



筑紫野市男女共同推進センター

センターニュースは、令和4年度より年6回の発行となりました。

ら〜ぶるニュース

意味:「ら〜心(laugh)」+「ふる(full)」

～市民の笑顔が満ちあふれる場となることを願って～

2024

1月

vol. 11

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様にとりましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

お健やかで素晴らしい一年となりますことを心からお祈り申し上げます。

男女共同参画 新着図書のご案内



今年度も**新着図書**が入りました！



男女共同参画プラザ(生涯学習センター1階)では、男女共同参画、女性問題、ワーク・ライフ・バランス、ジェンダー等に関する図書を各種取り揃えております。

図書は、**1人3冊、2週間**まで貸出しができます。貸出し手続きは、生涯学習センター1階総合受付にてできます。(貸出受付は午前10時から)

男女共同参画プラザで、お気に入りの1冊を探してみませんか？



オススメ！



マンガでわかる防災のトリセツ

アベナオミ、百田なつき

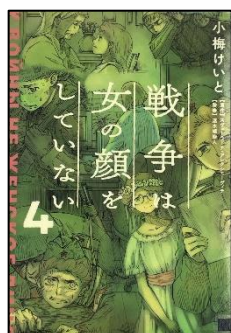
近年、毎年のように自然災害が発生しています。この本は、防災士の体験を通して、防災の基礎知識、災害発生時の備えなどをマンガでわかりやすく説明しています。



育休夫婦の幸せシフト制育児

芳田 みかん

これから出産予定のご夫婦、すでに子どもがいる家庭にもオススメの男性育休のトリセツ本！ダブル育休を取得した夫婦が「シフト制育児」を実践した試行錯誤の日々をエッセイ化した本です。



戦争は女の顔をしていない 4

小梅 けいと

ロシアによるウクライナ侵攻から約2年。今なお、世界各地で争いが続いています。第二次世界大戦中のロシアの従軍女性たちについて書かれたこの本を読んで、戦争の悲惨さ、平和の大切さについて、改めて考えてみませんか？



1/27(土)に、男性の育児参画講座として「パパのための育児講座」を開催します！第2部の「パパ育休のススメ」では、育児休業を約2年取得したパパからの体験談を聞きます。幅広い世代の方のご参加をお待ちしています！



セミナーのご案内！



男性の育児参画講座

パパのための育児講座

1/27 (土) 10 時～12 時
筑紫野市生涯学習センター 視聴覚室



ベビーダンスとパパ育児のススメ

だっこ紐でだっこしながらステップを踏むベビーダンスと育児休業を約2年取得したパパからの体験談等を通して、子どもとの接し方や育児休業について考えてみませんか？

日時	内容
第1部(10時～11時) Let's ベビーダンス 講師: 渡邊 恵里香さん (1級ベビーダンスインストラクター)	◆対 象: 首すわり後3カ月～2歳までの子どもとその保護者(男性) 先着10組 ◆持参品: だっこ紐・タオル(汗拭き用・マットの上に敷く用)・飲み物・ 子どものお世話セット ※パートナーや祖父母の見学も可能です！(要申込)
第2部(11時～12時) パパ育児のススメ 講師: 井田 真一さん (福岡パパと赤ちゃんの子育ちラボ代表)	◆定 員: 30 人 筑紫野市在住、小4と3歳の2児のパパで、育児休業を約2年取得した講師からパパ育児の体験談等について聞きます。 育児休業を検討中の方、若い夫婦を支える祖父母世代の方など幅広い世代の方のご参加をお待ちしております。



寝かしつけにも
役立つ ベビーダンス！



第1部・第2部 共通事項

◆託児:無料 先着10人 要申込(生後6カ月～就学前まで)
 託児・手話通訳が必要な方は申込時にお知らせ下さい。1/18(木)締切

第1部・第2部 どちらか片方だけの参加も可！

申込期間: **1/4(木)～1/18(木)**
 ◆◆申し込みフォームはこちら◆◆



◆申し込み・問い合わせ先◆ 筑紫野市 人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当(平日 9 時～17時)
 電話 092-918-1311 メールアドレス danjo@city.chikushino.fukuoka.jp



セミナー・イベント等の報告！



パープルリボンを飾りました

11/12～11/25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。今年度も男女共同参画プラザに、DV や性暴力のない社会に向け、思いを託したパープルリボンを飾り付ける啓発コーナーを設置しました。



心を傷つけることも暴力です。
 一ひとりで抱えず、最初の一步をー

10月に開催したパープルプラザフェスタでも沢山の子ども達が、ツリーにリボンをかけてくれました。



DV 防止セミナーを開催しました！



講師 北村 紀代子さん

11/8 「今、私たちにできること」 ～助けてと言える社会をめざして～

30年以上、若者の人権活動に取り組んできた福岡県人権擁護委員連合会 事務局長の北村 紀代子さんに、若者の性を取り巻く現状や問題についてお話を頂きました。受講者からは、「最前線で活躍している講師からのリアルな情報に、若者と向き合う時のヒントになった」などの感想を頂きました。

ちくしのフォーラム

「寸劇 みんなで創る避難所」を実施しました！

男女共同参画プラザ活動登録団体のちくしのフォーラムが人権問題啓発市民懇談会にて、寸劇等を実施しました。災害時の避難所運営には、男女共同参画の視点を取り入れた配慮が必要なこと等を寸劇・〇×ゲームを通して伝えました。



11/11 光が丘公民館



寸劇「みんなで創る避難所」

11/18 宮田町公民館



〇×ゲーム

女性のための 起業&経営応援セミナーを開催しました！

起業の極意を学ぶ起業セミナー！福岡県よろず支援拠点と共催で、今年も2回シリーズで開催しました。

11/2 「小さなサロンの始め方セミナー」



講師：福岡県よろず支援拠点
古川 麻水さん

マスコミ出身の講師の実体験を元に、4つの集客法をお話頂きました。メディア向けのプレスリリース、SNSでの集客法などを学び、創業への具体的なイメージができた等の感想を頂きました。

11/30 「超入門！ はじめての SNS セミナー」



講師：福岡県よろず支援拠点
松田 かお梨さん

初心者に向けた SNS 入門講座として開催しました。各 SNS の特徴、使い分け方、集客のメリット・デメリット等をわかりやすくお話頂きました。創業するにあたり、SNS の活用は情報発信に必要不可欠のため、大変役立つ講座となりました。

「更年期」について聞きました！

12/7 「更年期との向き合い方」～男と女 カラダのトリセツ～

このセミナーでは、薬剤師として活躍中の講師から、女性更年期と男性更年期について聞き、互いの違いを理解し、思いやり、支え合える関係づくりについて学びました。ホルモン分泌量の低下による更年期の不調への対処法などを講師のエピソードを交えながら、楽しくわかりやすくお話頂きました。

受講者からは、「男性更年期に対して明確なイメージが持てた」「バランスの良い食事や運動、気分転換で更年期を乗り切ります」との感想を頂きました。



講師：前田 芳乃さん





男女共同参画プラザ活動登録団体の紹介



福岡パパと赤ちゃんの子育ちラボ

育児休業を約2年間取得したパパが代表を務める団体です。育休中にママと赤ちゃん向けのイベントばかりで孤独感を感じたため、パパが主で赤ちゃんや子どもと一緒に楽しめるイベントを開催しています。男性育休の啓発のための講演や妊婦体験スーツを着用して、パパの目線から妊婦さんの心や身体の変化を学ぶ「パパが伝える妊婦体験」などの講座も開催できますので、お気軽にお問合せください。また、性別年齢問わず、メンバーを募集しています。一緒に活動しませんか？



※団体に関する問合せは 人権政策・男女共同参画課まで



《パパ育休についての講演》



《パパと赤ちゃん子ども向けイベント》



筑紫野市男女共同推進センター相談室



ひとりで抱え込まず、まずは相談してみませんか？

ご相談は全て無料です。秘密は守ります。どなたでも相談できます。

交際相手やパートナー
からの暴力

夫婦や親子など
家族の問題



自分自身の
生き方について

人間関係の悩み

TEL 092-918-1311

相談員が2人体制と
なりました！

相 談	日 時	備 考
総 合 相 談	月～金 9:00～16:30 (年末年始、祝日除く)	・電話相談・面接相談 ・面接相談は予約が優先です
女性弁護士による 法 律 相 談	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00 (1人30分)	・面接相談 ・原則1回のみ ・相談日の2週間前の水曜日から 予約開始です(要予約) ※事前に相談員との論点整理をおすすめします。 論点整理は、総合相談の日時に面接または電 話で相談できます。

<発行>:筑紫野市 総務部 人権政策・男女共同参画課 男女共同参画担当
〒818-8686 筑紫野市石崎 1-1-1 筑紫野市役所
TEL:092-918-1311 e-mail:danjo@city.chikushino.fukuoka.jp