

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります。

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2025/7/1	2025/7/2	2025/7/3	2025/7/4	2025/7/7	2025/7/8	2025/7/9	2025/7/10
曜	火	水	木	金	月	火	水	木
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	胚芽パン★84	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	ソフトフランス★86	麦ご飯
	こめ むぎ	ポテトスープ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	フォーガー	こめ むぎ
	じゃが芋のカレー煮	ベーコン★22	あさり入り中華丼	夏野菜カレー	天の川汁	厚揚げのみそ煮	鶏肉	ワンタンスープ
	豚肉	たまねぎ	豚肉	鶏肉	星の鮎	豚肉	平麵ビーフン	ロースハム★21
	じゃがいも	じゃがいも	生姜	かぼちゃ	小麦粉 小麦たんぱく	大豆	米	もやし
	にんじん	にんじん	たまねぎ	なす	酸化防止剤	絹厚揚げ★13	じゃがいもでん粉	にら
	たまねぎ	えのきたけ	キャベツ	ピーマン	小麦	チンゲン菜	鶏がらスープ★51	ワンタン★3
	干しいたけ	白いんげん豆	もやし	にんじん	お魚パスタ	にんじん	中華スープ★50	鶏がらスープ★51
	むぎ枝豆★16	コンソメ★49	たけのこ	むぎ枝豆★16	たら 発酵調味料	たまねぎ	ほうれん草 ねぎ	中華スープ★50
	砂糖	塩	にんじん	とうもろこし	水あめ 砂糖 塩	干しいたけ	レタス にんじん 塩	しょうゆ★32
	しょうゆ★32	白こしょう	てんぷら★20	トマト水煮★44	加工澱粉(キャッサバ)	にんにく★17	うすくちしょうゆ★33	塩
	カレー粉	パセリ	干しいたけ	レンズ豆	トレハロース	米みそ★38	レモン汁 砂糖	回鍋肉
	酒	筑紫野菜のオムレツ	いか	薄力粉	※小麦・大豆・豚肉	赤みそ★40	チャースオー(春巻)	豚肉
	厚揚げと野菜の炒め物	卵	あさり	菜種油	豆腐★11	砂糖	豚肉 たまねぎ	酒
	もやし	じゃが芋	中華スープ★50	カレー粉	にんじん	みりん★42	にんじん キャベツ	キャベツ
	チンゲン菜	たまねぎ	しょうゆ★32	ウスターソース★34	オクラ	酒	植物油 植物油脂 はるさめ	ねぎ
	絹厚揚げ★13	にんじん	白こしょう	しょうゆ★32	干しいたけ	豆板じゃん★47	しょうゆ 小麦粉	パプリカ(赤)
	塩	でん粉(とうもろこし)	白こしょう	生姜	塩	しょうゆ★32	ショートニング 豚脂	菜種油
	ベーコン★22	アスパラガス	砂糖	にんにく★17	うすくちしょうゆ★33	ごま油	でん粉(馬鈴薯)	砂糖
	しょうゆ★32	砂糖	ごま油	カレー粉★30	昆布(だし用)	でん粉★31	しょうがペースト	しょうゆ★32
オイスターソース★46	植物油	でん粉★31	塩	鯉節(だし用)	いわしの生姜煮	ポークフィオン	生姜	
菜種油	ホワイトペッパー	しゅうまい	白こしょう	玉子焼き	いわし	発酵調味料	にんにく★17	
一食しそひじき★60	卵	鶏肉	フルーツヨーグルト	卵 しょうゆ 糖類	砂糖	ポークエキス	赤みそ★40	
	菜種油	豚肉	みかんレトルト★66	かつおエキス	しょうゆ	酵母エキス	豆板じゃん★47	
	ピーンズサラダ	たまねぎ	パインレトルト★67	濃縮煮干しだし	本みりん	乾燥しいたけ 砂糖	でん粉★31	
	大豆	パン粉	黄桃レトルト★68	食物繊維	でん粉(馬鈴薯)	たん白加水分解物	水あめ	
	ブロッコリー	でん粉加工食品	ダイズゼリーマスカット★69	澱粉(とうもろこし)	生姜	香辛料 塩 米粉	しらす干し	
	パプリカ(赤)	(じゃがいも・タピオカ)	プレーンヨーグルト★65	砂糖 塩 植物油	塩	粉あめ ソルビトール	砂糖	
	純米酢(米)	砂糖		卵・小麦・大豆	小麦・大豆	乳化剤 増粘剤	塩	
	菜種油	粉あめ		チンゲンサイのごま炒め	昆布和え	クエン酸鉄ナトリウム	醸造酢	
	砂糖	ソテーオニオン		もやし	キャベツ	豚肉・小麦・大豆	寒天	
	白こしょう	豚脂		パプリカ(赤)	きゅうり	菜種油	酵母エキス	
	塩	しょうがペースト		チンゲン菜	昆布佃煮★61	空芯菜と		
	一食トマトケチャップ	しょうゆ		とうもろこし	みりん★42	アーモンドの炒め物		
	トマト	みりん		白ごま	しょうゆ★32	空芯菜		
	砂糖・ぶどう糖果糖液糖	香辛料		ごま油		小松菜		
	ぶどう糖	塩		白こしょう		もやし		
	醸造酢	みそ		中華スープ★50		にんにく★17		
	醸造酢	酵母エキスパウダー		七塔ゼリー		アーモンド★77		
	塩	小麦粉		果糖ぶどう糖液糖		オイスターソース★46		
	たまねぎ	水あめ混合異性化液糖		水あめ 砂糖 果糖		しょうゆ★32		
	香辛料	大豆粉		ぶどう糖 デキストリン		塩 白こしょう 菜種油		
		炭酸カルシウム		マイヤーレモン メロン		マンゴープリン		
		ピロリン酸鉄		豆乳加工食品 寒天		乳		
		乳化剤		乳酸カルシウム		乳製品		
		鶏肉・豚肉・大豆・小麦		ゲル化剤 酸味料		果糖ぶどう糖液糖		
		枝豆		加工でん粉(とうもろこし)		マンゴーピューレー		
		塩		香料 クエン酸鉄ナトリウム		ゲル化剤		
				着色料 乳化剤		香料		
				pH調整剤		着色料		
				セルロース		乳・大豆		
				塩化マグネシウム		(代)レモンゼリー★71		
				大豆				
エネルギー(kcal)	637	587	599	627	587	701	573	606
たんぱく質(g)	22.6	24.4	26.8	20.9	19.7	27.1	20.6	26.4
脂質(g)	19.5	25.9	15.7	17.6	14.2	25.7	22.7	17.7

日	2025/7/11	2025/7/14	2025/7/15	2025/7/16	2025/7/17
曜	金	月	火	水	木
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	麦ご飯	チキンピラフ	ライ麦パン★85	麦ご飯
	こめ むぎ	こめ むぎ	アルファ化米(米)	スパゲッティシリアン	こめ むぎ
	みそ汁	冬瓜と肉団子のスープ	クリスタルライス(もち米)	スパゲッティ★1	春雨スープ
	絹厚揚げ★13	肉団子★9	白ワイン	菜種油	緑豆春雨
	じゃがいも	とうがん	鶏肉	豚肉	ロースハム★21
	小松菜	にんじん	オリーブ油	にんにく★17	酒
	天拝みそ★41	えのきたけ	たまねぎ	大豆	しめじ
	いりこ(だし用)	小松菜	にんじん	なす	チンゲン菜
	ねぎだれからあげ	鶏がらスープ★51	とうもろこし	玉ねぎ	ねぎ
	鶏肉	中華スープ★50	グリーンピース	にんじん	鶏がらスープ★51
	でん粉★31	しょうゆ★32	コンソメ★49	セロリ	うすくちしょうゆ★33
	菜種油	塩	豆乳バター★28	トマト水煮★44	塩
	にんにく★17	白こしょう	白こしょう	トマトケチャップ★43	白こしょう
	ねぎ	さばの塩焼き	塩	赤ワイン	レバー入り酢鶏
	みりん★42	さば	ハンバーグ	トマト	鶏肉
	しょうゆ★32	塩	ガーリックソース	コンソメ★49	でん粉★31
	純米酢(米)	さば	ハンバーグ★8	ローリエ	鶏肝タツタ★10
	豆板じゃん★47	菜種油	菜種油	塩	たまねぎ
	砂糖	ほうれん草の香りしめじ	にんにく★17	白こしょう	干しいたけ
	切干大根の煮付け	ほうれん草	しめじ	アスパラガスの	たけのこ
切干大根	もやし	マッシュルーム★15	ツナマヨサラダ	パプリカ(赤)	
にんじん	もみのり★26	しょうゆ★32	グリーンアスパラガス	ピーマン	
てんぷら★20	しょうゆ★32	みりん★42	とうもろこし	生姜	
むぎ枝豆★16	みりん★42	砂糖	ツナ★18	にんにく★17	
菜種油		でん粉★31	むぎ枝豆★16	菜種油	
砂糖		ブロッコリーの	ノンエッグマヨネーズ★55	酒	
しょうゆ★32		アーモンドサラダ	レモン汁	純米酢(米)	
いりこ(だし用)		ブロッコリー	塩	砂糖	
		とうもろこし	白こしょう	塩	
		アーモンド★77	オレンジ	トマトケチャップ★43	
		菜種油		しょうゆ★32	
		りんご酢★37		でん粉★31	
		塩			
		白こしょう			
		砂糖			
		レモン汁			
		ヨーグルト★75			
		(代)ぶどうゼリー★73			
エネルギー(kcal)	657	631	645	698	582
たんぱく質(g)	25.3	24.4	26.4	28.4	20.2
脂質(g)	20.3	24.9	22.4	27.3	17.8

平均 エネルギー:625kcal たんぱく質:24.1g 脂質:20.9g

表示凡例

献立名

加工品名

加工品のアレルギー

※コンタミネーション