



産後の子育て支援



問 こども家庭課 ☎923-1115

赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいる全ての家庭に、こども家庭課の保健師・助産師・看護師などが訪問しています。

1時間程度の訪問で、赤ちゃんの体重測定や、発育・発達に応じた育児や産後の母体に関するアドバイス、市の事業の案内などを行います。

※市外から転入し、赤ちゃん訪問を希望する人は、こども家庭課までご連絡ください。



産後ケア事業

産後のお母さんや赤ちゃんが、自宅や医療機関・助産院などで心身の回復やリフレッシュを促し、安心して子育てができるようサポートしています。必要なメニューを組み合わせ、7日まで利用できます。

里帰り出産などにより指定外の施設で産後ケアを利用する場合、その費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



対象者	生後1年以内の赤ちゃんとお母さん（流産・死産から1年以内の人を含む）			
利用方法	市が発行する産後ケア事業利用券を使って、指定の産後ケア事業実施施設に予約を入れます。			
利用回数	1回の出産につき、7日まで			
メニュー・ 利用料金	◆訪問型	1,000円/日	◆通所型(デイサービス)	2,000円/日
	◆母乳育児相談	500円/日	◆宿泊型(1泊2日の場合)	6,000円
	※生活保護・非課税世帯の人は無料です。 ※多胎児は2人目以降、利用料金の半額を加算します。			

子育て世帯訪問支援事業(家事・育児支援)

妊産婦や養育者の体調不良などで、育児や家事を行うことが困難である家庭や、ヤングケアラーがいる家庭などへホームヘルパーを派遣し、育児や家事をお手伝いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



対象者	0歳～18歳未満の子どもを養育している家庭		
利用方法	市ホームページからオンライン申請または窓口で申請		
支援内容	育児支援:授乳介助、おむつ交換、沐浴・入浴介助、きょうだい児(就学前)の世話、保育園等への送迎など 家事支援:食事、洗濯、掃除・整理整頓、買い物		
利用時間	月曜日から土曜日 8:00～18:00		
利用料金	1時間あたり700円 ※生活保護世帯・非課税世帯の人は無料		



育児相談(予約制)

就学前までの子どもとその保護者を対象に育児相談を実施しています。保健師や助産師、管理栄養士が相談に応じます。



- ▶対象者 就学前までの子どもとその保護者 ※要予約(定員6組程度)
- ▶時 間 9:00~15:00(1人30分程度)
- ▶場 所 市役所
- ▶持参品 母子健康手帳、フェイスタオルなど
- ▶申込み 電話で受付開始日の9:00から

開催日	受付開始日	開催日	受付開始日	開催日	受付開始日
4月15日(火)	4月1日(火)	8月19日(火)	8月5日(火)	12月16日(火)	12月2日(火)
5月20日(火)	5月7日(水)	9月16日(火)	9月2日(火)	1月20日(火)	1月6日(火)
6月17日(火)	6月3日(火)	10月21日(火)	10月7日(火)	2月17日(火)	2月3日(火)
7月15日(火)	7月1日(火)	11月18日(火)	11月4日(火)	3月17日(火)	3月3日(火)

離乳食教室

これから離乳食を始める人を対象に離乳食教室を実施しています。
管理栄養士の講話や調理見学、試食などを行います。



- ▶対象者 生後4~7か月頃の赤ちゃんとその保護者
※要予約(定員15組程度)
- ▶時 間 10:00~11:30
- ▶場 所 カミーリヤ2階 和室
- ▶申込み 「子育て応援アプリちくしっこ」のオンライン予約で、受付開始日の9:00から
- ▶その他 参加費、持参品などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

開催日	受付開始日	開催日	受付開始日	開催日	受付開始日
4月22日(火)	4月8日(火)	8月26日(火)	8月12日(火)	12月23日(火)	12月9日(火)
5月27日(火)	5月13日(火)	9月30日(火)	9月9日(火)	1月27日(火)	1月13日(火)
6月24日(火)	6月10日(火)	10月28日(火)	10月14日(火)	2月24日(火)	2月10日(火)
7月22日(火)	7月8日(火)	11月25日(火)	11月11日(火)	3月24日(火)	3月10日(火)

