

親子クッキング教室

小学4～6年生対象の親子クッキング教室を開催します。
テーマは「朝ごはんを毎日食べよう」です。皆さんの参加をお待ちしています。



メニュー

※ 卵不使用

- 肉みそ&三色ナムル丼
(忙しい朝に^{じょうびさい}常備菜を使った簡単どんぶり)
- 豆腐とわかめのスープ
- フルーツヨーグルト

「^{じょうびさい}常備菜」とは？

作り置きのおかずのことです。常備菜を用意しておく、忙しい朝でも野菜を摂ることができたり、料理の手間が省けるなど、よい面がたくさんありますよ。

日 程		時間	場所	内容
第1回	7月31日(木)	10時～13時	総合保健福祉センター 「カミリーヤ」 調理実習室	朝ごはんの学習および調理実習 ※全日程で内容は同じです
第2回	8月1日(金)			
第3回	8月2日(土)			
第4回	8月4日(月)			

【対象】 市内在住の小学4～6年生の児童とその保護者

【定員】 各回16組程度

※ 抽選となります。抽選結果は7月上旬にお知らせ文書を送付しますのでご確認ください

【参加費】 1人当たり350円

※ きょうだい児で食事が必要な場合は1人350円いただきます

【託児】 生後6か月～小学3年生(各回5人程度)



申し込み方法

▶ Web 申し込み

下記のいずれかで検索をして、申し込みください。

○筑紫野市ホームページ

ID: 2697 または「親子クッキング」

○右のQRコード



(親子クッキング教室 QRコード)

※Web 申し込みが難しい場合は、問い合わせ先にお電話ください。

▶ 問い合わせ先

筑紫野市こども家庭課

電話番号 : 092 (923) 1115

受付時間 : 平日9時～17時

申込締切: 令和7年6月20日(金)

※定員に達しない場合は、申込締切後も随時受付します