

○牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2025/11/17	2025/11/18	2025/11/19	2025/11/20	2025/11/21	2025/11/25	2025/11/26	2025/11/27	2025/11/28
曜	わかめ麦ご飯	麦ご飯	米粉パン★82	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★84	麦ご飯	麦ご飯
献立	こめ むぎ わかめ	こめ むぎ	ミネストローネ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	秋野菜のシチュー	こめ むぎ	こめ むぎ
	うどん	吹き寄せご飯の具	ベーコン★22	きのこハヤシライス	とうもろこしのスープ	豚汁	鶏肉	ちゃんこ汁	肉じゃが
	うどん麺★2	鶏肉	ラビオリ	牛肉	ローズハム★21	豚肉	菜種油	根菜入りつくね	豚肉
	たまねぎ	ごぼう	小麦粉 鶏肉 豚肉	エリンギ	たまねぎ	じゃがいも	白ワイン	ごぼう	生姜
	かまぼこ★19	干しいたけ	玉ねぎ パン粉	しめじ	とうもろこし	にんじん	さつまいも	人参	じゃがいも
	しょうゆ★32	にんじん	粒状植物性たん白	マッシュルーム★15	ほうれん草	だいこん	たまねぎ	にんじん	にんじん
	うすくちしょうゆ★33	むぎ枝豆★16	豚脂 酵母エキス	にんじん	鶏がらスープ★51	ごぼう	にんじん	里芋	たまねぎ
	塩	栗の甘露煮	ボーケエキス	たまねぎ	塩	絹厚揚げ★13	しめじ	れんこん	こんにゃく
	みりん★42	くり	塩 砂糖 香辛料	グリんピース	白こしょう	こんにゃく	ほうれん草	鶏肉	干しいたけ
	酒	砂糖	調味料(アミノ酸等)	ハヤシルウ★29	でん粉★31	ねぎ	白いんげん豆	豚脂	むぎ枝豆★16
	いりこ(だし用)	ビタミンC	加工デンプン(とうもろこし)	デミグラスソース★45	中華スープ★50	みみそ★38	無調整豆乳	粒状大豆たん白	しょうゆ★32
	鶏南うどんの具	クチナシ黄色素	小麦・鶏肉	ウスターソース★34	ヤンニョムチキン	麦みそ★39	塩	でん粉(タピオカ・馬鈴薯)	砂糖
	鶏肉	酒	豚肉・大豆	トマトケチャップ★43	鶏肉	いりこ(だし用)	白こしょう	粉末状大豆たん白	酒
	ごぼう	しょうゆ★32	ソテードオニオン	砂糖	にんにく★17	まぐろの大豆がらめ	コンソメ★49	しょうゆ	みりん★42
	ねぎ	みりん★42	たまねぎ 大豆油	ローリエ	でん粉★31	まぐろ角切り粉付き	豆乳バター★28	砂糖	玉子焼き
	砂糖	塩	にんじん	でん粉★31	菜種油	まぐろ	薄力粉	塩	卵
	しょうゆ★32	いりこ(だし用)	だいこん	さつま芋と	砂糖	米粉	ブロッコリーサラダ	塩	砂糖
	みりん★42	肉団子汁	白いんげん豆	アーモンドのサラダ	トマトケチャップ★43	でん粉(馬鈴薯)	とうもろこし	とうもろこし	しょうゆ
	厚揚げと野菜の炒め物	肉団子★9	赤いんげん豆	さつまいも	純米酢(米)	※小麦・大豆・いか	ブロッコリー	なたね油	糖類
	もやし	はくさい	いんげん豆	むぎ枝豆★16	しょうゆ★32	※さけ・さば・ごま	オリーブ油	バーム油	かつおエキス
	チンゲン菜	しめじ	ひよこ豆	しらす干し	豆板じゃん★47	菜種油	りんご酢★37	豚肉・鶏肉	濃縮煮干しだし
	絹厚揚げ★13	たまねぎ	トマト水煮★44	アーモンド★77	荳若布のサラダ	砂糖	塩	大豆	塩
	塩	ねぎ	トマト	ノンエッグマヨネーズ★55	茎わかめ	酒	砂糖	※卵・小麦	でん粉(とうもろこし)
	ベーコン★22	天拌みそ★41	トマトケチャップ★43	しょうゆ★32	しょうゆ★32	しょうゆ★32	白こしょう	絹厚揚げ★13	植物油脂
	砂糖	酒	パセリ	レモン汁	はくさい	みりん★42	みかん	にんじん	貝殻未焼成カルシウム(ホタテ)
	しょうゆ★32	いりこ(だし用)	コンソメ★49	塩	白ごま	大豆		春菊	卵・小麦・大豆
	オイスターソース★46	いわしのみぞれ煮	塩 白こしょう	オレンジ	菜種油	春雨の酢の物		干しいたけ	キャベツと天ぷらの炒め物
	菜種油	いわし	ナツメグ		砂糖	緑豆春雨		はくさい	キャベツ
材料	一食いりこ★58	大根	オレガノ		純米酢(米)	キャベツ	塩	もやし	
		砂糖	豚肉のマリネ		レモン汁	きゅうり	しょうゆ★32	てんぷら★20	
		しょうゆ	豚肉		塩	パプリカ(赤)	みりん★42	塩	
		でん粉(馬鈴薯)	菜種油		ごま油	純米酢(米)	いりこ(だし用)	白こしょう	
		本みりん	たまねぎ		うすくちしょうゆ★33	砂糖	鶏がらスープ★51	うすくちしょうゆ★33	
		塩	にんにく★17		フルーツ杏仁風プリン	塩	さわらの西京焼き	菜種油	
		パプリカ(赤)	パプリカ(赤)		果糖ぶどう糖液糖	うすくちしょうゆ★33	さわら	一食しそひじき★60	
		パプリカ(黄)	パプリカ(黄)		水あめ		白みそ		
		さつま芋	オリーブ油		豆乳加工品		砂糖		
		砂糖	純米酢(米)		ももピューレー		米発酵調味料		
		植物油脂	塩 白こしょう		あんず濃縮果汁		還元水飴		
		本みりん	レモン汁		ドロマイト		塩		
	ぶどう糖果糖液糖	バジル		増粘多糖類		大豆			
	水あめ	ツナと野菜のソテー		加工でん粉		ねぎ			
	塩	とうもろこし		(コンスターチ)		しょうゆ★32			
		キャベツ		酸味料		砂糖			
		ツナ★18		乳酸カルシウム		白ごま			
		塩		クエン酸鉄ナトリウム		菜種油			
		コンソメ★49		香料					
		菜種油		着色料					
		一食角チーズ★57		大豆・もも・りんご					
		(代)さつまいもチップス		※卵・乳					
		さつまいも		(代)ももゼリー★72					
		砂糖							
		植物油脂							
エネルギー (kcal)	763	872	828	778	804	733	736	777	764
たんぱく質 (g)	31.6	32.0	40.2	25.1	28.4	32.0	28.0	35.6	28.9
脂質 (g)	18.4	26.1	33.5	24.0	22.7	15.8	26.6	26.6	18.9

※コンタミネーション