

山口コミュニティセンター サークル活動一覧

※入会・見学希望の方は、山口コミュニティセンター＜092-922-2551＞までお電話ください。

分類	団体・グループ名等	対象	学習日時
----	-----------	----	------

■音 楽

カラオケ	さくらカラオケ教室	成人	第1・2・4金曜日	10:00～12:00
明るく楽しく元気よくをモットーに、カラオケを頑張っていこうと思います。				

カラオケ	石楠花会	成人	第2・4水曜日	13:00～15:00
会員相互の親睦と趣味のカラオケで楽しく練習しています。				

合唱	音楽サロン プロムナード	成人	第1水曜日	10:00～12:00
脳トレ、ストレッチ、発声、歌も歌い下手でも音痴でもいいをモットーに楽しく2時間活動しています。参加者募集中です。				

コーラス	コーラスかっこうの会	成人	第1・3・4金曜日	13:00～15:00
現在男女各4人、計8人でハモってます。				

三味線	三味線 三輪会	成人	毎週月曜日	10:00～12:00
毎週月曜日を楽しみに、健康のため集って練習しています。				

大正琴	大正琴さるびあ会	成人	第1・3木曜日	13:00～15:00
楽しみながら、老化防止に頑張っています。				

ジャズ演奏	ジャズ愛好会ウォーキング	成人	第2木曜日	10:00～13:00
全員ジャズが好きで、毎回楽しい雰囲気の中で活動しています。				

■教養・生活・福祉

囲碁	ザル碁会	成人	毎週木曜日	13:00～17:00
囲碁をしてみませんか。毎週木曜日に実施しています。ボケ防止にも有効です。				

囲碁・将棋	山口囲碁将棋クラブ	成人・子ども	毎週土曜日	13:00～17:00
高齢者のみならず、女性子どもの加入も大歓迎します。				

英会話	ジョイフルイングリッシュ	成人	毎週月曜日	10:30～11:30
カナダ人講師の指導で日常会話をフリートークします。				

韓国語	仲良し同好会	成人	第2・4月曜日	13:00～15:00
初歩的な挨拶、会話などのやさしいお勉強をしながら、近くて遠い国を身近に感じましょう。				

園芸	菊づくり同好会	成人	第2土曜日	13:30～15:30
菊づくりをして一緒に楽しみませんか。				

山口コミュニティセンター サークル活動一覧

※入会・見学希望の方は、山口コミュニティセンター＜092-922-2551＞までお電話ください。

分類	団体・グループ名等	対象	学習日時
----	-----------	----	------

生け花	花の会	成人・子ども	第2・4火曜日 19:30～20:30
月に2回練習しています。家にお花のある生活を楽しみませんか？興味のある方は練習日に見学においで下さい。			

着付	着物愛好会	成人	第2火曜日 13:30～15:30
おしゃべりしながら楽しく着付けを学んでいます。一緒にいかがですか。			

着付	着付&和・洋裁	成人	第1・2・3水曜日 10:00～12:00
着物をリメイクして洋裁・和裁に直して楽しんでいます。			

習字	翠芳習字	成人	第2・4火曜日 10:00～12:00
筆による文字や実用文字の上達をめざすとともに、相互の親睦を計る。			

料理	人参クラブ健康料理教室	成人	第2・4火曜日 10:00～14:00
家庭料理で、おいしくて経済的な料理を志し、健康的な料理を目指してみんなで楽しんで行っております。			

歴史	山口歴史探訪の会	成人	第1水曜日 10:00～12:00
自然豊かな筑紫野市の歴史や史跡を学び、子や孫へ伝えましょう。			

サロン（居場所づくり）	山口コミュニティカフェうららか	どなたでも	第1火曜日 9:00～12:00
楽しく活動しています。音読、軽運動などしながら、お腹の底から笑える活動をしています。ぜひお立ち寄りください。			

子育てサロン	ニコニコスマイル（1,2才児）	R5年度生まれの親子	第2・4火曜日 10:00～11:30
1, 2才の大切な時期に親子でスキンシップをとりながら同年代の子と接し、製作やワークなどを通して学びます。			

教養・軽運動など	山口高年クラブ「ちょっといい会」	成人	第4木曜日 9:30～12:00
会員の親睦と、生涯学習の充実・発展をめざします。市内在住の元気な高齢者の応募をお待ちします。			

■軽運動・体操・ダンス

社交ダンス	ダンスサークル・ワルツ	成人	毎週木曜日 13:00～15:00
初心者から経験者まで、ひとりひとりに合わせた練習をしています。まずは体験においでください。			

体操	ストレッチ体操	成人	毎週水曜日 10:00～12:00
ストレッチや軽い運動をすることで血行をよくし、体調を整えていきます。楽しみながら健康に暮らしましょう。			

太極拳	太極拳山口月曜教室	成人	毎週月曜日 13:30～15:30
いつまでも元気に、健康でいられるよう、仲間と楽しく和気あいあいと体を動かしています。			

山口コミュニティセンター サークル活動一覧

※入会・見学希望の方は、山口コミュニティセンター＜092-922-2551＞までお電話ください。

分類	団体・グループ名等	対象	学習日時
----	-----------	----	------

太極拳	太極拳山口木曜教室	成人	第1・2・3木曜日 10:00～12:00
笑って、楽しく、みんなに今日も会えたね…。			

卓球	あしたば卓球教室	成人	毎週月曜日 10:00～12:00
健康と笑顔、楽しみながら体力づくりに頑張っています。			

卓球	フレンズ	成人	毎週火曜日 10:00～12:00
ヨロヨロ転ばぬように体力作りです。			

卓球	ピンポン同好会(火曜教室)	成人	毎週火曜日 13:30～15:30
楽しみながら健康管理しましょう。			

卓球	シニアファイターズ	成人	第1・3水曜日 13:30～15:30
健康維持と認知症予防のため、運動しませんか。楽しいスポーツですよ。仲間と会話し楽しい時間を過ごしましょう。			

卓球	シェイクハンド	成人	毎週火曜日 15:30～17:30
会員募集中、和気あいあいの楽しい卓球サークルです。昔、卓球をやった方大歓迎です。見学に来てねえ。			

卓球	はなみずき	成人	第1・2・4土曜日 10:00～12:00
会員は高齢者が多いですが、健康維持に役立っています。			

ヨガ	リラクゼーション・ヨガ	成人	毎週火曜日 19:30～20:30
夕方のヨガ教室です。心身をリラックスし、一日の疲れを取りましょう。熟睡できますよ。			

■美術・工芸・手芸

編み物	手編み同好会	成人	第1・2・3木曜日 9:30～14:30
楽しく、仲良く、一日中楽しんでます。			

絵画	絵画の会	成人	第1・3水曜日 19:00～21:00
夜の教室ですが、お勤めの方も来られるようにしています。みなさん楽しく絵を描いています。			

手芸	山口まんだら	成人	第2木曜日 10:00～12:00
糸を掛けてもどんな模様に見えるか、できあがるまで分からないが、それがおもしろい。一緒に作ってみませんか。			

■文化・芸能

詩吟	仙洲吟道桃洲会	成人	第1・2・4土曜日 13:00～15:00
楽しくやっております。			