○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

〇牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています
日 2025/11/4 2025/11/5 2025/11/6 2025/11/7 2025/11/10 2025/11/11 2025/11/12 2025/11/13 2025/11/14

日曜	2025/11/4	2025/11/5	2025/11/6	2025/11/7	2025/11/10	2025/11/11	2025/11/12	2025/11/13	2025/11/14
唯	火麦ご飯	水 普通パン★78	大麦ご飯	金麦ご飯	月麦ご飯	火 麦ご飯	水 普通パン★78	大麦ご飯	麦ご飯
	こめ むぎ 深川井の具	コーンチャウダー 鶏肉	こめ むぎ 筑前煮	こめ むぎ 鶏ごぼう汁	こめ むぎ みそ汁	こめ むぎ 家常豆腐	あさり入り トマトスパゲッティ	こめ むぎ けんちん汁	こめ むぎ ビーンズカレー
	あさり かまぼこ★19	たまねぎ ほうれん草	鶏肉 にんじん	鶏肉 絹厚揚げ★13	絹厚揚げ★13 にんじん	豚肉 酒	スパゲッティ★1 鶏肉		豚肉  生姜
	酒 にんじん	とうもろこし 白いんげん豆	ごぼう れんこん水煮	ごぼう 小松菜	たまねぎ 里芋	しょうゆ★32 にんにく★17	菜種油 あさり	にんじん こんにゃく	にんにく★17 酒
	ごぼう たまねぎ	無調整豆乳 コンソメ★49	れんこん ビタミンC	菜種油 鰹節(だし用)	<u></u>	生姜 絹厚揚げ★13	にんにく★17 白ワイン	ねぎ	じゃがいも たまねぎ
	ねぎ	塩	クエン酸	昆布(だし用)	焼肉	大豆	たまねぎ	しょうゆ★32	にんじん
	こんにゃく	白こしょう ハンバーグ	塩 こんにゃく	しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33	牛肉 菜種油	たまねぎ たけのこ	にんじん エリンギ		大豆 赤いんげん豆
	しょうゆ★32 砂糖	デミソースかけ ハンバーグ★8	里芋 干ししいたけ	<u>酒</u> 塩	酒 しょうゆ★32	ねぎ 干ししいたけ	ほうれん草 トマト水煮★44	ナッツの揚げ煮 鶏肝タツタ★10	むき枝豆★16 薄力粉
	みりん★42 塩	菜種油 ソテードオニオン	砂糖 しょうゆ★32			酒 砂糖	トマトケチャップ★43	さつまいも	菜種油 カレー粉
	でん粉★31	たまねぎ	みりん★42	ひじきと大豆の炒め煮	香料	しょうゆ★32	コンソメ★49	鶏肉	カレールウ★30
	鰹節(だし用) いわしの天ぷら	大豆油 赤ワイン	酒 さばのみそ煮	芽ひじき 油揚げ★12	酸味料 酸化防止剤	赤みそ★40 豆板じゃん★47	塩 白こしょう	アーモンド★77	ウスターソース★34 しょうゆ★32
	いわし 小麦粉	トマトケチャップ★43 デミグラスソース★45	さば みそ	大豆 むき枝豆★16	<b>りんご</b> おろししょうが	でん粉★31 ショーロンポー	ウインナー★24 キャベツと	しょうゆ★32 砂糖	塩 フルーツヨーグルト
献	でん粉(とうもろこし) 膨張剤	トマト砂糖	砂糖 発酵調味料	にんじん しょうゆ★32	しょうが 酸化防止剤	豚肉 鶏肉	ブロッコリーのサラダ キャベツ	みりん★42 酒	みかんレトルト★66 パインレトルト★67
立	塩	塩	でん粉(とうもろこし)	みりん★42	pH調整剤	キャベツ	パプリカ(赤)	小松菜のごま和え	黄桃レトルト★68
及	なたね油 パームオレイン	白こしょう ウスターソース★34	でん粉(馬鈴薯) <b>さば・大豆</b>	砂糖 菜種油	にんにく★17 ソテードオニオン	たまねぎ 豚脂	ブロッコリー 菜種油	もやし	ダイスゼリーマスカット★69 プレーンヨーグルト★65
び	小麦 ※えび・卵・乳	コールスロー キャベツ	枝豆  枝豆		たまねぎ 大豆油	難消化性デキストリン たけのこ	純米酢(米)砂糖	しょうゆ★32 みりん★42	
材	菜種油 小松菜のアーモンド和え	にんじん	<u>塩</u> 大豆		赤みそ★40 砂糖	はるさめ しょうゆ	塩 白こしょう	白ごま	
	小松菜	塩	K#		レモン汁	でんぷん(とうもろこし)	一食メープルゼリー		
料	<u>とうもろこし</u> もやし	<u>白こしょう</u> 砂糖			野菜の彩り炒め パプリカ(黄)	かきエキス調味料 砂糖	食物繊維 砂糖		
	しょうゆ★32 みりん★42	オリーブ油 冷凍黄桃			パプリカ(赤) えのきたけ	おろししょうが 発酵調味料	メープルシュガー 寒天		
	砂糖	黄桃シロップ漬け酸味料			しらす干し たけのこ	植物油脂塩	香料		
	アーモンド★77	もも			ごま油	- 香辛料	着色料(カラメル) 酸味料		
		※オレンジ・キウイ ※りんご・バナナ			砂糖 しょうゆ★32	小麦粉 小麦グルテン			
		※大豆・ゼラチン			みりん★42 塩	ピロリン酸第二鉄 豚肉・鶏肉・大豆			
					すりごま	小麦・ごま			
						海藻サラダ だいこん			
						海藻サラダ★27 青じそドレッシング★52			
						ョーグルト★75			
						(代)ぶどうゼリー★73			
エネルギー (koal)	802	807	821	764	811	881	830	766	796
たんぱく質 (g)	29.1	32.7	34.0	26.5	31.8	31.6	33.1	26.1	25.3
					00.0	000	00.0		
耐質 (g)	25.0	31.0		25.4		26.9	29.9		
(g) 日 曜	25.0 2025/11/17 わかめ麦ご飯	31.0 2025/11/18 麦ご飯	24.5 2025/11/19 米粉パン★82	25.4 2025/11/20 麦ご飯	26.3 2025/11/21 麦ご飯	26.9 2025/11/25 麦ご飯	29.9 2025/11/26 胚芽パン★84	23.5 2025/11/27 麦ご飯	22.1 2025/11/28 麦ご飯
日	2025/11/17 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ	2025/11/19 米粉パン★82 ミネストローネ	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ	2025/11/26 胚芽パン★84 秋野菜のシチュー	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ
日	2025/11/17 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉	2025/11/19 米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁	2025/11/26 胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが
日	2025/11/17 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん うどん きょ2 たまねぎ かまぼこ★19	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 類肉 ごぼう 干ししいたけ	2025/11/19 米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん	2025/11/26 胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 葉種油 白ワイン さつまいも	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも
日	2025/11/17 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん数★2 たまねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 粒状植物性たん白	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚内 じゃがいも	2025/11/26 胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 玉ねぎ	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん
日	2025/11/17 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん替★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすぐちしょうゆ★33	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮	2025/11/19 米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 粒状植物性たん白 豚脂 酵母エキス ポークエキス	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 繋がらスープ★51 塩	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13	2025/11/26 胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 玉ねぎ 里芋 れんこん	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく
日	2025/11/17 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん うどんさ★2 たまねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 類肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮 ぐり 砂糖	2025/11/19 **粉パン★82 **ネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 粒状植物性たん白 豚脂 酵母エキスポークエキス 塩 砂糖 香辛料調味料(アミノ酸等)	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシウ★29	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 縄厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ	2025/11/26 胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 草種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 玉ねぎ 里芋 れんこん 乳肉 豚脂	麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16
日	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 しりこ(だし用) 鶏南うどんの具	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★16 <b>栗の甘煮</b> くり	2025/11/19  来粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 粒状植物性たん白 豚脂 酵母エキスポークエキス 塩 砂糖 香辛料調味料(アミノとうもろこし) 小麦・鶏肉	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンビース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ **みそ★38 麦みそ★39	2025/11/26 胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 類肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 里芋 れんこん 鶏肉 豚脂 散状大豆たん白 でん粉(タピオか・馬鈴薯)	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ
日	2025/11/17 わかめ麦ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん うどん まねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 しいしてだし用) 鶏南うどんの具	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮 くり 砂糖 ビタミンC クチナン黄色素	2025/11/19 米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 粒状植物性たん白 豚脂 酵母エキスポークエキス 塩 砂糖 香辛料調味料(アミノ酸等) 小麦・鶏肉 豚肉・大豆	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 繋がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ヤンニョムチキン 鶏肉	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ 米みそ★38 表みそ★39 いりこ(だし用)	2025/11/26 胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 類肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こしょう	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 玉ねぎ 里芋 れんこん 鶏肉 豚脂大豆たん白 でん粉(タピオか・馬鈴薯) 粉末状大豆たん白	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干しいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒
日	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮 くり 砂糖 ビタミンC クチナシ黄色素 酒 しようゆ★32 みりん★42	2025/11/19  ※粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 お状植物性たん白 豚脂 酵母エキスポークエキス塩 いまってキス 塩 いまって ひき できる できる できる できる できる できる できる できる できる でき	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ャンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でん粉★31	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 縄厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ 米みそ★38 麦みそ★39 いりこ(だし用) まぐろ角切り粉付き	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 豆乳パター★28	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 里井 れんこん 鶏肉脂 粒状大豆たん白 でん粉(タビオか・馬鈴薯) 粉末状大豆たん白 しょうゆ 砂糖	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖
日	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん うどん うどん うさん うさん うさん うさん うさん うさん なる なったま は かま まご なった は なった なった は なった	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮 くり 砂糖 ビタミンC クチナシ黄色素 酒 しょうゆ★32 みりん★42 塩 いりこ(だし用)	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 粒状植物性たん白 豚脂 酵母エキスポークエキス塩 砂糖 香辛料調味料(アミノ修うもろこし) 小麦・鶏肉 豚の・大豆 ソテードオニオン たまねぎ 大豆油 にんじん だいこん	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつま芋と	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ヤンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でんめ★31 変種油 砂糖	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ 米みそ★38 麦みそ★39 いりこ(だし用) まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろ。 米粉	2025/11/26  胚芽パン★84  秋野菜のシチュー  鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無塩 白こしょう コンソメ★49 豆乳パター★28 薄カ粉 ブロッコリーサラダ	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 玉 里芋 れんこん 鶏肉 豚脂 散状大豆たん白 でん粉(タピオか・馬鈴薯) 粉末状大豆たん白 しょうゆ 砂糖 塩 香辛料(ガーリック)	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき杖豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 みりん★42 玉子焼き 卵
日	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 乳肉 ごぼう ねぎ	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干しいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮 くり 砂糖 ピタミンC クチナシ黄色素 酒 しょうゆ★32 丸りん★42 塩	2025/11/19 *********************************	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンビース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★45 ウスターソース★43 砂糖 ローリエ でん粉★31	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ヤンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でん粉★31 菜種油	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ 表みそ★38 麦みそ★39 いりこ(だし用) まぐろの大豆がらめまぐろ角切り粉付き まぐろ	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 豆乳パター★28 薄カ粉	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 玉 セ	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 みりん★42 東子焼き
日	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もやし	2025/11/18  麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干しいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮 くり 砂糖 ピタミンC クチナシ黄色素 酒 しようゆ★32 みりん★42 塩 いりこ(だし用) 肉団子★9 はくさい	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 乳肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 お状植 軟件たん白 版脂 音辛料 調味料(アミノを)・30 (とうもろこし) 小麦・鶏肉 (アミノでとうもろこし) 小麦・鶏肉 (アミノでとうもろこし) 小麦・乳肉 (アミノでとうもろこし) 小麦・乳肉 (アミノでとうもろこし) 小麦・乳肉 (アミノでとうもろこし) 小麦・乳肉 (アミノでとうして) 小麦・乳肉 (アミノで) (とうもろこし) 小麦・乳肉 (アランド・ション (アード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カ	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★45 ウスターソース★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつま芋と アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ャンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でん粉★31 菜種油 砂糖 トマトケチャップ★43 純米酢(米) しょうゆ★32	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ 米みそ★38 麦みそ★39 いりこ(だし用) まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろってしか ※わた・さは・ごま	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参さ 王 芋 れんこん 鶏胸脂 粧状大豆たん白 でん粉(タピオカ・馬鈴薯) 粉末状大豆たんらしょうゆ 物塩 香辛料(ブーリック) 香本料(ジンジャー) なパーム油	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 みりん★42 卵 砂 砂 砂 が の の の の の の の の の の の の り の の の の の の
日	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん うどん うどん うさん かままご★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 しりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もやし キアンゲン菜 絹厚揚げ★13	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干ししいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮 くり 砂糖 ビタミンC クチナシ黄色素 酒 しようゆ★32 みりん★42 塩 いりこ(だし用) 肉団子★9 はくさい しめじ たまねぎ	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 粒状植物性たん白 豚脂 酵母エキス ボークエキス 塩 砂糖 酵母 エキス ボークエキス 塩 砂糖 (アミノ 砂・大豆 大豆油 にんじん たいこん 白いんげん豆 ホいんげん豆 いんげん豆 いんげん豆 いんげん豆	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまいも むき枝豆★16 しらず干し アーモンド★77	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 類がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ヤンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でん粉★31 菜種油 砂糖 トマトケチャップ★43 純米酢(米) しようゆ★32 豆板じゃん★47 茎若布のサラダ	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ 米みそ★38 表みそ★39 いりこ(だし用) まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろの大豆がらめ まぐろり、果物で、大豆・いか ※がま・大豆・いか ※・いた・ごは・ごま 薬種油 砂糖	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 豆乳パター★28 薄カ粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし ブロッコリー オリーブ油 リんご酢★37	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 玉 セキ エ いん エ の 取脂 散状大豆たん白 でん粉(タビオか・馬鈴薯) 粉末状大豆たん白 しょうゆ 砂糖 塩 香辛料(ガーリック) 香辛料(カーリック) 香なたれム油 パーム油 豚肉・養肉	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじんん たまねぎ こんにやく 干ししいたけ むき数★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 みりん★42 玉子焼き 卵砂糖 しょうゆ 糖類 かまする たま類 かまずる ないまする かりた まった。 ないまする ないまする ないまする かりか をいまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする まいまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまする ないまな ないまする ないまする ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな ないまな なっな なっな なっな なっな なっな なっな なっな な
田曜	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しょうゆ★32 厚揚げと野菜の炒め物 もやし デンゲン菜 絹厚揚げ★13 塩 ベーコン★22	2025/11/18  麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干しいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮 くり 砂糖 ピタミンC クチナシ黄色素 酒 しようゆ★32 みりん★42 塩 いりこ(だし用) 肉団子汁 肉団子汁 肉団子汁 肉団子汁 とおじ とまねぎ ねぎ 天拝みそ★41	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストーネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 粒状植物性たんり角 脂脂 幹母エキス 本一ク砂糖 子子ス 塩 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ マトナー・ ・ マトナー・ マトナー・マトナー・マトナー・ マトナー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マ	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★43 やホトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつま芋と アーモンドめサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ソンエッグマヨネーズ★55 しょうゆ★32	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ャンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でん粉★31 菜種油 砂糖 トマトケチャップ★43 純米酢(米) しょうゆ★32 豆板じゃん★47 茎若布のサラダ 茎わかめ ブロッコリー	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 網厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ 米みそ★38 麦みそ★38 しりこ(だし用) まぐろ角切り粉付き まぐろ角切り粉付き まぐろ・米粉 でん粉(馬鈴薯) ※小麦・大豆・いか ※さけ・さば・ごま 菜種油 砂糖 酒 しょうゆ★32	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 里芋 れん内 鶏豚脂 粒状 大豆たん白 でん粉(タビオカ・馬鈴薯) 粉末状大豆たん白 しみ糖 塩辛辛料(ガーリック) 香辛料(ジンジャー) なれる油 豚肉・鶏肉 大田・小麦 網厚揚げ★13	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 肉じゃがいも にんじぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 みりん★42 野砂はようゆ かりん★42 卵のである者 は、一、たけ は、変が がいも にんじむがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも にんじたがいも しょうゆ★32 砂糖 かりん ★42 卵のでんが は、変にないか は、変にないが、 は、変にないが、 は、変にないが、 は、変にないが、 は、変にないが、 は、変にないが、 は、変にないが、 は、変にないが、 は、変にないが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、でんが、 は、し、 は、でんが、 は、し、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は
市	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん あままご★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もやし チンゲン菜 絹厚揚げ★13 塩 ヘーコン★22 砂糖	2025/11/18 麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干しいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮 くり 砂糖 ビゲミンC クチナシ黄色素 酒 しょうゆ★32 みりん★42 塩塩 いりこ(だし用) 肉団子★9 はくさい しめじ たまねぎ ねぎ 天拝みそ★41	2025/11/19 *********************************	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまキと アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらサ干し アーモンド★77 ノンエッグマョネーズ★55	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 繋がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ヤンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でん粉★31 菱種油 砂糖 トマトケチャップ★43 純米酢(米) しようゆ★32 豆板じゃん★47 茎若布のサラダ 茎わかめ プロッコリー はくさい 白ごま	2025/11/25 まご飯 こめ むぎ	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 豆乳パター★28 薄カ粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし ブロッコリーサラダ とうもろこし ブロッコリーブ油 りんご酢★37 塩 の 機	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつぐね ごぼう 人参おぎ 王 里芋 れんこん 鶏肉 豚粒状大豆たん白 でん粉(タピオカ・馬鈴薯) 粉末状大豆たん白 しょうゆ 塩塩 香辛料(グンジャー) なパーム油 豚肉・鶏肉 大豆 大一山ック) 香た料は油 ボーム油 豚肉・鶏肉 大豆 大一山ック) 香本料(グンジャー) なパーム油 豚肉・鶏肉 大豆 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・鶏肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳肉 大田・乳肉 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田・乳 大田 ・乳 大田 ・ 大田	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 下肉 生きじゃがいも にんじぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 みりん★42 卵砂はようゆ かりん 本はでんが かりん 本はでく ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
献 立 及	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 戦南うどんの具 乳ででする。 関連できる。 対した。 をはずる。 対した。 をはずる。 対した。 をはずる。 はないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	2025/11/18	2025/11/19  ※粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 粗状植物性たん白 豚脂 パン粉 粒状植物性たんららい。 「大豆・ 「大豆・ 」 「大豆・ 」 「大豆・ 」 「たいこん しいんげん豆 いんげん豆 いんげん豆 いんげん豆 いんげん豆 いんげん豆 いんげん豆 いんげん豆 いんげん豆 いんげん豆 いんけん豆 いんけん豆 いんけん豆 ホいんけん豆 ホいんけん豆 ホいんけん豆 いんけん豆 いんした 「シェトケチャップ★43 パセリ コンソメ★49 塩 白こしょう	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつま芋と アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 自こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ヤンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でん粉★31 菜種油 砂糖 トマトケチャップ★43 純米酢(米) しょうゆ★32 豆板じゃん★47 茎若布のサラダ 茎わかめ プロッコリー はくい 自ごはい はるい 自ごはまうでん粉★31 菜種油	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ 米みそ★38 麦みそ★39 いりこ(だし用) まぐろの大豆がらめ まぐろ 米粉 でん粉(馬鈴薯) ※小麦・大豆・いか ※さ拝・さば・ごま 菜種油 砂糖 酒 しょうゆ★32 みりし★42 大豆 春雨の酢の物	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27 麦近飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 ぎ 里芋 れんこん 鶏豚脂 粒状大豆たん白 でん粉(タピオか・馬鈴薯) 粉末状大豆たん白 しょうゆ 塩香辛料(ガーリック) なたねム油 豚の・鶏肉 ボウム油 豚の・鶏肉 水豆 がんじん 春菊 干ししいたけ	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生き じゃがいも にんじん たまねさゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 みりん★42 ま子焼き 卵むは着 かりたまった 動物は かった のが、 はしょうゆ かが、 はりない ないでんが、 はりない ないでんが、 はりない ないでんが、 はりない ないでんが、 はりない ないでんが、 はいたし ないが、 ないでんが、 はいたい ないでんが、 はいたい ないない ないない ないない ないない ないない ないない ないない
日曜   献立及び	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん うどん うどん うどん うさん うさん うさん うさん うさん うさん うさん うさん まる かま言こ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しょうゆ★32	2025/11/18  麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉 ごぼう 干しいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮 くり 砂糖 ピタミンC クチナシ黄色素 酒 しようゆ★32 みりん★42 塩 いりこ(だし用) 肉団子汁 肉団子★9 はくさい しめじ たまおぎ ねまぎ 天拝みそ★41 酒 いりこ(だし用) いわしのみぞれ煮 いわし 大根	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 お状植 軟性たん白 放脈 音辛料 100 (アミノン・100 (アライン・100 (アラ	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ・マンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でん粉★31 菜種油 砂糖 トマトケチャップ★43 純米酢(米) しょうゆ★32 豆板じゃん★47 茎若布のサラダ 茎わかめ ブロッコリー はくさい 白ごま 菜種油 砂糖	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ 豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参わぎ 里芋 れんった 鶏脂脂 大豆たん白 でん粉状(タピオカ・馬台薯) 粉末状大豆たん白 しょうゆ 物塩 香辛料(ジンジャー) なパーム油 豚肉・鶏肉 大豆・ ※卵・小麦 ・ ※卵・小麦 ・ ボールを 「しんじたけ はくさい	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 みりん★42 卵砂糖 しようゆ 輸わつ 煮年しただし 塩物 カル は塩でん粉(とうもろこし) 植物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) 卵・小麦・大豆 キャベッと まべい もやし
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しょうゆ★32 厚揚(ザと野菜の炒め物 もやし デンゲン菜 編厚揚(ザ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しょうり★32 オイスターソース★46 菜種油	2025/11/18  麦ご飯  あおき  吹き寄せご飯の具  鶏肉 ごぼう 干しいたけ にんじん むき枝豆★16  栗の甘煮 くり 砂糖 ビタミンC クチナン黄色素  酒しようゆ★32 みりん★42 塩塩 いりこ(だし用) 肉団子★9 はくさい しめじ たまねぎ ねぎ 天拝みそ★41 酒 いりこ(だし用) いわしのみぞれ煮 いわし 大砂糖 しょうゆ  いわし	2025/11/19 *********************************	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし [ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ャンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でん粉★31 菜種油 砂糖 ・マトラチャップ★43 純米酢(米) しょうゆ★32 豆板じゃん★47 茎若布のサラダ 茎わかめ ブロッコリー はくさい 白ごま 菜種油 砂糖 純米酢(米) レモン汁 塩	2025/11/25 まご飯 こめ むぎ 下下	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参ぎ 里芋 れんこん 鶏豚脂 粒状 大豆たん白 でん秋(タピオか・馬鈴薯) 粉末状 フラたん白しょうゆ 糖塩 辛辛料(ガーリック) なたねム油 豚の・鶏肉 木豆 ホムム油 豚・小麦 網厚揚げ★13 にんじん 春菊 干ししいたけ はくさい 塩 ムシの★32 みりん★42	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生きでいた。 たまねさやく たまねさやく たまねさやく たましいたけけきを支重★16 しようゆ★32 砂糖 酒みりん★42 野砂は表類のおまます。 は物物・大・大・ラ・マッと天ぶらの炒めを キャベッと大・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス
日曜   献立及び	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しょうゆ★32 厚揚(ザと野菜の炒め物 もやし デンゲン菜 編厚揚(ザ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しょうり★32 オイスターソース★46 菜種油	2025/11/18  麦ご飯	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦わが パン粉  取り	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ャンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でん粉★31 菜種油 砂糖 トマトケチャップ★43 純米酢(米) しょうゆ★32 豆板じゃん★47 茎若布のサラダ 茎わかめ プロッコリー はくさい 白ごま 菜砂糖 純米酢(米) レモン汁 塩 ニごま油	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ    下	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参おぎ エ 単 れんこう 表 で が で が で が で が で が で が で が で が で か で か	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干しいたけ むきが 動力 本32 砂糖 酒 みりん★42 玉子焼き 卵砂糖しよ対 動力 お素干したし 症物油 素がしたがし もがいき にんがした。 は物油 は塩物油 は塩物油 は大いでんが とうもろこし) 植物油 は物油 は大いでんが はいいたけ はも物が ないます。 おいず、大いでは は物・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  麦ご飯	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 パンか	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21 麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 繋がらスープ★51 塩 白こよう で・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2025/11/25  麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27 麦ご飯 こめ むぎ ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 ま ま ちゃんこ汁 根菜入りつくね ごぼう 人参 ま ま でん に	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干しは豆★16しまうか 大32 砂糖 酒 みりん★42 玉子焼き 卵砂糖しよ類 お土 もたし でも、粉(とうもろこし) 植物油炭炭炭カルとするこし) は物油炭炭炭カルと大気 キャベッと 大ぶら★20 塩白こしょう うすくちしょう ウオ・33 菜種油
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  麦ご飯 こめ むぎ 吹き寄せご飯の具 鶏肉ごぼう 干しいたけ にんじん むき枝豆★16 栗の甘煮 くり 砂糖 ビタミンシ クチナンシ 造しようゆ★32 みりん★42 塩 いりこ(だし用) 肉団子汁 肉団子汁 肉団・デオーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	2025/11/19 *********************************	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースパム★21 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ヤンニョムチキン 鶏肉 にんにく★17 でん粉★31 菜種油 砂糖 トマトケチャップ★43 を著布のサラダ 茎わかめ ブロッコリー はくさい 白 東種油 砂糖 純米酢(米) レモン汁 塩 ごま油 うずくちしょうゆ★33 フルーツ杏仁風プリン 果糖ぶどう糖液糖 水あめ	2025/11/25 麦ご飯 こめ むぎ  下	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27  麦ご飯  ため むぎ  ちゃんこ汁  根菜入りつくね ごぼう 人参ぎ  里芋 れんった  鶏豚脂  粒状大豆たん白 でんが大大豆たん白 でんが大大豆たんらしょうゆ 物まないこうゆ 物本で、1000 でので、1000 でので、10	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 みりん★42 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  麦ご飯  広め むぎ  吹き寄せご飯の具  鶏肉ごぼう  干しいたけ にんじん むき枝豆★16  栗の甘煮 くり 物糖 しようゆ★32 みりん★42 塩 いりこ(だし用)  肉団子汁 肉団子汁 肉団子汁 肉団・デオー カリンにだし用) いわしのみぞれ煮 いりこ(だし用) いわしのみぞれ煮 いわししのみぞれ煮 いわししのみぞれ煮 いわししのみぞれ煮 いわししのみぞれ煮 いわししのみぞれ煮 いわししのみぞれ煮 いわししる。  「水麦・大豆  さつまボテト さつまいも  砂糖	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉 パンかり	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦ご飯  こめ むぎ  とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎ とうもろこし [ほうれん草 類がらスープ★51 塩 白こしょう で・粉★31 中華・イン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2025/11/25  麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27  麦ご飯  こめ むぎ ちゃんこ汁  根菜入りつくね ごぼう 人参ねぎ エ単 れんの 関格状大(タピオカ・馬白 しょうは というに、大きな半料(ジンジャー) なパーリック) をキャ料(ジンジャー) なパーリック) をパーリック をから 「あん★42 しょうゆ★32 みりん★42 しょうの★42 しょうの大豆・ごから この西京焼き さわら この地籍 またりの ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干しは豆★16 しょうか 新四 カリん★42 玉子焼き 卵砂糖 しよ類はカルナス 濃縮 カリん★42 ホールだし 塩物油炭が、カーカーのであるこし) 植物油炭が、カーカーのであることが、は物油炭が、大豆キャベッと大ぶらの炒めずもやし てんぷら★20 塩白こしょう うすくちしょう うすくちしょう うすくちしょう うすくちしょう
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  麦ご飯	2025/11/19  来粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦お が	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦ご飯 こめ むぎ とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまわざ とうもろこし [ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉★31 中華スープ★50 ヤンニョムチキン 鶏肉 [にんにく★17 でん粉★31 英種油 砂糖 トマトケチャップ★43 純米酢(米) しようゆ★32 豆板 じゃんか★47 茎若布のサラダ 茎わかめ ブロッコリー はくさい 白菜種油 砂糖 純米酢(米) しまごま 変種・一ツ杏は、カーツ杏は、カーツカが、カーツカが、カープ・カーの・カーの・カー・カーが、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	2025/11/25  麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27 麦ご飯  たかいこけ 根菜入りつくね ごぼう 人参を 里芋 れんった	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干しは豆★16 しょうか 新四 カリん★42 玉子焼き 卵砂糖 しよ類はカルナス 濃縮 カリん★42 ホールだし 塩物油炭が、カーカーのであるこし) 植物油炭が、カーカーのであることが、は物油炭が、大豆キャベッと大ぶらの炒めずもやし てんぷら★20 塩白こしょう うすくちしょう うすくちしょう うすくちしょう うすくちしょう
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  表で	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦粉	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦ご飯  むぎ  とうもろこしのスープ  ロースハム★21  たまわるこし  ほうれんな草  鶏がらスープ★51  塩  白こしょう  でん粉★31  中華・フトチキン  鶏肉  にんにく★17  でん粉★31  東種語  ・マトナチャップ★43  純米酢(米)  しょうゆ★32  豆板じゃん★47  茎おかのサラダ  茎おかのサラダ  型かかコリー はくさい 白菜種油  地ボーストナーツどう糖液  ボールーツどう糖液  ボールーツどう糖液  ボールーツどう糖液  ボールーツどう糖液  ボールーツどう糖液  ボールーツどう糖液  ボールーツがっまる。  エル語がのかまる。  エル語がのかまる。  エル語がのかまる。  エル語がある。  エル語がよる。  エル語がある。	2025/11/25  麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27  麦ご飯  むぎ  ちゃんこ汁  根菜入りつくね ごぼう 人参ねぎ  エギールの  大きれが、大きなが、大きなが、大きなが、大きなが、大きなが、大きなが、大きなが、大きな	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干しは豆★16しまうか 大32 砂糖 酒 みりん★42 玉子焼き 卵砂糖しよ類 お土 もたし でも、粉(とうもろこし) 植物油炭炭炭カルとするこし) は物油炭炭炭カルと大気 キャベッと 大ぶら★20 塩白こしょう うすくちしょう ウオ・33 菜種油
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  麦ご飯  広め できせご飯の具  鶏肉ごぼう  干しいたけ にんじむる  きき枝す★16  栗の甘煮  くり 砂糖  とようゆ★32  みりん★42  塩いりにだし用)  肉付さいしたまな とないしたまな とないしたまな とないしたまな  大根では、カウしのみぞれ  ないりにがしのかでれ  ないりにかしのかでれ  ないりにかしのかでれ  ないりにかりにからない しめらない しめます。 このは、カウしのかでれ  ないりにかしのかでれ  ないりにかしのかでれ  ないりにかしのかでれ  ないりにかりにからない しまるかりの場合  いりにかりのかでれ  ないりにかりのかでれ  ないりにかりのからい。  ないものが、「いきでは、カウしのかでれ  ないりにかりのかでれ  ないりにかりのかでれ  ないりにかりのからい。  ないりにかりのからい。  ないりにかりのからい。  ないりにないからい。  ないりにないからいがらいがらい。  ないりにないからいがらいがらいがらいがらいがらいがらいがらいがらいがらいがらいがらいがらいがら	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦おが パンか	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦ご飯  とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまわるこし ほうれんな にうれんな にうれんな にうれんな にうれんな にうれんな にうれんな にうれんな でか 大きり 塩 白こしょう で・おって でか 大きり なって なか 大きり なって ない なって を表す のかます ない はいる はい はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる	2025/11/25  麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27  麦ご飯  こめ ちゃんこ汁  根菜入りつくね ごぼう 人参おぎ ちゃんこ汁  根菜入りつくね ごぼう 大きれ  こん 参れ  ま立 たん 白でん粉状大(タレプカル・馬角)  でん粉状大(タレプカル・馬角) でん粉状大(タレプカル・馬角) でん粉状大(タレプカル・馬角) でんりで、カーリック) なパーリック) なパーリック でパーリック では、一人の 大豆・大豆・大豆・大豆・大豆・大豆・大豆・大豆・大豆・大豆・大豆・大豆・大豆・大	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干しは豆★16しまうか 大32 砂糖 酒 みりん★42 玉子焼き 卵砂糖しよ類 お土 もたし でも、粉(とうもろこし) 植物油炭炭炭カルとするこし) は物油炭炭炭カルと大気 キャベッと 大ぶら★20 塩白こしょう うすくちしょう ウオ・33 菜種油
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  麦だ飯  こめ 吹き寄せご飯の具  鶏肉ごぼう 一下しいたけ にんじむす★16  栗のけ煮  くり 砂糖  しようゆ★32  みりん★42  塩いりこ(だし用)  肉団子ナ  肉団子ナ  肉団・ナナ  大砂におぎ  大拝みそ★41  酒いりこ(だし用) いわしのみぞれ煮 いわし たおぎ  大様ねりいたしのかがりん たまざ  大様ねりいったがりいた。 いわしのみぞれ煮 いわし 大砂糖しようがりんがした。 なみりん  で本みりん  で本などう  の精神 神のは、称称  で本などう  で本などう  である  である  である  である  である  である  である  であ	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦わ が たん白ン★22 ラピオリ 小麦わ が性にたんられるでは、一方を等)がです。 (アン・ (アン・ ) を	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦ご飯  こめ むぎ  とうもろこしのスープ ロースハム★21 たまねぎし にほうれらスプ 大き1 塩白こしょう 電力・大き1 塩白こしょう でん粉★31 中華・フトナキン 鶏肉 にく★17 でん粉★31 東種油 砂糖 トマトケチャップ★43 純米音のサラダ をおかめ フロッカーのサラダ をおかめ フロッコリー はくさい 白ごま 薬種油 砂糖 純米音のサラダ をおかめ フロッコリー はくさい 白ごま 東種油 ・マーニーム・データ を表するの フルーツを一点のサラダ を表するの フルーツを一点のサラダ を表するの フルーツを一点のサラダ を表するの フルーツを一点のサラダ を表するの フルーツを一点のサラダ を表する。 フルーツを一点のサラダ を表する。 フルーツを一点のサラダ を表する。 フルーツを一点のサラダ を表する。 フルーツを一点の ですくれ を表する。 フルーツを一点の ですくれ を表する。 フルーツを一点の ですくれ を表する。 フルーツを一点の でする。 では、また。 では、また。また。 では、また。また。また。また。また。また。また。また。また。また。また。また。また。ま	2025/11/25  麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27  麦ご飯  むぎ  ちゃんこ汁  根菜入りつくね ごぼう  人参ねぎ  エサニームの  大変を表する。  大変を表する。  大変を表する。  大変を表する。  大変を表する。  大変を表する。  大変を表する。  大変を表する。  大変を表する。  「は、は変を表する。  「は、なが、は、なが、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干しは豆★16 しょうか 新四 カリん★42 玉子焼き 卵砂糖 しよ類はカルナス 濃縮 カリん★42 ホールだし 塩物油炭が、カーカーのであるこし) 植物油炭が、カーカーのであることが、は物油炭が、大豆キャベッと大ぶらの炒めずもやし てんぷら★20 塩白こしょう うすくちしょう うすくちしょう うすくちしょう うすくちしょう
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  麦だ飯  こめ 吹き寄せご飯の具  鶏肉ごぼう 一下しいたけ にんじむす★16  栗のけ煮  くり 砂糖  しようゆ★32  みりん★42  塩いりこ(だし用)  肉団子ナ  肉団子ナ  肉団・ナナ  大砂におぎ  大拝みそ★41  酒いりこ(だし用) いわしのみぞれ煮 いわし たおぎ  大様ねりいたしのかがりん たまざ  大様ねりいったがりいた。 いわしのみぞれ煮 いわし 大砂糖しようがりんがした。 なみりん  で本みりん  で本などう  の精神 神のは、称称  で本などう  で本などう  である  である  である  である  である  である  である  であ	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦おぎ パンサ 22 ラピオリ 小麦おぎ が性たんの 5 から 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦ご飯  さが とうもろこしのスープロースハム★21 たまわるこしに ほうれん草 第がら プナ51 塩 白こしょう オープ ★51 塩 白こしょう オープ ★50 マヤンニョムチキン 親肉 (大き 17 でん粉★31 東種油 トマトサチャップ★43 純米音のサラダ 生力のサラダ 生力のサーブ はくさま 東藤 あか エーレー ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・	2025/11/25  麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし プロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27 まだ	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干しは豆★16 しょうか 新四 カリん★42 玉子焼き 卵砂糖 しよ類はカルナス 濃縮 カリん★42 ホールだし 塩物油炭が、カーカーのであるこし) 植物油炭が、カーカーのであることが、は物油炭が、大豆キャベッと大ぶらの炒めずもやし てんぷら★20 塩白こしょう うすくちしょう うすくちしょう うすくちしょう うすくちしょう
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  麦だ飯  こめ 吹き寄せご飯の具  鶏肉ごぼう 一下しいたけ にんじむす★16  栗のけ煮  くり 砂糖  しようゆ★32  みりん★42  塩いりこ(だし用)  肉団子ナ  肉団子ナ  肉団・ナナ  大砂におぎ  大拝みそ★41  酒いりこ(だし用) いわしのみぞれ煮 いわし たおぎ  大様ねりいたしのかがりん たまざ  大様ねりいったがりいた。 いわしのみぞれ煮 いわし 大砂糖しようがりんがした。 なみりん  で本みりん  で本などう  の精神 神のは、称称  で本などう  で本などう  である  である  である  である  である  である  である  であ	2025/11/19 ※粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 鶏肉肉 豚肉 玉牧状値 が性みス 電け が性の はいかけん ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるが、ではいるでは、またまでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦が むぎ とうもろこしのスープロース/人士 21 たまらして 21 たまらして 21 たまらして 21 たまらして 21 たまらして 21 大まらして 21 大きらして 2	2025/11/25  麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし ブロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27  麦近	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干しは豆★16 しょうか 新四 カリん★42 玉子焼き 卵砂糖 しよ類はカルナス 濃縮 カリん★42 ホールだし 塩物油炭が、カーカーのであるこし) 植物油炭が、カーカーのであることが、は物油炭が、大豆キャベッと大ぶらの炒めずもやし てんぷら★20 塩白こしょう うすくちしょう うすくちしょう うすくちしょう うすくちしょう
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  麦だ飯  こめ 吹き寄せご飯の具  鶏肉ごぼう 一下しいたけ にんじむす★16  栗のけ煮  くり 砂糖  しようゆ★32  みりん★42  塩いりこ(だし用)  肉団子ナ  肉団子ナ  肉団・ナナ  大砂におぎ  大拝みそ★41  酒いりこ(だし用) いわしのみぞれ煮 いわし たおぎ  大様ねりいたしのかがりん たまざ  大様ねりいったがりいた。 いわしのみぞれ煮 いわし 大砂糖しようがりんがした。 なみりん  で本みりん  で本などう  の精神 神のは、称称  で本などう  で本などう  である  である  である  である  である  である  である  であ	2025/11/19 ※粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦おぎ が性 から から が かり かった で から	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦ご飯  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21  2025/11/21	2025/11/25  麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし ブロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27  麦ご飯  たかんこ汁  根菜入りつくね  ごぼき ちゃんこ汁  根菜入りつくね  ごぼき おき ちゃんに汁  根菜入りつくね  ごぼき おき エース は でから は でから は でから は でから は でから といりこ に スーの でから	2025/11/28 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干しは豆★16 しょうか 新四 カリん★42 東子焼き 卵砂糖 しよ類はカルシウム(ホタテ) ・ル麦・大豆 キャベツ は物油皮が、とうもようし、 は物油皮が、とうし、 は物油皮が、とうまな。 は物・ル麦・大豆 キャベツ と大ぶらの炒めず もやし てんぷら★20 塩白こしょう うすくちしょう うすくちしょう うすくちしょう 東種油
日曜   献立及び材	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  麦だ飯  こめ 吹き寄せご飯の具  鶏肉ごぼう 一下しいたけ にんじむす★16  栗のけ煮  くり 砂糖  しようゆ★32  みりん★42  塩いりこ(だし用)  肉団子ナ  肉団子ナ  肉団・ナナ  大砂におぎ  大拝みそ★41  酒いりこ(だし用) いわしのみぞれ煮 いわし たおぎ  大様ねりいたしのかがりん たまざ  大様ねりいったがりいた。 いわしのみぞれ煮 いわし 大砂糖しようがりんがした。 なみりん  で本みりん  で本などう  の精神 神のは、称称  で本などう  で本などう  である  である  である  である  である  である  である  であ	2025/11/19  米粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ 小麦お が ハン粉	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセ アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦さ	2025/11/25  麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし ブロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27  麦ご飯  むぎ ちゃんこ汁  根菜入りつくね ごぼう 人参れます エキースの内の でんが大りない。 また からい でんが大りない からい でんが大りない からい からい からい からい からい からい からい からい からい から	2025/11/28 まご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干しは豆★16 しようけ 糖っりん★42 玉子焼き 卵砂糖 しようけ 糖かつまれます。 は塩物油 カリん★42 ホーレだし でん粉(とうもろこし) 植物油 良髪未焼成カルシウム(ホタテ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
日曜   献立及び材料	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏でしまりの大きでは、一つでは、一つでは、一つでは、一つでは、一つでは、一つでは、一つでは、一つ	2025/11/18  麦だ	2025/11/19 ※粉パン★82 ミネストローネペーコン★22 ラピオリ 乳肉肉 豚肉 玉な枝値 が性みス 電子 で、	2025/11/20 まご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★43 や下トケチャップ★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつま芋と アーモンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらす干し レー・カー・ロー・カー・ロー・カー・ファー・モンド・カー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	2025/11/21  麦達	2025/11/25  麦ご飯  こめ おぎ  下豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 縄厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ 米みそ★38 麦みそ★39 いりこだし用) まぐろ角切り粉付き まぐろ 米粉(悪・大豆・いか ※さげ・さば・ごま 菜種油 砂糖 □ しょうゆ★32 みりん★42 大豆 春雨の酢の物 緑豆春雨 キャッツ きゅうり パブリカ(赤) 純米酢(米) 砂糖 塩 うすくちしょうゆ★33	2025/11/26 胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白しいがん豆 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 豆乳パター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ シブロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖 白こしょう みかん	2025/11/27    表	2025/11/28 まご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生き じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干ししいを★32 砂糖 酒 みりん★42 ま子焼き 卵砂 もりしょうゆ 糖切かる煮 キャベツ 塩塩 でん 物油 脂 見殻 未焼成カルシウム (ホタテ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
日曜   献立及び材料	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しようゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 厚揚げと野菜の炒め物 もし チンゲン菜 網厚揚げ★13 塩 ベーコン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18  麦だ飯  こめ 吹き寄せご飯の具  鶏肉ごぼう 一下しいたけ にんじむす★16  栗のけ煮  くり 砂糖  しようゆ★32  みりん★42  塩いりこ(だし用)  肉団子ナ  肉団子ナ  肉団・ナナ  大砂におぎ  大拝みそ★41  酒いりこ(だし用) いわしのみぞれ煮 いわし たおぎ  大様ねりいたしのかがりん たまざ  大様ねりいったがりいた。 いわしのみぞれ煮 いわし 大砂糖しようがりんがした。 なみりん  で本みりん  で本などう  の精神 神のは、称称  で本などう  で本などう  である  である  である  である  である  である  である  であ	2025/11/19 ※粉パン★82 ミネストローネペーコン★22 ラピオリ 乳肉肉 豚肉 玉な枝値 が性みス 電子 で、	2025/11/20 麦ご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★43 砂糖 ローリエ でん粉★31 さつまドセンドのサラダ さつまいも むき枝豆★16 しらず干し アーモンド★77 ノンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩	2025/11/21  麦達	2025/11/25  麦ご飯 こめ むぎ  豚汁 豚肉 じゃがいも にんじん だいこん ごぼう 絹厚揚げ★13 こんにゃく ねぎ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/26  胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白いんげん豆 無調整豆乳 塩 白こよう コンソメ★49 豆乳バター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし ブロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖	2025/11/27  表で	2025/11/28 まご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干しいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 みりん★42 卵砂糖しよ類類 かますたし は類類 かいますが は塩でん粉(とうもろこし) 植物油脂 良酸未焼成カルシウム(ホタデ 卵・小麦・大豆 キャベッと ま・マベッと ま・マベッと もやし てんぷら★20 塩白こしょう うすくちしょうゆ★33 菜種油 一食しそひじき★60
日曜 献立及び材料	2025/11/17 わかめ表ご飯 こめ むぎ わかめ うどん麺★2 たまねぎ かまぼこ★19 しょうゆ★32 うすくちしょうゆ★33 塩 みりん★42 酒 いりこ(だし用) 鶏南うどんの具 鶏肉 ごぼう ねぎ 砂糖 しょうゆ★32  厚揚(げと野菜の炒め物 もやし デンゲン菜 編厚(が上野菜の炒め物 もやし デンゲン表 編厚(が上野菜の炒め物 もやし デンゲン表 編厚(が上野菜の炒め物 もやし デンドン表 は、コン★22 砂糖 しようゆ★32 オイスターソース★46 菜種油 一食いりこ★58	2025/11/18 表でである。 変を含せご飯の具 別内では高さいたけにんじん むきなす★16 東の甘煮 くり 砂糖 にんじむ★42 塩 いりこ(だし用) 内付さいしたまなぎ 大手 でしたがりにある。 大根 しようゆ かいこ(だし用) いわしのみでれる。 いわしにようゆ なみりりん なきがりん なきである。 にながり、 になが	2025/11/19 ※粉パン★82 ミネストローネ ベーコン★22 ラピオリ  小麦わぎ 物性たんり 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2025/11/20 まご飯 こめ むぎ きのこハヤシライス 牛肉 エリンギ しめじ マッシュルーム★15 にんじん たまねぎ グリンピース ハヤシルウ★29 デミグラスソース★45 ウスターソース★43 やホーリエ でん粉★31 さつま芋と アーモンド★77 アーモンド★77 アーエンド★77 フンエッグマヨネーズ★55 しようゆ★32 レモン汁 塩 オレンジ	2025/11/21  麦ご飯  おぎ  とうもろこしのスープ  ロースハム★21  たまわるこし  ほうれんな草  鶏がらマプ★51  塩 白こしょう  でん粉★31  中華・カープ★50  ヤマンニョムチキン  類内にんにく★17  でん粉★31  下でん粉★31  下でん粉★31  下でん粉★31  「でん粉★31  「でん粉★31  「でん粉★31  「でん粉★32  豆板じゃん★47  薬おかカリー  はくごま  本本のサラダ  ブロッシリー はくごま  本本のサラダ  エーンドーンとう  変が終来  エーンドーンとう  東次・大ーンとう  東次・大ーンと  東京・大ーンと  東京・大ーン  東京・大ーンと  東京・大ーン  東京・大ー  東京・	2025/11/25  麦ご飯  こめ むぎ  下	2025/11/26 胚芽パン★84 秋野菜のシチュー 鶏肉 菜種油 白ワイン さつまいも たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 白しいんげん豆 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 豆乳パター★28 薄力粉 ブロッコリーサラダ とうもろこし ブロッコリー オリーブ油 りんご酢★37 塩 砂糖 白こしょう みかん	2025/11/27  麦ご飯  *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2025/11/28 まご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 みりん★42 野の おまず いまがり は類類がある。 はながい。 ないが、 ないが、 ないが、 ないが、 ないが、 ないが、 ないが、 ないが、