



子どもの健康と予防接種



☎ こども家庭課 ☎ 923-1115 ※その他の予防接種(大人の風疹など)は、健康推進課 ☎ 920-8611

乳幼児健康診査

子どもが健やかに成長・発達しているかを確認する大切な健診です。
受診対象月の前月に個別通知します。対象期間内に、忘れずに受診しましょう。
詳しくは市のホームページをご覧ください。



健診の種類	場所	受診方法
4か月児健診	指定医療機関 (小児科)	健診票は受診対象月の前月に個別通知を行います。 案内が届いたら、医療機関に予約の上受診しましょう。※1
10か月児健診		
1歳6か月児健診		
1歳6か月児歯科検診	指定医療機関 (歯科医院)	1歳6か月児健診の案内に同封しています。 案内が届いたら、医療機関に予約の上受診しましょう。※1
3歳児健診	カミーリヤ	3歳の誕生月に個別通知を行います。集団健診で、日程が決まっていますので、案内に記載されている日時にお越しください。※2

※1 対象月齢に達していないと受診できません。

※2 指定された日で受診が難しい場合は、「子育て応援アプリちくしっこ」で日程変更できます。アプリのダウンロードはP7をご覧ください。



期間中に受診できない、または指定医療機関で受診できない場合は、必ずこども家庭課までご連絡ください。ご連絡がなく、未受診の場合は状況把握のため連絡することがあります。

市内の小児科医院

医療機関名	住所	電話番号	乳幼児健診
福岡大学筑紫病院	俗明院1-1-1	921-1011	×
西尾小児科医院	湯町2-4-1	922-2006	○
ひろたこどもクリニック	針摺東3-2-13	918-8667	○
みぞぐち小児科医院	筑紫駅前通1-148	926-8301	○
もり小児科医院	美しが丘南7-7-2	926-8155	○
山田小児科医院	二日市北2-1-3	922-2665	○



🌸 予防接種

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することをいいます。接種した本人が病気にかからないようにすること、また、感染により社会に病気がまん延してしまうのを防ぐことを主な目的としています。また、病気にかかったとしても、予防接種を受けていれば重症化を防げる場合があります。副作用や各ワクチンの接種時期などを考慮して、早めにスケジュールを立てましょう。

🐣 ワクチンの接種と予防接種の間隔

生ワクチン(BCG、麻しん風しん混合、水痘)を注射した場合、別のワクチン注射の接種までに27日以上の間隔が必要です。

⇒(例) 月曜日に接種した場合、4週間後の月曜日から接種が可能

生ワクチン注射以外の別のワクチン接種までには、必要な間隔はありません。

また、医師が必要と認めた場合には、2種類以上の予防接種を同時に行うことができます。

🐣 予防接種のポイント

ワクチンは、種類ごとに接種できる時期や推奨期間が決められています。事前にしっかり調べてスケジュールを組み立てましょう。また、子どもの体調や周囲の感染症発生状況も考慮しましょう。詳しくは、お近くの医療機関にご相談ください。

🐣 POINT 1 当日はここをチェック

- 子どもの体調はよいか、熱があったり、ふだんと変わったところはないかなどを確認しましょう。
- 心配なことがあるときは、医師に相談しましょう。質問をメモしておく伝えやすくなります。
- 母子健康手帳は必ず持って行きましょう。



🐣 POINT 2 接種後の注意

- 接種後30分くらいは、体調の変化があってもすぐ対応してもらえるように、医療機関の中で子どもの様子を見て過ごすか、すぐに医師と連絡がとれるようにしてください。この間に急な体の変化が起こることがあります。
- 帰宅後もはげしく体を動かすようなことはさせず、接種箇所を清潔に保ってあげましょう。
- お風呂には入れてもかまいませんが、接種箇所をこすらないでください。



🐣 県外で予防接種を受ける場合【要事前申請】

里帰り出産などにより、県外で定期予防接種を受ける場合、事前申請を行うことで限度額の範囲内で費用を助成します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



🐣 造血細胞移植後の任意予防接種費用助成事業

造血細胞移植により、移植前に接種した定期予防接種の効果が低下、または消失したと医師に判断された人が、任意予防接種として再接種する費用を助成します。

※事前に申請が必要ですので、必ず接種前に市こども家庭課までお問い合わせください。



子どもの定期予防接種(スケジュール)



予防接種の対象者に対して個別の案内は送付しておりません。詳細は、市のホームページをご覧ください。

ワクチン名	法律上の対象年齢		接種間隔	
ヒブ (インフルエンザ菌b型) 五種混合を 受ける場合は接種不要	生後 2か月～ 5歳未満	接種開始年齢 生後2か月～ 7か月未満	初回接種	生後12か月に至るまでに、27日以上(標準として56日まで)の間隔で3回接種。
			追加接種	初回接種終了後、7か月以上の間隔をおいて1回接種。ただし、初回2回目及び3 の接種から27日以上の間隔をおいて1回接種。
		生後7か月～ 12か月未満	初回接種	生後12か月に至るまでに、27日以上(標準として56日まで)の間隔で2回接種。
			追加接種	初回接種終了後、7か月以上の間隔をおいて1回接種。ただし、初回2回目の接 から27日以上の間隔をおいて1回接種。
		1歳～5歳未満	—	1回接種
小児用肺炎球菌	生後 2か月～ 5歳未満	接種開始年齢 生後2か月～ 7か月未満	初回接種	生後24か月に至るまでに(標準として生後12か月までに)、27日以上の間隔を 後12か月を超えた場合、3回目は接種しない。(追加接種は実施可能。)
			追加接種	初回接種終了後、60日以上の間隔をおいた後であって、生後12か月に至った日
		生後7か月～ 12か月未満	初回接種	生後24か月に至るまでに(標準として生後12か月までに)、27日以上の間隔を
			追加接種	初回接種終了後、60日以上の間隔をおいた後であって、生後12か月に至った日
		1歳	—	60日以上の間隔をおいて2回接種。
		2歳～5歳未満	—	1回接種
B型肝炎	1歳未満			生後2か月から生後9か月未満の期間を標準的な接種期間として、27日以上の間隔をおい 以上の間隔をおいて1回接種。
ロタウイルス	出生6週0日後～24週0日後 (1回目は生後14週6日後までに接種を推奨)		ロタリックス(1価)2回:1回目接種後27日以上あけて2回目	
	出生6週0日後～32週0日後 (1回目は生後14週6日後までの接種を推奨)		ロタテック(5価)3回:それぞれ27日以上あける	

ワクチン名	法律上の対象年齢	望ましい接種時期	接種間隔
混合ワクチン 五種混合 (ジフテリア、破傷風、 百日せき、ポリオ、ヒブ)	第1期	生後2か月～ 7か月未満	初回…20日以上、標準として56日までの間隔をおいて3回接種
		初回終了後、 6か月～1年6か月後	追加…初回終了後、6か月以上の間隔をおいて1回接種
	第1期	生後2か月～ 7歳6か月未満	初回…20日以上、標準として56日までの間隔をおいて3回接種
		初回終了後、 1年～1年6か月後	追加…初回終了後、6か月以上の間隔をおいて2回接種
ポリオ			
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	第2期	11歳以上13歳未満	11歳 1回接種



「それって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。ただし、離乳食が進み、ミルクや母乳の量が徐々に減ってきたら、お風呂上がりの水分補給は必要です。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、量を調整しましょう。



…対象年齢

▶接種料金 無料

▶持参するもの 母子健康手帳(予診票は医療機関に用意しています)

[illegible]

ワクチン名		法律上の対象年齢	望ましい接種時期	接種間隔
BCG (結核)		1歳未満	生後5か月～ 8か月未満	1回接種
麻しん 風しん 混合	第1期	1歳以上2歳未満		1回接種
	第2期	小学校就学前の1年間		1回接種 2025年度対象者は平成31年4月2日～令和2年4月1
水痘		1歳以上3歳未満	1歳	3か月以上(標準として6か月以上)の間隔をおいて2回接種
日本脳炎	第1期	生後6か月～ 7歳6か月未満	3歳 初回接種終了後 概ね1年の間隔	初回…6日以上(標準として28日まで)の間隔をおいて2回接種 追加…初回終了後6か月以上経過した時期に1回接種
	第2期	9歳以上 13歳未満	9歳 ※平成17年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳になる前まで、特例的に	1回接種
子宮頸がん		年度内に12歳から16歳までになる女子 (小学6年生～高校1年生相当) ※平成9年度から平成20年度生まれの 人は、キャッチアップ制度あり(条件 付き)		
		●サーバリックス(3回接種):初回接種から1か月、6か月後に接 ●ガーダシル (3回接種):初回接種から2か月、6か月後に接 ●シルガード (3回接種):初回接種から2か月、6か月後に接 ●シルガード (2回接種):15歳になる前に1回目を接種し、5		

パパ・ママの健康のために

健康を受けましょう

子育て、家事、仕事など忙しい毎日で、自分の健康管理が後回しになっていませんか。
 近年、子宮頸がんや乳がんなど、女性特有のがんは子育て世代の若い女性にも増加しています。
 また、糖尿病をはじめとする生活習慣病も若年層から増加しています。
 自分のため、大切な家族のためにも定期的に健診を受けましょう。
 健診の種類によって対象年齢や予約方法などが異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



メンタルヘルスについて

出産後数日から10日くらいの時期にマタニティブルーといい、訳もなく不安になったり涙が出たり、やる気が出なくなることがあります。マタニティブルーは一過性のものですが、産後2週間以上たっても、①不安が強い ②眠れない ③育児や家事が辛い ④憂うつ などを感じる場合は、産後うつの可能性があります。

産後うつはパパにも起こります。上記のような症状がみられたら、一人で抱え込まず、周囲の人に相談したり、専門の医療機関への受診を検討しましょう。

市内の精神科・心療内科一覧

医療機関名	場所	電話番号	医療機関名	場所	電話番号
筑紫野病院	大字天山	926-2292	いでわき医院	針摺中央	408-1602
牧病院	大字永岡	922-2853	ゆくり心療医院	二日市南	919-5990
このはなクリニック	二日市北	408-9990	スタジオリカクリニック	原田	926-8812

こころの相談窓口一覧

ふくおか自殺予防ホットライン	☎592-0783(24時間365日対応) ☎0120-020-767(月～金 16:00～翌9:00、土日祝日 24時間)
きもち よりそうライン@ふくおかけん	LINE ID:@469xxbam(月・木/16:00～19:00)※年末年始除く
心の健康相談電話(県精神保健福祉センター)	☎582-7400(月～金/9:00～16:00)※祝日・年末年始除く

	2ヶ月	4ヶ月	6ヶ月	8ヶ月	10ヶ月	1歳	3歳	5歳	7歳	9歳	11歳	13歳	15歳
	[接種スケジュール]												
日生まれ						[接種]			[接種]				
						[接種]							
							[接種]	[接種]					
									[接種]				
不足分を接種できる場合があります。													
種 種 種 か月以上の間隔をおいて2回目を接種												[接種]	[接種]

風しん予防接種(任意接種)

問 健康推進課 ☎920-8611

妊娠初期に風しんにかかることで赤ちゃんが先天性の病気になることを予防するため、風しんの抗体価が低い①妊娠希望者 ②妊娠希望者および妊婦の配偶者(パートナー含む)や同居家族を対象に予防接種費用の助成を行います。

※申請期限があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※風しん抗体検査の助成については福岡県ホームページをご覧ください。



市ホームページ



県ホームページ



「それって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」よりも外の空気に慣れさせる「外気浴」がおすすめ。

大人よりも肌の薄い赤ちゃんが長時間紫外線を浴びることへの影響が心配されるため、日光浴よりも外気浴として、外の空気にふれてみましょう。

