

○揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります
○牛乳は毎日あります
○しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2025/11/4	2025/11/5	2025/11/6	2025/11/7	2025/11/10	2025/11/11	2025/11/12	2025/11/13	2025/11/14
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金
献 立 及 び 材 料	麦ご飯 こめ むぎ	普通パン★78 コーンチャウダー	麦ご飯 こめ むぎ	麦ご飯 こめ むぎ	麦ご飯 こめ むぎ	麦ご飯 こめ むぎ	普通パン★78 あさり入り トマトスバゲット	麦ご飯 こめ むぎ けんちん汁	麦ご飯 こめ むぎ ビーンスカレー
	深川井の具	鶏肉	筑前煮	鶏ごぼう汁	みそ汁	家常豆腐			
	あさり	たまねぎ	鶏肉	鶏肉	絹厚揚げ★13	豚肉	スパゲッティ★1	絹厚揚げ★13	豚肉
	かまぼこ★19	ほうれん草	にんじん	絹厚揚げ★13	にんじん	酒	鶏肉	しめじ	生姜
	酒	とうもろこし	ごぼう	ごぼう	たまねぎ	しょうゆ★32	菜種油	にんじん	にんにく★17
	にんじん	白いんげん豆	れんこん水煮	小松菜	里芋	にんにく★17	あさり	こんにゃく	酒
	ごぼう	無調整豆乳	れんこん	菜種油	天祥みそ★41	生姜	にんにく★17	ねぎ	じゃがいも
	たまねぎ	コンソメ★49	ビタミンC	鰾節(だし用)	いりこ(だし用)	絹厚揚げ★13	白ワイン	塩	たまねぎ
	ねぎ	塩	クエン酸	昆布(だし用)	焼肉	大豆	たまねぎ	しょうゆ★32	にんじん
	干しいたけ	白こしょう	塩	しょうゆ★32	牛肉	たまねぎ	にんじん	いりこ(だし用)	大豆
	こんにゃく	ハンバーグ	こんにゃく	うすくちしょうゆ★33	菜種油	たけのこ	エリンギ	レバーとさつまいもと ナッツの揚げ煮	赤いんげん豆
	しょうゆ★32	デミソースかけ	里芋	酒	酒	ねぎ	ほうれん草		むき枝豆★16
	砂糖	ハンバーグ★8	干しいたけ	塩	しょうゆ★32	干しいたけ	トマト水煮★44	鶏肝タツタ★10	薄力粉
	みりん★42	菜種油	砂糖	きびなごカリフライ★5	すりおろしりんご	酒	トマトケチャップ★43	さつまいも	菜種油
	塩	ソテードオニオン	しょうゆ★32	菜種油	りんご	砂糖	デミグラスソース★45	菜種油	カレー粉
	でん粉★31	たまねぎ	みりん★42	ひじきと大豆の炒め煮	香料	しょうゆ★32	コンソメ★49	鶏肉	カレールウ★30
	鰾節(だし用)	大豆油	酒	芽ひじき	酸味料	赤みそ★40	塩	パプリカ(赤)	ウスターソース★34
	いわしの天ぷら	赤ワイン	さばのみそ煮	油揚げ★12	酸化防止剤	豆板じゃん★47	白こしょう	アーモンド★77	しょうゆ★32
	いわし	トマトケチャップ★43	さば	大豆	りんご	でん粉★31	ウインナー★24	しょうゆ★32	塩
	小麦粉	デミグラスソース★45	みそ	むき枝豆★16	おろししょうが	ショールンボー	キャベツと ブロッコリーのサラダ	砂糖	フルーツヨーグルト
	でん粉(とうもろこし)	トマト	砂糖	にんじん	しょうが	豚肉	キャベツ	みりん★42	みかんレトルト★66
	膨張剤	砂糖	発酵調味料	しょうゆ★32	酸化防止剤	鶏肉	パプリカ(赤)	酒	パインレトルト★67
	塩	塩	でん粉(とうもろこし)	みりん★42	pH調整剤	キャベツ	ブロッコリー	小松菜のごま和え	黄桃レトルト★68
	なたね油	白こしょう	でん粉(馬鈴薯)	砂糖	にんにく★17	たまねぎ	菜種油	小松菜	ダイスゼリーマスカット★69
	パームオレイン	ウスターソース★34	さば・大豆	菜種油	ソテードオニオン	豚脂	純米酢(米)	もやし	プレーンヨーグルト★65
	小麦	コールスロー	枝豆		たまねぎ	難消化性デキストリン	砂糖	しょうゆ★32	
	※えび・卵・乳	キャベツ	枝豆		大豆油	たけのこ	砂糖	みりん★42	
	菜種油	にんじん	塩		赤みそ★40	はるさめ	塩	白ごま	
	小松菜のアーモンド和え	りんご酢★37			砂糖	しょうゆ	白こしょう		
	小松菜	塩			レモン汁	でんぶん(とうもろこし)	一食メープルゼリー		
	とうもろこし	白こしょう			野菜の彩り炒め	かきエキスパウダー	食物繊維		
	もやし	砂糖			パプリカ(黄)	砂糖	砂糖		
	しょうゆ★32	オリーブ油			パプリカ(赤)	おろししょうが	メープルシュガー		
	みりん★42	冷凍黄桃			えのきたけ	発酵調味料	寒天		
	砂糖	黄桃シロップ漬け			しらす干し	植物油脂	香料		
	アーモンド★77	酸味料			たけのこ	塩	着色料(カラメル)		