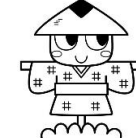


令和7年度 10月分献立表（中学校）

筑紫野市学校給食共同調理場

月	火	水 1	木 2	金 3
 朝ごはんを 毎日食べよう 毎月19日は食育の日		ハンバーガー （横割り丸パン ハンバーグバーベキューソース キャベツのサラダ） 野菜スープ	麦ご飯 麻婆豆腐 コーンシュウマイ 海藻サラダ	ビーフカレー（麦ご飯） フルーツヨーグルト
6 麦ご飯 すまし汁 さんまの甘露煮 里芋のそぼろ煮 お月見クレープ 【行事食：十五夜】	7 かやくご飯 （麦ご飯 かやくご飯の具） 関東だき たこやき 【郷土料理：大阪府】	8 ぶどう食パン きのこの和風スパゲッティ グリルチキン コールスロー	9 麦ご飯 さつま汁 いわしの梅の香揚げ ほうれん草の香り和我 ブルーベリーゼリー 【行事食：目の愛護デー】	10 前期終業式 
13 スポーツの日 	14 秋 休 み 	15	16 後期始業式 	17 麦ご飯 鶏ごぼう汁 さばのゆずソース 野菜のアーモンド炒め
20 わかめ麦ご飯 丸天うどん （うどん 丸天） 厚揚げと野菜の炒め物	21 パエリア シイラのレモンペッパー焼き さつま芋とアーモンドのサラダ ソフールヨーグルト （代）ぶどうゼリー 【ファイバー献立】	22 ワンローフパン ビーンズシチュー ほうれん草オムレツ ブロッコリーサラダ 【鉄人献立】	23 麦ご飯 八宝菜 白身魚のチリソース みかん	24 麦ご飯 じゃが芋のみそ煮 いわし佃煮 切干大根の温サラダ 一食納豆 または 一食豆腐・一食だし割しょうゆ 【選択献立】
27 麦ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き きゅうりのかぼす和え 【地場産献立：生姜】	28 麦ご飯 厚揚げとじゃが芋のうま煮 じゃこふりかけ ブロッコリーのごまみそ和え	29 胚芽食パン 豆乳チャウダー 鶏肉とレバーのケチャップ煮 りんご	30 麦ご飯 磯煮 筑紫野野菜の玉子焼き 彩り野菜のおかか炒め アセロラゼリー 【和食の日】	31 麦ご飯 だご汁 かぼちゃとさつま芋のコロッケ 茎わかめの炒め煮

行事食・・・十五夜にちなんで「里芋のそぼろ煮」や「お月見クレープ」を取り入れています。
郷土料理・・・4月から始まった大阪万博も10月13日で終わります。10月は大阪の郷土料理を取り入れました。
行事食・・・10月10日の目の愛護デーにちなんで、目に良い食品を取り入れました。
ファイバー献立・・・さつまいもには食物繊維が豊富に含まれています。
鉄人献立・・・大豆には鉄分が豊富に含まれています。
選択献立・・・大豆は良質なたんぱく質が豊富で「畑の肉」と言われています。24日は大豆製品の選択献立です。
地場産献立・・・筑紫野市の山口地区でとれた生姜を使用する予定です。
和食の日・・・給食のお米も10月下旬あたりから新米に変わり始めます。

☆材料入荷の都合などにより、献立を変更することがあります。
☆牛乳は毎日あります。
☆献立表裏面の★印については、各学校に配布した資料「令和7年度学校給食で使用する物資一覧（★印表）」に詳しく記載しています。資料につきましては、各学校にお問い合わせください。
☆アレルギー代替食については、（代）で記載しています。
☆裏面のアレルギー表示の※印の表示は、その加工品に※印の食品は含まれていませんが、同じ製造工場に※印の食品を含む加工品が製造されていることを表しています。
☆学年により、主食や副食の量が違うことがあります。
☆食物アレルギーや献立内容などお尋ねになりたいことがありましたら、共同調理場へご連絡ください。TEL923-6466