

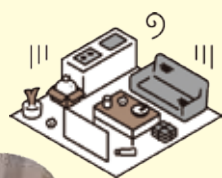
# いつまでも安心して暮らせる社会へ

私は一人暮らしをしています。パートナーに先立たれてからふさがりこんでしまい、日常生活に支障が出るようになってしまいました。



買い物

家の片付け



やらないといけないことはたくさんあるけれど、やる気が出なくて、手を付けられない…



心配した民生委員から、買い物支援等をしている「たすけ愛・みなみ」を紹介してもらい、相談してみたところ、手伝ってもらえることになりました。



たすけ愛・みなみ事務局



今では、買い物支援の他にも、通院の同行などもお願いするようになり、外出のきっかけになっています。



手伝ってもらった後に雑談もするようになり、今では来てくれるのを楽しみにしています！

## 人とのつながりを大切に。

この方は「たすけ愛・みなみ」を通して地域の人とのつながりができました。こういった取り組みが地域の中での助け合いにつながり、より多くの人が安心して暮らせる社会になります。

筑紫南地域以外でも、地域の中での助け合い活動は行われています。まずは地域の民生委員もしくは、高齢者支援課までご相談ください。

高齢者支援課  
☎(923)1111

## ※「たすけ愛・みなみ」とは？

筑紫南「コミュニティ運営協議会」が実施している、筑紫南地域での住民による助け合い活動です。地域とのつながりを生むことにもつながっています。

誰かの「困った」を「ありがと」に変えている、私たちの地域の誇れる活動です。興味のある方は（555）6080までお問い合わせください。



たすけ愛・みなみ  
コーディネーター