

74歳以下の市民（令和9年3月31日時点の年齢）で健康づくり運動サポーターとして地域で活動できる人

一緒に楽しめる

仲間

が増えます！

日々の生活に
メリハリと

笑顔

が増えます！

日常生活に
活かして

健康

になります！

健康づくりの仲間募集！

申込締切

5月13日

(水)

健康づくり運動サポーター 養成講習会

健康づくりについて学び、楽しくカラダを動かし
一緒にボランティア活動しませんか？



日 時	おもに第2または第4金曜日 10時～12時 ※一部変更あり						
	6/12	6/26	7/24	8/7 (第1金曜日)	8/28	9/11	10/9
	11/13	12/11	1/8	1/22	2/26	3/12	
上記日程に加え2回は活動体験（全15回） ※日程は変更になる場合があります。							
会 場	カミーリヤ						
内 容	健康づくり・介護予防のための講話、運動実践、レクリエーション など						
定 員	20人（申し込み多数の場合、抽選）						
参加費	1,000円						

※全課程を修了した人には、修了証およびサポーター証を交付します。

★ 申し込み方法

- ▶ 電話
- ▶ 窓口(カミーリヤ内)
- ▶ ホームページ

申込み・
問合せ先

筑紫野市健康推進課
(担当：渡邊、本岡)

電話番号

092 (920) 8611