



子育て情報



日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金
持 持参物 締 締切 申 申し込み先 問 問い合わせ先
☎ 電話番号 ☓ 電子メール

子育て講習会

「親子でリトミック」

心地よいリズムと音楽に癒されながら、親子のふれあい遊びを楽しんでみませんか。

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日 11月18日(火)、10時～11時30分(受付9時45分～)

場 市役所 1 階多目的ホール

● 講師 能塚 由紀子さん

対 市内在住の1歳～就学前の子どもとその保護者※保護者のみの参加はできません。

定 先着25組 持 靴袋、お茶

● 申込方法 電話

● 申込期間 11月4日(火)、8時30分～

申 問 子育て支援センター ☎ (922)7287

子育て男性のための講習会

「パパとサロンであそぼう」

前半は交流遊びや親子制作を楽しみ、後半は年齢に合ったおもちゃで自由に遊ぶことができます。親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

日 12月6日(土)、9時45分～11時30分(受付9時30分～)

場 市役所 1 階多目的ホール

対 市内在住の0歳～就学前の子どもとその保護者(男性)※女性の保護者も一緒に参加できます。※小学生の姉兄の参加はできません。

持 靴袋・ウェットティッシュ

● 申込方法 電話

定 先着20組

● 申込期間 11月10日(月)、8時30分～

申 問 子育て支援センター ☎ (922)7287

ファミサポ学習会を開催します

子どもの食について、学びませんか？健やかな成長に繋がる生活習慣や栄養豊富な簡単レシピを教えてくださいますよ。

日 11月18日(火)、10時～12時

場 生涯学習センター 3 階視聴覚室

内 子どもの未来を守る！～今からできる生活習慣病予防対策～

● 講師 西山 楓さん(管理栄養士)

定 先着30人

※学習会は会員以外でも参加できます。

※託児有(子ども同伴では受講不可)要事前申込

申 問 ファミリー・サポート・センターちくしの

☎ FAX (921) 1396(平日9時～17時30分)

子育てのひろば No.344

乳幼児突然死症候群(SIDS)

乳幼児突然死症候群を知っていますか？「SIDS」ともいいます。乳児の睡眠中に起こり、何の予兆も既往症もないまま乳幼児が死に至る原因の分からない病気です。

予防方法は確立していませんが、次のポイントを守ることにより発症率が低くなるというデータがあります。

①あおむけに寝かせましょう

1歳になるまでは、赤ちゃんの顔がみえるようにしましょう。睡眠中の窒息事故を防ぐ点でも有効です。

②できるだけ母乳で育てましょう

さまざまな事情があり、全ての人に母乳育児ができるわけではありませんので、無理のない範囲でトライしましょう。

③たばこはやめましょう

たばこも「SIDS」の発生原因のひとつといわれています。乳児の近くでの喫煙や、妊娠中の喫煙は控えましょう。

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因は、「SIDS」の他に窒息などによる事故があります。事故防止のために、口や鼻を覆うものや首に巻きつくものは置かず、敷布団・マットレスは固めのものを使いましょう。

11月は、乳幼児突然死症候群の対策強化月間です。冬季は、「SIDS」が発症しやすい季節なので、気をつけていきましょう。

※詳しくは、こども家庭庁・厚生労働省のホームページをご覧ください。

問 京町保育所 ☎ (922)0754

お誕生日おめでとう！の申込方法

★申込方法

▷市公式LINEメニュー画面の「市の情報」→「広報ちくしの」から申し込み

▷インターネットの申し込みフォームから申し込み(要ユーザー登録)

▶ <https://user-web.line-smartform.com/login/city-chikushino>

★定員24人(超えた場合は抽選) ★1月生まれは、11月1日(土)～15日(土)に受け付けます。

★新しく3歳になる子どもまでが対象です。

申込方法など詳細は市ホームページを確認してください。ID 1275

問 秘書広報課



▲申し込みフォーム



LINEは
ココから申し込み！