

自助

共助

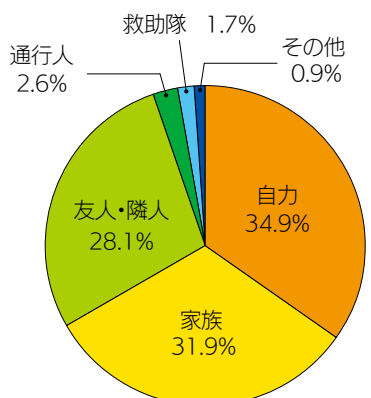
みんなで備える

地域の防災

地震や大雨による洪水、土砂災害などの自然災害は、時として、想像を超える力で襲ってきます。日ごろから防災対策をしておくことで、被害を少なくすることができます。 **問**危機管理課

自分たちのまちを自分たちで守るために、地域住民が協力して防災活動をするのが自主防災組織です。市内では各コミュニティを中心とした多くの自主防災組織が、自分自身や家族、地域のみなのため、さまざまな取り組みを行っています。

自主防災組織



▲阪神・淡路大震災で生き埋めや閉じ込められた人の救助内訳
出典：日本火災学会「兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」

大規模災害が発生したとき、公的機関による支援が届くまでの間、近所の人たちが協力して初期消火活動や救出活動に当たらなければなりません。阪神・淡路大震災では、生き埋めや建物内に閉じ込められた人のうち、地域の住民によって多くの人が救助されました。

地域で取り組む防災

地域の防災活動事例

筑紫南コミュニティ運営協議会

「こども防災講座」

小学生と保護者を対象とした防災講座を開催し、防災士を講師として、遊びながら防災のことを学びました。防災24時間キットづくりでは、災害時に24時間生きられる量の食料を牛乳パックに詰め込みました。防災リュックづくり体験では、自分たちが必要と考えた非常持ち出し品を実際に詰めてみると重すぎて持ち出せないという事態に。避難できる重さにするため、リストを真剣に考え直していました。



▲遊んで学べる防災なぞときかるた



▲「重過ぎて避難できないね」



筑紫南コミュニティ運営協議会
安全・安心部会
部会長 澁田 洋一 さん

楽しみながら地域の防災意識を高める取り組みを行っています。災害時にはスマートフォンが使えなくなることを考え、コミュニティまつりでは公衆電話教室を実施しました。初めて公衆電話に触れる人も多く、電話の使い方や伝言ダイヤルサービスを体験してもらいました。

共働き世帯が増え、地域に高齢者や子どもしかいない日中に災害が発生することもあります。地域を守るためにできることを今後も考えて取り組んでいきます。



重要水防地域30箇所を指定 ID2172

市では、筑紫野市水防協議会を設置し、毎年、大雨による被害が予想される箇所を重要水防箇所としています。指定した場所は、河川のあるれ、土砂の流出、堤防の決壊の恐れがあるところです。

同協議会では、万が一の場合に備えて水防計画を策定しており、特に重要水防地域は、関係機関などと絶えず警戒を行っています。令和7年度は重要水防地域に30箇所を指定しました。

	予想される危険	危険箇所	行政区		予想される危険	危険箇所	行政区
1	堤防溢水の恐れ	鷺田川(落合橋付近)	杉塚	16	土砂流出の恐れ	筑紫野団地配水タンク横斜面	上阿志岐西
2		鷺田川(清川橋付近)	六反～次田	17		石坂団地西側斜面	原
3		高尾川(鍬の柄橋下流)	紫	18		葉光ヶ丘プロパンガス置場裏斜面	東吉木
4		宝満川(岩本橋上・下流)	西吉木	19		下西山大橋付近斜面	山家2区
5		宝満川(大宮司橋上・下流)	中阿志岐	20		山家ニュータウン西側斜面	山家3区
6		山口川(針摺橋上・下流)	俗明院	21		小石北側斜面	山口
7		般若寺第一雨水幹線(京町足洗公園付近)	京町	22		平等寺公民館付近斜面	平等寺
8		東新町雨水幹線(電話局入口交差点付近)	紫	23		福岡常葉高校横斜面	筑紫
9	土砂流出の恐れ	塔原西3丁目斜面	塔原	24		筑紫神社北側斜面	原田
10		宮田町公民館南側斜面	宮田町	25		筑紫神社北側団地斜面	筑紫
11		修理田団地東側斜面		26		高良神社付近斜面	東吉木
12	擁壁崩壊の恐れ	旧松ヶ浦公民館付近擁壁	松ヶ浦	27		下西山公民館付近斜面	山家2区
13	土砂流出の恐れ	朝香団地東側斜面	上阿志岐西	28		小石原川一ノ瀬砂防堰堤	大石
14		朝香団地西側斜面		29		萩原公民館南東部斜面	萩原
15		朝香団地北側斜面		30		山口公民館西部斜面	山口

ハザードマップ ID1666

市では、洪水、土砂災害などの災害危険箇所や防災についての情報を記載した「ハザードマップ」を作成しています。生活する場所だけでなく、避難経路にも危険箇所がないか確認することが重要です。

ハザードマップは市ホームページでも見るができます。



ちくしのデジタルマップ ID26625

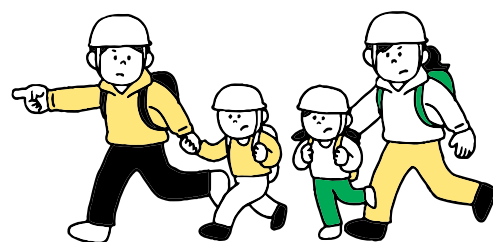
パソコンやスマートフォンでデジタル化した地図を確認することができる「ちくしのデジタルマップ」版ハザードマップを公開しています。住所などを入力することで簡単に近くの災害危険箇所や避難所などの確認ができるので、自宅の周囲の状況を確認し、災害への備えに活用ください。

マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、災害が発生した場合にいつ、誰が、こういった行動をするのかを明らかにする避難行動計画(スケジュール表)です。いざというときの避難に役立ちます。

警戒レベル	一般的対応	具体的な対応例
警戒レベル 5 緊急安全確保	すぐに安全確保	- 命を守る最善の行動をとる。 - 近くの安全な高層階の建物に避難する。 - 山の斜面から離れた方向へ避難する。
～災害警戒区域の住民は警戒レベル4までに必ず避難～		
警戒レベル 4 避難指示	危険な場所から避難 (屋内安全確保)	- 避難を完了する。 - 立ち退き避難や屋内安全確保を行う。
警戒レベル 3 高齢者等避難	避難に時間を要する 人の避難	- 高齢者や障がい者、乳幼児など避難に時間を要する人は避難する。 - 災害危険箇所から離れた安全な場所に避難する。
警戒レベル 2 大雨注意報 洪水注意報	避難場所・経路の確認	- 気象情報やハザードマップを確認する。 - 近隣の災害危険箇所や避難場所、避難経路などを再確認する。
警戒レベル 1 早期注意情報	気象情報に注意	- 非常時持ち出し品や非常備蓄品の確認を行う。 - 気象情報などに注意する。

自分や家族の具体的な対応を考えて作成しましょう！



避難行動の原則

警戒レベル3や警戒レベル4が発令されたら危険な場所から避難しましょう。

「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

避難先は、市が開設している避難所だけではなく、安全な親戚・知人宅などに避難することも考えましょう。

種類	内容	場所の例
指定避難所	一次避難所 大雨・洪水警報の発表により第一段階で開設する避難所	生涯学習センター、コミュニティセンターなど
	二次避難所 大規模災害で避難者が多い場合や、一次避難所が受け入れ困難となった場合に開設する避難所	市立小中学校、農業者トレーニングセンターなど
	福祉避難所 避難所に要配慮者が避難してきたときなど必要に応じて開設	カミーリヤ
自主避難所	自主的に避難する避難所 ※公民館は自主防災組織(自治会)により運営されます。	公民館、集会所など ※すべての公民館が避難所として開設するわけではありません。

非常時持ち出し品・備蓄品を準備

非常持ち出し品

避難時にまず持ち出すべきもの。両手を自由に使える「リュックサック」などの非常用持ち出し袋に入れ、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

貴重品類

- ☐ 現金
- ☐ 預金通帳
- ☐ 印鑑
- ☐ 保険証
- ☐ 免許証

救急用具

- ☐ 救急箱
- ☐ 処方箋の控え
- ☐ 常備薬

非常食品

- ☐ 乾パン
- ☐ 缶詰
- ☐ 栄養補助食品
- ☐ 飲料水

衣料品

- ☐ 下着・靴下
- ☐ 長袖・長ズボン
- ☐ 防寒用ジャケット・雨具

避難所には何もないと考えて準備を！



生活用品

- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 予備の乾電池
- ☐ ヘルメット
- ☐ タオル
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ 毛布
- ☐ ライター、マッチ
- ☐ 携帯用トイレ
- ☐ 携帯カイロ
- ☐ マスク
- ☐ 消毒液
- ☐ 体温計
- ☐ モバイルバッテリー

防災女子会「まもらんば」から提案

災害は自宅にいるときに起きるとは限りません。出先で閉じ込められる場合も想定して、緊急用の食品などを日ごろから携帯すると安心です。

持ち出し袋の重さの目安は、成人男性で「15キロ」、成人女性で「10キロ」、子どもで「体重の20%」です。リストにないものでも、各家庭に必要な物を考えて準備しておきましょう。

備蓄品

災害復旧までの数日間を自足できるように準備するもの。倉庫や車のトランクなどに分けて備蓄しておくくと便利です。

食料品

- ☐ レトルト食品、アルファ化米
- ☐ インスタント食品
- ☐ 飲料水
- ※1人1日3リットルが目安で3日分は備えましょう

生活用品

- ☐ 給水用ポリタンク
- ☐ カセットコンロ
- ☐ ラップフィルム
- ☐ ティッシュペーパー、ウェットティッシュ
- ☐ 紙皿、紙コップ、割り箸
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ 水のいないシャンプー
- ☐ ビニール袋
- ☐ ロープ
- ☐ ランタン
- ☐ 長靴

防災女子会「まもらんば」から提案

自宅で1日、電気・ガス・水道を使わない「防災キャンプ」をしてみると、必要なものに気付けます。

POINT



非常用のトイレを準備

災害で上下水道が破損すると、水洗トイレは使用できなくなります。トイレが使用できないと、排泄を我慢するために、水分や食品摂取を控えることにつながり、栄養状態の悪化や脱水症状、エコノミークラス症候群などの健康被害を引き起こすおそれがあります。水洗トイレが使えないときに活用できる「簡易トイレ」は、ホームセンターなどで販売されていますので、用途に合ったものを備えておきましょう。



▲組み立てタイプの簡易トイレ
※既存の洋式便器に被せて使用する「弁袋タイプ」もあります

▲携帯用トイレは100円ショップでも販売されています