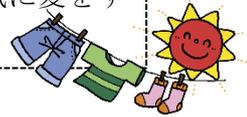




暑い夏がやってきます。去年同様今年も暑い夏になりそうですね。こどもは体温調節が未発達で体内に熱がこもりやすくなります。熱中症や脱水症状を防ぐために大切なのはこまめな水分補給です。就寝前、起床時、遊びの前後、入浴前後などにコップ一杯分の水分を摂り、元気に夏をすごしましょう。



つくしのこに気軽に遊びにきませんか (対象：未就学児とその保護者)

子育てサロン (参加無料・予約不要) ※サロン中でも育児相談ができます。

【午前の部】 9:00~11:30

【午後の部】 13:30~16:00

※第4金曜日 (7/25. 8/22. 9/26) の午前の部にイベント「赤ちゃんのつどい」を開催します。

その為、11:00~12:00の時間帯のみ子育てサロンとして利用できます。

【サロン休館日】 土日祝日、年末年始、大掃除 (10/27、3/30)、第4金曜日 (午後)

※災害時や警報発令時は、お休みになる場合があります。
状況により内容が (イベント含) 変更になる場合があります。
利用の際はホームページや「つくしのこ」までお問い合わせください。

お知らせ

大気環境 (PM2.5 など) による注意喚起の発令や熱中症予防のため砂場を閉鎖する場合があります。

毎月イベント開催中!

親子でつくってみよう

身近な素材を使って簡単な製作をします。

時間 9:00~ 先着10名

対象 1歳~就学前の子どもと保護者

| 開催日 第1(木) | 作品 |
|-----------|------|
| 7月3日(木) | 七夕 |
| 8月7日(木) | アイス |
| 9月4日(木) | くだもの |



読み聞かせ

絵本・紙芝居の読み聞かせと絵本に関するミニ講話があります。

時間 15:30~15:45

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

| 開催日 第2(木) | ミニ講話の内容 |
|-----------|-----------|
| 7月10日(木) | 夏の絵本紹介 |
| 8月14日(木) | 3歳~就学前の絵本 |
| 9月11日(木) | 絵本の良さ |

NEW! 親子であそぼう

多目的ホール内に遊びのコーナーを設け、自由に親子で遊びの体験ができます。

設置時間 9:30~10:30

対象 0歳~就学前の子どもと保護者

| 開催日 第3(木) | 遊びの内容 |
|-----------|-------|
| 7月17日(木) | 魚釣り |
| 8月21日(木) | 音遊び |
| 9月18日(木) | 輪投げ |



子育て男性のための講習会

「つくしのこでパパも遊ぼう」

前半は0歳児にとって大切な遊びのミニ講話と親子で遊びの体験を行います。後半は「子育てについて心がけていること」をテーマにパパ同士で意見交換や親子製作(手形)を楽しみます。つくしのこに遊びに来てみませんか?

・日時 8月23日(土) 10時~11時15分(受付9時45~)

・場所 つどいの広場つくしのこ

・対象 市内在住の2ヵ月~11ヵ月の子どもとその保護者(男性) ※対象以外の参加はできません。

・持ってくる物 ハンドタオル、お茶(水分補給用)

・申し込み方法 電話(先着12組)

・申し込み期間 8月1日(金)~ 9時~16時





赤ちゃんのつどい

予約なし・参加無料



参加対象 2～11カ月の子どもとその保護者

※きょうだいで参加はできません。

※赤ちゃんのつどい開催中は、対象以外の親子は室内で遊ぶことができません。

開催日 7月25日(金) ・ 8月22日(金)

・ 9月26日(金)

時間 10:00～11:00 (受付9:30)

| 時間 | 内容 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:30～10:00 | 受付(初回の方は登録手続きの為なるべく9:50までにお越しください) |
| 10:00～10:30 | 挨拶・自己紹介・0歳児のための童謡、ふれあい遊びの良さを知り、みんなで歌って楽しみましょう。 |
| 10:30～10:50 | テーマに沿って各自用紙に記入をして掲示。お互いのテーマについての情報交換や月齢の近いお友だちと一緒に遊んだりします。 7月「ケガ、事故防止対策」 8月「家事、子育てに関する時短」 9月「防災の準備していますか」 |
| 10:50～11:00 | 次回の予告、読み聞かせ、終了 |

(5月の開催報告)今年度の赤ちゃんのつどいは2部構成です。前半はふれあい遊びや体操を楽しみます。後半はテーマ「お気に入りの玩具や遊び」に添ってそれぞれに書き、たくさんの意見やアイデアを聞く事ができました。終始和やかムードで保護者の方々の笑顔と話し声に包まれていました。



Openしました!

つくしのこのままごとコーナーに小さなカフェ(お店屋さんごっこ)がオープンしました。

ピザ、ロールケーキ、フルーツにアイス。たくさんの食べ物が並んでいます。子どもは「いらっしゃいませ」「コーヒードウぞ」と店員さんになり、ケーキを切ったり、お皿に盛りつけたりと忙しそうにしています。そして「おいしいね」「ピザください」など保護者がお客さんになりお店屋さんごっこを楽しむ姿は微笑ましいです。エプロンやスカートなど手作りの衣装を着ると、さらに店員さんになりることができますよ。お店屋さんごっこができる“カフェ・パンダ”に遊びに来てね。

保護者の声

- ・アイスが楽しい!
- ・木のぬくもりが感じられていいですね。



子育てミニミニポイント

「あせも予防」

「あせも」は汗の出る汗腺が詰まって炎症を起こすものです。汗のたまりやすい首まわり、背中、ひじやひざの裏、おむつやパンツのゴムまわりなどに赤く小さな発疹ができます。汗と上手くつき合ってさわやかに夏をすごしましょう。

<予防のポイント>

- ・汗をかいたら、押さえるようにやさしくていねいに拭き取る。
- ・汗で湿った衣服は着替える。
- ・袖のついた綿素材の肌着を着せる。



【編集後記】 冬が苦手な夏は大好き!汗をかくのも気持ちいい!と豪語していた私ですが、昨年の暑さですっかり夏が苦手になりました。ですが苦手と言っているのはもったいない!暑さ対策を万全にして、今年は楽しい夏を過ごそうと考えています。