○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

〇牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2025/10/1	2025/10/2	2025/10/2	1		いか」か生息して		2025/10/17	2025/10/20
曜	2025/10/1 zk	2025/10/2 木	2025/10/3	2025/10/6 月	2025/10/7 火	2025/10/8 水	2025/10/9 木	2025/10/17 金	2025/10/20
- 生	普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	ぶどうパン★80	麦ご飯	麦ご飯	わかめ麦ご飯
	ハンバーグ バーベーキューソース	こめ むぎ 麻婆豆腐	こめ むぎ ビーフカレー	こめ むぎ すまし汁	こめ むぎ かやくご飯の具	きのこの 和風スパゲッティ	こめ むぎ さつま汁	こめ むぎ 鶏ごぼう汁	こめ むぎ わかめ うどん
	ハンバーグ★8	豆腐	牛肉	わかめ	焼豚	スパゲッティ★1	鶏肉	鶏肉	うどん麺★2
-	菜種油 たまねぎ	豆乳 難消化性デキストリン	生姜 にんにく★17	えのきたけ <b>はんぺんおわん種</b>	豚肉 砂糖	ベーコン★22 酒	菜種油 さつまいも	絹厚揚げ★13 ごぼう	鶏肉 たまねぎ
Ī	赤ワイン	でん粉(とうもろこし)	レンズ豆	イトヨリ スケソウダラ	粉あめ	たまねぎ	絹厚揚げ★13	にんじん	干ししいたけ ねぎ
ŀ	<u>しょうゆ★32</u> 赤みそ★40	豆腐用凝固剤 リン酸カルシウム	たまねぎ にんじん	大豆油 砂糖 とろろ 塩 発酵調味料	塩	<i>にんじん</i> マッシュルーム★15	にんじん えのきたけ	小松菜 菜種油	しょうゆ★32
	<b>すりおろしりんご</b> りんご	酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄	じゃがいも グリンピース	加エデンプン(キャッサバ) 調味料(アミノ酸等)	香辛料抽出物 豚肉·大豆·小麦	エリンギ しめじ	ごぼう ねぎ	鰹節(だし用) 昆布(だし用)	うすくちしょうゆ★33 塩
	香料	大豆	薄力粉	乳化剤	※乳·卵·牛肉·鶏肉	ねぎ	米みそ★38	しょうゆ★32	<u>〜</u> みりん★42
	酸味料 酸化防止剤	大豆 豚肉	菜種油 カレー粉	<u>やまいも・大豆</u> 豆腐★11	<b>※ゼラチン・りんご・ごま</b> 砂糖	コンソメ★49 しょうゆ★32	麦みそ★39 いりこ(だし用)	うすくちしょうゆ★33 酒	酒 いりこ(だし用)
	りんご	にんにく★17	カレールウ★30	ねぎ 酒	みりん★42	塩	いわしの梅の香揚げ	塩	丸天
	生姜 にんにく★17	生姜たまねぎ	ウスターソース★34 しょうゆ★32	うすくちしょうゆ★33 昆布(だし用)	ごま油 たけのこ	<u>菜種油</u> グリルチキン	いわし パン粉	さばのゆずソース さば切身粉付き	てんぷら★20 菜種油
	砂糖	にんじん	塩	鰹節(だし用)	干ししいたけ	鶏肉	小麦粉	さば	厚揚げと野菜の炒め物
	レモン汁 キャベツのサラダ	ねぎ 干ししいたけ	白こしょう フルーツヨーグルト	塩 さんまの甘露煮	にんじん 油揚げ★12	菜種油 ソテードオニオン	加工米粉 梅肉パウダー	コーンスターチ <b>さば</b>	もやし チンゲン菜
献	キャベツ	赤みそ★40	みかんレトルト★66	さんま 砂糖 しょうゆ	砂糖	たまねぎ	塩	※さけ・いか	絹厚揚げ★13
Ī	とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★55	砂糖 しょうゆ★32	パインレトルト★67 黄桃レトルト★68	本みりん 糖蜜 塩 でん粉(馬鈴薯)	しょうゆ★32 みりん★42	大豆油 にんにく★17	<u>小麦</u> 菜種油	菜種油  砂糖	塩 ベーコン★22
立	塩	菜種油 でんか きょう	アセロラジュレ★70 プレーンヨーグルト★65	グラニュー糖	関東だき	<b>すりおろしりんご</b> りんご	ほうれん草の香り和え ほうれん草	うすくちしょうゆ★33 ゆず果汁	砂糖
及	白こしょう りんご酢★37	でん粉★31 一味唐辛子	フレーフョーケルド乗65	里芋のそぼろ煮	鶏肉 さといも	香料	もやし	純米酢(米)	しょうゆ★32 オイスターソース★46
7.Ñ	野菜スープ ベーコン★22	豆板じゃん★47 塩		鶏肉 生姜 菜種油 さといも	てんぷら★20 こんにゃく	酸味料 酸化防止剤	もみのり★26 しょうゆ★32	野菜のアーモンド炒めもやし	菜種油
Ĭ	ラビオリ	コーンシュウマイ		むき枝豆★16	絹厚揚げ★13	りんご	みりん★42	パプリカ(赤)	
材	小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ	とうもろこし たまねぎ		砂糖 しょうゆ★32	だいこん 砂糖	しょうゆ★32 みりん★42	ブルーベリーゼリー 水あめ	グリーンアスパラガス とうもろこし	
料	パン粉	でん粉(馬鈴薯)		みりん★42	しょうゆ★32	米みそ★38	ブルーベリー果肉	アーモンド★77	
	粒状植物性たん白 豚脂	植物性たん白 パン粉		昆布(だし用) 鰹節(だし用)	みりん★42 鰹節(だし用)	<u>酒</u> ごま油	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 ブルーベリー濃縮果汁	<u>菜種油</u> 白こしょう	
	酵母エキス	スケソウダラ		お月見クレープ	昆布(だし用)	白ごま	りんご濃縮果汁	塩	
	ポークエキス 塩	豚脂 豆腐砂糖 塩		豆乳 加工油脂 さつまいもペースト	<u>たこやき</u> 小麦粉	コールスロー キャベツ	▋増粘多糖類 ]酸味料	中華スープ★50	
	砂糖	みりん		麦芽糖 塩	たこ	とうもろこし	香料		
	香辛料 調味料(アミノ酸等)	焼酎  酵母エキスパウダー		砂糖・ぶどう糖果糖液糖 水あめ 植物油	ねぎ	イタリアンドレッシング 食用植物油脂	クエン酸鉄 りんご		
	加エデンプン(とうもろこし)	小麦粉		米粉 砂糖 大豆粉	酵母エキス	砂糖			
	小麦·鶏肉 豚肉·大豆	水あめ混合異性化液糖 加工でん粉(タピオカ)		小麦不使用しょうゆ 加工でん粉(キャッサバ)	塩 植物油	醸造酢 塩			
	じゃがいも	炭酸カルシウム		トレハロース	小麦·大豆	発酵調味料			
	えのきたけ にんじん	ピロリン酸鉄 乳化剤		増粘剤 乳化剤 香料 安定剤(増粘多糖類)	※いか・豚肉・牛肉	玉ねぎ 香味食用油			
	<b>ソテードオニオン</b> たまねぎ	豆腐用凝固剤 豚肉・小麦・大豆		メタリン酸ナトリウム カラメル色素	※鶏肉・さば・もも ※りんご・やまいも	酵母エキスパウダー 香辛料			
	大豆油 ————————————————————————————————————	海藻サラダ		ベーキングパウダー	菜種油	トマト			
	パセリ コンソメ★49	きゅうり もやし		ピロリン酸第二鉄 カロチノイド色素		酸味料加工でん粉(とうもろこし)			
Ī	塩	海藻サラダ★27		大豆		キサンタンガム			
エネルギー (koal)	<u> 白こしょう</u> 801	<u>青じそドレッシング★52</u> 817		<b>※もも・りんご・バナナ</b> 757	838	770	805	807	758
たんぱく賞 (g)	30.2	31.0	24.1	27.0	29.8	32.4		36.2	29.3
職費 (g)	33.1	23.9	22.4	20.5	28.5	29.3	23.1	28.1	17.7
日	2025/10/21	2025/10/22	2025/10/23	2025/10/24	202E /10 /27	0005 /10 /00	0005 /10 /00	2025/10/30	0005 /10 /01
曜		,,	, ,		2025/10/27	2025/10/28	2025/10/29	' '	2025/10/31
曜	火 パエリア	水 普通パン★78	木	金	月	火	水	木	金
	パエリア アルファ化米(米)	水 普通パン★78 ビーンズシチュー	木 麦ご飯 こめ むぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ	月 麦ご飯 こめ むぎ	火 麦ご飯 こめ むぎ	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー	木 麦ご飯 こめ むぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ
	パエリア	水 普通パン★78 ビーンズシチュー	木麦ご飯	金麦ご飯	月麦ご飯	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー	大 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮	金麦ご飯
-	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ベーコン★22	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆	木 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん	木 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 しゃがいも えのきたけ 油揚げ★12	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 ばやがいも にんじん	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし	木 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ ねぎ	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース	木 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 サひじき じゃがいも にんじん	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 大拝みそ★41 いりこ(だし用)	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 大まねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デキストリン	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 版内 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 は早揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩	本 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デキストリン たん白加水分解物 あさりエキス	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマト	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩 酒
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デキストリン たん白加水分解物	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 葉種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 菜種油 生姜	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 は早揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28	本 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩 酒
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デキストリン たん白加水分解物 あさりエキス タースチャーストラース 選元麦芽糖粉末 オイスターエキス	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマト トマトケチャップ★43 砂糖 塩	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 菜種油 生姜 たまねぎ しょうゆ★32	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃごふりかけ しらす干し	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 血 同イン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの	本 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵 醤油	金 表ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと つま芋のコロッケ
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デキストリン たんらロルメク解物 あさりエキス ターメリック プーリックパウダー こしょう ローレル	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマトケチャップ★43	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 干しいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しょうゆ★32 ごま油	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き を種油 生姜 たまわぎ しようゆ★32 酒 みりん★42	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃごふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ素 鶏肉	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵 醤油 瀬紫野野菜の玉子焼き 卵 醤油 瀬瀬 かつおエキス	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと っのま芋のコロッケ かぼちゃと ったまおぎ
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 白ワイン サフランライスの素 塩たん白カボーリン たたさメリック が をカーメリックの ファンカイスの 塩にんにく サフランライスの素 塩のカード・カール はたいのでは、 カーリックパーレル 調味料(アミノ酸等)	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しゅぎスープ★50 しょうゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31 白身魚のチリソース	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しょうゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 葉種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 ありん★42 砂糖	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒 酒 葉種油 じゃごふりかけ しらず干し 鰹節	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉	本 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 菜焼野野菜の玉子焼き 卵 醤油 糖類 動力のままする。 濃縮煮干したし	金 表ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと つまずのコロッケ かにまった かにまった かにあった につまった にった にった にった にった にった にった にった にった にった に
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩たん白加米入分解物 あさりエキス ラーメリック 砂糖 還元イスターア・パーリック の一枚 カーリック ロー検等) 加工でん粉(非公)・リカーエでん粉(非公)・リカールエでん粉(非公)・リカーの表 コルエー・リカーの表 コルーリック によりできる。カール・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマトトマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草ナムレツ 卵 植物油脂 塩	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31 百身魚のチリソース ホキ角切粉付 ホキ	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根の温サラダ 切干大根	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉 菜種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 あり人★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼす和え	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじんん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しゃうゆも32 かりのする。	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 野肝タッタ★10 砂糖	本表ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 菜種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤油 糖類 かつおき干しだし 塩塩 人参	金 表ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎしょうゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと っつまや たするぎ ほうかん着 にんじん かにある にんじん かにある にんじん かにある にった かたするが にいらん たっこまや かにある にいらん かにある にいらん かにある かった。 かった。 かった。 かった。 かった。 かった。 かった。 かった。
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 乳肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 葉種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デストリン たん白加水分解物 あさりエキス 砂浦・ボスターメリックのサーススを プースターメリックでリーンル 調味料(アミノ酸等) 加工でん粉(非公開)	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト・オ トマトトマトトマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物 油脂 ほうれんそう	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース ホキ角切粉付 ホキ でん粉(馬鈴薯)	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根の温サラダ 切干大根の しょうゆ★32	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き を種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうり キャベツ	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとしゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃごふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タツタ★10 砂糖 ウスターソース★34	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜葉野野菜の玉子焼き 卵 醤糖類 かつお素干しだし 塩塩 人参 アスパラガス	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎしょうゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと さつまずのコロッケ かぼあちぎ ほうれいらん たいこん
	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 葉種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デストリン たん白加水分解物 あさ・メリック 砂糖 遠元表芽糖粉キス ガーよう ローレルル 調味料(ア粉(非公別) パブリカ色素 ・ブランシース 塩	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマト トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 にうれんそう でん粉発酵調味料 (さつまいも)	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまわぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しゅ業スープ★50 しょうゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31 白身魚のチリソース ホキ角切粉付 ホセ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しょうゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根 しょうゆ★32 きゅうり ロースハム★21	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 相表ざ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 葉生姜 たまねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうり キャベツ わかめ しらす干し	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜 種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しようゆ★32 一のでまみのり 菜種油 しょうゆ★32	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳バター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 牛キ	本 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 菜葉野野菜の玉子焼き 卵 醤油 糖類のおエキス 濃縮 たったし 塩 人 変ないである。 よったが、 のまる。 のもる。 のも。 のもる。 のもる。 のもる。 のもる。 のもる。 のもる。 のもる。 のもる。 のもる。 のもる。 のも。 のも。 のも。 のも。 のも。 のも。 のも。 のも	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩酒 いりこ(だし用) かぼちゃと つつまや おいりこがようなコロッケ かにまうれんん ででいたますの にんじん ででいる などいも などいも などしまう。 などしまう。 などしまう。 などしまう。 などいも などしまう。 などしまう。 などしまう。 などしまう。 などしまう。 などしまう。 などしまう。 などしまった。 ないまた。 ない。 ないまた。 ないなな。 ないな。 ないな。 ないな。 ない。 ないな。 ないな。 ないな。 ないな。 ないな。 ないな。 ないな。 ないな。 ないな。 ないな。 ないな。
献立	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 葉種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デモストリン たん白加エイン かは、アミノックを表す。 は、アミノック・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 ほうれんそう でん粉発幹調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31 白身魚のチリソース ホキ角切粉付 ホキ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが字のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根 しょうゆ★32 ごま) 切干大根 しょうか★32 ごきゅうり ロースハム★21 純米酢(米)	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうり わかめ しらず干し 純米酢(米)	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリル★42 酒 菜種油 しゃこかりかけ しらす干し のもまりかよ でっこよりかけ しらするのり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるり こまがあるりしまう。 ことうらままがる。 ことうらままがなる。 ことうらままがる。 ことうらまなる。 ことうらまなる。 ことうらまなる。 ことうらまなる。 ことうちなる。 ことうなる。 ことなる。	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳バター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 セま 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵 醤油類 おエキス 濃縮着干しだし 塩 人アスパラガス 澱粉(とうもろこし) 砂糖	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★う だいこん さといも ねぎしようゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと さでまや たまうおぎ ほういしょがぼちゃと さでまする。 にんじった にんん マッシケ かまする。 にんん マッシュ 下下ト 豚肉まいもペースト 砂糖 豆乳発酵食品
献立及	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ 白ワイン ・	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトカチャップ★43 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物 ほほうれんそう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用からとうもろこし 加工でん粉(とうもろこし)	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 干しいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 ホキ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おぎ ありしょうが しょうが をいんが、 大きのでんり、 大きのが、 大きのでんり、	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しょうゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根の温サラダ 切干大根 しょうゆ★32 きゅうり ロースハム★21 純粋(米) 砂糖 塩	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうり わかめ しらず干し 純米酢(米) かりぼす果汁 砂糖	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃごふりかけ しらす干し 艶きざみのり 菜種油 ひきせきがあるり 大きなかかまる。 フロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーとうもろこし 白っごま みそだれ★54	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みり種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 かつお煮干しだし 塩 人アスパラもろこし) 砂糖 位もうもろこし) 砂糖 位もうが、またい。 のまますが、またい。 とまりかますが、またい。 塩 をいったが、またい。 はもりがは、またい。 はもりが、またいが、またいが、またいが、またいが、またいが、またいが、またいが、またい	金 まご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいいも ねぎしょうゆ★32 塩酒 いりこ(だし用) かほぎものつちゃぎ ほうれじシュポテト たいまもおんんん でいますのコロッケ かたぼもれんんが でいますがます。 ではいれんがでする。 ではいるがは、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが
献立及び	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 頸肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまむぎ にんじん エリンギ 白ワイン 東種油 白ワイン 東種油 白ワイン サフランライスの素 塩ん白リエキス 塩ん ロリエキス をたさメリッチの サンライスの素 塩の白リエキス で、一マン 塩のカエキス がまオス・ツクパロミノ リン・サンローと リン・サントリン はた おり、アもの リン・サントリン はた はいの リン・サントリン はた はいの リン・サントリン はた はいの リン・サントリン はた はいの リン・サントリン はた はいの リン・サントリン はいの リン・サントリン はいり、カートリン はいが、カートリン はいが、カートリン はいが、カートリン はない。 リン・リントリン はない。 リン・リントリン はない。 リン・リントリン はない。 リン・リントリントリン はない。 リン・リントリントリントリントリントリントリントリントリントリントリントリントリントリ	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト・オ素★44 トマトトマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 ほうれんそう でん粉発酵調味料 (さ用卵成粉 トフトロース	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しようの★32 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース ホキ角切粉付 ホキ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ あるししょうが しょうが しょうが しょうが 大きれる。 大き	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが字のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しょうゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根 しょうゆ★32 きゅうり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサインコー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 菜気柴野野菜の玉子焼き 卵 醤油 糖力の素子 上がした はしまうか★32 みりん★42 菜気柴野野菜の玉子焼き 卵 醤油 糖力のまま干しだし 塩人クスペラガス 澱粉(とうもろこし) 砂糖 塩 しまりがあるこし) 砂糖 塩 物油 脂 面 脂類がしたったし 地域が、 しが、 地域が、 地域が、 地域が、 地域が、 地域が、 地域が、 は しが、 は しが、 地域が、 は しが、 地域が、 地域が、 は は しが、 は は は は は は は は は は は は は	金 麦ご飯 こめ むぎだご汁 鶏肉 とん★4 豆腐★11 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎしょうゆ★32 塩酒 いりこ(だし用) かまずの かにまちゃぎ 草 にいっよいも はらうんじュポースト ほうんじュポースト はのでする。 でで、 ないのでで、 ないのでで、 ないのでで、 ないのでは、 ないので
献立及び材	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ 白ワイン 菜種油 白ワイン 菜種油 コンライスの素 塩 たんロンチンストリ解物 あらりエストリ解物 あらりエストリック 砂糖 スイストリック の表 選オイリック ロシ(終) サンラーレン は かけ、カーリック により、1000 (1000) では、1000 (1000) では、10000 (1000) では、1000 (1000) では、1000 (1000) では、1000 (1000) では、1000 (1	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 ほうれんそう でんかまいも) らつ用卵の大き でんかまいも) らつ用卵の大き でんかまいも) ものものので、 のので	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 白身魚のチリソース ホキーでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ あろししょうが を表するが しょうが をおきず でんり、まうが を表するが しょうが をおきず でんり、まつが を表するが しょうが をおきず でんり、まつが しょうが をおきず でんり、まつが しょうが をいる。 でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが しょうが でんり、まつが しょうが しょうが でんり、まつが しょうが しょうが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが でんり、まつが しょうが にんじ、まつが しょうが でんり、まつが しょうが たっかが にんじ、まつが しょうが にんり、まつが しょうが にんが にんが にんが にんが にんが にんが にんが にん	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが字のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しょうゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根 しょうゆ★32 きゅうり ロースハム★21 海米酢(米) 砂糖 塩白こしょう 菜種油 一食納豆★64	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうり わかめ しらず干し 純米酢(米) かりぼす果汁 砂糖	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃごふりかけ しらす干し 艶きざみのり 菜種油 ひきせきがあのり 菜種油 しょうり★32 カリの★32 カリの★42 酒 マーニッリかけ しらす干し きさみのり マーニッコリーのごまみそ和え ブロッコリーとうもろこし 白っごま みそだれ★54	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽びじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種理野菜の玉子焼き 卵醤糖類 かつ歳 ま干したし 塩場 できること のいます。 できること のいまする。 できる。 できること のいまする。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。	金表ご飯 こめ まぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 こぼう たいしん きといも ねぎしょうの ★32 塩酒 いりこ (だし用) かほずの コミッケ かたまや ローッケ かたまが 草にんじん ポースト でほうんじん ポースト では 発発 イン油 キースト 登里 角 大豆母 自 大豆母 自 しょう
献立及び材	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまむぎ にんじん エリンギ 10 たまりンデオストリン サフランライスの素 塩 デカストリン 塩 が 10 たらりメリチャク 粉末 オイスリック ロミノ非ストリック ロミノ非ストリック ロミノ非ストリック ロミノ非ストリーストリール は カン・サック しまり ドラク は サフラン 他物 まっとり イン・サース 他物 エーン は カース・サース 他物 オーン である サファール では サファール では サファール では マール は サファール は サフィール は サファール は サファール は サフィール は サファール は サファール は サフィール は サフェール は サフィール は サフェール は は サフィール は サフィール は サフィール は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトカチャップ★43 砂糖 塩 ロこしょう ほうれんそう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵取一ス 加工でん粉とうもろこし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 でんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31 白身魚のチリソース ホキ角切粉付 ホキ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ あるししょうが しようが なり、 たまれず たいのこ 大いのこ 大いのこ 大いので 大いか 大いたの 大いで 大いたの 大いで たいか たいか たいか 大いで たいか 大いか たいか たいか たいか たいか 大いか たいか たいか たいか たいか たいか たいか たいか た	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがすのみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじむき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根の温サラダ 切干大根の温サラダ 切干大根の温サラダ りエラゆりり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖 塩 自こしょう 東種油 一食軟豆 一食豆腐	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサー このじまみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカリー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カリーンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 機煮  豚肉 大豆 芽びじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤油 糖類 おエキス 濃縮煮 エキス 濃縮煮 エキス 濃縮 大したしし 強物 にしまうけん ようしし がないます。 はずから はずから はずから はずから はずから はずから はずから はずから	金 麦ご飯 こめ むぎだご汁 鶏肉 とん★4 豆腐★11 ごだいこん さといも ねぎしょうゆ★32 塩酒 しょうの★32 塩酒 しゅった かにまちゃった にいられたし、カート かにまちゃった にいられた。 かにますのかにます。 かにまうれんん ポテト にいうない。 でマッ肉 こびにいる。 などし、も もとし、うの かにます。 かにます。 かにまうれんん ポテト にった。 は、うの をいる。 は、うの かにまり、 ない。 ない。 ない。 ない。 ない。 ない。 ない。 ない。
献立及び材料	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 コン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エ菜種 フラギカット ならり、メリカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きなリンカーが、大きないのでは、いまないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないのでは、これないでは、これないのでは、これない	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 につこしょう ほうれんぞう でん粉まいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(とうもろこし) ・ボラ ・ボラ ・ボラ ・ボラ ・ボーン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 干しいたけ しいたけ しいたけ しいたけ しいたけ しいか★32 塩 白こしょうでん粉★31 白身魚のチリソース 木牛角切粉付 木キ角切粉付 木キ粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ あるししょうが をもある。 たまなぎ たけのこ サンデン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31 白り魚のチリソース 木牛角切粉付 木牛 を移し にんじん 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが字のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根 しようゆ★32 ごまゆりり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖 塩 白こしょう 東種油 一食食豆腐 大豆にがり	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサー このじまみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカリー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カリーンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽びじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵 醤油 糖類 おエキス 濃縮 無い 選油 ま干 したし 塩 像 アスパラガス 澱粉 (とうもろこし) 砂塩 植物油 焼成カルシウム(ホタテ) 野・10季・大豆 彩り野菜のおかか炒め 小松菜 パブリカ(素) パブリカ(素) ウロザー	金を変す では は は は は は は は は が ま な が で に は は が で に は は が で に い かま か は か は か は か は か は か は か は か は か は
献立及び材料	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんにひ エリンギ 白ワイン サフラデキル外	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 しゃがいも にんじん たまおぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料 (さつまり報としている 食用卵融粉 トレハロース 加工でん粉(とうもろこし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 干しいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 ホキ 木キ角切粉付 ホキ おぎ おりしょうが 散といたが 大きいたが 本も はたが、 大きいたが 大きいが 大きいたが 大きいたが 大きい 大きいが 大きいが 大きいが 大きいが 大きい 大きいが 大きいが 大きいが 大きいが 大きいが 大きいが 大きい 大きいが 大きいが 大きいが 大きいが 大きい 大きいが 大きいが 大きいが 大きいが 大きいが 大きい 大きいが 大きいが 大きいが 大きいが 大きい 大きい 大きい 大きい 大きい 大きい 大きい 大きい	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが字のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじむき女16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆ようゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根の温サラダ 切干大根の温サラダ 切干大根の温サラダ りエラゆ★32 さま油 しようゆ★32 さま油 しょうゆ★32 さま油 しょうゆ★32 でま油 しょうゆ★32 でま油 しょうゆ★32 でま油 しょうの★32 でま油 しょうの★32 でま油 しょうの★32 でま油 しょうの★32 でものも、12 がまたが、13 しょうの本 13 しょうの本 15 しょうの本 15 にんによう 15 にんにようである 15 にんにようである 15 にんにようである 15 にんじょうである 15 でしょうである 15 できたいがりまた。15 できたいがりまたいがりまた。15 できたいがりまたいがりまた。15 できたいがりまた。15 できたいがりまたいがりまた。15 できたいがりまたいがしまた。15 できたいがりまた。15 できたいがりまたいがりまた。15 できたいがりまた。15 できたいがりまたいがりまた。15 できたいがりまたいがは、15 できたいがは、15 できたいがりまたいがりまた。15 できたいがりまたいがりまた。15 できたいがりまたいがしまたがりまた。15 できたいがりまたいがりまたいがしまたがりまたがりまたがりまたがりまたがりまたがりまたがりまたがりまたがりまたがり	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサー このじまみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカリー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カリーンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みり組★42 英種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤 糖 類 おエキス 濃縮 まエキス 濃縮 まま しだし とうもろこし)砂糖 値物 油脂 良愛未焼皮カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金 まざ 版 さが だご汁 鶏肉 いか★4 豆腐★11 豆腐★11 こだいといき しょうゆ★32 塩酒 いりにだきずのかたほうのではますがある。 たまれんじンプトではますがある。 ないでは、かはまでは、かいでは、かいでは、かいでは、かいでは、かいでは、かいでは、かいでは、かい
献立及び材料	パエ火米) アルファ化キスクトランスを アルファ化キスクリスタルラかか ペースにもだます。 マースをよりでは、アルファルカーンでは、アルファルラかか ペースにもできます。 アルファルラかか ペースにもできます。 アルファルラかか ペースにもできます。 アルファルラかか ないます。 アルファルラかか ないます。 アルファルラかか ないます。 アルファルラかが でいたまりでは、アルファルラかで アルファルラかが でいたまりでは、アルファルラが、アルファル・アルール・アルール・アルール・アルール・アルール・アルール・アルール・アル	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトカチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物 はでん粉発酵間、 はつまりを でん粉発酵した。 でん粉発酵した。 でん粉を はつまりを でん粉を はつまりを でん粉を はってん粉(とうもろこし) ・マトプロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリー とうもろこし オリーブ油 りんご酢★37 塩 自こしょう	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 ロこしょう でん粉★31 白身魚のチリソース 木+角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ あろしょうが を表すが しょうが を表すが しょうが しょうが を表すが しょうが を表すが しょうが を表すが しょうが を表すが しょうが とまうが をおりでんり、 大きのが しょうが でんり、 本・一ののでもり、 なきでんり、 大きのが しょうが でんり、 本・一でんり、 なきでんり、 なきでんり、 なきでんり、 なきでんり、 なきでんり、 なきでんり、 なきでんり、 なきでんり、 なきでんり、 なきでんり、 はまった。 はまった。 はまった。 はまった。 はまった。 なきでんり、 はまった。 はなる。 はな。 はなる。 はな。 はな。 はなる。 はなる。 はなる。 はなる。 はなる。 はなる。 はなる。 はなる。 はなる。 はな	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじむき枝豆★16 にんじく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根 しょうゆ★32 きゅうり ロースバム★21 純素62 ボー大根 しょうの★32 きゅうり ロースバム★21 純素62 ボースハム★21 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサー このじまみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカリー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カリーンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん (油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みり種油 筑葉野野菜の玉子焼き 頭葉野野菜の玉子焼き 瀬葉野野菜の玉子焼き 御り (とうもろこし) 砂糖 は も (とうもろこし) 砂糖 は	金をご飯では、またでは、またでは、またでは、またでは、またでは、またでは、またでは、また
献立及び材料	パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 別肉 コン★22 にんにく★17 たまねぎ ピーマン 東理種 フェルン たまりンギ 白ライスの 素 にんじん エ菜理和 フェースの 素 にんりにのです。 では、	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトケチャップ★43 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 ほうれんそう でん粉発いも) 食とうもろこし オリーブを ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーブが オリーブ油 リりんご酢★37 塩	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが 酸化防止剤 レようが 酸化防止剤 ドボーストケチャップ★43 キフトケチャップ★43 キリソース★48 純米酢(米)	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがすのみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにう にんじん ねぎ しめじ 立き大16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃんん★47 しょうゆ★32 ごま油 しかし佃煮★62 切干大根 しょうゆ★32 ごま油 しかして素がり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖 しゅうり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖 しゅうが 塩白三しょう 東種 一食を回転したがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり 大豆 しったがり しったがり たがり しったがり しったがり たがり しったがり しったがり しったがり たがり しったがり しったがり しったがり しったがり しったがり しったがり しったがり たがり しょうがり しょうがり しょうがも しったがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり しょうがり なったがり しょうがり なったがり しょうがり しょうがり なったがり たがり たがり たがり たがり たがり たがり たがり	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサー このじまみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカリー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カリーンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 表ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤油類 おま干しだし 塩 人アスパ(とうもろこし) 砂塩 植物油脂 具酸素焼成カルシウム(ホタテ) 野い10菜・大豆 彩り野菜のおかか炒め 小パブリカ(素) パプリカ(素) パプリカ(黄) 白鰹節 しょうゆ★32 みりん★42 ごまり炒菜 パプリカ(素) パプリカ(黄) 白鰹節 しょうゆ★32 みりん★42 ごまり炒★32 みりん★42 ごまり炒★32 みりん★42 ごまり炒★32 みりん★42 ごまりり★32 みりん★42 ごまりり★32 みりん★42 ごまりでする2 よりりた★42 ごまりまる32 よりり大 32 よりり大 32 よりり大 32 よりりか★32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごままる32 よりりか★42 ごままる32 よりりた★42 ごままる32 よりりた★42 ごままる32 よりりた★42 ごままる32 よりた★42 ごままる42 こよりた★42 ごままる42 こよりたまる32 よりたまる32 よりたまる32 よりたまる42 こよりたまる32 よりたまる32 よりたまる42 こよりたまる32 よりたまる42 こよりたまる32 こよりたまる32 よりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こままたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたま	金を変すが、
献立及び材料	パエリア アルファ化キ(株) クリスタルライス(もち米) 第ペース・シャルライス(もち米) 第ペース・シャルライス(もち米) 第ペース・シャルラック にんにぎ ピロフィスの表 にんにおぎ ピロフィスの表 にんにおず ロラアルアが、カース・アルファルラック にからいのでは、カース・アルラック にからいのでは、カース・アルラック にからいのでは、カース・アルラック にからいのでは、カース・アルラック にからいて、カース・アルラック にからいて、カース・アルラック にからいて、カース・アルラック にからいて、カース・アルラック にからいて、カース・アルラック にからいて、カース・アルラック にないて、カース・アルラック にないて、カース・アルート・アルート・アルート・アルート・アルート・アルート・アルート・アルート	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物 油脂 塩 ほうれんそう でん粉まいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(とうもろこし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが 酸化防止剤 レようが 酸化防止剤 ドボーストケチャップ★43 キフトケチャップ★43 キリソース★48 純米酢(米)	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが字のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝(こく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃんが★47 しようゆ★32 ごま油 いわし佃煮★62 切干大根の温サラダ 切干大根の温サラダ 切干大根の温サラダ しょうゆ★32 きゅうり ロースハム★21 純米酢(米) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサー このじまみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカリー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カリーンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 表ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤油類 おま干しだし 塩 人アスパ(とうもろこし) 砂塩 植物油脂 具酸素焼成カルシウム(ホタテ) 野い10菜・大豆 彩り野菜のおかか炒め 小パブリカ(素) パプリカ(素) パプリカ(黄) 白鰹節 しょうゆ★32 みりん★42 ごまり炒菜 パプリカ(素) パプリカ(黄) 白鰹節 しょうゆ★32 みりん★42 ごまり炒★32 みりん★42 ごまり炒★32 みりん★42 ごまり炒★32 みりん★42 ごまりり★32 みりん★42 ごまりり★32 みりん★42 ごまりでする2 よりりた★42 ごまりまる32 よりり大 32 よりり大 32 よりり大 32 よりりか★32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごまりまる32 よりりか★42 ごままる32 よりりか★42 ごままる32 よりりた★42 ごままる32 よりりた★42 ごままる32 よりりた★42 ごままる32 よりた★42 ごままる42 こよりた★42 ごままる42 こよりたまる32 よりたまる32 よりたまる32 よりたまる42 こよりたまる32 よりたまる32 よりたまる42 こよりたまる32 よりたまる42 こよりたまる32 こよりたまる32 よりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こよりたまる42 こままたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたま	金飯 たけり では、
献立及び材料	アルファ化キ(もち米) ファ化キ(もち米) ファルナ(もち米) カリスタルラか ハナ(もち米) カリスタルラか ハナ(もち米) カーコにく★17 にたました。 ロースン カーコにく★17 にたってン カーコにはでした。 ロースン カーコにはでした。 カーコにはでした。 カーコにはでした。 カーコにはでした。 カーコにはでした。 カーコにはでした。 カーコにはでした。 カーコにはでした。 カーボイーリッチャール カーボール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カ	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物 油脂 塩 ほうれんそう でん粉まいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(とうもろこし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが 酸化防止剤 レようが 酸化防止剤 ドラウ★32 塩 カース 大キでん粉(馬鈴薯) でんりにくく★17 砂糖 しょうが しょうが しょうが とょうが とょうが 酸化防止剤 ドード・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート	金 まご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じや★47 しようゆ★32 ごま油 いわし根の温サラダ 切干大根 しようゆ★32 きゅうり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖 白こしよう 中本では、 をゅうり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖 白こしよう である。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 で	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサー このじまみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカリー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カリーンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みり種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤粕 新かつお煮干しだし 人アスパとうもろこし) 砂塩 植物 油脂 自動・大豆 彩り野菜のおかか炒め 塩植物 油脂 自動・大豆 ドリ野菜のおかか炒め 小松ブリカ(黄) 白 雪節 しょうゆ★32 みりん★42 ごまコーラゼリー★74	金 まぎだご汁 類内いと★4 豆腐★11 豆腐★11 豆腐★11 豆腐★11 こだいといき しょうの たされじとっか たまれんじっか たまれんじっかにぼまうれんじっかにままれんじっかにままれんじっかにままれんじっかにはずっかにはいます。 でではますれんしっかです。 でではますれんしっかです。 では、かまやぎ草、デ・トーストーストーストーストーストーストーストーストーストーストーストーストースト
献立及び材料	パエリア アルファ化米(米) クリスタルラかの ペース(もち米) 類肉 コン★22 にんんだぎ ピーマン 東	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物 油脂 塩 ほうれんそう でん粉まいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(とうもろこし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが 酸化防止剤 レようが 酸化防止剤 ドラウ★32 塩 カース 大キでん粉(馬鈴薯) でんりにくく★17 砂糖 しょうが しょうが しょうが とょうが とょうが 酸化防止剤 ドード・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがすのみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにも にんじん ねぎしめじ 豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりは★42 豆板じゃん★47 しようりか★32 ごま油 しかし個煮温サラダ 切干大根 しよううり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖 一食を豆腐 大豆 でありり こんにく大きでは、また。 でありり こんに大きでは、また。 でありり しゃ、また。 でも、また。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 でも、また。 でも、また。 できた。 できた。 でも、また。 でも、また。 でも、また。 できた。 で	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサー このじまみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカリー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カリーンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みり種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤粕 新かつお煮干しだし 人アスパとうもろこし) 砂塩 植物 油脂 自動・大豆 彩り野菜のおかか炒め 塩植物 油脂 自動・大豆 ドリ野菜のおかか炒め 小松ブリカ(黄) 白 雪節 しょうゆ★32 みりん★42 ごまコーラゼリー★74	金を変していません。 ままでは、
献立及び材料	パエ火米) アルファ化トストリア アルファ化トストリア アルファルトストリア アルファルトカか パーステルール 第ペース・1 にんした エ菜サース・1 にんした エ菜サース・2 を表す エスール・1 にんした エ菜サース・2 を表す エスール・1 にんした エネール・1 にんした エネールール・1 にんした エネールール・1 にんした	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物 油脂 塩 ほうれんそう でん粉まいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(とうもろこし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが 酸化防止剤 レようが 酸化防止剤 ドラウ★32 塩 カース 大キでん粉(馬鈴薯) でんりにくく★17 砂糖 しょうが しょうが しょうが とょうが とょうが 酸化防止剤 ドード・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート	金 まご飯 こめ むぎ じゃがいも こんにゃく ごほう にんじん ねぎ しめじむを大★16 にんじく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板とや★32 豆板とや★32 ごま油 い十大根の温サラダ 切干大の★32 ごま油 い十大根の温サラダ 切干大の★32 ごま油 い一大根の温サラダ 切上ようゆ★32 ごま油 い一大根の温サラダ 切上ようか★32 ごま油 しいるか★32 ごま油 しいるか★32 ごま油 しいるか★32 ごま油 しいるか★32 ごま油 しいるかを大変した。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサー このじまみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカリー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カリーンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みり種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤粕 新かつお煮干しだし 人アスパとうもろこし) 砂塩 植物 油脂 自動・大豆 彩り野菜のおかか炒め 塩植物 油脂 自動・大豆 ドリ野菜のおかか炒め 小松ブリカ(黄) 白 雪節 しょうゆ★32 みりん★42 ごまコーラゼリー★74	金飯 ただされる は を は が で は で が で が で が で で が で で で で で で で
献立及び材料	アルファ化キ(もち米) リアアルファ化キ(もち米) リアルファ化キ(もち米) リアルナ(もち米) リアルナ(もち米) 野ペース(もち米) 野ペース(もち米) サーン・ カーン・ カーン・ カーン・ カーン・ カーン・ カーン・ カーン・ カ	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物 油脂 塩 ほうれんそう でん粉まいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(とうもろこし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが 酸化防止剤 レようが 酸化防止剤 ドラウ★32 塩 カース 大キでん粉(馬鈴薯) でんりにくく★17 砂糖 しょうが しょうが しょうが とょうが とょうが 酸化防止剤 ドード・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが すのみそ煮 版肉 じゃがいも こんにう にんじん ねきは 大17 米み花 かりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 しれ田煮温サラダ 切干大根 しょうゆか32 ごま油 しれ田煮温サラリ ロース下がは 上の一大根 しょうりは ロース・10 を良豆板じ・21 を見たした。 でありり ロース・21 純本・21 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサー このじまみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカリー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カリーンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みり種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤粕 新かつお煮干しだし 人アスパとうもろこし) 砂塩 植物 油脂 自動・大豆 彩り野菜のおかか炒め 塩植物 油脂 自動・大豆 ドリ野菜のおかか炒め 小松ブリカ(黄) 白 雪節 しょうゆ★32 みりん★42 ごまコーラゼリー★74	金をできます。  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
献立及び材料	パエリア アルファ化キ(もち米) クリスタルラかか ★22 にんにき ビロフンスタース (もち米) 類ペースタルラかか ★17 たまリン油 ン★17 たまリン油 ンチュアルラデャル・スタール・スタール・スタール・スタール・スタール・スタール・スタール・スター	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物 油脂 塩 ほうれんそう でん粉まいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(とうもろこし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが 酸化防止剤 レようが 酸化防止剤 ドラウ★32 塩 カース 大キでん粉(馬鈴薯) でんりにくく★17 砂糖 しょうが しょうが しょうが とょうが とょうが 酸化防止剤 ドード・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート	金 まご飯 こめ むぎ じゃがいも こんにゃく ごほう にんじん ねぎ しめじむを大★16 にんじく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板とや★32 豆板とや★32 ごま油 い十大根の温サラダ 切干大の★32 ごま油 い十大根の温サラダ 切干大の★32 ごま油 い一大根の温サラダ 切上ようゆ★32 ごま油 い一大根の温サラダ 切上ようか★32 ごま油 しいるか★32 ごま油 しいるか★32 ごま油 しいるか★32 ごま油 しいるか★32 ごま油 しいるかを大変した。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサー このじまみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカリー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カリーンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みり種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤粕 新かつお煮干しだし 人アスパとうもろこし) 砂塩 植物 油脂 自動・大豆 彩り野菜のおかか炒め 塩植物 油脂 自動・大豆 ドリ野菜のおかか炒め 小松ブリカ(黄) 白 雪節 しょうゆ★32 みりん★42 ごまコーラゼリー★74	金飯 ただご汁 類内 は 本 1 1
献立及び材料	パエメ(米) アルファ化ト(大) アルファ化ト(大) アルファルト(大) アルフル(大) アルフルト(大) アルフルト(大) アルフルト(大) アルフルト(大) アルフルト(大) アルフルト(大) アルフル(大) アルフル(大) アルフル(大)	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物 油脂 塩 ほうれんそう でん粉まいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(とうもろこし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが 酸化防止剤 レようが 酸化防止剤 ドラウ★32 塩 カース 大キでん粉(馬鈴薯) でんりにくく★17 砂糖 しょうが しょうが しょうが とょうが とょうが 酸化防止剤 ドード・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが すのみそ煮 版肉 じゃがいも こんにう にんじん ねきは 大17 米み花 かりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 しれ田煮温サラダ 切干大根 しょうゆか32 ごま油 しれ田煮温サラリ ロース下がは 上の一大根 しょうりは ロース・10 を良豆板じ・21 を見たした。 でありり ロース・21 純本・21 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサインコー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みり種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤粕 新かつお煮干しだし 人アスパとうもろこし) 砂塩 植物 油脂 自動・大豆 彩り野菜のおかか炒め 塩植物 油脂 自動・大豆 ドリ野菜のおかか炒め 小松ブリカ(黄) 白 雪節 しょうゆ★32 みりん★42 ごまコーラゼリー★74	金を変する。 までは、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
献立及び材料	パエメ(米) クリスタレス (もち米) リアルンスタレスタレスタレスタレスタレスタレスタレスタレスタレスタレスタレスタレスタレス	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵植物油脂 ほうれん草オムレツ 卵植物は はまうれんぞう でんつの卵の大い。 でんつの卵の大い。 でんつの卵の大い。 でんつののでは、 でんからし、 でんからし、 でんからし、 でんからし、 でんからい。 でんからい。 でんからし、 でんからい。 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんが、 で	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが 酸化防止剤 レようが 酸化防止剤 ドラウ★32 塩 カース 大キでん粉(馬鈴薯) でんりにくく★17 砂糖 しょうが しょうが しょうが とょうが とょうが 酸化防止剤 ドード・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが すのみそ煮 版肉 じゃがいも こんにう にんじん ねきは 大17 米み花 かりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 しれ田煮温サラダ 切干大根 しょうゆか32 ごま油 しれ田煮温サラリ ロース下がは 上の一大根 しょうりは ロース・10 を良豆板じ・21 を見たした。 でありり ロース・21 純本・21 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサインコー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 機煮  豚肉 大豆 芽びじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜葉野野菜の玉子焼き 卵醤油類 おエキス 農塩 気寒 野野油 大田 大田 は 一大田 は 一大田 は 一大田 は 一大田 かか か か か か か か は 塩 植 物 油 腹 成 加 か は 塩 植 物 油 腹 成 加 か か か か か か か か か か か が が が が が が が が	金を変した。  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
献立及び材料	パエメ来) パエメ来) アルスタース (大きな) アルスタース (大きな)	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵植物油脂 ほうれん草オムレツ 卵植物は はまうれんぞう でんつの卵の大い。 でんつの卵の大い。 でんつの卵の大い。 でんつののでは、 でんからし、 でんからし、 でんからし、 でんからし、 でんからい。 でんからい。 でんからし、 でんからい。 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんが、 で	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが 酸化防止剤 レようが 酸化防止剤 ドラウ★32 塩 カース 大キでん粉(馬鈴薯) でんりにくく★17 砂糖 しょうが しょうが しょうが とょうが とょうが 酸化防止剤 ドード・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが すのみそ煮 版肉 じゃがいも こんにう にんじん ねきは 大17 米み花 かりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 しれ田煮温サラダ 切干大根 しょうゆか32 ごま油 しれ田煮温サラリ ロース下がは 上の一大根 しょうりは ロース・10 を良豆板じ・21 を見たした。 でありり ロース・21 純本・21 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサインコー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本表ご飯 こめ むぎ 機煮  豚肉 大豆 芽びじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜葉野野菜の玉子焼き 卵醤油類 おエキス 農塩 気寒 野野油 大田 大田 は 一大田 は 一大田 は 一大田 は 一大田 かか か か か か か か は 塩 植 物 油 腹 成 加 か は 塩 植 物 油 腹 成 加 か か か か か か か か か か か が が が が が が が が	金をできます。  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
献立及び材料	パエメ来) パエメ来) パエメ来ともちまりアルンネスの パースをよりでする。 アルファル・か★ 17 にでフンネース 17 にもでランネース 17 にもでランネース 17 にもでランネース 17 にもでランネース 17 にもでランネース 17 にもでランネース 18 である 2 である	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマトトマト	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ角切粉付 木でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが しょうが 酸化調整剤 にんにく★17 砂糖 しょうが しょうかが 酸化調整剤 にんにく★17 砂糖 しょうか・★32 酒 た・おり、カット・カット・カット・カット・カット・カット・カット・カット・カット・カット・	金 まご飯 こめ むぎ じゃがいも こんにゃく にんじん ねぎ しめじむをく★16 にんじん ねぎ しめじむを★16 にんにそ★38 砂糖 みりん★42 豆板とや★32 豆板とや★32 豆板とや★32 ごま油 い十大根の温サラダ 切干大ゆ★32 さま油 い一大根の温サラダ 切上ようゆ★32 さま油 しいた(米) 砂塩 ロースが(米) 地塩 白文種油 一食だしまり本 大豆(大豆) 一食がり しょうゆきの はこしょうか 大豆で 大豆で 大豆で しょうの 大豆で しょうの 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか はこうで しょうの はこうの しょうの はいたりは しょうの はいたりは にいた。 でいた。 はいた。 はいた。 でいた。 はいた。 でいた。 はいた。 でいた。 はいた。 でいた。 はいた。 でいた。	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 水ででしまる。 下をでする。 では、まるが、まるが、まるが、まるが、まるが、まるが、まるが、まるが、まるが、まるが	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとしゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまね豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 じゅうか★32 カリの★32 カリの★32 カリの★32 カリの★32 カリの★32 カリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーとうこま みそだれ★54 ノンエッグマヨネーズ★55 みりん★42 レモン汁	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油 りんご	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	金をできます。 金を変す では、
献立及び材料	パエメ来) パエメ来) アルスタース (大きな) アルスタース (大きな)	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵植物油脂 ほうれん草オムレツ 卵植物は はまうれんぞう でんつの卵の大い。 でんつの卵の大い。 でんつの卵の大い。 でんつののでは、 でんからし、 でんからし、 でんからし、 でんからし、 でんからい。 でんからい。 でんからし、 でんからい。 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんかが、 でんが、 で	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 おろししょうが 酸化防止剤 レようが 酸化防止剤 ドラウ★32 塩 カース 大キでん粉(馬鈴薯) でんりにくく★17 砂糖 しょうが しょうが しょうが とょうが とょうが 酸化防止剤 ドード・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート	金 まご飯 こめ むぎ じゃがいも こんにゃく にんじん ねぎ しめじむをく★16 にんじん ねぎ しめじむを★16 にんにそ★38 砂糖 みりん★42 豆板とや★32 豆板とや★32 豆板とや★32 ごま油 い十大根の温サラダ 切干大ゆ★32 さま油 い一大根の温サラダ 切上ようゆ★32 さま油 しいた(米) 砂塩 ロースが(米) 地塩 白文種油 一食だしまり本 大豆(大豆) 一食がり しょうゆきの はこしょうか 大豆で 大豆で 大豆で しょうの 大豆で しょうの 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか 大田(ま) はこしまりか はこうで しょうの はこうの しょうの はいたりは しょうの はいたりは にいた。 でいた。 はいた。 はいた。 でいた。 はいた。 でいた。 はいた。 でいた。 はいた。 でいた。 はいた。 でいた。	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまねぎ しようゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる きゅうりのかばすれる	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカサインコー とうもろこし 白ごま みどれ★54 カンエッグマヨネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂オスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油 りんご	本表ご飯 こめ むぎ 機煮  豚肉 大豆 芽びじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 菜種油 菊葉野野菜の玉子焼き 卵醤油類 おエキス 濃塩塩 人アスパーラもろこし) 砂塩 植物 漁塊成カルシウム(ホタテ)  野・10季・大豆 「サリ野菜のおかか炒め 小パブリカ(黄) 白鰹節 しようゆ★32 みりり、★42 エアセロラゼリー★74	金を変した。  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
献立及び材料	アルファート (アン・大・ス・アン・ス・アン・ス・アン・ス・アン・ス・アン・ス・アン・ス・アン・	水 普通パン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草ナムレツ 卵植物油 脂脂 ほうれんそう でん粉発酵調味料 (きていまいも) 会用卵ロー粉(とうもろこし) <b>那・大豆</b> 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーと オリーブ油 リんご酢★37 塩 白こしょう フーンブーリー サラダ ブロッコリー サラダ ローストリーブー サラダ ローストリーブー サラダ ローストリーブー サラダ ローストリーブー サーストリー ロー	本 麦ご飯 こめ むぎ バ宝菜 豚肉 菜種油 でんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31 白身魚のチリソース ホキ でん粉★31 白身魚のチリソース ホキ でんがし、 東種油 ねぎ おろがしようが 酸化防止剤 ph 副 にんにく★17 砂糖 しょうは多 トマトケチャップ★43 チリソース★48 純米酢(米) みかん	金 表ご飯 こめ むぎ じゃがすのみそ煮 版肉 じゃがいも こんにやく ごぼう にんじん ねきは豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 いわし根の温 サラダ 切干大根 しょうゆ★32 ごま油 いわし根の温 サラダ 切干大根 しょうかよ 21 純米酢(米) 砂糖 塩こしょう 東種一食食豆腐 大豆 一食だし割しょうゆ 大豆 にがいばん ようり 無糖液糖 かっぱん 本のうり 一食だし割しょうゆ ようりや ようりや 大豆 一食がり、 大豆 一食がり、 大豆 にがいばん ようりや ようりや まるり 大豆 でいばしん ようりや よっかり、 大豆 でいばしん ようり 大豆 よっかりの 大豆 でいばしん ようり 大豆 よっかりの 大豆 でいばしん ようり でいばしん まっかりの よっかが 大豆 でいばしん まっかりの よっかが 大豆 でいばし、 ないばい ないばい ないまかりの ないばい ないまから ないばい ないまから ないばい ないまから ないばい ないまから ないばい ないまから ないまがら ないまから ないまがら ないまから ないまがら ないないまがら ないまがら ないまがら ないないないないないなな ないないな ないないな ないないないないない	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 肉の生姜焼き 肉の生姜焼き 木をおいっただし用) 下は、カンドでは、カン	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじんん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーとうもろこし 白ごま みそだれ★54 クンエッグマヨネーズ★55 みりん★42 レモン汁	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 自ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳バター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉とレバーの ケチャップ素 鶏田下タツタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトチャップ★43 生薬 薬種油 りんご	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	金を変した。  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・