

○牛乳は毎日あります。

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

	2025/7/1	2025/7/2	2025/7/3	2025/7/4	2025/7/7	2025/7/8	2025/7/9	2025/7/10
曜	火	水	木	金	月	火	水	木
献 立 及 び 材 料	こめ むぎ 麦ご飯	胚芽パン★84 ポテトスープ	こめ むぎ 麦ご飯	こめ むぎ 麦ご飯	こめ むぎ 麦ご飯	こめ むぎ 麦ご飯	ソフトフランス★86 フォーガー	こめ むぎ 麦ご飯
	じゃが芋のカレー煮	ベーコン★22	あさり入り中華丼	夏野菜カレー	天の川汁	厚揚げのみそ煮	鶏肉	ワンタンスープ
	豚肉	たまねぎ	豚肉	鶏肉	星の鮓	豚肉	平麺ビーフン	ロースハム★21
	じゃがいも	じゃがいも	生姜	かぼちゃ	小麦粉 小麦たんぱく	大豆	米	もやし
	にんじん	にんじん	たまねぎ	なす	酸化防止剤	絹厚揚げ★13	じゃがいもでん粉	にら
	たまねぎ	えのきたけ	キャベツ	ピーマン	小麦	チンゲン菜	鶏がらスープ★51	ワンタン★3
	干しいたけ	白いんげん豆	もやし	にんじん	お魚パスタ	にんじん	中華スープ★50	鶏がらスープ★51
	むき枝豆★16	コンソメ★49	たけのこ	むき枝豆★16	たら 発酵調味料	たまねぎ	ほうれん草 ねぎ	中華スープ★50
	砂糖	塩	にんじん	とうもろこし	水あめ 砂糖 塩	干しいたけ	レタス にんじん 塩	しょうゆ★32
	しょうゆ★32	白こしょう	てんぷら★20	トマト水煮★44	加工澱粉(キャッサバ)	にんにく★17	うすくちしょうゆ★33	塩
	カレー粉	パセリ	干しいたけ	レンズ豆	トレハロース	米みそ★38	レモン汁 砂糖	回鍋肉
	酒	筑紫野野菜のオムレツ	いか	薄力粉	※小麦・大豆・豚肉	赤みそ★40	チャーシュー(春巻)	豚肉
	厚揚げと野菜の炒め物	卵	あさり	菜種油	豆腐★11	砂糖	豚肉 たまねぎ	酒
	もやし	じゃが芋	中華スープ★50	カレー粉	にんじん	みりん★42	にんじん キャベツ	キャベツ
	チンゲン菜	たまねぎ	しょうゆ★32	ウスターソース★34	オクラ	酒	植物油脂 はるさめ	ねぎ
	絹厚揚げ★13	にんじん	塩	しょうゆ★32	干しいたけ	豆板じゃん★47	しょうゆ 小麦粉	パプリカ(赤)
	塩	でん粉(とうもろこし)	白こしょう	生姜	塩	しょうゆ★32	ショートニング 豚脂	菜種油
	ベーコン★22	アスパラガス	砂糖	にんにく★17	うすくちしょうゆ★33	ごま油	でん粉(馬鈴薯)	砂糖
	砂糖	砂糖	ごま油	カレールウ★30	昆布(だし用)	でん粉★31	しょうがペースト	しょうゆ★32
	しょうゆ★32	塩	でん粉★31	塩	鰹節(だし用)	いわしの生姜煮	ポークピヨン	生姜
	オイスターソース★46	植物油脂	しゅうまい	白こしょう	玉子焼き	いわし	発酵調味料	にんにく★17
	菜種油	ホワイトペッパー	鶏肉	フルーツヨーグルト	卵 しょうゆ 糖類	砂糖	ポークエキス	赤みそ★40
	一食しそひじき★60	卵	豚肉	みかんレトルト★66	かつおエキス	しょうゆ	酵母エキス	豆板じゃん★47
		菜種油	たまねぎ	バインレトルト★67	濃縮煮干しだし	本みりん	乾燥しいたけ 砂糖	でん粉★31
		ビーンズサラダ	パン粉	黄桃レトルト★68	食物繊維	でん粉(馬鈴薯)	たん白加水分解物	小魚佃煮
		大豆	でん粉加工食品	ダイゼリーマスカット★69	澱粉(とうもろこし)	生姜	香辛料 塩 米粉	水あめ
		ブロッコリー	(じゃがいも・タピオカ)	ブレーンヨーグルト★65	砂糖 塩 植物油脂	塩	粉あめ ソルビトール	しらす干し
	パプリカ(赤)	砂糖		卵・小麦・大豆	小松菜	乳化剤 増粘剤	砂糖	
	純米酢(米)	粉あめ		チンゲンサイのごま炒め	昆布和え	クエン酸鉄ナトリウム	塩	
	菜種油	ソテーオニオン		もやし	キャベツ	豚肉・小麦・大豆	醸造酢	
	砂糖	豚脂		パプリカ(赤)	きゅうり	菜種油	寒天	
	白こしょう	しょうがペースト		チンゲン菜	昆布佃煮★61	空芯菜と	酵母エキス	
	塩	しょうゆ		とうもろこし	みりん★42	アーモンドの炒め物		
	一食トマトケチャップ	みりん		白ごま	しょうゆ★32	空心菜		
	トマト	香辛料		ごま油		小松菜		
	砂糖・ぶどう糖果糖液糖	塩		白こしょう 塩		もやし		
	ぶどう糖	酵母エキスパウダー		中華スープ★50		にんにく★17		
	醸造酢	小麦粉		セタゼリー		アーモンド★77		
	塩	水あめ混合異性化液糖		果糖ぶどう糖液糖		オイスターソース★46		
	たまねぎ	大豆粉		水あめ 砂糖 果糖		しょうゆ★32		
	香辛料	炭酸カルシウム		ぶどう糖 デキストリン		塩 白こしょう 菜種油		
		ピロリン酸鉄		マイヤーレモン メロン		マンゴープリン		
		乳化剤		豆乳加工食品 寒天		乳		
		鶏肉・豚肉・大豆・小麦		乳酸カルシウム		乳製品		
		枝豆		ゲル化剤 酸味料		果糖ぶどう糖液糖		
		枝豆		加工でん粉(とうもろこし)		マンゴービューレー		
		塩		香料 クエン酸鉄ナトリウム		ゲル化剤		
				着色料 乳化剤		香料		
				pH調整剤		着色料		
				セルロース		乳・大豆		
				塩化マグネシウム		(代)レモンゼリー★71		
				大豆				
エネルギー (kcal)	803	778	805	794	736	906	768	769
たんぱく質 (g)	28.9	32.3	36.4	27.0	25.6	35.0	28.0	33.6
脂質 (g)	25.5	34.3	23.4	23.3	19.2	33.4	30.0	23.4

[illegible]

たんぱく質:31.3g

脂質:27.7g

表示凡例

献立名

加工品名

加工品のアレルギー

※コンタミネーション