

北九州地区 [北九州市立男女共同参画センター・ムーブ]

かんご師さんのタッチケア タッチケアで癒しのひと時を!

ワーク
ショップ

◎時間/10:30~12:30 ◎会場/4F 和室

ゆっくり触れることでそれが脳に伝わり幸せホルモン(オキシトシン)が出ます!!
さあ、オキ活しましょう!

講師/吉永 久子さん
(タッチケア施行歴8年目)

主催/かんご師さんのタッチケア

対象/どなたでも! 参加費/500円

問合せ/☎090-8627-0815 ✉tabithaforever55@gmail.com



頑張るママのためのセルフケア 心のケア&身体ほぐしストレッチdeトータルケア

ワーク
ショップ

◎時間/10:30~12:30 ◎会場/4F フィットネスルーム

子育て・仕事・家事による「肩こり、寝不足、イライラ…」そんなママたちの「心のストレス」と「身体の疲れ」を改善するセルフケアの方法をお伝えします。

講師/美姿勢トレーナーASAKOさん ボディポテンシャルインストラクター・
心理カウンセラー・強みアドバイザー・食薬アドバイザー

主催/マケア☆Nature(ナチュール)

対象/子育て中のママ 参加費/500円

問合せ/☎070-4116-4781

✉h.asako.true.self@gmail.com



現場で生きるジェンダー・ハラスメント対策 無意識の偏見に斬り込む戦略的研修を体験しよう

要予約

講演会
ワーク
ショップ

◎時間/10:30~12:30 ◎会場/5F 小セミナールーム

職場や学校で起きるジェンダー・ハラスメントの原因となる無意識の偏見。
これを低減する研修が心理学に基づいて開発されました。啓発事業や
人事の担当者が現場で実践できる研修体験の場を開発者が提供します。

講師/小林 敦子さん ジェンダー・ハラスメント研究家、元地方公務員

主催/NPO法人 福岡ジェンダー研究所

参加費/500円(資料代)

申込み・問合せ/☎092-401-5811 <https://www.fgsi.jp/>

✉info@fgsi.jp



「九州男児は存在するのか?」から「さす九」へ 24年前の調査と現在の男女共同参画を比較検証

要予約

パネル
ディスカッション

◎時間/13:00~15:00 ◎会場/2F ホール

「さす九」は九州男児の「男尊女卑」を揶揄した「さす九」を略した言葉。北九州博覧会場で男性の家事育
児参画調査結果が発表されてから24年、共働きが主流になった今、「さす九」の実態について討論します。

講師/あすばるセンター長 神崎 智子さん(福岡)、NPO法人ミズミズネット全国ネット 理事長、株式会社フワ代表取締役社長 濱田 圭子さん(福岡)

NPO法人わはネット 理事長 中橋 恵美子さん(香川)、NPO法人せんだいファミリーサポートネットワーク 代表理事 伊藤 千佳子さん(宮城)

一般社団法人日本ファミリーナビゲーター協会 代表理事 田中 美智子さん(京都)

主催/NPO法人 男女・子育て環境改善研究所

申込み・問合せ/☎092-718-8010 ✉info@kosodate-npo.jp

当日参加可

申込み▶



瀬地山角さん講演会 サテライト主催 「笑って考えるワーク・ライフ・バランス」

要予約

講演会

◎時間/13:30~15:00 ◎会場/5F 大セミナールーム

男の家事が社会を救う!10年間2人の子供の保育園の送迎を一手に担い、今でも
ふだんの夕食作りを担当する瀬地山角さんから、男性の家事・育児の取り組みに
ついてお話をいただきます。子連れ・赤ちゃん連れ大歓迎!

講師/瀬地山 角さん

東京大学大学院総合文化研究科教授

主催/北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

問合せ/☎093-288-6262



性暴力サバイバービジュアルボイス写真展トーク 無理しない当事者活動とその支援

要予約

パネル
ディスカッション
写真展

◎時間/15:30~17:30 ◎会場/5F 小セミナールーム

性暴力サバイバーが主体的に写す事で言語化し難い/したくない思いを形にし、内側
の視点から社会に問いかける表現活動を紹介。公に声を上げなくてもエンパワメント
する力を引き出す当事者活動とその可能性を考える。無料写真展は14:15~15:15

講師/大藪 順子さん フォトジャーナリスト

リーナさん STAND Still横浜代表

麻衣子さん STAND Still山口代表

主催/STAND Still福岡 参加費/1,000円

申込み・問合せ/✉standstillfukuoka@gmail.com



筑後地区 [大牟田市中央地区公民館]

自治会等へ多様な人材を活かすには?

講演会
パネル
ディスカッション

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/研修室A

一番身近な地域にジェンダー平等を進めるためには?自治会へ女性や若者の
登用を図り、活性化を図るとは?どう意識を変え、体制の整備をしていくか、皆で
考えましょう。※Zoom配信あり(希望の方は要申込)

講師/倉富 史枝さん 福岡ジェンダー研究所

八代 由美さん 那珂川市王塚台自治会会長

中野 恵理子さん 古賀市行政区長会会長

主催/ふくおか県「翼の会」 参加費/300円

問合せ/☎090-6424-7661 ✉chamo@camel.plala.or.jp(谷口)



伊藤瑞子さん講演会 サテライト主催 「育児の共有」から新しい未来へ

講演会

◎時間/14:00~15:30 ◎会場/研修室A

医師として働きながら3人の子育て(次女は歌手のMISIAさん)に奮闘。71歳で
大学院に進学し「育児の共有」をテーマに研究。これらの貴重な体験を基に育児
の共有の大切さについてお話しいたします。

講師/伊藤 瑞子さん 小児科医 あおばクリニック前院長

主催/大牟田市

男女共同参画事業実行委員会

問合せ/☎0944-41-2611(大牟田市人権・同和・男女共同参画課)

クローバープラザ

けんちゃん先生の料理教室 「親子で作るクリスマス料理」

あすばる主催

要予約

調理実習

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/西棟4F 調理実習室

「料理で色褪せない思い出を」をテーマにテレビや食育イ
ベントなどで活躍中の嘉村健志さんと一緒に、親子で楽しくクリ
スマス料理を作ってみませんか?

講師/けんちゃん先生(嘉村 健志さん、管理栄養士)

主催/福岡県男女共同参画センター「あすばる」

対象/小学生と保護者 14組

問合せ/☎092-584-1261

✉info@asubaru.or.jp



子どもと良い関係を築く方法と 効果的な教え方

講演会

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/西棟5F セミナールームC

限られた時間の中でも、効果的な方法を実践することで子育ての負担が軽減し、
楽しいと思える子どもとの時間が増えるように、世界の子育てプログラムで採用
されている、具体的な方法をご紹介します。

講師/宮本 あゆみさん 育児支援講師

主催/a.m.ONE

申込み・問合せ/✉ayumiyamo15@gmail.com



10月11日(土)

10月18日(土)

11月16日(日)

お父さんと子どものこづかいゲーム 親子で学ぶ! こづかいから見てくる生きる力

要予約

ワーク
ショップ

◎時間/10:30~12:30 ◎会場/西棟5F セミナールームAB

限りあるお金や物の大切さを実感し、自分で考えて問題を解決する力を、ゲームを通して育む親子参加型ワークショップです。
お父さんの参加をおすすめします。

講師/FP円縁のファイナンシャルプランナー
主催/グリーンコープ生活協同組合ふくおか
参加費/550円
対象/小学生と保護者
問合せ/☎092-481-5789



データで見る未来のわたし 社会を変える“数”のチカラ

学生企画

要予約

講演会
ワーク
ショップ

◎時間/13:00~15:00 ◎会場/西棟5F セミナールームC

女性の働き方や給料の差、リーダーになる人の割合などのデータを使って、統計の見方やグラフの作り方を学びます。数学で社会の問題を分かりやすくする体験を通して、将来や進路を考えるきっかけにします。

講師/酒井 道宏さん 久留米工業高等専門学校 一般科目(理科系)教授
主催/独立行政法人国立高等専門学校機構 久留米工業高等専門学校
対象/中学生と保護者
問合せ/☎0942-35-9304
✉GA-staff.GAD@ON.kurume-nct.ac.jp



パパ・夫婦で赤ちゃんにふれるベビーマッサージ & お名前ビーズキーホルダーづくり

要予約

ワーク
ショップ

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/西棟8F 第3和室

ベビーマッサージをするのが初めてのパパやご夫婦の参加、大歓迎です。主催団体代表の「おじさんビーズ」で、赤ちゃんのお出かけ用のバッグにぴったりのキーホルダーづくりもできます。

講師/つのだ あやなさん(親子教室nicoricco)、神山 美希さん(親子教室 つむぐ)
井田 真一さん(赤ちゃんサロン パパビー) 申込み▶
主催/福岡パパと赤ちゃんの子育ちラボ 参加費/500円
申込み/✉babylabo99@gmail.com
問合せ/Instagram @papababy_lab0



私たちのまわりの“あたりまえ”を見直そう ～身近なアンコンシャスバイアスを可視化するプロジェクト～

学生企画

ワーク
ショップ

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/西棟5F 501研修室

短大生が調査から制作したバイアスカードを使い、カードゲーム形式のワークショップで参加者対話し、ジェンダー平等を考えます。

講師/中村学園大学短期大学部 キャリア開発学科学生
主催/中村学園大学短期大学部 キャリア開発学科
対象/興味のある方
問合せ/✉career@nakamura-u.ac.jp



戦禍で生きるガザの女性と子どもたち

要予約

講演会

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/西棟5F セミナールームAB

未曾有の人道危機にあるパレスチナ・ガザ地区。報道ではみえづらい、戦禍にある女性と子どもたちの“今”を、中東取材の経験が長い講師から学びます。逃げ道を断たれ、爆撃に怯えるしかない人々が、私たちに問いかけることは。

講師/土井 敏邦さん ジャーナリスト・映画監督
主催/NPO法人 アジア女性センター
申込み/https://forms.gle/99Yk5kBWHz92y6C37
問合せ/☎092-513-7333
✉awc-a@atlas.plala.or.jp



女性のキャリア形成と経済分野におけるジェンダー平等 ～大学生と先輩たちとの対話を通して考える～

学生企画

パネル
ディスカッション

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/東棟5F 508研修室A

経済分野においてもジェンダー平等に向けた多くの課題があるなか、女性は自らのキャリア形成(仕事、生活を含む)をどのように捉え、歩んでいけばよいのでしょうか。国内外で働く女性の事例をもとにしたディスカッションを通して、課題と向き合い、乗り越える道筋について考えます。

登壇者/国内外で働く女性3名程度
主催/筑紫女学園大学 女性学研究室/女性学研修生
対象/大学生、働く女性、その他テーマに関心のある方
問合せ/✉cj-gender@chikushi-u.ac.jp

ファッションとジェンダー 男性が女性的ファッションをする事へのバイアス

学生企画

報告会
パネル
ディスカッション

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/東棟5F 508研修室B

男性が女性的ファッションを身に着けることには、様々な抵抗や偏見が存在します。大学生等へのアンケート調査をもとに、性別にとらわれずに装うゲストとともに、誰もが自分らしく生きられる社会について考えます。

講師/みさこみさこさん グラフィックデザイナー(トランスジェンダー当事者)
Yukiさん イラストレーター(ノンバイナリー当事者)
主催/KSU地域づくり学科Yゼミ2025
対象/関心のある方
問合せ/✉ksu.yamashita@gmail.com



男女共同参画社会をめざして ～意思決定の場に多様な視点を!～

講演会

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/東棟5F 506研修室AB

男性職員育児休業取得率100%、ファミリーシップ宣言、子ども権利条例など安心して暮らすための施策を次々に実践されている古賀市長 田辺氏の講演、そして林田スミさんの対談です。若さとパワーあふれる市長のお話を是非お聞きください。

講師/田辺 一城 古賀市長
林田 スミ 大野城市まどかびお館長
主催/審議会等委員の会「セミナーメイト」
問合せ/☎090-3410-6982



若年女性支援から見える私たち女性の今

講演会

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/西棟5F セミナールームC

令和6年「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」ができ、若年女性への様々な支援が行われるようになった。若年女性支援から見える女性の生きづらさは、今を生きる私たち女性と地続きではないだろうか。

講師/竹之下 雅代さん フェミニストカウンセラー ウィメンズカウンセリング京都代表
女性と子どもの心理支援を長年行い、若年女性のサポートグループやトラウマケアなど経験豊富。
ワンストップセンター、自立支援ホーム、若年女性のカウンセリングにも携わっている。
主催/NPO法人 博多ウィメンズカウンセリング
問合せ/✉h_w_counseling@yahoo.co.jp http://fc.npo-hwc.com/

映画「猫と私と、もう1人のネコ」 子どもらしい時を奪われる「ヤングケアラー」

映画上映

◎時間/10:00~12:00 ◎会場/西棟1F クローバーホール

美大進学を望む高校生・櫻は、反対する母と対立。父の理解も届かず家族は崩壊寸前に。突然母が倒れたのを機に、櫻は孤独と葛藤を抱えながら出口を探し始める。

主催/ジェンダー平等ネット春日
対象/春日市内の中高生とその保護者・民生委員、主任児童員・人権委員・人権相談員・どなたでも
問合せ/☎080-6425-8222(山崎)
✉netkas111@gmail.com



©2024
「猫と私と、もう1人のネコ」
製作委員会

11月22日(土)

キャリアと心を整える 「ライフデザイン×アロマ講座」

要予約

ワーク
ショップ

◎時間／15:30～17:30 ◎会場／西棟4F スタディールーム

【自分らしさ】をテーマに、自己分析や価値観・モチベーション整理、理想の未来像を描くワークを実施。ストレス対処法としてアロマクラフト作りも体験いただきます。

講師／青野 香織さん 7Mile代表 キャリアコーチ
末永 郁美さん アロマセラピスト
主催／コネクトクラブ福岡高宮
対象／高校生以上
申込み・問合せ／aroman.jmaa@gmail.com



「キャリアと心のつながりって? “強くならなくていい”」 ～おしゃべりから気づく!?自分のこころ～

要予約

講演会

◎時間／15:30～17:30 ◎会場／西棟5F セミナールームC

「仕事したいのにできない」と悩んでいませんか。仕事に限らず、変わりたいのに変わらない…そのような辛さは誰もが感じる本質的なもの。キャリアと心のつながりについて、みなさん、気軽に語り合ってみませんか。

講師／山内 幸さん キャリアコンサルタント・福岡拘置所就労支援員
大津 朋子さん 公認心理師・福岡拘置所処遇カウンセラー
主催／女性の心とキャリア研究所
問合せ／info@careermind.jp



筑豊地区 [嘉麻市なつき文化ホール]

第19回かま～んフェスタ サテライト主催 ジェンダー平等社会なぜ必要?

講演会

◎時間／10:00～12:00 ◎会場／多目的ホール

「若者が逃げ出す「過疎のまち」は「ジェンダーギャップ」とガチで向き合い人口減少を食い止めた。」当時、兵庫県豊岡市長であった中貝宗治さんに官民連携で取り組んだ成功事例「豊岡メソッド」について学ぶ。

講師／中貝 宗治さん
一般社団法人豊岡アートアクション理事長 前豊岡市長
主催／かま男女共同参画推進ネットワーク
問合せ／☎0948-62-5714 (嘉麻市男女共同参画推進課)



ジェンダー情報リテラシー講座

要予約

講演会

◎時間／13:00～14:15 ◎会場／研修室

インターネット普及のなかで、偽情報・誤情報やフェイクニュースが問題になっている。そこで、ジェンダーの視点で正しい情報を「探す」「読み解く」「伝える」の3工程を知り、情報リテラシーの必要性について学ぶ。

講師／堀 久美さん 一般社団法人LEO-G代表理事、元岩手大学教員
主催／いいづか男女共同参画推進ネットワーク
対象／審議会委員や議員など意思決定の場に参画している女性、今後参画を希望している女性 定員／15名程度
申込み・問合せ／☎090-1366-9562 iizuka.saera2006@gmail.com



11月30日(日)

ちくほうホルモン ～人生とホルモンの波を乗りこなすヒントとセルフケア～

要予約

ワークショップ
パネル
ディスカッション

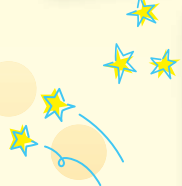
◎時間／13:00～15:00 ◎会場／多目的ホール

ホルモンや人生の変化の波を乗りこなし、自分らしく心地よく過ごすヒントと、セルフケア法をお伝えします。心と身体を整えるメディカルアロマyogaワークショップ。

講師／青野 香織さん 7Mile代表 キャリアコーチ
末永 郁美さん アロマセラピスト
田中多佳子さん ボディメイクデザイナー
主催／NPOライフスイッチ
申込み・問合せ／lifeswitch888@gmail.com



昨年のフォーラムの様子



録画配信 ☆あすばるホームページから視聴できます☆

小学生のダイエットがはらむ生涯の健康リスク ～自身の生涯だけでなく、次世代にも及ぶ影響～

講演会

小学生女子のダイエットは生涯にわたる本人の健康リスクを生むだけでなく、将来産んだ子どもが低出生体重児になるリスクや生活習慣病を発症するリスクが高まることをご存じですか。危険性について医師が解説します。

講師／山本 幸代さん
産業医科大学医学部 教育教授
主催／日本BPW北九州クラブ
問合せ／bpwkq2025@gmail.com



アンコンシャスバイアスって何? ジェンダーに関する偏見を話し合おう!

学生企画

講演会

アンコンシャスバイアスって何?という疑問から自分たちの身の回りのジェンダーバイアスについて考えましょう!

講師／治部 れんげさん フリージャーナリスト
主催／福岡女子大学体験学習
SDGs～ジェンダー平等への取り組み@あすばる
問合せ／fwu.asubaru@gmail.com



11月16日(日)～30日(日)