



こんにちは 保健師です

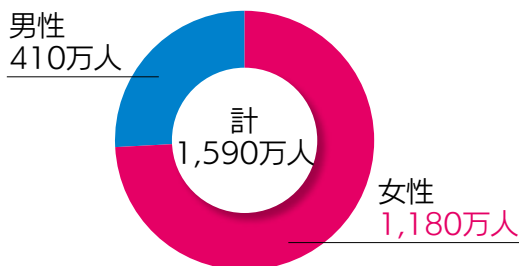


骨粗しょう症検診を受けましょう

骨粗しょう症とは

骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨折により寝たきりや認知症につながる場合がありますが、予防や治療ができる病気です。

●骨粗しょう症検診の推計患者数(40歳以上)



女性の骨密度は20歳ごろにピークを迎え、その後、50歳ごろの閉経後に急激に低下します。加齢や閉経などによって、骨がもろくなり、骨粗しょう症になる可能性があります。

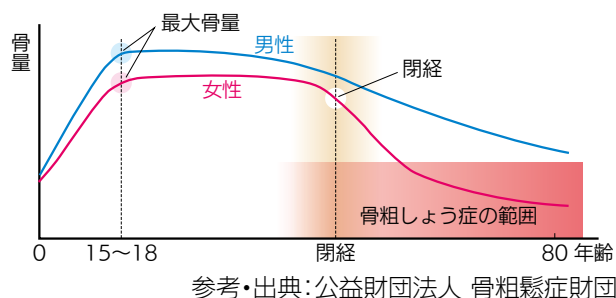
骨粗しょう症を予防するためには、若いうちから丈夫な骨を保つ生活習慣(カルシウムとともにビタミンDやビタミンKの摂取、運動など)を心がけることや、早期に発見し、治療することが大切です。

●60歳代女性の骨粗しょう症の割合



骨粗しょう症になる人が増えている一方で、気づかないまま過ごしている人が多いことが課題となっています。

●年齢による骨密度(骨量)の変化



今年度から市の集団けんしんで受診できます

自身の骨密度を知ることが、骨粗しょう症の予防につながります。

市の骨粗しょう症検診では、前腕にX線を当て、骨密度を測定します。骨粗しょう症の早期発見のため、ぜひ受診してください。

※レディースデー(6月26日(木)、8月26日(火)、9月19日(金)、11月18日(火)、12月10日(水)、令和8年1月14日(水))のみの実施です。

※妊娠中または妊娠の可能性のある人は受診できません。

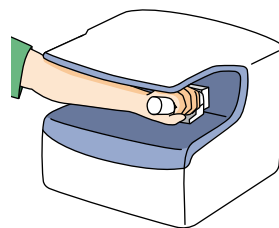
●申込方法 電話、はがきまたは筑紫野市集団けんしん予約サイトにて詳細は、市ホームページをご確認ください。

ID 22536

●筑紫野市集団けんしんコールセンター ☎ 0120(489)177

●骨粗しょう症検診の対象と料金

対象 ※年齢は令和8年3月31日時点	検診料金
40・45・50・55・60・65歳の女性	600円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料
70歳の女性	無料



▲筑紫野市集団けんしん予約サイト

問 健康推進課 ☎ (920) 8611