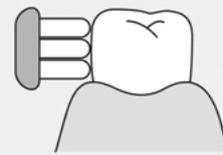
※妊娠中の人は母子健康手帳もご持参ください。



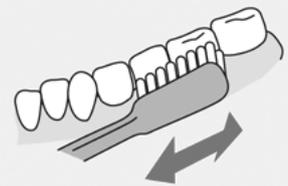
無料で受診
できます!

☆歯みがきのポイント☆

毛先を歯面(歯と歯肉の境目、
歯と歯の間)にきちんとあてる



小さざみに動かす(5～10mmを
目安に1～2歯ずつみがく)



毛先が広がらない程度の
軽い力でみがきましょう!

訪問健康教室のご案内(無料)

歯科衛生士が子育て・高齢者サロンなどに伺い、年代に応じた歯の健康に関する教室を行います。

●内容 歯周病予防、義歯のお手入れ、口の体操、ブラッシング指導など

●実施時期 平成30年7月～平成31年3月(土・日曜日・祝日は除く)

●申し込み 団体単位(10人以上)でお申し込みください。開催希望日の2カ月前までにお申し込みください。
※1グループ1回まで

(平成30年度に他のテーマで訪問健康教室にお申し込みの場合は申し込みできません。)

●申し込み先 子どもの歯科に関する内容 ⇒ 子育て支援課 母子児童担当 } 申し込みは
成人歯科に関する内容 ⇒ 健康推進課 } いずれも下記まで



■問い合わせ・申し込み先 カミーリヤ内 健康推進課/子育て支援課母子児童担当 ☎(920)8611 FAX(926)6006