

令和7年度 生涯スポーツセミナー

日時

6月28日(土)

14:00～16:00

※受付13:30～

参加費 **無料**

テーマ

「運動後の栄養摂取戦略を考える」

講師

久留米大学 スポーツ医科学科

まつなが ゆたか
准教授 松永 裕 さん



〈経歴〉

東京大学 大学院身体運動科学研究室 博士課程修了
森永乳業株式会社 健康栄養科学研究所 特任研究員
東京大学 大学院総合文化研究科 助教 を経て現任

〈研究分野〉

ライフサイエンス、スポーツ科学、栄養学、健康科学

開催方法

① 当日会場での参加

会場：筑紫野市二日市東コミュニティセンター 学習室1、2
(筑紫野市石崎1-1-7 筑紫野市役所横)

② WEBによるオンラインでの参加

申込方法

- ・事前申し込み制です。
- ・右記の二次元バーコードからお申込みください。
(スマートフォンのカメラで読み込むと申込フォームにアクセスできます。)
- ・バーコードによる申込が難しい場合は、下記担当までご連絡ください。

申し込みは
こちらから！



申込期限：令和7年6月20日(金)まで

問合せ先

筑紫野市 文化・スポーツ振興課 スポーツ企画担当

TEL 092-925-4802 MAIL k-sports@city.chikushino.fukuoka.jp