

○牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2025/6/17	2025/6/18	2025/6/19	2025/6/20	2025/6/23	2025/6/24	2025/6/25	2025/6/26	2025/6/27	2025/6/30
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月
献立及び材料	麦ご飯	普通パン★78	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★78	わかめ麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	こめ むぎ	コーンポタージュ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	トマトクリームチャウダー	こめ むぎ わかめ	こめ むぎ	こめ むぎ
	じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮	ベーコン★22	韓国風わかめスープ	ハヤシ	スヌイ汁	がんもどきと野菜のうま煮	豚肉	五目うどん	厚揚げのみそ煮	みそ汁
	豚肉	たまねぎ	わかめ	牛肉	もずく	鶏肉	赤いんげん豆	うどん麺★2	豚肉	豆腐★11
	酒	とうもろこし	トック	赤ワイン	えのきたけ	生姜	じゃがいも	鶏肉	大豆	たまねぎ
	にんにく★17	パセリ	うるち米粉	たまねぎ	かまぼこ★19	がんもどき	たまねぎ	ねぎ	絹厚揚げ★13	油揚げ★12
	生姜	塩	馬鈴薯でん粉	にんじん	ねぎ	豆腐	にんじん	たまねぎ	チンゲン菜	わかめ
	絹厚揚げ★13	無調整豆乳	塩	ソテードオニオン	しょうゆ★32	豆腐用凝固剤	あさり	干しいたけ	にんじん	小松菜
	じゃがいも	豆乳バター★28	グリシン	たまねぎ	うすくちしょうゆ★33	粉状大豆たん白	デミグラスソース★45	にんじん	たまねぎ	天拝みそ★41
	にんじん	薄力粉	pH調整剤	大豆油	昆布(だし用)	なたね油	トマト	てんぷら★20	干しいたけ	いりこ(だし用)
	むき枝豆★16	コンソメ★49	豆腐★11	マッシュルーム★15	鰹節(だし用)	にんじん	トマトケチャップ★43	しょうゆ★32	にんにく★17	ホキのねぎソース
	オイスターソース★46	ハンバーグマトソース	えのきたけ	グリーンピース	塩	でん粉(とうもろこし)	赤ワイン	塩	みみそ★38	ホキ角切粉付
	砂糖	ハンバーグ★8	ねぎ	トマト	ラフター	米粉	薄力粉	酒	赤みそ★40	ホキ
	うすくちしょうゆ★33	ソテードオニオン	鶏がらスープ★51	トマトケチャップ★43	豚肉	大豆	菜種油	みりん★42	砂糖	でん粉(馬鈴薯)
	みりん★42	たまねぎ	塩	薄力粉	菜種油	※ごま	塩	いりこ(だし用)	みりん★42	菜種油
	茎わかめと春雨の	大豆油	白こしょう	菜種油	生姜	じゃがいも	白こしょう	さつまいも	酒	にんにく★17
	中華サラダ	菜種油	うすくちしょうゆ★33	ハヤシルウ★29	砂糖	にんじん	コンソメ★49	さつまいも	豆板じゃん★47	ねぎ
	茎わかめ	にんじん	ごま油	ウスターソース★34	しょうゆ★32	たまねぎ	ウスターソース★34	小麦粉	しょうゆ★32	みりん★42
	緑豆春雨	マッシュルーム★15	中華スープ★50	しょうゆ★32	酒	干しいたけ	豆乳コロッケ	でん粉	ごま油	しょうゆ★32
	きゅうり	トマトケチャップ★43	デジブルコギ	塩	でん粉★31	むき枝豆★16	豆腐	(とうもろこし・小麦)	でん粉★31	純米酢(米)
	もやし	豚肉	白こしょう	ゴーヤチャンプル	しょうゆ★32	えのき	膨張剤	きゅうりのかぼす和え	きゅうりのかぼす和え	豆板じゃん★47
	白ごま	ウスターソース★34	たまねぎ	ローリエ	ロースハム★21	たまねぎ	着色料製剤	きゅうり	ごま油	ごま油
	純米酢(米)	塩	しょうゆ★32	ベーコンポテト	豆腐★11	しめじ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	砂糖
	砂糖	白こしょう	生姜	ベーコン★22	にがり	酒	ホワイトルウ	なたね油	わかめ	ポテトサラダ
	ごま油	オレンジ	にんにく★17	ナチュラルカットポテト	キャベツ	あじの塩焼き	でん粉	バーム油	しらす干し	じゃがいも
	しょうゆ★32		にんじん	じゃがいも	にんじん	あじ	(馬鈴薯・とうもろこし)	小麦	純米酢(米)	とうもろこし
	塩		みりん★42	植物油脂	菜種油	塩	砂糖	※えび・乳・卵	かぼす果汁	むき枝豆★16
	一食やさいふりかけ★59		すりおろしりんご	菜種油	かつお節	※小麦・いか・さけ	塩	菜種油	砂糖	パンエッグマヨネーズ★55
			りんご	パセリ	塩	※さば・大豆・ごま	なたね油	いかと野菜の炒め物	うすくちしょうゆ★33	りんご酢★37
			香料	塩	白こしょう	菜種油	ブラックペッパー	キャベツ	塩	塩
			酸味料	白こしょう	しょうゆ★32	こんなやくと	パン粉	チンゲン菜	白ごま	白こしょう
			酸化防止剤	ごま油	グリーンサラダ	ごぼうの金平	小麦粉	高野豆腐★14	ムース	
			りんご	キャベツ	カットバイ	こんなやく	植物性たん白	いかに	加糖練乳	
			菜種油	きゅうり	バイナップルシロップ漬け	ごぼう	植物性油脂	塩	牛乳	
			ナムル	セロリ	酸味料	パプリカ(赤)	香料	オイスターソース★46	水あめ	
			ほうれん草	菜種油	※オレンジ・りんご・キウイ	菜種油	小麦・大豆	ごま油	植物油脂	
		もやし	りんご酢★37	※もも・バナナ	砂糖	※卵・乳・えび・かに		クリーム		
		白ごま	砂糖	※大豆・セラチン	しょうゆ★32	※牛肉・鶏肉・豚肉		脱脂粉乳		
		しょうゆ★32	塩		酒	※さば・セラチン・ごま		塩		
		ごま油	白こしょう		白ごま	菜種油		増粘多糖類		
		砂糖			一味とうがらし	アスパラガスサラダ		香料		
						キャベツ		乳化剤		
						グリーンアスパラガス		乳		
						とうもろこし		あまおういちごゼリー		
						ごまドレッシング★53		いちご		
								異性化液糖		
								水飴		
								粉末水飴		
								砂糖		
								増粘多糖類		
								酸化防止剤		
								酸味料		
エネルギー (kcal)	781	830	758	891	816	827	846	826	808	811
たんぱく質 (g)	29.0	33.0	29.3	26.6	33.7	39.0	32.0	30.5	28.7	30.2
脂質 (g)	24.4	35.1	22.7	33.6	29.0	25.4	35.3	23.4	25.4	27.7