

日 日時・期間 **場** 場所 **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金
持 持参物 **締** 締切 **申** 申し込み先 **問** 問い合わせ先
☎ 電話番号 **✉** 電子メール

子育て講習会 「歩行までに大切なこと」

子どものペースでゆとりを持って子育てを～今だから大切なこと～
 子どもとの時間を楽しむためのヒントがたくさんです。
日 9月30日(火)、10時～11時30分(受付9時45分～)
場 生涯学習センター2階軽運動室
● 講師 あんひろこさん
対 市内在住の2カ月～11カ月の子どもとその保護者
定 先着25組
 ※保護者のみの参加も可能(対象月齢の人のみ)
● 申込方法 電話
● 申込期間 9月1日(月)、8時30分～
申 問 子育て支援センター ☎(922)7287

子育て講習会「赤ちゃんのための親子でリトミック」

心地よいリズムと音楽に癒されながら、親子のふれあい遊びを楽しんでみませんか。
日 10月21日(火)、10時～11時30分(受付9時45分～)
場 生涯学習センター2階軽運動室
● 講師 能塚 由紀子さん
対 市内在住の2カ月～11カ月の子どもとその保護者
 ※保護者のみ、兄弟の参加はできません。
● 申込方法 電話(先着25組)
● 申込期間 9月22日(月)、8時30分～
申 問 子育て支援センター
☎ (922)7287

地域で子育て支援 まかせて会員・おねがい会員募集!

「ファミリー・サポート・センターちくしの」(ファミサポ)は、子どもの預かりや保育所、児童クラブ、習い事の送迎など、会員の子育てを地域の中で助け合う、子育て支援事業を行っています。
 ▷子育ての手助けをしてほしい→「おねがい会員」
 登録を希望する人は会員登録説明会と学習会を1回受講してください。
 ▷子育ての手助けをしたい→「まかせて会員」
 登録を希望する人は会員登録説明会1回と学習会

を5回(幼児安全講習は必修)受講してください。
● 「会員登録会・学習会」
日 9月28日(日)、9時30分～12時30分(受付9時15分～)
内
 ▷会員登録説明会(事業説明) アドバイザーより
 ▷学習会 「子ども達を輝かせるために」
● 講師 添田 譲二さん
場 生涯学習センター3階視聴覚室 **定** 先着30人
 ※学習会は会員以外でも参加できます。
 ※託児有(子ども同伴での受講不可)、要事前申込。
申 問 ファミリー・サポート・センターちくしの
☎ (921)1396(平日9時～17時30分)

子育てのひろば No.342

運動遊びの紹介

子どもは遊びを通して「歩く」「登る」「下りる」「跳ぶ」「くぐる」「はう」などさまざまな体の動きを経験していくことが大切です。そうすることで運動神経も発達し、ケガをしにくい丈夫な体になっていきます。
 近年、熱中症予防のため、外で体を動かす機会が減少しています。そこで、屋内でもできる運動遊びを紹介します。
● 跳ぶ・くぐる遊び
 ▷大人は座って足を伸ばす。足の上を子どもがジャンプしたりよじ登ったりする。
 ▷大人は座って膝を曲げてトンネルにする。子どもはハイハイでくぐる。

● 風船遊び
 ▷風船に紐をつけて吊るし、タッチをする
 ▷風船を籠の中に入れる
 ▷キャッチボールをする
● なわとび
 ▷縄の上を歩く
 ▷電車ごっこ
 その他、タオルで綱引き、雑巾がけなどもおすすめです。
 子どもの発達にあわせて、まずは大人が見本をみせながら、一緒に楽しみましょう。
問 つどいの広場つくしのこ
☎ (408)7776

お誕生日おめでとう!の申込方法

★申込方法

- ▷市公式LINEメニュー画面の「市の情報」→「広報ちくしの」から申し込み
- ▷インターネットの申し込みフォームから申し込み(要ユーザー登録)


▲ 申し込みフォーム
<https://user-web.line-smartform.com/login/city-chikushino>

★定員24人(超えた場合は抽選) ★11月生まれは、9月1日(月)～15日(月・祝)に受け付けます。

★新しく3歳になる子どもまでが対象です。

申込方法など詳細は市ホームページを確認してください。 **ID** 1275

問 秘書広報課



▲申し込みフォーム



LINEはココから申し込み!