

○牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

	2025/10/21	2025/10/22	2025/10/23	2025/10/24	2025/10/27	2025/10/28	2025/10/29	2025/10/30	2025/10/31
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金
献立及び材料	ハエリア	普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★84	麦ご飯	麦ご飯
	アルファ化米(米)	ビーンズシチュー	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	豆乳チャウダー	こめ むぎ	こめ むぎ
	クリスタルライス(もち米)	牛肉	八宝菜	じゃが芋のみそ煮	みそ汁	厚揚げとじゃが芋のうま煮	ベーコン★22	磯煮	だご汁
	鶏肉 いか	赤ワイン	豚肉	豚肉	豆腐★11	豚肉	たまねぎ	豚肉	鶏肉
	ベーコン★22	赤いんげん豆	菜種油	じゃがいも	じゃがいも	絹厚揚げ★13	にんじん	大豆	すいとん★4
	にんにく★17	大豆	てんぶら★20	こんにやく	えのきたけ	じゃがいも	じゃがいも	芽ひじき	豆腐★11
	たまねぎ にんじん	じゃがいも	生姜	ごぼう	油揚げ★12	にんじん	とうもろこし	じゃがいも	ごぼう
	エリンギ ピーマン	にんじん	たまねぎ	にんじん	ねぎ	たまねぎ	グリーンピース	にんじん	だいこん
	菜種油 白ワイン	たまねぎ	たけのこ	ねぎ	天拝みそ★41	むぎ枝豆★16	白ワイン	油揚げ★12	さといも
	サフランライスの素	マッシュルーム★15	チンゲン菜	しめじ	いりこ(だし用)	砂糖	無調整豆乳	砂糖	ねぎ
	塩 デキストリン	ハヤシルウ★29	にんじん	むぎ枝豆★16	豚肉の生姜焼き	しょうゆ★32	塩	しょうゆ★32	しょうゆ★32
	たん白加水分解物	トマト水煮★44	干しいたけ	にんにく★17	豚肉	みりん★42	白こしょう	みりん★42	塩
	あさりエキス	トマト	しめじ	米みそ★38	菜種油	酒	コンソメ★49	菜種油	酒
	ターメリック 砂糖	トマトケチャップ★43	中華スープ★50	砂糖	生姜	菜種油	薄力粉	筑紫野野菜の玉子焼き	いりこ(だし用)
	還元麦芽糖粉末	砂糖	しょうゆ★32	みりん★42	たまねぎ	じゃごふりかけ	豆乳バター★28	卵	かぼちゃと
	オイスターエキス	塩	塩	豆板じゃん★47	しょうゆ★32	しらす干し	鶏肉とレバーのケチャップ煮	醬油	さつま芋のコロッケ
	ガーリックパウダー	白こしょう	白こしょう	しょうゆ★32	酒			鰯節	かぼちゃ
	こしょう ローレル	ほうれん草オムレツ	でん粉★31	ごま油	みりん★42	きざみのり	鶏肉	かつおエキス	たまねぎ
	調味料(アミノ酸等)	卵	白身魚のチリソース	いわし佃煮★62	砂糖	菜種油	でん粉★31	濃縮煮干しだし	ほうれん草
	加工でん粉(非公開)	植物油脂	ホキ角切粉付	切干大根の温サラダ	きゅうりのかぼす和え	しょうゆ★32	鶏肝タツタ★10	塩	にんじん
	バブリカ色素 サフラン色素	塩	ホキ	切干大根	きゅうり	しょうゆ★32	砂糖	人参	マッシュポテト
	小麦・セラデン	ほうれんそう	でん粉(馬鈴薯)	しょうゆ★32	キャベツ	わかれ	ブロッコリーのこまみそ和え	ウスターソース★34	豚肉
	塩	でん粉発酵調味料(さつまいも)	菜種油	きゅうり	ローズハム★21	しらす干し	ブロッコリー	トマトケチャップ★43	さつまいもペースト
		シイラのレモンペッパー焼き	食用卵殻粉	しょうが	純米酢(米)	純米酢(米)	とうもろこし	生姜	砂糖
		シイラ 植物油 塩	トレハロース	しょうが	砂糖	かぼす果汁	白ごま	菜種油	砂糖
		こしょう 唐辛子	加工でん粉(とうもろこし)	酸化防止剤	塩	砂糖	みそだれ★54	りんご	豆乳発酵食品
	乾燥レモンピール	卵・大豆	pH調整剤	白こしょう	うすくちしょうゆ★33	ノンエッグマヨネーズ★55		塩	
	粉末レモン果汁	菜種油	にんにく★17	菜種油	塩	みりん★42		白ワイン	
	ガーリックパウダー	ブロッコリーサラダ	砂糖	一食納豆★64	白ごま	レモン汁		大豆油	
	レッドベルペッパー	ブロッコリー	しょうゆ★32	一食豆腐				酵母エキス	
	乾燥パセリ こしょう末	どうもろこし	酒	大豆				彩り野菜のおかか炒め	
	調味料(アミノ酸等)	オリブ油	トマトケチャップ★43	にがり				小松菜	
	乳化剤 香料	りんご酢★37	チリソース★48	大豆				パブリカ(赤)	
	酸化防止剤	塩	純米酢(米)	一食だし割しょうゆ				パブリカ(黄)	
	炭酸ナトリウム	白こしょう	みかん	しょうゆ				白す干	
	カロチン色素	砂糖		ぶどう糖果糖液糖				鰯節	
	バブリカ色素	レモン汁		塩				しょうゆ★32	
	菜種油			かつお節エキス				みりん★42	
	さつま芋と			にぼしエキス				ごま油	
	アーモンドのサラダ			みりん				アセロラゼリー★74	
	さつまいも			酵母エキス				増粘剤製剤	
	アーモンド★77			アルコール				小麦・豚肉・大豆	
	ノンエッグマヨネーズ★55			調味料(アミノ酸等)				菜種油	
	しょうゆ★32			酸味料				茎わかめ	
	レモン汁 塩			小麦・大豆				油揚げ★12	
	ソフールヨーグルト							てんぶら★20	
	脱脂粉乳 クリーム							大豆	
	ぶどう糖果糖液糖							にんじん	
	砂糖 全粉乳							しょうゆ★32	
	ゼラチン 寒天 香料							酒	
	小麦・セラデン							砂糖	
	(代)ぶどうゼリー★73							菜種油	
エネルギー(kcal)	813	831	815	861	759	779	815	807	804
たんぱく質(g)	35.2	33.1	33.7	36.1	32.2	29.7	33.9	32.4	24.6
脂質(g)	30.3	34.8	21.0	25.4	23.0	22.1	33.6	23.5	24.3

表示凡例

加工品名

加工品のアレルギー ※コンタミネーション