

○牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2025/10/1	2025/10/2	2025/10/3	2025/10/6	2025/10/7	2025/10/8	2025/10/9	2025/10/17	2025/10/20	
曜	水	木	金	月	火	水	木	金	月	
献立	普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	ぶどうパン★80	麦ご飯	麦ご飯	わかめ麦ご飯	
	ハンバーグ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	きのこの	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	
	バーベキューソース	麻婆豆腐	ビーフカレー	すまし汁	かやくご飯の具	和風スパゲッティ	さつま汁	鶏ごぼう汁	うどん	
	ハンバーグ★8	豆腐	牛肉	わかめ	焼豚	スパゲッティ★1	鶏肉	鶏肉	うどん麺★2	
	菜種油	豆乳	生姜	えのきたけ	豚肉	ベーコン★22	菜種油	絹厚揚げ★13	鶏肉	
	たまねぎ	難消化性デキストリン	にんにく★17	はんぺんおわん種	砂糖	酒	さつまいも	ごぼう	たまねぎ	
	赤ワイン	でん粉(とうもろこし)	レンズ豆	イトヨリ スケソウダラ	粉あめ	たまねぎ	絹厚揚げ★13	にんじん	干しいたけ	
	しょうゆ★32	豆腐用凝固剤	たまねぎ	大豆油 砂糖 とうろ	しょうゆ	にんじん	にんじん	小松菜	ねぎ	
	赤みそ★40	リン酸カルシウム	にんじん	塩 発酵調味料	塩	マッシュルーム★15	えのきたけ	菜種油	しょうゆ★32	
	すりおろしりんご	酸化防止剤	じゃがいも	加工デンプン(キャッサバ)	香辛料抽出物	エリンギ	ごぼう	鰾節(だし用)	うすくちしょうゆ★33	
	りんご	ピロリン酸第二鉄	グリーンピース	調味料(アミノ酸等)	豚肉・大豆・小麦	しめじ	ねぎ	昆布(だし用)	塩	
	香料	大豆	薄力粉	乳化剤	※乳・卵・牛肉・鶏肉	ねぎ	米みそ★38	しょうゆ★32	みりん★42	
	酸味料	大豆	菜種油	やまいも・大豆	※セラチン・りんご・ごま	コンソメ★49	妻みそ★39	うすくちしょうゆ★33	酒	
	酸化防止剤	豚肉	カレー粉	豆腐★11	砂糖	しょうゆ★32	いりこ(だし用)	酒	いりこ(だし用)	
	りんご	にんにく★17	カレールウ★30	ねぎ 酒	みりん★42	塩	いわしの梅の香揚げ	塩	丸天	
	生姜	生姜	ウスターソース★34	うすくちしょうゆ★33	ごま油	菜種油	いわし	さばのゆずソース	てんぷら★20	
	にんにく★17	たまねぎ	しょうゆ★32	昆布(だし用)	たけのこ	グリルチキン	パン粉	さば切身粉付き	菜種油	
	砂糖	にんじん	塩	鰾節(だし用)	干しいたけ	鶏肉	小麦粉	さば	厚揚げと野菜の炒め物	
	レモン汁	ねぎ	白こしょう	塩	にんじん	菜種油	加工米粉	コーンスターチ	もやし	
	キャベツのサラダ	干しいたけ	フルーツヨーグルト	さんまの甘露煮	油揚げ★12	ソーテードニオン	梅肉パウダー	さば	チンゲン菜	
材料	キャベツ	赤みそ★40	みかんレトルト★66	さんま 砂糖 しょうゆ	砂糖	たまねぎ	塩	※さけい	絹厚揚げ★13	
	とうもろこし	砂糖	バインレトルト★67	本みりん 糖蜜 塩	しょうゆ★32	大豆油	小麦	菜種油	塩	
	ノンエッグマヨネーズ★55	しょうゆ★32	黄桃レトルト★68	でん粉(馬鈴薯)	みりん★42	にんにく★17	菜種油	砂糖	ベーコン★22	
	塩	菜種油	アセロラジュレ★70	グラニュー糖	関東だき	すりおろしりんご	ほうれん草の香りとえ	うすくちしょうゆ★33	砂糖	
	白こしょう	でん粉★31	プレーンヨーグルト★65	小麦・大豆	鶏肉	りんご	ほうれん草	ゆず果汁	しょうゆ★32	
	りんご酢★37	一味唐辛子		里芋のそぼろ煮	さといも	香料	もやし	純米酢(米)	オイスターソース★46	
	野菜スープ	豆板じゃん★47		鶏肉 生姜	てんぷら★20	酸味料	もみのり★26	野菜のアーモンド炒め	菜種油	
	ベーコン★22	塩		菜種油 さといも	こんにゃく	酸化防止剤	しょうゆ★32	もやし		
	ラビオリ	コーンシュウマイ		むき枝豆★16	絹厚揚げ★13	りんご	みりん★42	パプリカ(赤)		
	小麦粉 鶏肉	とうもろこし		砂糖	だいこん	しょうゆ★32	ブルーベリーゼリー	グリーンアスパラガス		
	豚肉 玉ねぎ	たまねぎ		しょうゆ★32	砂糖	みりん★42	水あめ	とうもろこし		
	パン粉	でん粉(馬鈴薯)		みりん★42	しょうゆ★32	米みそ★38	ブルーベリー果肉	アーモンド★77		
	粒状植物性たん白	植物性たん白		昆布(だし用)	みりん★42	酒	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖	菜種油		
	豚脂	パン粉		鰾節(だし用)	鰾節(だし用)	ごま油	ブルーベリー濃縮果汁	白こしょう		
	酵母エキス	スケソウダラ		お見クレープ	昆布(だし用)	白ごま	りんご濃縮果汁	塩		
	ポークエキス	豚脂 豆腐		豆乳 加工油脂	たこやき	コールスロー	増粘多糖類	中華スープ★50		
	塩	砂糖 塩		さつまいもペースト	小麦粉 たこ	キャベツ	酸味料			
	砂糖	みりん		麦芽糖 塩	キャベツ	とうもろこし	香料			
	香辛料	焼酎		砂糖・ぶどう糖果糖液糖	ねぎ	イタリアンドレッシング	食用植物油脂	クエン酸鉄		
	調味料(アミノ酸等)	酵母エキスパウダー		水あめ 植物油	酵母エキス	食糧用油脂	砂糖	りんご		
加工デンプン(とうもろこし)	小麦粉		米粉 砂糖 大豆粉	塩	醸造酢	塩				
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	小麦・鶏肉	水あめ混合異性化液糖		小麦不使用しょうゆ	植物油	塩	発酵調味料			
	豚肉・大豆	加工でん粉(タピオカ)		加工でん粉(キャッサバ)	植物油	小麦・大豆	玉ねぎ			
	じゃがいも	炭酸カルシウム		トレハロース	増粘剤 乳化剤 香料	※卵・乳・えび・かに	香味食用油			
	えのきたけ	ピロリン酸鉄		増粘剤(増粘多糖類)	安定剤(増粘多糖類)	※鶏肉・さば・もも	酵母エキスパウダー			
	にんじん	乳化剤		メタリン酸ナトリウム	カラメル色素	※りんご・やまいも	香辛料			
	ソーテードニオン	豆腐用凝固剤		ペーキングパウダー	ピロリン酸第二鉄	菜種油	トマト			
	たまねぎ	豚肉・小麦・大豆		ペーキングパウダー	カロチノイド色素		加工でん粉(とうもろこし)			
	大豆油	海藻サラダ		大豆	※もも・りんご・バナナ	キシタンガンム				
	バセリ	きゅうり								
	コンソメ★49	もやし								
	塩	海藻サラダ★27								
	白こしょう	青じそドレッシング★52								
		648	647	680	651	682	629	670	666	635
		24.6	25.3	20.8	23.7	25.0	27.1	21.7	29.9	24.7
		27.4	19.8	19.8	19.6	23.9	25.0	19.6	24.1	15.5

日	2025/10/21	2025/10/22	2025/10/23	2025/10/24	2025/10/27	2025/10/28	2025/10/29	2025/10/30	2025/10/31	
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金	
献立	バエリア	普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★84	麦ご飯	麦ご飯	
	アルファ化米(米)	ピーンズシチュー	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	豆乳チャウダー	こめ むぎ	こめ むぎ	
	クリスタルライス(もち米)	牛肉	八宝菜	じゃが芋のみそ煮	みそ汁	厚揚げとじゃが芋のうま煮	ベーコン★22	磯煮	だご汁	
	鶏肉 いか	赤ワイン	豚肉	豚肉	豆腐★11	豚肉	たまねぎ	豚肉	鶏肉	
	ベーコン★22	赤いんげん豆	菜種油	じゃがいも	じゃがいも	絹厚揚げ★13	にんじん	大豆	すいとん★4	
	にんにく★17	大豆	てんぷら★20	こんにゃく	えのきたけ	じゃがいも	芽ひじき	豆腐★11	豆腐★11	
	たまねぎ	じゃがいも	生姜	ごぼう	油揚げ★12	にんじん	とうもろこし	にんじん	だいこん	
	エリンギ	にんじん	たまねぎ	にんじん	ねぎ	たまねぎ	グリーンピース	にんじん	だいこん	
	菜種油	たまねぎ	たけのこ	ねぎ	天拝みそ★41	むき枝豆★16	白ワイン	油揚げ★12	さといも	
	サフランライスの素	マッシュルーム★15	チンゲン菜	しめじ	いりこ(だし用)	砂糖	無調整豆乳	砂糖	ねぎ	
	塩	ハヤシルウ★29	にんじん	むき枝豆★16	豚肉の生姜焼き	しょうゆ★32	塩	しょうゆ★32	しょうゆ★32	
	たん白加水分解物	トマト水煮★44	干しいたけ	にんにく★17	豚肉	みりん★42	白こしょう	みりん★42	塩	
	あさりエキス	トマト	しめじ	米みそ★38	菜種油	酒	コンソメ★49	菜種油	酒	
	ターメリック	トマトケチャップ★43	中華スープ★50	砂糖	生姜	菜種油	薄力粉	筑紫野菜の玉子焼き	いりこ(だし用)	
	還元麦芽糖粉末	砂糖	しょうゆ★32	みりん★42	たまねぎ	じゃこふりかけ	豆乳バター★28	卵	かぼちゃと	
	オイスターエキス	塩	豆腐じゃん★47	しょうゆ★32	しょうゆ★32	しらす干し	鶏肉とレバーの	醤油	さつま芋のコロッケ	
	ガーリックパウダー	白こしょう	白こしょう	しょうゆ★32	酒	鰾節	ケチャップ煮	糖類	かぼちゃ	
	こしょう	ほうれん草オムレツ	でん粉★31	ごま油	みりん★42	きざみのり	鶏肉	かつおエキス	たまねぎ	
	ローレル	卵	白身魚のチリソース	切干大根の温サラダ	砂糖	菜種油	でん粉★31	濃縮煮干しだし	ほうれん草	
	調味料(アミノ酸等)	植物油	ホキ角切粉付	切干大根	きゅうりのかぼす和え	砂糖	鶏肝タツタ★10	塩	にんじん	
加工でん粉(非公開)	塩	ホキ	しょうゆ★32	きゅうり	しょうゆ★32	砂糖	人参	マッシュポテト		
パプリカ色素	ほうれんそう	でん粉(馬鈴薯)	きゅうり	キャベツ	酒	ウスターソース★34	アスパラガス	マッシュポテト		
サフラン色素	でん粉発酵調味料	菜種油	ローズハム★21	わかめ	ブロックリーのごまみそ和え	トマトケチャップ★43	濃粉(とうもろこし)	さつまいもペースト		
小麦・セラチン	(さつまいも)	ねぎ	純米酢(米)	しらす干し	ブロックリー	生姜	砂糖	砂糖		
材料	塩	食用卵殻粉	おろししょうが	砂糖	純米酢(米)	とうもろこし	菜種油	塩	豆乳発酵食品	
	シラの	トレハロース	しょうが	塩	かぼす果汁	白ごま	りんご	植物油	白ワイン	
	レモンペッパー焼き	加工でん粉(とうもろこし)	酸化防止剤	白こしょう	白こしょう	みそだれ★54		貝殻未焼成カルシウム(ホタテ)	大豆油	
	シラ	卵・大豆	pH調整剤	菜種油	うすくちしょうゆ★33	ノンエッグマヨネーズ★55		卵・小麦・大豆	酵母エキス	
	こしょう	菜種油	にんにく★17	一食納豆★64	塩	みりん★42		彩り野菜のおかか炒め	塩	
	乾燥レモンピール	フロコリーサラダ	砂糖	一食豆腐	白ごま	レモン汁		小松菜	白こしょう	
	粉末レモン果汁	フロコリー	しょうゆ★32	大豆				パプリカ(赤)	パン粉	
	ガーリックパウダー	とうもろこし	酒	にがり				パプリカ(黄)	粉末状植物性たん白	
	レッドベルペッパー	オリーブ油	トマトケチャップ★43	大豆				白す干	粉末油脂	
	乾燥パセリ	りんご酢★37	チリソース★48	一食だし割しょうゆ				鰾節	炭酸カルシウム	
	こしょう末	塩	純米酢(米)	しょうゆ				しょうゆ★32	加工でん粉	
	調味料(アミノ酸等)	白こしょう	みかん	ぶどう糖果糖液糖				みりん★42	(タピオカ・非公開))	
	乳化剤	砂糖		塩				ごま油	ピロリン酸第二鉄	
	酸化防止剤	レモン汁		かつお節エキス					乳化剤	
	炭酸ナトリウム			にぼしエキス					増粘剤製剤	
	カロチン色素			みりん					小麦・豚肉・大豆	
	パプリカ色素			酵母エキス					菜種油	
	菜種油			アルコール					菜種油	
	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	さつま芋と								まわかめ
		アーモンドのサラダ								油揚げ★12
さつまいも									てんぷら★20	
アーモンド★77									大豆	
ノンエッグマヨネーズ★55									にんじん	
しょうゆ★32									しょうゆ★32	
レモン汁									酒	
塩									砂糖	
									菜種油	

表示凡例

加工品名

加工品のアレルギー ※コンタミネーション