○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

〇牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

_				1/4とり/母座初は					0005 /10 /00
曜	2025/10/1	2025/10/2 木	2025/10/3	2025/10/6	2025/10/7 火	2025/10/8 7k	2025/10/9 木	2025/10/17 金	2025/10/20 月
唯	ル 普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	ぶどうパン★80	麦ご飯	麦ご飯	わかめ麦ご飯
	ハンバーグ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	きのこの	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ わかめ
	バーベーキューソース ハンバーグ★8	麻婆豆腐 豆腐	ビーフカレー 牛肉	すまし汁 わかめ	かやくご飯の具 焼豚	和風スパゲッティ スパゲッティ★1	さつま汁 鶏肉	鶏ごぼう汁 鶏肉	うどん うどん麺★2
	菜種油	豆乳	生姜	えのきたけ	豚肉	ベーコン★22	菜種油	絹厚揚げ★13	鶏肉
	たまねぎ 赤ワイン	難消化性デキストリンでん粉(とうもろこし)	にんにく★17 レンズ豆	はんぺんおわん種 イトヨリ スケソウダラ	砂糖粉をめ	<u>酒</u> たまねぎ	さつまいも 網厚揚げ★13	ごぼう にんじん	たまねぎ 干ししいたけ
	しょうゆ★32	豆腐用凝固剤	たまねぎ	大豆油 砂糖 とろろ	しょうゆ	にんじん	にんじん	小松菜	ねぎ
	赤みそ★40 すりおろしりんご	リン酸カルシウム	にんじん	塩の発酵調味料	塩 素文料 抽 山 梅	マッシュルーム★15	えのきたけ	菜種油	しょうゆ★32
	りんご	酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄	じゃがいも グリンピース	加エデンプン(キャッサバ) 調味料(アミノ酸等)	豚肉・大豆・小麦	エリンギ しめじ	ごぼう ねぎ	鰹節(だし用) 昆布(だし用)	うすくちしょうゆ ★33 塩
	香料	大豆	薄力粉	乳化剤	※乳·昍·牛肉·鶏肉	ねぎ	米みそ★38	しょうゆ★32	みりん★42
	酸味料 酸化防止剤	大豆 豚肉	菜種油 カレー粉	<u>やまいも・大豆</u> 豆腐★11	※ゼラチン・りんご・ごま 砂糖	コンソメ★49 しょうゆ★32	麦みそ★39 いりこ(だし用)	うすくちしょうゆ★33 酒	酒いりこ(だし用)
	りんご	にんにく★17	カレールウ★30	ねぎ 酒	みりん★42	塩	いわしの梅の香揚げ	塩	丸天
	生姜 にんにく★17	生姜たまねぎ	ウスターソース★34 しょうゆ★32	うすくちしょうゆ★33 昆布(だし用)	ごま油 たけのこ	菜種油 グリルチキン	いわし パン粉	さばのゆずソース さば切身粉付き	てんぷら★20 菜種油
	砂糖	にんじん	塩	鰹節(だし用)	干ししいたけ	鶏肉	小麦粉	さば	厚揚げと野菜の炒め物
	レモン汁	ねぎ	白こしょう	塩		菜種油	加工米粉	コーンスターチ	もやし
	キャベツのサラダ キャベツ	干ししいたけ 赤みそ★40	フルーツヨーグルト みかんレトルト★66	さんまの甘露煮さんま 砂糖 しょうゆ		ソテードオニオン たまねぎ	梅肉パウダー 塩	さば ※さけ・いか	チンゲン菜 絹厚揚げ★13
献	とうもろこし	砂糖	パインレトルト★67	本みりん 糖蜜 塩	しょうゆ★32	大豆油	小麦	菜種油	塩
立	ノンエッグマヨネーズ★55 塩	しよつゆ★32 菜種油	黄桃レトルト★68 アセロラジュレ★70	でん粉(馬鈴薯) グラニュー糖	みりん★42 関東だき	にんにく★17 すりおろしりんご	菜種油 ほうれん草の香り和え	砂糖 うすくちしょうゆ ★33	ベーコン★22 砂糖
1_	白こしょう	でん粉★31	プレーンヨーグルト★65	小麦·大豆	鶏肉	りんご	ほうれん草	ゆず果汁	しょうゆ★32
及	りんご酢★37 野菜スープ	一味唐辛子 豆板じゃん★47		里芋のそぼろ煮 鶏肉 生姜		香料 酸味料	もやし もみのり★26	純米酢(米) 野菜のアーモンド炒め	オイスターソース★46
び	ベーコン★22	塩		菜種油 さといも	こんにゃく	酸化防止剤	しょうゆ★32	もやし	未性加
	ラピオリ	コーンシュウマイ		むき枝豆★16		りんご	みりん★42	パプリカ(赤)	
材	小麦粉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ	とうもろこし たまねぎ		砂糖 しょうゆ★32	だいこん 砂糖	しょうゆ★32 みりん★42	ブルーベリーゼリー 水あめ	グリーンアスパラガス とうもろこし	
料	パン粉	でん粉(馬鈴薯)		みりん★42	しょうゆ★32	米みそ★38	ブルーベリー果肉	アーモンド★77	
	粒状植物性たん白	植物性たん白		昆布(だし用)	みりん★42	酒ー・	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖		
1	豚脂 酵母エキス	パン粉 スケソウダラ		鰹節(だし用) お月見クレープ	鰹節(だし用) 昆布(だし用)	ごま油 白ごま	ブルーベリー濃縮果汁 りんご濃縮果汁	<u>白こしょう</u> 塩	
1	ポークエキス	豚脂 豆腐		豆乳 加工油脂	たこやき	コールスロー	増粘多糖類	ー 中華スープ★50	
	塩 砂糖	砂糖 塩 みりん		さつまいもペースト 麦芽糖 塩	小麦粉たこ	キャベツ とうもろこし	酸味料 香料		
1	香辛料	焼酎		砂糖・ぶどう糖果糖液糖	キャベツ	イタリアンドレッシング	クエン酸鉄		
	調味料(アミノ酸等)	酵母エキスパウダー		水あめ 植物油	ねぎ	食用植物油脂	りんご		
	加工デンプン(とうもろこし) 小麦・鶏肉	小麦粉 水あめ混合異性化液糖		米粉 砂糖 大豆粉 小麦不使用しょうゆ		砂糖 醸造酢			
	豚肉·大豆	加工でん粉(タピオカ)		加工でん粉(キャッサバ)	植物油	塩			
	じゃがいも えのきたけ	炭酸カルシウム ピロリン酸鉄		トレハロース 増粘剤 乳化剤 香料	小麦・大豆※船・乳・ラブ・カル	発酵調味料 玉ねぎ			
	にんじん	乳化剤		安定剤(増粘多糖類)	※いか・豚肉・牛肉	香味食用油			
	ソテードオニオン	豆腐用凝固剤		メタリン酸ナトリウム		酵母エキスパウダー			
	たまねぎ 大豆油	豚肉・小麦・大豆 海藻サラダ		カラメル色素 ベーキングパウダー	<u>※りんご・やまいも</u> 菜種油	香辛料 トマト			
	パセリ	きゅうり		ピロリン酸第二鉄	木 注加	酸味料			
	コンソメ★49 悔	もやし 海藻サラダ★27		<u>カロチノイド色素</u> 大豆		加工でん粉(とうもろこし) キサンタンガム			
	白こしょう	海床 9 7 7 ★ 2 7 青じそドレッシング ★ 5 2		へ立 ※もも・りんご・バナナ		イリンダンガム			
エネルギー (koal) たんぱく質	648				682				
(g) 動質 (g)	24.6 27.4				25.0 23.9	27.1 25.0	21.7 19.6		24.7 15.5
(g)	27.4	19.0	19.0	19.0	23.9	25.0	19.0	24.1	10.0
					Ι	Τ			
日	2025/10/21	2025/10/22	2025/10/23	2025/10/24	2025/10/27	2025/10/28	2025/10/29	2025/10/30	2025/10/31
日曜	2025/10/21 火 パエリア	水	* *	金	2025/10/27 月 麦ご飯	2025/10/28 火 麦ご飯	2025/10/29 水 胚芽パン★84	木	金
	火 パエリア アルファ化米(米)	水 普通パン★78 ビーンズシチュー	木 麦ご飯 こめ むぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ	月 麦ご飯 こめ むぎ	火 麦ご飯 こめ むぎ	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー	木 麦ご飯 こめ むぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米)	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉	木 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22	木 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ベーコン★22	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆	木 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん	木 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ベーコン★22 にんにく★17	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 葉種油 てんぷら★20	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 網厚揚げ★13 じゃがいも	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまおぎ にんじん じゃがいも	本 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまむぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デキストリン たん白加水分解物	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 葉種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ テンゲン菜 にんじん 干ししいたけ	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまおぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう	本 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サブランライスの素 塩 デキストリン たん白加水分解物 あさりエキス	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマト	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 菜種油	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 変種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デキストリン たん白加水分解物 あさりエキス シーメリック 砂糖 還元麦芽糖粉末	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマト トマトケチャップ★43 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまわぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 菜種油 生姜	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たむき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28	本 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 雰紫野野菜の玉子焼き 卵	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用)
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 鶏肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 幸種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デキストリン たん白加水分解物 あさりエキス ターメリック 砂糖 還元麦芽糖粉末 オイスターエキス	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 菜種油 生姜 しょうゆ★32	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまもぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの	本 麦ご飯 こめ むぎ 機煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 筑柴野野菜の玉子焼き 卵 醤油	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しようゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと さつま芋のコロッケ
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デキストリン たん白加水分解物 あさりエキス ターメリック 砂糖 還元麦芽糖粉末 オイスターエキス オーリックパウダー こしょう ローレル	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマト トマトケチャップ★43 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 干しいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが手のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しょうか★32 ごま油	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き を種油 生姜 たまわぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵 醤粕類 かつおエキス	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと さつま芋のコロッケ かぼちゃと たっまおぎ
	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 デキストリン たん白加水分解物 ありエキス ターメリック か糖 還元麦芽糖オスターメリックの オーリックパウダー こしょう ローレル 調味料(アミノ酸等)	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマトトマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しいたけ しゅ サンプ★50 しょうゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31 白身魚のチリソース	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが手のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 来みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根の温サラダ	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 村を 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生生姜 たまねぎ しょうゆ★32 酒 ありん★42 砂糖	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒菓 種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 支ざみのり 菜種油	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 薬種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵 醤油 満加 動力のおエキス 濃縮煮干しだし	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと っつま芋のコロッケ かまちゃと まっと まっちゃと まっと まっと まっと まっと まっと まっと まっと まっと まっと まっ
曜	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 ロワイン サフランライスの素 塩 ウスシーツ 塩 カリエキストリン たん白カ水分解物 あさりエキス ターメリック 砂糖 還元麦芽糖エキス ガーリックパローレル 調味 (アミノ酸等) 加工でん粉(非公開) パブリカ色素	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しようゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31 白身魚のチリソース ホキ角切粉付 ホキ	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが手のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しょうか★32 ごま油	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 村を 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生生姜 たまねぎ しょうゆ★32 酒 ありん★42 砂糖	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 斑紫野野菜の玉子焼き 卵 溜油 糖類 かおエキス 濃縮煮 たもし たも にもじたがいも にんじん 温揚げ★12 砂糖	金 表ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しようゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと さつまずのコロッケ かぼちゃと にんじん にんじん マッシュポテト
	火 アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランストリン たん白エトン分解物 あさリエク 砂糖 還元麦芽糖粉末 オイスターメリックパウダー こしょう 調味料(アミノ非交開) 加工プリンル 調味料(アミノ非交開) 加工プリンル 調味料(アミノ非交開) がプリカ色素 サフラン色素	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤りんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト・マト・マト・マト・マト・マト・マト・マトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干しいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース ホキ角切粉付 ホキ でん粉(馬鈴薯)	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが手のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようり★32 ごま油 切干大根 しようサ★32 きゅうり★32 きゅうり	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き たまねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 ありん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しゅうか★32	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄力粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの カチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タツタ★10 砂糖 ウスターソース★34	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 筑柴野野菜の玉子焼き 卵 醤粕類 かつおエキス 濃縮着 上がしたし 上参	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩酒 いりこ(だし用) かぼちゃと さつちゃと さったまおさ ほうかいとのまや たまちもれんん にくいとれる。 なったが、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは
曜	火 パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 ロワイン サフランライスの素 塩 ウスシーツ 塩 カリエキストリン たん白カ水分解物 あさりエキス ターメリック 砂糖 還元麦芽糖エキス ガーリックパローレル 調味 (アミノ酸等) 加工でん粉(非公開) パブリカ色素	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト・ア・水煮★44 トマトトマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しようゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31 白身魚のチリソース ホキ角切粉付 ホキ	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが手のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 来みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようか★32 きゅうり ロースハム★21	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉 葉種油 生姜 たまねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しゃこかりのり 菜種油 しゃこかりのり 菜種油 しゃこかりのり 菜種油 しょうゆ★32	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タツタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつお煮 帯したし 塩 大豆 乗りが 大豆 乗りが 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩酒 いりこ(だし用) かぼちゃと つっま子のコロッケ かますのコロッケ かますのコロッケ かますのはんん マッカたまれん にんんん でいたもき にんんん。 こではないました。 ないますのコロッケ かまするにんじん マッカたまれん。 にんんん。 でいるようにんじん。 マッカたまれん。 でいるようにんじん。 マッカたまれん。 でいるようにんじん。 マッカたまれん。 でいるようにん。 でいるなななななななななななななななななななななななななななななななななななな
献立	火パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サブランライスの素 塩 白ワイン サブランライスの素 塩 カースの外 塩 カーストリン たん白カエネク 粉末 オイスターパーウェール 調味料(アミ外により) コール映等) ルズリン色素 サフラン色素 サフランクロース カーリックの表 サフランクロースの表 サフランクロースの表 サフランクロースの表 サフランクロースの表 サフランクロースの表 サフランクロースの表 サフランクロースの表 カース・ピラースの表	水 普通バン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれんぞう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 白こしょう でん粉★31 白身魚のチリソース ホキ角切粉付 ホキ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根の温サラダ 切干大根 しようゆ★32 きゅうり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうり わかめ しらずしし わかめ しらずし 和かめ しらずし 和かめ しらずし 和かめ しらずし 和かめ しらずし 和かめ しらずし 和かめ しらずし 和かめ しらずし 和かめ しらずし 純米酢(米)	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 酒 ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 自ワイン 無調整豆乳 塩 ロこしょう コンソメ★49 薄力粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉とレバーの ケチャップ素 鶏肉とレバーの ケチャップ素 乳トケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 斑紫野野 菜の玉子焼き 卵醤油類 かつおエキス 濃縮類 かつおまキス 濃縮 たしし、 たしし、 のである者 でしたし しまうが、 のである。 でいる。 のである。 でいる。 のである。 でいる。 のである。 でいる。 のである。 でいる。 のである。 でいる。 のである。 でいる。 のである。 でいる。 のである。 でいる。 のである。 でいる。 のである。 でいる。 のである。 ので。 のである。 のである。 のである。 のである。 のである。 のである。 のである。 のである。 のである。 のである。 のである。 のである。 のでる。 のである。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 ので。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 ので。 ので。 のでる。 ので。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 ので。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 ので。 。 のでる。 のでる。 ので。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 のでる。 ので。	金 麦ご飯 こめ むぎだご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごだいこん さといも ねぎしようゆ★32 塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと さつまや たまわれんは にんじんペポトト 豚肉まいもペースト でいまいも でいった。 でい。 でいった。 でいった。 でいった。 でいった。 でいった。 でいった。 でいった。 でい。 でいった。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい
献	火パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 菜種油 白ワイン サフランライスの素 塩 白ワイン サフランライスの素 塩 カーストリン たん白エキストリン たんらカエキス ターメリックドウダー こしょう ローレル 調味でん粉ま オブーリックについている。サフランと表 リアミノ非な所 加エアプリンとの。 リアミノ非な所 にんじん ファックにしている。 カーリックにしている。 リア・ビラーン 塩 シイラの レモンペッパー焼き	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマト水煮★44 トマトトマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 ほうれんそう でん粉発酵調味料 (さのまいも) 食用卵殻粉 トレハロース	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース ホキ角切粉付 ホキ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが しょうが しょうが しょうが しょうが しょうが 大きれた。	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが手のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようの★32 ごま油 切干大根 しょうの★32 ごま油 切干大根 しょうの★32 きゅうり ロースハム★21 純米酢(米)	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉 薬種油 生姜 たまおぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれえ きゅうりのかばすれえ	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 しょうゆ★32 オリカ★42 酒 菜種油 しょうか★32 オリカサイカス でっこよりかけ しらすこし と変節 きざみのり 菜種油 しょうで★32 オリカサイカス でっこよりかけ しょうでまみそ和え ブロッコリー とうもろこし 白ごまる	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳バター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タツタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種 類紫野野菜の玉子焼き 卵 醤糖類 かおエキス 濃縮着 たっが、さした ながいも にんじん カリん 本12 砂糖 しょうが、12 砂糖 しょうけ、12 砂糖 しょうけ、12 砂糖 しょうが、12 砂糖 しょうが、12 砂糖 しょうが、12 砂糖 しょうが、12 のまる のまる のまる のまる のまる のまる のまる のまる	金 麦ご飯 こめ むぎ だご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎ しょうゆ★32 塩塩 酒 いりこ(だし用) かぼちゃと さつまや たまわれんん でいっまいも、ペースト 砂糖 でいった でいった でいった でいった でいった でいった でったする でいった でいった でいった でったする でいった でい でいった でい でい でい でい でい でい でい で
献立	火パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまわぎ にんじん エリンギ ピーマン 東種油 白ワイン サフランストリン たん白エネス 砂末 たんらルエキス 砂末 カイン・サンラナ 糖末 オイスタックパー一酸・ 調味 アルリント は カーメリック ラミノ まっと 調味 アルカー まっと カーメリック アミノ まっと カーメリック アミノ まっと カーメリック アミノ まっと カーメリック アミノ まっと カーメリック アミノ まっと カーメリック アミノ まっと カース サンプ・カー と カース サンプ・カー と カース サンプ・カー と カース サンプ・カー と カース は カース で カース は カース も カース も カース も カース も カース も カース も カース も カース も カース も カーる カーる カーる カーる カーる カーる カーる カーる カーる カーる	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(とうもろこし) 卵・大豆	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 干しいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 ホキ角切粉付 ホキ 大きの 大きの でんり、 本もの にんじか 大きの はっしょう でんり、 本もの にんじか 大きの はっしょう でんり、 かまる でんり、 ない ない はい にんじん 大きの はっしゃ はっしょう でんり、 ない はっし。 はっと。 は	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが手のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 来る★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようか★32 きゅうり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 木まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうり わかめ しらす干し 純米酢(米) かいぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひゅまうゆ★32 酒 ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーとうもろこし 白ごま みそだれ★54 ノンエッグマヨネーズ★55	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 葉種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤油 糖類 おエキス 濃縮煮 干しだし 塩 人参パラガス 澱粉(とうもろこし) 砂糖 恒物油 地域が、とうもろこし) 砂糖 種物油脂 貝競米焼成カルシウム(ホタテ) 卵・小麦・大豆	金 麦ご飯 こめ むぎだご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎしょうゆ★32 塩酒 いりこ(だし用) かぼちのコロッケ かほうわいん ポート ほうれんん ポート 豚さつ糖発酵 食品 白大豆油 酵母エキス
献立及び	火パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 親内 いか ベーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン 支種油 白ワイン サフランライスの素 塩 がカルス 砂糖 ストリン たんらりエキストリン たんらりエキストリン たんらりエキストリン たんらりエキストリン たんりエキストリック ロース サポース サポース サポース サポース サポース サポース アミノ 非公グ アミノ 非公グ アミノ 非公グ アミノ 非公グ アミノ 非公グ アミノ 非公グ アミノ かん 大力 ラン色素 アネ・ゼラデン 塩 シイラの レモン 植 唐 幸子 乾燥レール	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれんぞう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉 トレマトスを 地位のよう にんじか にんじか をまれるでする。 にありまする。 にありまする。 にありまする。 にありまする。 にありまする。 にありまする。 にありまする。 にありまする。 にありまする。 にありまする。 にありまする。 にったが、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 はったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、まれる。 にったが、とうで、まれる。 にったが、まれる。 はったが、	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 でんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうで ★32 塩 白こしょう でん粉★31 白身魚のチリソース ホキ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ あるししょうが 酸化防止剤 p中調整剤 にんに大17	金 表ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根の温サラダ 切干大根 しょうゆ★32 きゅうり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖 塩白こしょう 東種油 ー食納豆★64	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 策紫野野菜の玉子焼き 卵 溜油 糖類 かつおエキス 濃縮類 かつおエキス 濃縮類 かつおまキス 濃縮 をアスパラガス 澱粉(とうもろこし) 砂糖 植物油脂 見軽栄焼成カルシウム(ホタテ) 野・りりま・大豆 彩り野菜のおかか炒め	金 をご飯 こめ むぎだご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごだいこん さといも ねぎしょう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
献立及	火パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまわぎ にんじん エリンギ ピーマン 東種油 白ワイン サフランストリン たんらリエキス 砂末 たんらリエキス 砂末 カインリンサック 粉末 オイスタックパー一酸・ 調味 アルリントの 調味 アルリーの 調味 アルリーの 調味 アルリーの カーメリック アミノ 調味 アルリーの リカーの リカーの リカーの リカーの リカーの リカーの リカーの リ	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(とうもろこし) 卵・大豆	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 干しいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 ホキ角切粉付 ホキ 大きの 大きの でんり、 本もの にんじか 大きの はっしょう でんり、 本もの にんじか 大きの はっしょう でんり、 かまる でんり、 ない ない はい にんじん 大きの はっしゃ はっしょう でんり、 ない はっし。 はっと。 は	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようりか★32 ごま油 切干大根 しようりか★32 きゅうり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖 塩 白こしょう 菜種油 一食納豆★64 一食豆腐	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 木まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうり わかめ しらす干し 純米酢(米) かいぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひゅまうゆ★32 酒 ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーとうもろこし 白ごま みそだれ★54 ノンエッグマヨネーズ★55	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 葉種油 筑紫野野菜の玉子焼き 卵醤油 糖類 おエキス 濃縮煮 干しだし 塩 人参パラガス 澱粉(とうもろこし) 砂糖 恒物油 地域が、とうもろこし) 砂糖 種物油脂 貝競米焼成カルシウム(ホタテ) 卵・小麦・大豆	金 麦ご飯 こめ むぎだご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼう だいこん さといも ねぎしょうゆ★32 塩酒 いりこ(だし用) かま芋のコロッケ かまものコロッケ かまもれんん マッ肉 まつまやぎ ほうんじん ポート 豚さつ糖 食いとんが でいたる でいたる はっかした。 でいたます。 でいたます。 でいたのではない。 はっかにんじん。 でいたのではないではない。 でいたのではないではない。 でいたのではないではないではない。 でいたのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない
献立及び材	火パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにさ★17 たまわギ ピーマン 支種油 白ワイスの素 塩 にんじん エリンギ 20 で 10 で 10 で 10 で 10 で 10 で 10 で 10 で 1	水 普通パン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤りイン 赤りんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料 (さつま卵般粉 トコトロース 加工でん粉(とうもろこし) ・ボラ 東種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー とうもろこし	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 干しいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 ホキ 本・でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 pH調整剤 にんにく★17 砂糖 しょうゆ★32	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが手のみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにやく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 来みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しよう中★32 ごま油 切干大根 しようはかま32 きゅうり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖 塩 塩 血こしよう 菜種油 一食豆腐 大豆 にがり	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 葉種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 猫かつお煮 干したし 塩 大っパーシャンム(ホタテ) 銀が、とうもろこし) 砂糖 風験を焼成カルシウム(ホタテ) ・ボプリカ(素) パブリカ(素) パブリカ(素)	金飯 まぎだご汁 鶏肉 すいとん★4 豆腐★11 ごぼいこん さといき ねよう 中★32 塩酒 いっまやき はいがまずの かにまうんじょうゆ かまずしょうゆ かまずれんん ポート かにまうれんん ポート でいまする でいまるる でいまする でいまる でいまる でいまる でいまる でいまる でいまる でいまる でいまる でいまる でい
献立及び材	火パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ペーコン★22 にんにく★17 たまねぎ にんじん エリンギ ローマン 菜種 ロワイン 菜種 ロワイン 東種 カライスの素 塩 たん白ルキノリン 新地ストリン 新地ストリン 新地ストリン 新地ストリン 新地ストリン おっている カーリン サック・イーリン 大力 は かまオイス・リー できる サール・ドック・イール・ドゥール・ドック・イール・ドック・イール・ド・イール・・・・・・・・・・	水 普通バン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 白こしょう ほうれんぞう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉 トレア・グラマップ・でん粉(とうもろこし) 翻・大豆 関・大豆 関・大豆 でいるがときまるこし オリーフリーサラダ ブロッコリー ようこし オリーブ油	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲン菜 にんじん 干しいたけ しいたけ しいたけ しいたけ しいたけ しいか★32 塩 自こしょうでん粉★31 自身魚のチリソース 木牛角切粉付 ホキャ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうけ たまなう でんがよる1 にんじか ホキカいしようが しようが などん ボールじ たけり しいかまる1 はってんがかまる2 はってんがかまる1 はってんがかよる1 にんじん ホキカいしようが はきが かする5が しようけ オーカいとが はってんが ないる おきず カートリーと はったが	金 表ご飯 こめ むぎ じゃがすのみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝 16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 きゅうり ロースハム★21 純米酢(米) 砂糖 塩白こしょう 東種 ー食豆腐 大豆腐 たがり 大豆腐 たがり 大豆腐 たがり 大豆腐 たがり 大豆腐 たがり 大豆腐 たがり 大豆腐 たがり 大大根	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜蝶野野菜の玉子焼き 卵醤油 糖物つおエキス 濃縮煮干しだし 塩 大多バラガス 澱粉(とうもろこし) 砂糖 植物油脂 良競米塊成ルルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金板 まま を は は は は は は は は は は は は は は は は は
献立及び材	火パエリア アルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 いか ★22 にんにき にんじん エリンギ 白ワイスの素 ・ ピーマン 菜種油 ラフィンの素 ・ ロカースの素 ・ ロカースの ・ ボーロン・デキルソン ・ ボーロン・デキルシートの ・ ボーロン・ボーロン・ボーロン・ボーロン・ボーロン・ボーロン・ボーロン・ボーロン・	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 ほうれんそう でん粉発酵はき たいかのかとうもろこし オリーブ部 サーブに オリーブさ オリーブさ オリーブさ オリーブさ サーブに オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり なったり はったり オリーブさ はったり はったり オリーブさ はったり はったり オリーブさ はったり はったり はったり オリーブさ はったり はったり はったり オリーブさ はったり はったり はったり オリーブさ はったり はったり はったり はったり オリーブさ はったり はったり はったり オリーブさ はったり	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 表ご飯 こめ むぎ じゃがすのみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようか★32 きゅうり コースハム★21 純米酢(米) 砂糖 塩 白こしよう 東種油 一食納豆木 大豆 にかしまうゆ 大豆 したしまうゆ 大豆 しまうの 大豆 しまうの 大豆 しまうの 大豆 しょうで 大豆 しょうで 大豆 しょうで 大豆 しょうで 大豆 大豆 大豆 大豆 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽びじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜葉野野菜の玉子焼き 卵 醤粕類 かつお煮干したし 塩 塩物・カルシウム(ホタテ) 野・大豆 彩り野菜のおかか炒め パブリカ(黄) 白白 野・大豆 のおかかりの は物は は物は は物は は物は は物は は物は は物は は物	金飯 という は は は は は は は は は は は は は は は は は は は
献立及び材	火パエリア アルファ(もち米) クリスタルライス(もち米) 親肉 いか ペーコン★22 にんにおぎ にんにが 正元にかじん 工菜種カライスの か で かった	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤りイン 赤りんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 ロこしよう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料 (さつま卵般や トレハース 加工でん粉(とうもろこし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木+キ でん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ あるがしようが 酸化防止剤 pH調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうゆ★32 酒 たまかが、 でん粉(大多)が しょうが をいたが、 でん粉(大多)が しょうが をいたが、 でんり、 大きでんが、 本半でんり、 大きでんが、 大きでいが、 大きでんが、 大きでいが	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むきは豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しょうゆ★32 ごま油 切干大根 しょうゆ★32 にんに(米) 砂糖 カリム★47 しょうゆ★32 ではまりか★32 ではまりが大力 しょうが大力 しょうが大力 では、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつ煮 帯したし 塩物 は、 大スパラガス 濃粉(とうもろこし) 砂糖 塩物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金飯 まぎだご汁 鬼肉すいを★4 豆腐 すった をごごだいな をごごだいなも もしょう しょう しょう しょう しょう かまやき はにのかまやき はにのかまれんんポート かたまれんしュールを かたまれんんポート なり でいまするれんしュールを をはまうれんシュート をはまうれんシュート をはまうれんシュート をはまうれんシュート をはまうれんシュート をはまうれんシュート をはまうれんシュート をはまれんんポート のも のも のも のも のも のも のも のも
献立及び材	火パエリア アルファ化キ(米) クリスタルライス(もち米) 類肉 コン★22 にんにき 15 に一マン 東種 17 たまねぎ ピーマン 東種 17 にカリンオ 17 を 19 は 18 かま 18 かも 18 かも 18 かも 18 かも 18 かも 18	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 ほうれんそう でん粉発酵はき たいかのかとうもろこし オリーブ部 サーブに オリーブさ オリーブさ オリーブさ オリーブさ サーブに オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり はったり オリーブさ はったり オリーブさ はったり なったり はったり オリーブさ はったり はったり オリーブさ はったり はったり オリーブさ はったり はったり はったり オリーブさ はったり はったり はったり オリーブさ はったり はったり はったり オリーブさ はったり はったり はったり はったり オリーブさ はったり はったり はったり オリーブさ はったり	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 表ご飯 こめ むぎ じゃがすのみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むき枝豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようか★32 きゅうり コースハム★21 純米酢(米) 砂糖 塩 白こしよう 東種油 一食納豆木 大豆 にかしまうゆ 大豆 したしまうゆ 大豆 しまうの 大豆 しまうの 大豆 しまうの 大豆 しょうで 大豆 しょうで 大豆 しょうで 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽びじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜葉野野菜の玉子焼き 卵 醤粕類 かつお煮干したし 塩 塩物・カルシウム(ホタテ) 野・大豆 彩り野菜のおかか炒め パブリカ(黄) 白白 野・大豆 のおかかりの は物は は物は は物は は物は は物は は物は は物は は物	金飯 こめ むだ だご汁 鶏肉 すいと 4 豆腐★11 ごだいこん さといぎ り ★32 塩酒 いり こだまうんシャ ★32 塩酒 にていたまでする は、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、
献立及び材	火パエリア アルファ化+(米)・クリスタルライス(もち米) 別内 コン★22 にんまか 17 たまわせ 17 たまねず ロラストリ解 17 カーコンスを 17 カーコンスを 17 大きな 17 カーコンスの素 17 カーコンスの表 17 カーコンスの素 17 カーコンスの素 17 カーコンスの素 17 カーコンスの素 17 カーコンスの素 17 カーコンスの表 17 カーコンスの素 17 カーコンスの素 17 カーコンスの表 17 カーコンスのの表 17 カーコンスの表 17 カーコンスのま 1	水 普通パン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねき マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉トレハンの 脚・大豆 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ 上うもろこし オリんご酢 ★37 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがいも こんにやく ごぼう にんじん ねぎ しめじ むきせ 16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じやん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 きゅうり ローよが★32 きゅうり ローよが★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローようの★32 きゅうり ローよりの★32 きゅうり ローよりの★32 きゅうり ローよりの★32 きゅうり ローようの★32 もゅうり ローよりの★32 きゅうり ローよりの★32 きゅうり ローよりの★32 きゅうり ローよりの本32 きゅうり ローよりの本32 きゅうり ローよりの本32 きゅうり ローよりの本32 きゅうり ローよりの本32 きゅうり ローよりの本32 きゅうり ローよりのまかまかまた。 にがり 本2 にがり 本3 にがり 本3 にがり 本3 にがり 本3 にがり 本3 にがり 本3 にがり た3 にがり た4 にがしているかまかまかまかまかまかまかまかまかまかまかまかまかまかまかまかまかまかまかま	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつ煮 帯したし 塩物 は、 大スパラガス 濃粉(とうもろこし) 砂糖 塩物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金飯 こか まで だご
献立及び材	アルファルファルファルファルファルファルファルファルファルファルファルファルファル	水 普通パン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねき マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉トレハンの 脚・大豆 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ 上うもろこし オリんご酢 ★37 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがすのみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにう にんじん ねぎ しめじ むきは豆★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しょうゆ★32 ごま油 切干大根 しょうゆ★32 ごま油 切干大根 しょうゆ★32 でま油 切干大根 しょうが大まりの 大豆により 一食納豆豆腐 たこしよう 大豆面 たいに、米) 砂糖 血こしょう かまりた 本32 でも、大田 の温 りの一スハム★21 純米酢 (米) 砂糖 血こしょう の大金 の大金 のたった。 のた。 のたった。 のた。 のた。 のた。 のた。 のた。 のた。 のた。 の	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつ煮 帯したし 塩物 は、 大スパラガス 濃粉(とうもろこし) 砂糖 塩物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金飯 まぎ だご汁 鶏肉 すいた★4 豆腐すった ★4 豆腐すった ★11 ごだいいも おさとぎ ウ ★32 塩酒 いったまさんん ないます かにますった かにますれんシュ ないまするれんシュ ないではなれんん ポート ないではなれんん ポート ないのつ お発イ油エ とが状油カルんかま 発力 は、クッ肉 でいまする かたまれんり ないでする をは、でいまする ののも
献立及び材	火パエリアアルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 対内リスタルライス(もち米) 対内リスタルライス(もち米) 対内リスタルライス(もち米) 対内・コン★17 たまねギードのインスの 大きが、ローコにが、ローコにが、ローコにが、ローコにが、ローコにが、ローコン・ボールの はためらりメリッ・新れたのでは、ローコン・ボールの がまるター元スイーリン・ボールの がまるターのでは、アイルの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイール がまるタープを はいるの ・ ローコン ・	水 普通パン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねき マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉トレハンの 脚・大豆 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ 上うもろこし オリんご酢 ★37 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが すのみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにやく ごぼう にんじん ねぎしめじ むき枝(大★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しょうゆ★32 ごま油 切干大根 の温サラダ 切干大根 かる2 きゅうり ロースハム★21 純米幣 塩 白こしょう 華油 一食を可腐 にがにばしん 大豆(にがり 大豆(にがり) 本さ枝(にかに、大豆(にがり) 本さ枝(にかに、大豆(にがり) 塩 白豆腐 にがにく、大豆(にがり) 大豆(にがり) 大豆(にがし、大豆(にがり) 本さをしまうか。 本さをしまうか。 塩 白豆腐 にがに、たい、たい、たい、たい。 はい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつ煮 帯したし 塩物 は、 大スパラガス 濃粉(とうもろこし) 砂糖 塩物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金飯 こめ まず だご汁 鶏肉 すいとか 11 こだい 12 を 12 を 12 を 13 を 14 を 15 を 15 を 16 を 17 を 17 を 18 を 18 を 18 を 18 を 18 を 18
献立及び材	火パエリアアルファ(もち米) クリスタルライス(もち米) クリスタルライス(もち米) 独内 コン★22 にんだぎ ピーマン 東 1 にーマン 東 2 にんじぎ ピーマン 東 2 にんじぎ ピーマン 東 2 にんじき アールファルライス (もち米) 東 2 にんじき アールファルライス (もちゃく) 東 3 にんじゅう アール 2 にんじゅう アール 2 にんじゅう アール 3 にんしゅう アール 4 にんじん 2 にんじん 2 でんり 2 にんじん 2 でんり 2 でんり 3 でんり 4 でん	水 普通パン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねき マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉トレハンの 脚・大豆 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ 上うもろこし オリんご酢 ★37 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがいも こんにやく ごぼう にんじん ねぎ しめじ 立き枝(★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じやか★32 ごま油 切干大根 大田 はっかは、32 ごま油 切干大根 もき枝(大・17 米み・16 にんにや、★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 はっりり ロースハハム★21 純米節 塩 白こしょう 華一食食豆腐 大豆 一食をし割しょう をしまう 一食がり 大豆 にがり 大豆 にがりまる でしまう でしまう でしまう でしまう でしまう でしまう でしまう でしまう でしまう でしまう のもまっ でしまう でしまっ でしまう でしたまっ でしたっ でしまっ でしたっ でしまっ でしたっ でしまっ でしたっ でしまっ でしたっ でしたっ でしまっ でした でした でした でした でした でした でした でした	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつ煮 帯したし 塩物 は、 大スパラガス 濃粉(とうもろこし) 砂糖 塩物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金飯 では では できない できない できない できない できない できない できない できない
献立及び材	火パエリアアルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 対内リスタルライス(もち米) 対内リスタルライス(もち米) 対内リスタルライス(もち米) 対内・コン★17 たまねギードのインスの 大きが、ローコにが、ローコにが、ローコにが、ローコにが、ローコにが、ローコン・ボールの はためらりメリッ・新れたのでは、ローコン・ボールの がまるター元スイーリン・ボールの がまるターのでは、アイルの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイールの がまるター元スイール がまるタープを はいるの ・ ローコン ・	水 普通パン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねき マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉トレハンの 脚・大豆 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ 上うもろこし オリんご酢 ★37 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃが すのみそ煮 豚肉 じゃがいも こんにやく ごぼう にんじん ねぎしめじ むき枝(大★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しょうゆ★32 ごま油 切干大根 の温サラダ 切干大根 かる2 きゅうり ロースハム★21 純米幣 塩 白こしょう 華油 一食を可腐 にがにばしん 大豆(にがり 大豆(にがり) 本さ枝(にかに、大豆(にがり) 本さ枝(にかに、大豆(にがり) 塩 白豆腐 にがにく、大豆(にがり) 大豆(にがり) 大豆(にがし、大豆(にがり) 本さをしまうか。 本さをしまうか。 塩 白豆腐 にがに、たい、たい、たい、たい。 はい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい、たい	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつ煮 帯したし 塩物 は、 大スパラガス 濃粉(とうもろこし) 砂糖 塩物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金が まず だご
献立及び材	火パエリアアルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 対別内 リン★22 にんにきまり、 1 にしてマン東	水 普通パン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねき マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉トレハンの 脚・大豆 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ 上うもろこし オリんご酢 ★37 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがいも こんぼう にんじん ねぎ しめじ 女★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりんとやん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 にあに(米) 砂塩 白しようゆ★32 でま油 切干大根 しようりか★32 ではまりの 大豆にがり 大豆にがり 大豆にありた。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつ煮 帯したし 塩物 は、 大スパラガス 濃粉(とうもろこし) 砂糖 塩物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金が できない できない できない できない できない できない できない できない
献立及び材	火パエリアアルフタルライス(もち米) クリスタルライス(もち米) クリスタルライス(もち米) 10 ★ 22 にんたま 1 に 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で	水 普通パン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねき マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉トレハンの 脚・大豆 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ 上うもろこし オリんご酢 ★37 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがいも こんぼう にんじん ねぎ しめじ 女★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりんとやん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 にあに(米) 砂塩 白しようゆ★32 でま油 切干大根 しようりか★32 ではまりの 大豆にがり 大豆にがり 大豆にありた。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつ煮 帯したし 塩物 は、 大スパラガス 濃粉(とうもろこし) 砂糖 塩物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金が まず だご
献立及び材	火パエリアアルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 対別内 リン★22 にんはぎ ドロース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シ	水 普通パン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねき マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉トレハンの 脚・大豆 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ 上うもろこし オリんご酢 ★37 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがいも こんぼう にんじん ねぎ しめじ 女★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりんとやん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 にあに(米) 砂塩 白しようゆ★32 でま油 切干大根 しようりか★32 ではまりの 大豆にがり 大豆にがり 大豆にありた。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつ煮 帯したし 塩物 は、 大スパラガス 濃粉(とうもろこし) 砂糖 塩物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金が まず だご汁 鶏肉 すいと ★ 4 豆腐
献立及び材	火パエリアアルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 対別内 リン★22 にんはぎ ドロース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シ	水 普通パン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねき マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉トレハンの 脚・大豆 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ 上うもろこし オリんご酢 ★37 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがいも こんぼう にんじん ねぎ しめじ 女★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりんとやん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 にあに(米) 砂塩 白しようゆ★32 でま油 切干大根 しようりか★32 ではまりの 大豆にがり 大豆にがり 大豆にありた。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつ煮 帯したし 塩物 は、 大スパラガス 濃粉(とうもろこし) 砂糖 塩物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金飯
献立及び材	火パエリアアルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 対別内 リン★22 にんはぎ ドロース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シ	水 普通パン★78 ピーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねき マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう でん粉発酵調味料 (さつまいも) 食用卵殻粉トレハンの 脚・大豆 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ 上うもろこし オリんご酢 ★37 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のチリソース 木キ角切粉付 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろししょうが 酸化防止剤 ph 調整剤 にんじく★17 砂糖 しょうが をいたく★17 砂糖 しょうか 酸化防止剤 カナリソース大・ 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの 大きの	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがいも こんぼう にんじん ねぎ しめじ 女★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりんとやん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 にあに(米) 砂塩 白しようゆ★32 でま油 切干大根 しようりか★32 ではまりの 大豆にがり 大豆にがり 大豆にありた。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり キャベツ わかめ しらず干し 純米酢(米) かぼす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひょうゆ★32 酒ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーのごまみそれえ フロッコリーのごまみそれえ カーンエッグマョネーズ★55 みりん★42	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉★31 鶏肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 乗種油 筑楽野野菜の玉子焼き 卵 醤粕 精かつ煮 帯したし 塩物 は、 大っパラガス 濃粉(とうもろこし) 砂糖 塩物油脂 貝酸未焼成カルシウム(ホタテ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金では、
献立及び材料	アルフタルラか	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草オムレツ 卵 植塩 はうれんぞうでん粉まいも) 食用ルハース 加工でんの 乗種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラグ フロッコリーサラグ フロッコリーサラグ フロッコリーサラグ フロッコリーサラグ	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たけのこ チンゲンん 干しいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のテリノース ホキ角切粉付 ホキ角切粉付 ホキ角切粉付 ホキカい治 酸化調整 おきししょうが 酸化調整 おきししょうが 酸化調整剤 にんどく★17 砂糖 しょうが 酸・13 を15 を15 を15 を15 を15 を15 を15 を15	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがいも こんにう にんにん ねぎ しめさせなく★16 にんにく★17 米みそ★38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 こもゅうり ロースハム★21 純米酢 一食納豆 大豆 にんによう 本のも でんは、カーカリー ないか、カーカリー でありり、かまりの でありり、かまりの でありり にんによう でありり にんによう では、カーカリー では、カーカリー では、カーカリー にがり 大豆の しょうの 大豆の にがり 大豆の にがり 大豆の にがり 大豆の にがり 大豆の にがり 大豆の にがり 大豆の にがり たりの にがり 大豆の にがり 大豆の にがり 大豆の にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり 大豆の にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり たりの にがり にがり にがり にがり にがり にがり にがり にがり	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 表拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き をはまうが★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかぼすれえ きゅうりのかぼすま たまがまままで しょうがまままで しょうがままた。 さゅうりのかです。 おいぼす果汁 砂糖 うすくちしょうが★33 塩 白ごま	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃじんしん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きさみのり 菜種油 しょうは★32 酒 ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーとうもろこし 白っごま みそだれ★54 ノンエッグマヨネーズ★55 みりん★42 レモン汁	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバー煮 鶏肉とレバー煮 鶏肉でん粉★31 鶏肉でん粉★31 鶏肉でん粉★31 鶏肉でしたケチャップ★43 生姜 菜種油 リんご	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 菜葉野野菜の玉子焼き 卵 醤粕類 おエキス 濃縮 塩物 大スパラうもろこし) 塩植物油脂 具酸未焼成カルシウム(ホタテ) 野・リン麦・大豆 彩り野菜のおかかめ パブリカ(黄) 白 車節 しょうゆ★32 みりん油 をである。 パブリカ(黄) 白 車節 しょうゆ★32 みりんか スプラもろった。 パブリカ(黄) 白 車節 しょうゆ★42 ごま油	金 を
電 献立及び材料	火パエリアアルファ化米(米) クリスタルライス(もち米) 対別内 リン★22 にんはぎ ドロース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シ	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 ロこしょう ほうれん草オムレツ 卵 植塩 はうれんぞうでん粉まいも) 食用ルハース 加工でんの 乗種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラグ フロッコリーサラグ フロッコリーサラグ フロッコリーサラグ フロッコリーサラグ	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 てんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干しいたけ しめじ 中華スープ★50 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉★31 自身魚のテリノース 木キ角切粉付 木中角切粉付 木中角切粉付 木中角切粉付 木中 でんだん 取種注 おき もり、一 大のでんが上剤 にんじく★17 砂糖 とょうが 酸化調整剤 にんようが 酸化調整剤 にんようが 酸化調整剤 にんようが 酸化別のテナナマップ★43 チリソース ★48 純米酢(米) みかん	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがいも こんにゃく ごぼう にんにゃく ごぼう にんにを大 にんにを大 にんにを大 16 にんにそ★17 米みま みりん★42 豆板じやん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようの本 32 ごま油 切干大根 しようの本 47 しようの本 32 ごゅっスハ(米) 砂糖 塩白菜 一食だし割しょう の温サラダ したいに、たく でありり しょうのも 塩白菜 一食だし割しょう のおしている 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 でいり たがり たがり たがり たがり たがり 大豆 でいり たがり たがり たがり たがり たがり たがり たがり たが	月 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりに(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和えきゅうり たまねぎ しょうで、32 酒 みりのがですれる。 きゅうりのかばすれる。 きゅうりも、33 ものがである。 ものがである。 をはまりでは、33 ものでは、33	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃじんしん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらす干し 鰹節 きさみのり 菜種油 しょうは★32 酒 ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーとうもろこし 白っごま みそだれ★54 ノンエッグマヨネーズ★55 みりん★42 レモン汁	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまむぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 自ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄丸粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏内とレバーの ケチャップ素 乳子やサース★34 トマトケチャップ★43 生養 華油 リんご	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 策紫野野 菜の玉子焼き 卵醤油類 かつお煮 干したし 塩 塩物 カルシウム(ホタテ) 野り野菜のおかか炒め 小松寸 パブリカ(黄) 自鰹節 しょうゆ★32 みりん★42 ごま油 をアスパラガス 澱粉(とうもろこし) や塩 植物油脂加脂 見懸半地皮カルシウム(ホタテ) 野り野菜のおかか炒め 小ペブリカ(黄) 自鰹節 しょうゆ★32 みりん★42 ごま油	金飯 を
献立及び材料	火パエリア アルファ化ス(もち米) クリスタルライス(もち米) 類肉 コン★22 にんにき にーマン 菜種フライス(ともま) サプライス(ときまり) エリン油 ララインの素 塩たんらリメリッ 精エパーリション・デュルス かまター元 表 スーール の かま スーール の まま スーール の ままれ スーール の まま スーール の ままれ スーール の	水 普通バン★78 ビーンズシチュー 牛肉 赤ワイン 赤いんげん豆 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム★15 ハヤシルウ★29 トマトケチャップ★43 砂糖 塩 自こしょう ほうれんぞう でん粉発幹調味料 (さつまいも) 食用卵ローが(とうもろこし) 那・大豆 菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリーナラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーナラダ フォリーブ油 リんご酢 ★37 塩 ロこしょう 砂糖 レモン汁	本 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 豚肉 菜種油 でんぷら★20 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★50 しようでか32 塩 白こしょう でん粉★31 白身魚のデリソース 木キののチリソース 木キでん粉(馬鈴薯) 菜種油 ねぎ おろびしょうが 酸化防止剤 ph 調整さ しようが 酸化防止剤 ph 調整さ とようでかま32 温 トマトケチャップ★43 チリソース★48 純米酢(米) みかん	金 麦ご飯 こめ むぎ じゃがいも こんにゃく ごぼう にんにゃく ごぼう にんにも しめじ 立きはく★17 米みま 16 にんにく★17 米みま 38 砂糖 みりん★42 豆板じゃん★47 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようゆ★32 ごま油 切干大根 しようの本 32 きゅうり ロースハム★21 純米ド 砂糖 塩白豆しよう 一食だし割しょうか 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 にがり 大豆 の温サラダ り下、 がり 大根 しょうか もっうり ロースハム★21 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 豆腐★11 じゃがいも えのきたけ 油揚げ★12 ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 下まねぎ しょうゆ★32 酒 みりん★42 砂糖 きゅうりのかぼす和え きゅうりのかぼす和え きゅうりかがび しらずモし 純米酢(米) かばす果汁 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 白ごま	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げとじゃが芋のうま煮 豚肉 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★16 砂糖 しようゆ★32 みりん★42 酒 菜種油 じゃこふりかけ しらず干し 鰹節 きざみのり 菜種油 ひようゆ★32 酒 ブロッコリーのごまみそ和え ブロッコリーのごまみそれえ ブロッコリーとうもろこし 白ごま みそだれ★54 ンンエッグマヨネーズ★55 みりん★42 レモン汁	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★22 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 自ワイン 無調整豆乳 塩 白こしょう コンソメ★49 薄丸粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉とレバーの ケチャップ素 乳肉 でん粉★31 鶏肝ケッツタ★10 砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生養 華油 リんご	本 麦ご飯 こめ むぎ 磯煮 豚肉 大豆 芽ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ★12 砂糖 しょうゆ★32 みりん★42 菜種油 策紫野野 菜の玉子焼き 卵醤油類 かつお煮 干したし 塩 塩物 カルシウム(ホタテ) 野り上まった豆 彩り野菜のおかか炒め 小松寸 パブリカ(黄) 自鰹節 しょうゆ★32 みりん★42 ごま油 100 100 100 100 100 100 100 10	金飯 まぎだご汁 鶏肉 すいを★1 豆腐★11 ごだいか★4 豆腐★11 ごだいかは → 32 塩酒 いりこ (だしまう) たまうか ★32 塩酒 につりこ (だし用) をさぼまわるん ポート かにますのつ まずいの まい はいの ない はいの ない はい はいの ない はいの ない はい はい はい はい はい はい はい は