

○牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2025/8/26	2025/8/27	2025/8/28	2025/8/29	2025/9/1	2025/9/2	2025/9/3	2025/9/4	2025/9/5	2025/9/8	2025/9/9	2025/9/10	
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	
献立及び材料	麦ご飯 こめ むぎ	普通パン★78 ちゃんぽんうどん	麦ご飯 こめ むぎ	麦ご飯 こめ むぎ	麦ご飯 こめ むぎ	麦ご飯 こめ むぎ	ライ麦パン★85 コーンポタージュ	麦ご飯 こめ むぎ	麦ご飯 こめ むぎ	麦ご飯 こめ むぎ	麦ご飯 こめ むぎ	米粉パン★82 ミネストローネ	
	麻婆豆腐	うどん麺★2	ワンタンスープ	じゃが芋のそぼろ煮	チキンライスの具	厚揚げの中華煮	ベーコン★22	みそ汁	ビーンズハヤシ	がんもと野菜のうま煮	みそ汁	ベーコン★22	
	豆腐★11	菜種油	ローズハム★21	鶏肉	鶏肉	豚肉	じゃがいも	絹厚揚げ★13	豚肉	鶏肉	絹厚揚げ★13	ラビオリ	
	大豆	豚肉	たまねぎ	おろししょうが	菜種油	酒	たまねぎ	納豆	赤ワイン	生姜	じゃがいも	小麦粉 鶏肉	
	豚肉	生姜	ねぎ	しょうが	たまねぎ	絹厚揚げ★13	とうもろこし	たまねぎ	赤いんげん豆	がんもどき	小松菜	豚肉 玉ねぎ	
	にんにく★17	しょうゆ★32	にんじん	酸化防止剤	とうもろこし	生姜	にんじん	にんじん	大豆	豆腐	天拝みそ★41	バン粉	
	生姜	酒	ワンタン★3	pH調整剤	ピーマン	たまねぎ	バセリ	えのきたけ	じゃがいも	豆腐用凝固剤	いりこ(だし用)	粒状植物性たん白	
	たまねぎ	キャベツ	鶏がらスープ★51	菜種油	トマト	たけのこ	塩	わかめ	にんじん	粉状大豆たん白	ハンバーグ	豚脂	
	にんじん	チンゲン菜	中華スープ★50	じゃがいも	トマケチャップ★43	キャベツ	無調整豆乳	天拝みそ★41	たまねぎ	なたね油	おろしソース	酵母エキス	
	ねぎ	たまねぎ	しょうゆ★32	にんじん	砂糖	にんじん	豆乳バター★28	いりこ(だし用)	マッシュルーム★15	にんじん	ハンバーグ★8	ボークエキス	
	干しいたけ	もやし	塩	たまねぎ	塩	干しいたけ	薄力粉	いわしの生姜煮	ハヤシルウ★29	でん粉(とうもろこし)	菜種油	塩 砂糖 香辛料	
	赤みそ★40	にんじん	豚肉の中華風照り焼き	こんにやく	白こしょう	チンゲン菜	コンソメ★49	いわし	トマト水煮★44	米粉	大根	調味料(アミノ酸等)	
	砂糖	ねぎ	豚肉	干しいたけ	パプリカ	中華スープ★50	トマトオムレツ	砂糖	トマト	※ごま	しょうゆ★32	加工デンプン	
	しょうゆ★32	オイスターソース★46	菜種油	むき枝豆★16	野菜スープ	しょうゆ★32	卵	しょうゆ	トマケチャップ★43	砂糖	みりん★42	(とうもろこし)	
	菜種油	ウスターソース★34	ごま油	しょうゆ★32	ベーコン★22	塩	植物油脂	本みりん	砂糖	ごぼう	ごぼうサラダ	小麦・鶏肉	
	でん粉★31	塩	生姜	砂糖	じゃがいも	白こしょう	塩	でん粉(馬鈴薯)	塩	じゃがいも	ごぼう	豚肉・大豆	
	一味とうがらし	白こしょう	酒	酒	グリーンアスパラガス	でん粉★31	トマケチャップ	生姜	白こしょう	にんじん	むき枝豆★16	たまねぎ	
	豆板じゃん★47	鶏がらスープ★51	塩	みりん★42	にんじん	焼き春巻き★7	たまねぎ	塩	ツナサラダ	たまねぎ	とうもろこし	にんじん	
	塩	無調整豆乳	オイスターソース★46	焼きししゃも	レンズ豆	菜種油	トマトビュレ	鶏肉	きゅうり	干しいたけ	ごまドレッシング★53	キャベツ	
	もやしのソテー	マヨいりこ	しょうゆ★32	からふとししゃも	ソテードオニオン	梨		カツカレー	カットコーン	きゅうり	むき枝豆★16	うすくちしょうゆ★33	赤いんげん豆
	とうもろこし	かえりいりこ	でん粉★31	塩	たまねぎ			でん粉発酵調味料(さつまいも)	とうもろこし	ツナ★18	しょうゆ★32	白ごま	白いんげん豆
	もやし	かたくちいわし	ビーマンのじゃこ和え	菜種油	大豆油				ノンエッグマヨネーズ★55	砂糖	すりこぎ	トマト水煮★44	
	むき枝豆★16	食塩	ビーマン	切干大根の煮つけ	コンソメ★49			食用卵殻粉		白こしょう	みりん★42		トマト
	ローズハム★21	酸化防止剤	もやし	切干大根	塩			トレハロース		塩	酒		トマケチャップ★43
	塩	ノンエッグマヨネーズ★55	しらす干し	油揚げ★12	白こしょう			加工でん粉(未公開)		りんご酢★37	きびなご		バセリ
白こしょう	砂糖	うすくちしょうゆ★33	グリーンアスパラガス	コロック			卵・大豆・鶏肉		レモンゼリー★71	カリカリフライ★5		コンソメ★49	
菜種油	白ごま	みりん★42	菜種油	じゃがいも			菜種油			菜種油		塩 白こしょう	
冷凍みかん	コーンシュウマイ		砂糖	玉ねぎ			キャベツと			海藻サラダ		ナッツグ	
温州ミカン	とうもろこし		しょうゆ★32	豚肉			ブロックリーのサラダ			きゅうり		オレガノ	
	たまねぎ			乾燥マッシュポテト			キャベツ			もやし		チキンカツ	
	でん粉(馬鈴薯)			植物油脂			パプリカ(赤)			海藻サラダ★27		鶏肉 植物油脂	
	植物性たん白			豚脂			ブロックリー			青じそドレッシング★52		小麦粉加工品	
	バン粉			粉末しょうゆ			菜種油					粉末状植物性たん白	
	スケウダラ			塩			純米酢(米)					バン粉 小麦粉	
	豚脂 豆腐			酵母エキス			砂糖					チキンエキス	
	砂糖 塩			香辛料			塩					塩 香辛料	
	みりん 焼酎			パン粉			白こしょう					加工でんぶん	
	酵母エキスパウダー			小麦粉								(キャッサバ・とうもろこし)	
	水あめ混合異性化液糖			コーンフラワー								ドロマイト	
	加工でん粉(タピオカ)			デキストリン								ピロリン酸鉄	
	炭酸カルシウム			還元水あめ								乳化剤	
	ピロリン酸鉄			でん粉(とうもろこし)								調味料(アミノ酸)	
	乳化剤			砂糖								香料	
	豆腐用凝固剤			炭酸カルシウム								鶏肉・大豆・小麦	
	豚肉・小麦・大豆			調味料(無機塩)								※えび・卵・乳	
	一食いちご			ピロリン酸鉄								菜種油	
	ミックスジャム			豚肉・小麦・大豆								ブロックリーサラダ	
	水あめ 砂糖			菜種油								ブロックリー	
	いちご りんご											とうもろこし	
	ゲル化剤(ペクチン)											ノンエッグマヨネーズ★55	
	酸味料											塩 白こしょう	
	りんご											りんご酢★37	
エネルギー (kcal)	807	797	770	823	884	822	805	778	848	844	829	889	
たんぱく質 (g)	31.7	33.8	29.6	30.4	26.9	27.8	28.2	27.2	28.4	32.6	29.9	36.7	
脂質 (g)	24.3	28.8	27.6	25.4	30.2	27.4	35.1	26.3	28.5	28.4	27.8	36.5	

日	2025/9/11	2025/9/12	2025/9/16	2025/9/17	2025/9/18	2025/9/19	2025/9/22	2025/9/24	2025/9/25	2025/9/26	2025/9/29	2025/9/30
曜	木	金	火	水	木	金	月	水	木	金	月	火
献立及び材料	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	キャロットパン★87	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	ピーンズドッグの具	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	スパゲッティカレー風味	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	のっぺい汁	レンズ豆のドライカレー	高野豆腐の煮物	豚肉	だご汁	みそ汁	厚揚げのそぼろ煮	スパゲッティ★1	みそ汁	春雨スープ	野菜たっぷりみそ汁	肉団子のスープ
	鶏肉	豚肉	鶏肉	赤ワイン	絹厚揚げ★13	かぼちゃ	豚肉	菜種油	絹厚揚げ★13	緑豆春雨	絹厚揚げ★13	肉団子★9
	酒	レンズ豆	鶏肉	赤いんげん豆	すいとん★4	たまねぎ	大豆	牛肉	じゃがいも	ローズハム★21	にんじん	緑豆春雨
	豆腐★11	大豆	菜種油	にんじん	にんじん	えのきたけ	生姜	たまねぎ	たまねぎ	酒	たまねぎ	たまねぎ
	油揚げ★12	大豆	じゃがいも	たまねぎ	ごぼう	豆腐★11	絹厚揚げ★13	にんじん	えのきたけ	干しいたけ	キャベツ	干しいたけ
	にんじん	にんじん	たまねぎ	とうもろこし	里芋	ねぎ	じゃがいも	ウスターソース★34	ねぎ	たまねぎ	ねぎ	たまねぎ
	しめじ	たまねぎ	にんじん	トマト	ねぎ	天拝みそ★41	にんじん	トマトケチャップ★43	天拝みそ★41	にんじん	いりこ(だし用)	にんじん
	こんにゃく	ピーマン	たけのこ	トマトケチャップ★43	しょうゆ★32	いりこ(だし用)	たまねぎ	砂糖	いりこ(だし用)	ねぎ	天拝みそ★41	チンゲン菜
	ごぼう	とうもろこし	干しいたけ	ウスターソース★34	塩	さばの塩焼き	むき枝豆★16	カレー粉	あじフライ	鶏がらスープ★51	マグリモンチカツ	鶏がらスープ★51
	里芋	トマト水煮★44	むき枝豆★16	砂糖	酒	さば	干しいたけ	塩	あじ	うすくちしょうゆ★33	うすくちしょうゆ★33	うすくちしょうゆ★33
	ねぎ	ソテードオニオン	しょうゆ★32	塩	昆布(だし用)	塩	砂糖	白こしょう	パン粉	塩	粒状植物性たん白	塩
	干しいたけ	たまねぎ	みりん★42	白こしょう	鰹節(だし用)	さば	しょうゆ★32	パセリ	塩	白こしょう	たまねぎ	白こしょう
	しょうゆ★32	大豆油	酒	でん粉★31	鶏の和風	菜種油	酒	ツナと野菜のソテー	植物油脂	鶏肉とナッツの揚げ煮	パン粉	大豆とレバーの揚げ煮
	うすくちしょうゆ★33	カレーパウ★30	砂糖	キャベツのサラダ	レモンソース煮	ひじきと大豆の炒め煮	みりん★42	パブリカ(赤)	鶏肉	鶏肉	みりん	鶏肝タタ★10
	塩	カレー粉	筑紫野菜の玉子焼き	キャベツ	鶏肉	芽ひじき	いわしの梅煮	とうもろこし	増粘剤	でん粉★31	植物油脂	大豆
	でん粉★31	シナモン	卵	きゅうり	菜種油	油揚げ★12	いわし	キャベツ	小麦	さつまいも	しょうゆ	でん粉★31
	昆布(だし用)	コンソメ★49	醤油	塩	しょうゆ★32	大豆	砂糖	ツナ★18	菜種油	菜種油	砂糖	菜種油
	鰹節(だし用)	にんにく★17	糖類	りんご酢★37	砂糖	とうもろこし	しょうゆ抽出液	酒	オクラのごまサラダ	オクラのごまサラダ	しょうが汁	鶏肉
	さばみそホイール	生姜	かつおエキス	サウザンアイランド	レモン汁	ごぼう	しょうゆ	塩	きゅうり	アーモンド★77	ぼたてエキス	パブリカ(赤)
	さば	塩	濃縮煮干しだし	ドレッシング	白ワイン	しょうゆ★32	本みりん	白こしょう	オクラ	しょうゆ★32	塩	しょうゆ★32
	砂糖	しょうゆ★32	塩	食用植物油脂	でん粉★31	みりん★42	梅肉	コンソメ★49	海藻サラダ★27	砂糖	小麦粉	砂糖
	みそ	ウスターソース★34	人参	醸造酢	じゃがじゃこ	砂糖	でん粉(馬鈴薯)	菜種油	白ごま	酒	加エデンプン	みりん★42
	本みりん	フルーツミックス	アスパラガス	水あめ	じゃがいも	菜種油	塩	冷凍黄桃	青じそドレッシング★52	みりん★42	(キャッサバ・とうもろこし)	生姜
	米粉	みかんレトルト★66	砂糖	砂糖	しらす干し	塩	アスパラガスのごま酢和え	黄桃シロップ漬け		生姜	ドロマイト	冷凍洋梨
	バナナ	パインレトルト★67	砂糖	トマトケチャップ	塩	白ごま	きゅうり	酸味料	もも	わかめとじゃこのさつと煮	pH調整剤	洋梨シロップ漬け
	なすの香味だれ	黄桃レトルト★68	植物油脂	ブルルス	塩	ごま油	グリーンアスパラガス	もも	※オレンジ・キウイ	わかめ	ピロリン酸鉄	※オレンジ・りんご・キウイ
	にんじん	アセロラジュレ★70	貝殻末焼成カルシウム	塩	にんじんエキス	白ごま	純米酢(米)	※りんご・バナナ	※大豆・ゼラチン	しらす干し	乳化剤	※もも・バナナ
	純米酢(米)			卵・小麦・大豆	ブルー					酒	調味料(アミノ酸等)	※大豆・ゼラチン
	ごま油			こんにゃくと	酵母エキスパウダー					みりん★42	香料	
	しょうゆ★32			ごぼうの金平	乳化剤					しょうゆ★32	大豆・小麦	
砂糖			こんにゃく	増粘剤					菜種油	※えび・卵・乳		
白ごま			ごぼう	香辛料抽出物						菜種油		
			てんぷら★20	かぼちゃポタージュ								
			菜種油	ベーコン★22								
			砂糖	ソテードオニオン								
			しょうゆ★32	たまねぎ								
			酒	大豆油								
			一食やさいふりかけ★69	かぼちゃ								
				パセリ								
				塩								
				無調整豆乳								
				豆乳バター★28								
				薄力粉								
				コンソメ★49								

たんぱく質: 30.5 g

脂質:28.1 g

表示凡例

献立名

加工品名

加工品のアレルギー ※コンタミネーション