

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2018/6/1	2018/6/4	2018/6/5	2018/6/6	2018/6/7	2018/6/8	2018/6/11	2018/6/12	2018/6/13	2018/6/14	2018/6/15
曜	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★86	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★80	麦ご飯	麦ご飯
	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	ピーンズドッグの具	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	オニオンスープ	こめむぎ	こめむぎ
	高野豆腐の煮物	じゃがもちのすまし汁	魚そうめん汁	鶏肉	みそ汁	中華丼の具	お吸い物	かしわご飯の具	ベーコン★21	みそ汁	ビーンスカレー
	高野豆腐★12	おじゃがもちボール	魚そうめん	菜種油	絹厚揚げ★11	豚肉	豆腐★9	鶏肉	たまねぎ	じゃがいも	鶏肉
	鶏肉	じゃがいも	魚肉(いとより)	赤ワイン	かぼちゃ	生姜	かまぼこ★17	ごぼう	ソテードオニオン★52	たまねぎ	生姜
	菜種油	加工でん粉(キャッサバ)	でん粉(とうもろこし)	赤いんげん豆	たまねぎ	たまねぎ	えのきたけ	干しいたけ	セロリ	えのきたけ	にんにく
	たけのこ	でん粉(馬鈴薯)	砂糖	にんじん	えのきたけ	キャベツ	ほうれん草	にんじん	にんじん	小松菜	酒
	にんじん	塩	塩	たまねぎ	たまねぎ	たけのこ	万能ねぎ	高野豆腐★12	コンソメ★46	油揚げ★10	ゆでレンズ豆★13
	干しいたけ	グルコマンナン	わかめ	とうもろこし	天祥みそ★40	にんじん	しょうゆ★32	砂糖	塩	葉ねぎ	白いんげん豆
	むき枝豆★16	ほうれん草	みりん	トマト	いりこ(だし用)	いか	淡口しょうゆ★33	しょうゆ★32	黒こしょう	天祥みそ★40	ひよこ豆
	じゃがいも	しめじ	わかめ	トマトケチャップ★42	さんまみぞれ煮★4	鶏がらスープ★48	塩	本みりん★41	パセリ	いりこ(だし用)	赤いんげん豆
	しょうゆ★32	酒	干しいたけ	ウスターソース★34	しそひじきの	しょうゆ★32	塩	わかめうどん	トマトオムレツ	かつおフライ	うずら豆
	本みりん★41	塩	葉ねぎ	砂糖	ごまだれ和え	塩	鰹節(だし用)	うどん★2	鶏卵	かつお	たまねぎ
	酒	しょうゆ★32	酒	塩	しそひじき★64	白こしょう	昆布(だし用)	かまぼこ★17	植物油脂	加工でん粉(とうもろこし)	にんじん
	砂糖	いりこ(だし用)	淡口しょうゆ★33	白こしょう	ごぼう	砂糖	さばみそホイール	わかめ	塩	調味料(アミノ酸等)	じゃがいも
	わかめとじゃこの	焼きししゃも★5	塩	でん粉(馬鈴薯)	にんじん	ごま油	さば	葉ねぎ	トマトケチャップ	パン粉	グリーンピース
	さつと煮	菜種油	鰹節(だし用)	野菜スープ	とうもろこし	でん粉(馬鈴薯)	砂糖	たまねぎ	たまねぎ	小麦粉	薄力粉
	わかめ	切干大根の煮付け	昆布(だし用)	ベーコン★21	ごまドレッシング★50	焼き春巻★7	みそ	しょうゆ★32	トマトピューレ	塩	菜種油
	しらす干し	切干大根	和風ハンバーグ	キャベツ	エリンギ	野菜の	本みりん	塩	鶏肉	乳化剤	カレー粉
	酒	てんぷら★18	ハンバーグ	エリンギ	ほうれん草	アーモンド炒め	米粉	酒	でん粉発酵調味料	増粘多糖類	カレールウ★30
	本みりん★41	むき枝豆★16	鶏肉	ほうれん草	じゃがいも	もやし	さば・大豆	本みりん★41	(さつまいも)	小麦・大豆	ウスターソース★34
	しょうゆ★32	菜種油	たまねぎ	コンソメ★46	じゃがいも	パプリカ(赤)	切干大根	いりこ(だし用)	食物油脂	※乳・卵・いか	しょうゆ★32
	菜種油	砂糖	豚脂	塩	コンソメ★46	小松菜	水晶昆布	ゆかり和え	食用卵殻粉	※さけ・ごき・豚肉	塩
	アスパラガスの	しょうゆ★32	粒状植物性たん白	塩	白こしょう	オレンジ	昆布	キャベツ	トレハロース	菜種油	福神漬★27
	ごま酢和え	だし汁(いりこ)	豚肉	白こしょう	白こしょう		しめじ	もやし	加工でん粉(未公開)	茎わかめの炒め煮	フルーツミックス
	もやし	こんぶ	水溶性食物繊維	オレンジ	とうもろこし		とうもろこし	醸造酢	卯・大豆・鶏肉	茎わかめ	みかん缶
	グリーンアスパラガス		塩		アーモンド		しょうゆ★32	一食アーモンド★59	小麦・豚肉・セラチン	ごぼう	みかん
	みずな		砂糖		菜種油		純米酢★35	一食黒糖ピーズ★58	菜種油	てんぷら★18	砂糖
	塩		粉末状植物性たん白		白こしょう		塩		ポテトサラダ	大豆	酸味料
	純米酢★35		しょうがペースト		塩		白こま		じゃがいも	にんじん	酵素
	白ごま		香辛料		中華スープ★47				とうもろこし	しょうゆ★32	パインレトルト★68
	砂糖		酵母エキス						むき枝豆★16	酒	黄桃レトルト★69
	淡口しょうゆ★33		にんにくペースト						ノンエッグマヨネーズ★51	砂糖	ダイゼリーぶどう★71
			加工でん粉(キャッサバ)						塩	だし汁(いりこ)	ダイゼリーりんご★72
			加工でん粉(とうもろこし)						白こしょう	菜種油	
			セルロース						りんご酢		
			貝カルシウム								
			ピロリン酸第二鉄								
			大豆・鶏肉・豚肉								
			菜種油								
			しょうゆ★32								
			砂糖								
			本みりん★41								
			でん粉(馬鈴薯)								
			小松菜の和え物								
			小松菜								
			もやし								
			にんじん								
			しょうゆ★32								
			本みりん★41								
			鰹節								
エネルギー(kcal)	605	595	603	625	625	657	653	639	642	650	696
たんぱく質(g)	26.3	22.2	23.6	28.8	22.0	25.3	29.4	25.4	21.6	23.9	20.8
脂質(g)	15.5	15.4	16.8	21.8	17.9	21.5	19.1	17.3	29.2	19.0	15.9

日	2018/6/18	2018/6/19	2018/6/20	2018/6/21	2018/6/22	2018/6/25	2018/6/26	2018/6/27	2018/6/28	2018/6/29
曜	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	麦ご飯	麦ご飯	米粉パン★84	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★80	麦ご飯	麦ご飯
	こめむぎ	こめむぎ	あさり入り	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	トマトグラム	こめむぎ	こめむぎ
	豆とじゃがいもの	野菜たっぷりみそ汁	和風スパゲティ	肉じゃが	もずく汁	茎わかめのお吸い物	豆腐のカレー煮	チャウダー	みそ汁	厚揚げの煮物
	スープ	にんじん	スパゲティ★1	豚肉	もずく	茎わかめ	豆腐★9	鶏肉	油揚げ★10	鶏肉
	ベーコン★21	ごぼう	鶏肉	生姜	えのきたけ	えのきたけ	赤いんげん豆	鶏肉	えのきたけ	菜種油
	にんじん	だいこん	菜種油	じゃがいも	葉ねぎ	豆腐★9	にんにく	じゃがいも	たまねぎ	絹厚揚げ★11
	じゃがいも	キャベツ	あさり	たまねぎ	しょうゆ★32	葉ねぎ	生姜	たまねぎ	切干大根	大豆
	白いんげん豆	豆腐★9	キャベツ	たまねぎ	淡口しょうゆ★33	酒	たまねぎ	にんじん	葉ねぎ	じゃがいも
	キャベツ	葉ねぎ	ほうれん草	こんにやく	昆布(だし用)	淡口しょうゆ★33	にんじん	あさり	天祥みそ★40	にんじん
	セロリ	いりこ(だし用)	にんじん	干しいたけ	鰹節(だし用)	しょうゆ★32	葉ねぎ	マイルドデミソース★43	いりこ(だし用)	たまねぎ
	コンソメ★46	天祥みそ★40	えのきたけ	むき枝豆★16	塩	昆布(だし用)	干しいたけ	トマト	さばの塩焼き	むき枝豆★16
	塩	いわしの甘露煮	しめじ	しょうゆ★32	かまぼこ★17	鰹節(だし用)	酒	トマトケチャップ★42	さば	しょうゆ★32
	白こしょう	いわし	万能ねぎ	砂糖	ラフテー	塩	砂糖	赤ワイン	塩	砂糖
	パセリ	砂糖	しらす干し	酒	豚肉	大豆とレバーの	しょうゆ★32	薄力粉	さば	本みりん★41
	肉団子のケチャップ煮	しょうゆ	コンソメ★46	本みりん★41	菜種油	揚げ煮	菜種油	菜種油	菜種油	酒
	ミートボール	蜂蜜	しょうゆ★32	磯助煮	生姜	鶏肝タツタ★8	塩	塩	こんやくと	厚焼玉子
	鶏肉	本みりん	塩	大豆	砂糖	大豆	でん粉(馬鈴薯)	白こしょう	ごぼうの金平	鶏卵
	豚肉	でん粉(馬鈴薯)	白こしょう	でん粉(馬鈴薯)	しょうゆ★32	でん粉(馬鈴薯)	豆板じやん★45	コンソメ★46	こんにやく	砂糖
	たまねぎ	塩	アスパラガスのソテー	いりこ	酒	菜種油	カレー粉	ウスターソース★34	ごぼう	油
	しょうが	小松菜の	ベーコン★21	菜種油	でん粉(馬鈴薯)	パプリカ(赤)	焼き餃子	メンチカツ	にんじん	ぶどう糖果糖液糖
	パン粉	小松菜の	もやし	砂糖	ゴーヤチャンプル	しょうゆ★32	スクールぎょうざ★6	たまねぎ	菜種油	枝豆
	でん粉(とうもろこし)	アーモンド和え	グリーンアスパラガス	しょうゆ★32	ローズハム★20	砂糖	菜種油	鶏肉	砂糖	煮干しエキス
	粉末状植物性たん白	小松菜	とうもろこし	白ごま	豆腐★9	本みりん★41	海藻サラダ	しょうゆ★32	しょうゆ★32	でん粉(とうもろこし)
	豚脂	もやし	塩	わかめの酢の物	にがり	生姜	きゅうり	本みりん★41	砂糖	砂糖
	粒状植物性たん白	アーモンド	白こしょう	きゅうり	キャベツ	もやしと人参の	キャベツ	でん粉(馬鈴薯)	酒	塩
	ブルーベリー	しょうゆ★32	コンソメ★46	キャベツ	にんじん	ごまみそ和え	海藻サラダ★26	豆腐	塩	植物油脂
	魚介エキス	本みりん★41	菜種油	わかめ	菜種油	にんじん	青じそドレッシング★49	しょうゆ	白ごま	卵・小麦・大豆
	塩	砂糖	オレンジ	純米酢★35	鰹節	もやし	冷凍みかん	粒状食物性たん白	一味とうがらし	ブロッキーの
	パン酵母			淡口しょうゆ★33	塩	白ごま	みかん	砂糖	だし汁(いりこ)	ごま和え
	香辛料			砂糖	白こしょう	ちゃんちゃん焼きのたれ		塩	八茶葉ムース	ブロッキー
	パーム油			塩	しょうゆ★32	みそ		黒こしょう	加糖練乳	白ごま
	ピロリン酸第二鉄			ごま油	アセロラゼリー	砂糖		米粉加工品	加糖脱脂練乳	しょうゆ★32
	鶏肉・豚肉			アセロラ果汁	アセロラ果汁	醤油		大豆油	脱脂粉乳	本みりん★41
	小麦・大豆			果糖ぶどう糖液糖	果糖ぶどう糖液糖	発酵調味料		加工でん粉(とうもろこし)	クリーム	
	菜種油			難消化性デキストリン	難消化性デキストリン	調味料(アミノ酸等)		小麦・大豆・鶏肉	水飴	
	ウスターソース★34			増粘多糖類	増粘多糖類	大豆・小麦		菜種油	ヤン油	
	赤ワイン			加工でん粉(とうもろこし)	加工でん粉(とうもろこし)	ノンエッグマヨネーズ★51		レモンサラダ	ほうれん草ペースト	
	トマトケチャップ★42			酸味料	酸味料	本みりん★41		キャベツ	抹茶	
	砂糖			香料	香料	レモン汁		ブロッキー	塩	
	いかにカレー炒め			クエン酸鉄ナトリウム	クエン酸鉄ナトリウム			オリブ油	増粘多糖類	
	いか			カロチノイド色素	カロチノイド色素			レモン汁	香料	
	白ワイン			野菜色素	野菜色素			純米酢★35	乳化剤	
	れんこん水煮			クチナシ色素	クチナシ色素			塩		
	れんこん			りんご	りんご			白こしょう	みかんゼリー	
	pH調整剤							砂糖	みかん果汁	
	ビタミンC								みかん果肉	
	グリーンアスパラガス								砂糖	
	とうもろこし								異性化液糖	
	塩								粉末水飴	
	カレー粉								増粘多糖類	
	白こしょう								酸味料	
	菜種油								香料	
エネルギー(kcal)	671	631	624	683	690	636	699	687	694	705
たんぱく質(g)	26.5	23.6	31.3	28.5	28.1	25.5	25.6	28.3	22.6	27.8
脂質(g)	19.1	19.6	16.9	18.0	23.2	21.0	17.7	27.2	24.0	19.4

平均 エネルギー:652kcal たんぱく質:25.5g 脂質:19.7g

表示凡例 献立名 加工品名 加工品のアレルギー ※コンタミネーション