

○牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

[illegible]

平均 エネルギー:809kcal たんぱく質:31.0g 脂質:26.3g 表示凡例