## ○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

〇 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」が生息している海域で採集しています

B	2018/4/9	2018/4/10	2018/4/11	2018/4/12	2018/4/13	2018/4/16	2018/4/17	2018/4/18
曜	月 麦ご飯	火 米粉パン★84	水	木 麦ご飯	<u>金</u> 麦ご飯	月 しそ麦ご飯	<u>火</u> 麦ご飯	<u>水</u> 麦ご飯
	こめ むぎ 厚揚げと	新玉ねぎのスープ ベーコン★21		こめ むぎ 麻婆豆腐	こめ むぎ 大平	こめ むぎ しそ	こめ むぎ 豆腐汁	こめ むぎ チキンカレー
	じゃが芋のうま煮豚肉	たまねぎ ソテードオニオン★52	]	豆腐★9 鶏肉	鶏肉 たけのこ	うどん うどん麺★2	豆腐★9 たまねぎ	鶏肉 生姜
	絹厚揚げ	セロリー エリンギ	<b> </b>	にんにく 生姜	干ししいたけ ごぼう	鶏肉たまねぎ	干ししいたけ わかめ	ニタ にんにく ゆでレンズ豆★13
	大豆 菜種油	コンソメ★46		たまねぎ	こんにゃく	干ししいたけ	ほうれん草	たまねぎ
	加エデンプン(タピオカ) 豆腐用凝固剤	<u>塩</u> 黒こしょう		葉ねぎ 干ししいたけ	にんじん 高野豆腐★12	しょうゆ★32 塩	しょうゆ★32 淡口しょうゆ★33	にんじん じゃがいも
	<u>酵素</u> 大豆	パセリ 鶏のトマトソース煮		赤みそ★39 砂糖	<u>里芋</u> しょうゆ★32	酒 いりこ(だし用)	塩 酒	グリンピース 薄力粉
	じゃがいも にんじん	鶏肉 赤ワイン	-	しょうゆ★32 菜種油	本みりん★41 塩	うどんあげ 大豆 菜種油	昆布(だし用) 鰹節(だし用)	菜種油 カレー粉
	たまねぎ むき枝豆★16	マッシュルーム★15 トマト	<del>-</del> -	でん粉(馬鈴薯) 豆板じゃん★45	いりこ(だし用) 飛龍頭	が 砂糖 プニを芽糖水あめ	さばの塩焼き	カレールウ★30 ウスターソース★34
	砂糖	トマトケチャップ★42 ウスターソース★34	- -	塩	飛龍頭	しょうゆ	さば	しょうゆ★32 塩
	しょうゆ★32 本みりん★41	砂糖	-	中華炒め ビーフン(米)	粉末状大豆たん白 植物油脂	かつおエキス	<u>塩</u> <b>さば</b>	白こしょう
4+	菜種油	<u>塩</u> 白こしょう	_	ロースハム★20 もやし	黒豆 にんじん	調味料(アミノ酸等) pH調整剤	菜種油 筍の土佐煮	福神漬★27 フルーツミックス
献.	高菜漬	コンソメ★46 春野菜とツナのソテー	11/	にんじん チンゲン菜	上新粉 大豆食物繊維	着色料 豆腐用凝固剤	たけのこ しょうゆ★32	みかんレトルト★67 パインレトルト★68
立	高菜 アミノ酸液	ツナ★14 キャベツ		<u>塩</u> 中華スープ★47	塩 砂糖	<u>大豆・小麦</u> ひじきのごまだれ和え	砂糖 本みりん★41	黄桃レトルト★69
及	塩 酵母エキス	にんじん たけのこ		しょうゆ★32 菜種油	<u>クエン酸</u> <b>大豆</b>	<b>ごまひじき</b> しょうゆ	菜種油 鰹節	
び	酸味料ウコン色素	グリーンアスパラガス 塩	J	りんご	菜種油 淡口しょうゆ★33	砂糖 ごま	m_L 24 *	
材	大豆	白こしょう	_		本みりん★41	ひじき		
料	たけのこ しらす干し	菜種油	_		<u>塩</u> 酒	酵母エキス 寒天		
	ごま油 海藻サラダ				でん粉(馬鈴薯) れんこんのきんぴら	クエン酸鉄ナトリウム 小麦・大豆・ごま		
	きゅうり もやし		-		<b>れんこん水煮</b> れんこん	ごぼう にんじん		
	海藻サラダ★26 青じそドレッシング★49		-		pH調整剤 ビタミンC	グリーンアスパラガス ごまドレッシング★50		
			1		とうもろこし 砂糖			
			Ī.		しょうゆ★32			
			<del>  `</del>		本みりん★41 白ごま			
			<b>-\</b>		菜種油			
			<b>→                                    </b>					
			-					
			- -					
エネルギー (koal)	635	584		640	673			652
たんぱく賞 (g) 脂質 (g)	24.2 17.7	29.4 22.8	-	25.7 15.6	22.8 22.3	<b>-</b>		
							<u> </u>	
日	2018/4/19	2018/4/20	2018/4/23	2018/4/24	2018/4/25	2018/4/26	2018/4/27	
日曜	2018/4/19 木	2018/4/20 金	2018/4/23 月 東	2018/4/24 火 事ご節	2018/4/25 水	2018/4/26 *	2018/4/27 <del></del>	
	木 普通パン★80 コーンポタージュ	金 麦ご飯 こめ むぎ	月 麦ご飯 こめ むぎ	火 火 麦ご飯 こめ むぎ	水 普通パン★80 スパゲティミートソース	木 麦ご飯 こめ むぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ	
	ホ 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ	会 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉	木 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉	
	木 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆	木 麦ご飯 こめ むぎ 省ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ	
	木 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ <b>絹厚揚げ</b> 大豆	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん	木 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトョリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯)	
	ホ 普通パン★80 コーンボタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ <b>絹厚揚げ</b> 大豆	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ	水 普通バン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52	木 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干しいたけ むき枝豆★16 しらす干し	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖	
	木 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ 編厚揚げ 大豆 菜種油 加エデンプン(タピオカ) 豆腐用凝固剤	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねざ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 繋がらスープ★48 淡口しょうゆ★33	水 普通パン★80 スパゲティ★1 キ肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42	木 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しらす干し しようゆ★32 本みりん★41	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん	
	木 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャップソース	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ 編厚揚げ 大豆 菜種油 加エデンブン(タピオカ) 豆腐用凝固剤 酸素 大豆	月 表ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう	水 普通バン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケ	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しらす干し しようゆ★32 本みりん★41 砂糖	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん 着色料 調味料(アミノ酸)	
	未 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャップソース ハンバーグ 鶏肉 たまねぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ 鍋厚揚げ 大豆 種油 加エデンプン(タピオカ) 豆腐用凝固剤 酵素 大豆	月 表ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 鶏の照煮 鶏肉	水 普通パン★80 スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマト マイルドデミソース★43 ウストステソース★34 白こしょう	木 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しらす干し しようゆ★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うず切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん 着色料 調味料(アミノ酸) 生姜 たまねぎ	
	木 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャップソース ハンパーグ 類肉 たまねぎ たまねぎ たまねぎ たまなも がなり 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ 編厚揚げ 大豆 菜種油 加エデンプン(タピオカ) 豆腐用凝固剤 酵素 大豆 万能ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) かぼちやコロッケ	月 表ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうか★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 鶏の 照煮 鶏肉 葉種油 生姜	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマト マイルドデミソース★43 ウスターソース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しらす干し しようゆ★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより)	金 表ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトョリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん 着色料 調味料(アミノ酸) 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜	
	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャップソース ハンバーグ 乳肉 たまねぎ 豚脂 粒性 地質 取り 大きれず がなり がなり がなり がなり がなり がなり がなり がなり	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ <b>鍋厚揚げ</b> 大豆 菜種油 加工デンプン(タピオカ) 豆腐用凝固剤 酵素 大豆 天拝みそ★40 いりこ(だし用) かほちやコロッケ かぼちやコロッケ	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご 小麦粉	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 浅口しょうゆ★33 塩 白こしょう 鶏の照煮 鶏肉	水 普通パン★80 スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマト マイルドデミソース★43 ウスルドデミソース★43 ウスリメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しようサーし しようけ★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖	金 表ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 うす切かまぼこ イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん 着色料 調味料(アミノ酸) 生姜 たまねぎ たけのこ テンゲン菜 にんじん 干ししいたけ	
曜	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンパーグの ケチャップソース ハンパーグ 鶏肉 たまねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚肉 豚肉 水溶性食物繊維 塩	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ 網厚揚げ 大豆 菜種油 加エデンプン(タピオカ) 豆腐用凝固剤 酵素 大豆 万能ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) かぼちゃコロッケ かぼちゃ	月 表ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 鶏の照煮 鶏肉 菜種油 生姜	水 普通パン★80 スパゲティまートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干しいたけ むき枝豆★16 しらす干し しょうゆ★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし)	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 うす切かまぼこ イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん 着色料 調味料(アミノ酸) 生姜 たまねぎ たけのこ テンゲン菜 にんじん	
	木 普通パン★80 コーンポタージュ ペーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩豆乳 一型が変型、ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャップ 鶏肉 たまねぎ ハンバーグの ケチャップ 鶏肉 たまおぎ 豚粒状植物性たん白 豚肉 水溶性食物繊維 塩の 粉末状植物性たん白	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ 網厚揚げ 大豆 菜種油 加エデンプン(タピオカ) 豆腐素 <b>茶豆</b> 万能ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) かぼちゃ たまわぎ ほうれん草 大札菜 小松菜	月 表ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき 女 16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなごフライ きびなか パン粉 小麦粉 たま和ぎ たびか いっしいたけ	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 鶏の照煮 鶏肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 本みりん★41 でん粉(馬鈴薯)	水 普通パン★80 スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャペツ グリーンアスパラガス オリーブ油	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干しいたけ むき枝豆★16 しらす干し しょうゆ★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ 無肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 かがため ないとうし、 ないというでん粉(とうもろこし) 砂糖 ないる粉(とうもろこし)	金 表ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 うす切かまぼこ イトョリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん 着色料 調味料(アミ/酸) 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ	
曜	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンパーグの ケチャップソース ハンパーグの ケチャップソース 外数は植物性たん白 豚腐脂 粒塊 砂糖 粉まがペースト 香辛料	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ 編厚揚げ 大豆 菜種油 加工原 凝固剤 酵素 大豆 万能おき 天拝みそ★40 いりこ(だし用) かぼちゃコロッケ かぼちゃ はうれん草 大根菜 い外数菓 版肉 マッシュポテト	月 表ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなごフライ きびなごフライ きびなごフライ きびなごフライ きびなご パン表 かたまねぎ 菜類 たったで たったで たったで たったで たったで たったで たったで たった	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 鶏口しょうゆ★33 塩 白こしょう 鶏の照煮 鶏肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 本みりん★41 でんが(馬等著) チンゲン菜のごま炒め パブリカ(赤)	水 普通パン★80 スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトルドデミソース★43 ウスターソース★34 ウスターソース★34 ウスレンチ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩	末 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しらす干し しようゆ★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ 気のきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(と)もろこし) 砂糖 塩 水あめ みりん なりの★32	金 表ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトョリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん 着色料 調味料(アミ/酸) 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★47 しようゆ★32 塩 塩	
献	木 普通パン★80 コーンボタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチーグ カンバーグの ケチーグ 別肉 た脂脂植物性たん白 豚肉 大溶性食物繊維 塩砂 も も も の を は の を は の を は の を は の を の を が と の を の を の を の を の を の を の を の を の の を の を の の の の の の の の の の の の の	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ 網厚揚げ 大豆 業種コニテング(タピオカ) 豆腐素 不豆 万能ねぎ 天拝みぞ★40 いりこだし用) かほちゃコロッケ かぼわおぎ ほうれ菜 にようれ菜 にようれ菜 にようれ菜 にようれ菜 にようれ菜 にようれ菜 にはったが にようれ菜 にはったが になった。 になっ。 になった。 になっ。 になった。 になった。 になった。 になった。 になった。 になった。 になっ。 になっ。 になっ。 になっ。 になっ。 にっ。 にっ。 にっ。 にっ。 にっ。 にっ。 にっ。 にっ。 にっ。 に	月 表ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むきなっか★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなごフライ くいン粉 小ま粉 たまねぎ 葉種油 ゆかり和え キャベツ	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しようゆ★33 塩 白こしょう 鶏の照煮 鶏肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 本みりん★41 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜のごま炒め パプリカ(赤) チンゲン菜 とうもろこし	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干しいたけ むき枝豆★16 しらす干し しょうゆ★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚</b> 肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 ありん かりん なおりん なおりん 変われる ないと ないと ないと ないと ないと ないと ないと ないと	金 表ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりりん 着色料 調味料(アミ/酸) 生姜 たまねぎ たけのこ テンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★47 しようゆ★32 塩 白こしょう でん粉(馬鈴薯)	
献立	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハチャップソース ハンパーグの ケチャップリース 外数内 たまねぎ 脂粒状植物性たん白 豚肉溶性食物繊維 塩砂糖末状がペースト 香酵母エくペースト 香酵母エくペースト はこ辛料 キス にんロエデンプン(とうもろこし)	金 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ 編厚揚げ 大豆油 加豆腐用 が取り がほちゃコロッケ かほちゃコロッケ かぼちゃコロッケ かぼちゃコロッケ かぼちゃコロッケ かぼちゃコロッケ かばちゃコロッケ がほうれん。草 大根菜 小水麻肉 マッシュポテト 豆り ロウ糖 マッシュオテト 豆り ロウ糖 大豆 コッケ 大豆 コッケ がある である である である である である である である である である で	月 表ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご パン粉 小麦お 菜種油 塩 <b>小麦</b>	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏い口ようゆ★33 塩 白こしょう 鶏の照煮 鶏肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 本みりん★41 でんが(馬崎薯) チンゲン菜 とうもろこし 白ごま油	水 普通パン★80 スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 大豆 にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマト マイルドデミソース★43 ウスターソース★34 自こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス オリーブ油 リんご酢★36 塩 自こしょう	末 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しらす干し しようゆ★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ 気のきたけ 魚肉(いとより) でん粉(と)もろこし) 砂糖 水あめ みりん 型腐★9 葉ねぎ 酒 淡口しょうゆ★33 遅れぎした。 変にした。 をにた。 をにた。 をにた。 変にした。 をにた。 をにた。 をにた。	金 表ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん 着色料 調味料(アミ/酸) 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スーブ★47 しようゆ★32 塩 白こしょう でん粉(馬鈴薯)	
献立及	本 普通パン★80 コーン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンパーグの ケチャグ 鶏肉 たま脂植物性たん白 豚肉 た脂脂植物性たん白 豚肉 を食物 は、 の ない の は、 の は、 の の は、 の は、 の の に、 の に、 の の に、 の の に、 の の の の に、 の の の に、 の の の に、 の の の の の の の の の の の の の	金 をご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまのきたけ <b>須厚揚げ</b> 大豆油 大豆油 大豆油 ボーデル で	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉	
献立及び	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンパーグの ケチャップソース ハンパーグの ケチャップソース 列類肉 たまねぎ 能物性たん白 豚肉 たまねぎ を物繊維 塩の糖 粉末状植物性たん白 しょ辛料 ス にんにデンプン(とうもろこし) セルレース	金 麦ご飯 たまな たまれた。 たまなきたけ <b>編厚揚げ</b> 大菜種エアン(タピオカ) 豆腐素 <b>大豆</b> 万能ねぎ 天拝みそ★40 いりこ(だし用) かにまわれ菜 かいにまられ菜 かいまり、 かにまられ菜 がいまり、 かにまられ菜 でッシュボテト こもの でッシュボート こもの でッシュボート こもの でった。 こもの でった。 にまった。 でっ	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨スープ 緑豆春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 鶏肉 葉種油 生姜 砂糖 しようの★32 酒 本みりん★41 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 とうもろこし 白ごま こしょう	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しらす干し しようゆ★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚をうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 本めりん 豆腐★9 葉ねぎ 酒 淡口しようゆ★33 昆布(だし用) 塩節(だし用)	金 表ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん 着色料 調味料(アミ/酸) 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スーブ★47 しようゆ★32 塩 白こしょう でん粉(馬鈴薯) 焼き餃子 スクールぎょうざ★6 菜種油 中華サラダ ブロッコリー ときゅうり	
献立及び材	本 普通パン★80 コーン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンパーグの ケチャップソース ハンパーグの ケチャップリース 列類内 たまねぎ 能物性たん白 筋肉肉 を も も を 物末方がペースト 大のにデンプンへと ション・シャッサバ) カルエデシースト に ルルンパーグの 大手を を を も を も を を も に を を を も に に に に に に に に に に に に に	金 をご飯 をがいも たまなきたけ たまなきたけ 帰豆油 ボス 原理 油 デス 原理 油 デス 原理 油 デス 大菜加 豆腐素 大菜加 豆腐素 大菜加 豆腐素 大菜加 豆腐素 大菜加 豆腐素 大豆 カラ では、 大は、 大は、 大は、 大は、 大は、 大は、 大は、 大	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん 着色料 調味料(アミ/酸) 生姜 たまねぎ たけのこ デンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★47 しょうゆ★32 塩 自こしょう でん粉(馬鈴薯) でん粉(馬鈴薯)	
献立及び材	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャップソース ハンバーグの ケチャップソース ハンバーグの がままねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚肉 板肉 大変性食 物繊維 塩 砂糖末状植物性たんら にムエデンスースト にんエデンフン(とうもろこし) セルカルシの第二 はカリンと数名 大豆・鶏肉・豚肉 大豆・鶏肉・豚肉 大豆・鶏肉・豚肉 大豆・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション	金 をご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えのきたけ 縄厚揚げ 大菜種二カン (タピオカ) 園藤素 大豆 万能子 大豆 万能子 大豆 万能子 大いりこ(だし用) かにちゃコロッケ かにまれんが がにちゃコロッケ かにまれんが でいまれんが でいまれんが でいまれんが でいまれんが でいまれんが でいまれんが でいまれんが でいまれんが でいまれんが でいまれんが でんぷん(パン粉) がいまたが、 がいまれんが でんがんのム がためれい。 かによっれるが でんぷん(パン粉) がいまたが、 のいりこんが でんがんのん がいまれんが がいたか がいたんが がいためんが がいたんが がいたか がいたんが がいたんが がいためんが がいためんが がいためんが がいたが がいたんが がいためいためんが がいためんが がいためんが がいためいためんが がいためんが がいためいためんが がいためいためんが がいためいためんが がいためいためんが がいためいためんが がいためいためんが がいためいためんが がいためいためんが がいためが がいためが がいためが がいためが がいたが がいたが がいたが がいためが がいたが がいためが がいたが がいためが がいたが がいが がい	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 毎年料(アミ/酸) 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★47 しようゆ★32 塩 白こしよう でん粉(馬鈴薯) でん粉(馬鈴薯) を表す たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★47 しようり★32 塩 白こしよう でん粉(馬鈴薯) でん粉(馬鈴薯) でん粉(馬鈴薯) でん粉(馬鈴薯) でん粉(馬鈴薯)	
献立及び材	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンパーグの ケチャッグ の た豚脂 を動しまする を動しますが、 な を動しますが、 な を動しますが、 な を動しますが、 本生に、ププフース ルンパーグの ケチャッサース 大り一ス ハンパーグの ケチャッグ の を動きな を動きな を動きな を動きな にんエデーースと カースト ボースト をいる、アンパース が、 本生の の の の をも の の の をも の の をも の の の の をも の の をも の の をも の の をも の の をも の の の をも の をも の の の をも の の の の をも の の の の の の の の の の の の の	金をご飯  あると  をがいる  をがいる  をがいる  をがいる  をがいる  をがいる  をがいる  をがいる  をがいる  にたえの  にたえの  にたえの  にたまさた  にたまする  をかいる  にたまする  をないる  にたまする  をないる  にたまする  をいりて、 にないる  にはないる  にはないるはないる  にはないる  にはないる  にはないる  に	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 表ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりりん 着色料 調味料(アミノ酸) 生姜 たまけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スーブ★47 しょうゆ★32 塩 ロこしょう でん粉(馬鈴薯) でん粉(馬鈴薯) をまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★47 しょうゆ★32 塩 ロこしょう でん粉(馬鈴薯) が焼きをするこ ときゅうり 純米酢★35 淡口しょうゆ★33 ごま油 塩 ロこしょう	
献立及び材	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハチャップ カーンボーグの ケチャップ 発表した 下が開始 大変性食物繊維 塩砂糖末状植物性たん白 豚水溶性食物繊維 塩砂糖末状がペスト 大変神のスタースト ボース ボースト ボースト ボースト ボースト ボースト ボースト ボースト ボースト ボースト ボースト	金をご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねぎ えの かまささけ	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 毎色料 調味料(アミ/酸) 生姜 たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★47 しようゆ★32 塩 自こしよう でん粉(馬鈴薯) 焼き酸子 スクールぎょうざ★6 菜種油 中華サラダ ブロッコリー とうもろこし きゅうり 純米酢★35 淡口しよう アセロラセリー アセロラ果汁	
献立及び材	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンパーグの ケチャッグ 現まおぎ に加工デース ルカスト 一番母にインプンストック にルエデデースト カセルレルシの第二 は、一名の は、一名の がは、一名の がは、一名の がは、一名の がは、一名の をもいる。 でしたデースト カースト でしたデースト カースト ボースト でしたデースト カースト ボースト がいて、シープング にルエデースト カースト カースト 大子・サーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト 大子・マーフ・スト カースト	金をご飯  あるさい。  あるさい。  ながいもたえのには、  たまなきたけでは、  たまなきたけでする。  「おりでは、  ないりでは、  ないりでは、  ないりでは、  ないりでは、  ないりでは、  ないりでは、  ないりでは、  ないりでは、  ないのでは、  ないのでは、 はいのでは、 はいのでは、 はいのでは、 はいのでは、	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 表ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 づす切かまぼこ イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりりん 着色料 調味料(アミノ酸) 生姜 たけのこ チンゲじん 干ししいたけしめじ 中華スープ★47 しようゆ★32 塩 直こしよう でん粉(馬鈴き餃★6 菜種油 中プシールぎょうざ★6 菜種油 中プシールぎょうざ★6 菜種油 中プシーレきゅうり 純米酢★35 淡口しょう アセロラとうもうり 純米酢★35 淡口しょう アセロラとうもうり 純米でデキストリン	
献立及び材	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンパーグの ケチャッグ 残ちれた を物は、 を物は、 を物は、 を物は、 を物は、 を物は、 を物は、 を物は、 を物は、 を物は、 をもし、ようするこし) にんエデースト カースト カースト ボースト がペスト を辞出にく、ププン(とうもろこし) セルエデローシの第二条 にんエデーースーク、 は、 カースト	金を表でいます。 ある十一でかいもたまなきである。 をごりますがいます。 たまなきたけができた。 は、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般で	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 麦ご飯 こめ むぎ ハ宝菜 鶏肉 うす切かまぼこ イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩 本みりん 着色料 調味料(アミ/酸) 生姜 たけのこ チンゲンズ にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★47 しようゆ★32 塩 白こしょう でん粉(馬鈴薯) 焼き餃子 スクールぎょうざ★6 菜種油 中華ソコリー とうもうり 純米 15 ※	
献立及び材	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンパーグの ケチャップ 別の 大の 大の 大の 大の 大の 大の 大の 大の 大の 大	金 をご飯 さがいも たまねぎ えのを計したまれぎ えのでは、 をでした。 をでした。 をでした。 をでした。 をでした。 をでした。 をでした。 をでした。 をでした。 をでした。 をでした。 をでした。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトヨリ すけとうだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩みりりん 着色料料(アミノ酸) 生姜 ねぎ たけのこ チンゲン菜 にんじん 干ししいたけ しめじ 中華スープ★47 しょうゆ★32 塩 白こしよう でん粉(馬鈴薯) でんり(原発を) をするなり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でんり(原発を) でしまうが★32 は 白こしよう でんが(原発を) でんりの(表別で) でんが(まり) を発表する。 でんりの(表別で) でんりの(表別で) でんりの(表別で) でんりの(表別で) でんりの(表別で) でんりの(表別で) でんり(表別で) でんり(表別で) でんり(表別で) でんり(表別で) でんり(表別で) でんが(表別で) でんが(表別で) でんが(表別で) でんが(まり)	
献立及び材	本 普通パン★80 コーン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャッグ 別内 外のでする 大豆・ おいまな 大豆・ は物末状がやれている 大いのでする 大豆・ はった。 した。 した。 した。 した。 した。 した。 した。 し	金 をご飯 さがいも たまねぎ える ( ) を ( )	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 うす切かまぼこ イトラだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩みりりん 着色料料(アミノ酸) 生姜 おぎ たけのデンル・ たけのデンル・ たけのデンル・ にんじいたけ しめじ 中華スーナ32 自こしょう。 寛舎主きすぎ★6 菜種 中サーダ ブロラもりり 洗ぎょうざ★6 菜種 中サーダ ブロラもりり 洗ぎょうが★33 ことうりり 洗ぎょうが★33 ことを、第一次を ボール・ はっしょう。 東書・ カリーと とうも多りり 洗ぎょうがまる。 でん米の 焼きょうが 大きょうが 大きまっしょう。 東書・ ブローとうりり 洗ぎょうがまる。 でん米の 焼きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまっしょう。 東書・ ガローとが、 大きまきが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまっしょう。 東書・ ガローと。 でん米の にきまった。 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きりが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまうが 大きまった。 ガルにようが 大きまが 大きが 大きまが 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが 大き	
職立及び材	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャップソース ハンバーグの ケチャップリース ハンバーグの かままるぎ 豚脂脂 植物性たん白 豚肉性食物繊維 塩砂糖末状植物性たんら しよう料 エスト カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト カースト カースト 大豆・ 「カースト カースト カースト カースト 大豆・ 「カースト カ	金をご飯  こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまるきたけ	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 づす切かまぼこ イトヨリ すけおが馬。 著) 砂糖 塩みみりん 着調味業 たけいたけしいたけしいたけしめじ 中華スークンス にんしいたけしめじ 中華スークンス にんしいたけしめじ 中華スークンス 塩 白こしようの大きなうで 様きでする 変する でん粉(焼きで)を 焼きでする 変する でしまっ でしま でしま でしま でしま でしま でしま でしま でしま	
献立及び材	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャップソース ハンバーグの ケチャップリース ハンバーグの かままるぎ 豚脂脂 植物性たん白 豚肉性食物繊維 塩砂糖末状植物性たんら しよう料 エスト カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト カースト カースト 大豆・ 「カースト カースト カースト カースト 大豆・ 「カースト カ	金 をご飯 こめ むぎ みそ汁 じゃがいも たまねきさたけ 編厚提げ 大菜種工度 油 大菜種工度 油 大菜種工度 カー 大葉 1 カー 大葉 1 カー 大葉 2 カー 万	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通パン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 うす切かまぼこ イトヨリ すけとがら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩本みりん 着調味者としましましたけしいたけしめじ 中華スープ★47 しよう中★32 自こしょう中★32 自こしょうの大32 自こしようの大きょうざ★6 菜種 コリコしときゅう野まとようの大きょうで人の大きょうで人の大きょうで人の大きょうの大きょうが大きないであり、 焼きまうが大きないであり、 焼きまうが大きないであり、 焼きまうが大きないであり、 焼きまうが大きないであり、 焼きまうが大きないであり、 ボールには、 カーチャン・ でしまする。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる。 でしまなる	
献立及び材	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャップソース ハンバーグの ケチャップリース ハンバーグの かままるぎ 豚脂脂 植物性たん白 豚肉性食物繊維 塩砂糖末状植物性たんら しよう料 エスト カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト カースト カースト 大豆・ 「カースト カースト カースト カースト 大豆・ 「カースト カ	金 を を を を を を を を を を を を を	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒 本みりん★41 きびなごフライ きびなご アントラも 東種油 は ゆかり和え キャペツ きゅうり	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がらスープ★48 淡口しょうゆ★33 塩 白こしょう 動★33 塩 白こしょう 動★32 酒 第の照煮 類肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) チンゲン菜 どうもろこし 白ごま ごま油 白こしょう 塩 こしょう は 変のにまり にまり のにまり にまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり のにまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり にまり	水 普通バン★80 スパゲティミートソース スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケース★34 白こしょう コンソメ★46 パセリ 塩 アスパラガスのサラダ キャベッ グリーンアスパラガス オリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう ついアスパラガス カスナリーブ油 りんご酢★36 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 本のりん 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水りん 変回しようゆ★33 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さんまのみぞれ煮★4	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉	
〒 献立及び材料	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャップソース ハンバーグの ケチャップリース ハンバーグの かままるぎ 豚脂脂 植物性たん白 豚肉性食物繊維 塩砂糖末状植物性たんら しよう料 エスト カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト カースト 大豆・ 「カースト 大豆・ 「カースト カースト カースト 大豆・ 「カースト カースト カースト カースト 大豆・ 「カースト カ	金 を を を を を を を を を を を を を	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 肉生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干ししいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒本みりん★41 きびなごフライ きびなごフライ きびなごフライ きびなごフライ きびなごフライ きがかがりれたま種油 ゆかり和え キャッツ きゅうり ゆかりサ★24	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がロしょうゆ★33 塩 自こしょう 鶏の照煮 鶏肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) デンゲン菜 とうもろこし 自ごま油 自こしょう 中華スープ★47	水 普通パン★80 スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★46 パセリ 塩塩 アスパラガスのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス オリーンアスパラガス オリーンアカケーション	末 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しよう中★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩水あめ 水りん 塩水ありが なの高 塩がりが なの高 をでんがとしまうでん。 類にしまうでん。 ないますでん。 をいますでん。 ないますでん。 をいますでん。 をいますでん。 をいますでん。 をいますでん。 をいますでん。 をいますでん。 をいますでん。 ないますでん。 をいまなななななななななななななななななななななななななななななななななななな	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉	
献立及び材料	本 普通パン★80 コーンポタージュ ベーコン★21 たまねぎ とうもろこし パセリ 塩 豆乳 米粉豆乳ホワイトルウ★31 コンソメ★46 ハンバーグの ケチャップソース ハンバーグの ケチャップリース ハンバーグの かままおぎ 脂肪肉肉 性食物繊維 塩砂粉末状植物性たん白 しょう 料料 キペペププン(とうもろこし) セリカロリン酸第二条 に加エエロルンルンプンンと はにデンンスム にアンブン としまうも ロリンの酸第二条 大豆鶏肉・豚の 東マトケチャソース 大豆鶏肉・豚の 東マトケチターソース 大豆・シスタイン 赤砂糖 でん粉(馬鈴キャペソテーにんじツ にんじツカム 干し しらすれてし にいいたの にいいたの にいいたの でん粉(馬鈴キャペソテーにんじツ にんじツレート にしまう 東種油 にしまう 東種油 にしまう は塩 自こしょう 東種油	金 を を を を を を を を を を を を を	月 麦ご飯 こめ むぎ 肉じゃが 豚肉 生姜 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく 干しいたけ むき枝豆★16 しょうゆ★32 砂糖 酒本みりん★41 きびなごフライ きびなごフライ きびなごフライ きびながかい表粉 たまねぎ 葉種油 ゆかり和え キャッツ きゅうり ゆかり★24	火 麦ご飯 こめ むぎ 春雨 ロースハム★20 酒 干ししいたけ もやし 葉ねぎ 鶏がロしょうゆ★33 塩 自こしょう 鶏の照煮 鶏肉 菜種油 生姜 砂糖 しょうゆ★32 酒 でん粉(馬鈴薯) デンゲン菜 とうもろこし 自ごま油 自こしょう 中華スープ★47	水 普通パン★80 スパゲティ★1 牛肉 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん ソテードオニオン★52 マッシュルーム★15 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★42 トマトケチャップ★46 パセリ 塩塩 アスパラガスのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス オリーンアスパラガス オリーンアカケーション	本 麦ご飯 こめ むぎ 筍ご飯の具 鶏肉 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★16 しらす干し しようゆ★32 本みりん★41 砂糖 魚そうめん汁 わかめ えのきたけ <b>魚そうめん</b> 魚肉(いとより) でん粉(とうもろこし) 砂糖 塩 水あめ みりん ショ魔★9 葉ねぎ 酒 変口しようゆ★33 昆布(だし用) 塩 かとしまうが★33 昆布(だし用) 塩 さるまのみぞれ煮★4 一食黒糖ビーンズ★58	金 麦ご飯 こめ むぎ 八宝菜 鶏肉 <b>うす切かまぼこ</b> イトラだら でん粉(馬鈴薯) 砂糖 塩みりりん 着色料料(アミノ酸) 生姜 おぎ たけのデンル・ たけのデンル・ たけのデンル・ にんじいたけ しめじ 中華スープ★47 しよう「島・ ききすざ★6 菜種 中リー とうもうり ボジュスクールは きょうざ★6 菜種 中リーとうものりが、焼きょうざ★6 菜種 中リーとうものりが、焼きょうざ★6 菜種 中リーとうものりが、大きょうで、 でんがり、焼きょうざ★6 菜種 ロコしょう アール・ でんがり、大きょうで、 東部 エーリー とうも多り 大きょうが 大33 ごま はこしょう アーフラー・ でしまり 大きょうが 大33 ごま はっこしょう アーフー・ でしまり 大きょうが 大33 では、カロデータが フェート・ でしまり 大きょうだ 大き。 でしまり たま。 でしまり たま。 でしまる。 でしまる。 でしまる。 でした。 でし	