

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2026/2/2	2026/2/3	2026/2/4	2026/2/5	2026/2/6	2026/2/9	2026/2/10	2026/2/12	2026/2/13
曜	月	火	水	木	金	月	火	木	金
	麦ご飯	麦ご飯	ぶどうパン★80	麦ご飯	しそ麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	こめ むぎ	こめ むぎ	豆乳クラムチャウダー	こめ むぎ	こめ むぎ しそ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	みそ汁	鶏と大根の煮物	ペーコン★22	八珍豆腐	おでん	牛丼の具	麻婆豆腐	五目ご飯の具	ハヤシ
絹厚揚げ★13	鶏肉	あさり	豚肉	鶏肉	牛肉	豆腐	鶏肉	牛肉	
じゃがいも	生姜	たまねぎ	いか	里芋	たまねぎ	豆乳	菜種油	赤ワイン	
小松菜	酒	にんじん	酒	てんぶら★20	ごぼう	難消化性デキストリン	しらす干し	たまねぎ	
天沢みそ★41	だいこん	じゃがいも	生姜	こんにゃく	みりん★42	でん粉(とうもろこし)	ごぼう	にんじん	
いりこ(だし用)	にんじん	白ワイン	豆腐	高野豆腐★14	しょうゆ★32	豆腐用凝固剤	干ししいたけ	ソテードオニオン	
ねぎだれからあげ	むき枝豆★16	バセリ	豆乳	絹厚揚げ★13	砂糖	リン酸カルシウム	にんじん	たまねぎ	
鶏肉	こんにゃく	無調整豆乳	難消化性デキストリン	だいこん	塩	酸化防止剤	油揚げ★12	大豆油	
でん粉★31	しょうゆ★32	塩	でん粉(とうもろこし)	昆布(だし用)	のっぺい汁	ビロリン酸第二鉄	砂糖	マッシュルーム★15	
菜種油	みりん★42	白こしょう	豆腐用凝固剤	砂糖	絹厚揚げ★13	大豆	しょうゆ★32	グリンピース	
にんにく★17	砂糖	コンソメ★49	リン酸カルシウム	絹厚揚げ★13	大豆	みりん★42	トマト		
ねぎ	いわしのみぞれ煮	薄力粉	酸化防止剤	みりん★42	だいこん	鰹節(だし用)	トマトケチャップ★43		
みりん★42	いわし	豆乳バター★28	ビロリン酸第二鉄	小松菜	にんにく★17	昆布(だし用)	薄力粉		
しょうゆ★32	大根	ポークチョップ	大豆	昆布(だし用)	こんにゃく	生姜	つみれ汁	菜種油	
純米酢(米)	砂糖	豚肉	たまねぎ たけのこ	キャベツと	里芋	たまねぎ	根菜入りつくね	ハヤシルウ★29	
豆板じゃん★47	しょうゆ	菜種油	ねぎ にんじん	ベーコンのソテー	ねぎ	にんじん	ごぼう 人参 玉ねぎ	ウスターソース★34	
砂糖	でん粉(馬鈴薯)	塩	干ししいたけ	ベーコン★22	干ししいたけ	ねぎ	里芋 れんこん	しょうゆ★32	
キャベツのおかか和え	本みりん	白こしょう	中華スープ★50	キャベツ	しょうゆ★32	干ししいたけ	鶏肉 脱脂	塩	
キャベツ	塩	赤ワイン	しょうゆ★32	ほうれん草	うすくちしょうゆ★33	赤みそ★40	粒状大豆たん白	白こしょう	
グリーンアスパラガス	小麦・大豆	しょうゆ★32	砂糖	にんじん	塩	砂糖	でん粉(タピオカ・馬鈴薯)	ローレル	
立	うすぐちしょうゆ★33	菜の花のごま和え	赤みそ★40	でん粉★31	塩	酒	粉末状大豆たん白	ツナサラダ	
及	みりん★42	菜の花	砂糖	菜種油	白こしょう	でん粉★31	キヤベツ	キヤベツ	
び	鰹節	もやし	ソテードオニオン	菜種油	昆布(だし用)	でん粉★31	バブリカ(赤)	バブリカ(赤)	
材	しょうゆ★32	たまねぎ	中華風オムレツ	みかん	鰹節(だし用)	でん粉★31	香辛料	とんもろこし	
料	みりん★42	大豆油	鶏卵 昆布だし	ブロッコリー	一味唐辛子	豆板じゃん★47	(ガーリック・ジンジャー)	なな油 パーム油	
白ごま	すりおろしりんご	レモン汁	魚肉(スケソウダラ)	フロッコリー	山口生姜の揚げ餃子	ツナ★18			
一食節分豆	りんご	アーモンドチップス	調味料(アミノ酸等)	しらす干し	山口生姜の揚げ餃子	豚肉・鶏肉	ソテードオニオン		
大豆	香料	炭酸カルシウム	炭酸カルシウム	キャベツ 豚肉	山口生姜の揚げ餃子	大豆	白こしょう		
砂糖	酸味料	バブリカラ色素	バブリカラ色素	みかん	山口生姜の揚げ餃子	※卵・小麦	塩		
水飴	酸化防止剤	トマト色素	トマト色素	ブロッコリーのじゃこ和え	山口生姜の揚げ餃子	たいこん	レモン汁		
大豆	りんご	食物繊維	食物繊維	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	ガトーショコラ			
※落花生・カシュー・ナッツ	にんにく★17	人参	人参	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	エニエッグマヨネーズ★55			
※アーモンド	生姜	コーン	コーン	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	白こしょう			
(代)さつまいもチップス	澱粉(とうもろこし)	荀	荀	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	※卵・小麦			
さつまいも	レモン汁	椎茸 醤油 砂糖	椎茸 醤油 砂糖	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	かくさい			
砂糖	植物油脂	植物油脂	植物油脂	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	えのきたけ			
植物油脂	プロッコリー	海藻サラダ	海藻サラダ	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	豆乳			
とうもろこし		アーモンドサラダ	アーモンドサラダ	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	砂糖			
アーモンド★77		海藻サラダ	海藻サラダ	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	米粉			
純米酢(米)		海藻サラダ★27	海藻サラダ★27	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	加工でん粉(キヤッサバ)			
オリーブ油		青じそドレッシング★52	青じそドレッシング★52	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	増粘剤			
砂糖		一食さけりんご	一食さけりんご	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	ソルビット			
植物油脂		白こしょう	白こしょう	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	酒精			
とうもろこし		さけ	さけ	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	植物油脂			
アーモンド		ごま	ごま	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	植物性油脂			
植物油脂		砂糖	砂糖	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	塩			
とうもろこし		塩	塩	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	こしょう			
アーモンド		豆	豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	乳化剤			
純米酢(米)		大豆油	大豆油	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	イーストード			
オリーブ油		ドロマイト	ドロマイト	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	リソバウム			
青じそドレッシング		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	ビタミンC			
砂糖		こんぶだし	こんぶだし	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	小松菜ののり酢和え			
植物油脂		さけエキス	さけエキス	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	植物性油脂			
とうもろこし		ぶどう酢	ぶどう酢	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	小松菜			
アーモンド		酵母エキス	酵母エキス	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	キャベツ			
純米酢(米)		酵母エキス	酵母エキス	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	ツナ★18			
オリーブ油		紅麹色素	紅麹色素	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	レモン汁			
青じそドレッシング		さけ	さけ	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	純米酢(米)			
砂糖		豆	豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	うすくちしょうゆ★33			
植物油脂		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	砂糖			
とうもろこし		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	もみのり★26			
アーモンド		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子	菜種油			
純米酢(米)		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
オリーブ油		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
青じそドレッシング		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
砂糖		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
植物油脂		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
とうもろこし		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
アーモンド		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
純米酢(米)		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
オリーブ油		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
青じそドレッシング		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
砂糖		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
植物油脂		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
とうもろこし		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
アーモンド		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
純米酢(米)		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
オリーブ油		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
青じそドレッシング		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
砂糖		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
植物油脂		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
とうもろこし		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
アーモンド		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
純米酢(米)		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
オリーブ油		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
青じそドレッシング		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
砂糖		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
植物油脂		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
とうもろこし		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
アーモンド		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
純米酢(米)		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
オリーブ油		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
青じそドレッシング		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
砂糖		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
植物油脂		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
とうもろこし		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
アーモンド		大豆	大豆	山口生姜の揚げ餃子	山口生姜の揚げ餃子				
純米酢(米)		大豆	大豆						