

○牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2025/9/11	2025/9/12	2025/9/16	2025/9/17	2025/9/18	2025/9/19	2025/9/22	2025/9/24	2025/9/25	2025/9/26	2025/9/29	2025/9/30
曜	木	金	火	水	木	金	月	水	木	金	月	火
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	キャラットパン★87	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	ピーンズドッグの具	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	スパゲッティカレー風味	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	のっぺい汁	レンズ豆の ドライカレー	高野豆腐の煮物	豚肉	だご汁	みそ汁	厚揚げのそぼろ煮	スパゲッティ★1	みそ汁	春雨スープ	野菜たっぷりみそ汁	肉団子のスープ
	鶏肉	豚肉	鶏肉	赤ワイン	絹厚揚げ★13	かぼちゃ	豚肉	菜種油	絹厚揚げ★13	緑豆春雨	絹厚揚げ★13	肉団子★9
	酒	レンズ豆	鶏肉	赤いんげん豆	すいとん★4	たまねぎ	大豆	牛肉	じゃがいも	ローズハム★21	にんじん	緑豆春雨
	豆腐★11	大豆	菜種油	にんじん	にんじん	えのきたけ	生姜	たまねぎ	たまねぎ	酒	たまねぎ	酒
	油揚げ★12	大豆	じゃがいも	たまねぎ	ごぼう	豆腐★11	絹厚揚げ★13	にんじん	えのきたけ	干しいたけ	キャベツ	干しいたけ
	にんじん	にんじん	たまねぎ	とうもろこし	里芋	ねぎ	じゃがいも	ウスターソース★34	ねぎ	たまねぎ	ねぎ	たまねぎ
	しめじ	たまねぎ	にんじん	トマト	ねぎ	天拝みそ★41	にんじん	トマトケチャップ★43	天拝みそ★41	にんじん	いりこ(だし用)	にんじん
	こんにやく	ピーマン	たけのこ	トマトケチャップ★43	しょうゆ★32	いりこ(だし用)	たまねぎ	砂糖	いりこ(だし用)	ねぎ	天拝みそ★41	チンゲン菜
	ごぼう	とうもろこし	干しいたけ	ウスターソース★34	塩	さばの塩焼き	むき枝豆★16	カレー粉	あじフライ	鶏がらスープ★51	マクロンチカツ	鶏がらスープ★51
	里芋	トマト水煮★44	むき枝豆★16	砂糖	酒	さば	干しいたけ	塩	あじ	うすくちしょうゆ★33	うすくちしょうゆ★33	うすくちしょうゆ★33
	ねぎ	ソテードオニオン	しょうゆ★32	塩	昆布(だし用)	昆布(だし用)	砂糖	白こしょう	パン粉	塩	粒状植物性たん白	塩
	干しいたけ	たまねぎ	みりん★42	白こしょう	鰹節(だし用)	さば	しょうゆ★32	パセリ	塩	白こしょう	たまねぎ	白こしょう
	しょうゆ★32	大豆油	酒	でん粉★31	鶏の和風	菜種油	酒	ツナと野菜のソテー	植物油脂	鶏肉とナッツの揚げ煮	パン粉	大豆とレバーの揚げ煮
	うすくちしょうゆ★33	カレールウ★30	砂糖	キャベツのサラダ	レモンソース煮	ひじきと大豆の炒め煮	みりん★42	パブリカ(赤)	加工デンプン(キャッサバ)	鶏肉	みりん	鶏肝タツタ★10
	塩	カレー粉	筑紫野菜の玉子焼き	キャベツ	鶏肉	芽ひじき	いわしの梅煮	とうもろこし	増粘剤	でん粉★31	植物油脂	大豆
	でん粉★31	シナモン	卵	きゅうり	菜種油	油揚げ★12	いわし	キャベツ	小麥	さつまいも	しょうゆ	でん粉★31
	昆布(だし用)	コンソメ★49	醤油	塩	しょうゆ★32	大豆	砂糖	ツナ★18	菜種油	菜種油	砂糖	菜種油
	鰹節(だし用)	にんにく★17	醬油	りんご酢★37	砂糖	とうもろこし	とろろ煮	酒	オクラのごまサラダ	パブリカ(赤)	しょうが汁	鶏肉
	さばみそホイ	生姜	かつおエキ	サウザンアイランド ドレッシング	レモン汁	ごぼう	しょうゆ	塩	きゅうり	アーモンド★77	ほたてエキ	パブリカ(赤)
	さば	塩	濃縮煮干し	食用植物油脂	白ワイン	しょうゆ★32	本みりん	白こしょう	オクラ	しょうゆ★32	塩	しょうゆ★32
	砂糖	しょうゆ★32	塩	食用植物油脂	でん粉★31	みりん★42	梅肉	コンソメ★49	海藻サラダ★27	砂糖	小麦粉	砂糖
	みそ	ウスターソース★34	人参	醸造酢	じゃがじゃこ	砂糖	でん粉(馬鈴薯)	菜種油	白ごま	酒	加工デンプン	みりん★42
	本みりん	フルーツミックス	アスパラガス	水あめ	じゃがいも	菜種油	塩	冷凍黄桃	青じそドレッシング★52	みりん★42	(キャッサバ・とうもろこし)	生姜
米粉	みかんレトルト★66	アセロラジュレ★70	砂糖	しらす干し	塩	アスパラガスの ごま酢和え	黄桃シロップ漬け		生姜	わかめとじゃこの さつと煮	冷凍洋梨	
バナナ	パンレトルト★67	砂糖	トマトケチャップ	塩	白ごま	きゅうり	酸味料			pH調整剤	洋梨シロップ漬け	
なすの香味だれ	黄桃レトルト★68	植物油脂	ビクルス	白ごま	ごま油	グリーンアスパラガス	もも			硫酸カルシウム	酸味料	
にんじん	アセロラジュレ★70	貝殻未焼成カルシウム (ホタテ)	にんじんエキ	塩		白ごま	※オレンジ・キウイ			ピロリン酸鉄	※オレンジ・りんご・キウイ	
純米酢(米)			プルーン	にんじんエキ		白ごま	※りんご・バナナ			乳化剤	※もも・バナナ	
ごま油			酵母エキスパウダー	プルーン		純米酢(米)	※大豆・ゼラチン			香料(アミノ酸等)	※大豆・ゼラチン	
しょうゆ★32			増粘剤	増粘剤		しょうゆ★32				調味料		
砂糖			香辛料抽出物	増粘剤		ごま油				大豆・小麥		
白ごま			ごぼう	ごぼう		砂糖				えび・卵・乳		
			てんぷら★20	かぼちゃポタージュ						菜種油		
			菜種油	ベーコン★22								
			砂糖	ソテードオニオン								
			しょうゆ★32	たまねぎ								
			酒	大豆油								
			一食やさいふりかけ★59	かぼちゃ								
				パセリ								
				塩								
				無調整豆乳								
				豆乳バター★28								
				薄力粉								
				コンソメ★49								

加工品のアレルギー ※コンタミネーション