

新しい命の誕生。その奇跡を守るために

ボクらは毎日、奇跡のすぐそばにいる



金曜ドラマ

コウノドリ

命についてのすべてのこと

綾野 剛 松岡 茉優 吉田 羊 坂口 健太郎
星野 源 / 大森 南朋

毎週金曜 10時

TBS

From
TBS



マタニティマークが、 新しく生まれる命と あなたの優しさを結びます。

マタニティマークに気づいたら、思いやりのある行動をお願いします

- マタニティマークは、子どもの健やかな成長を社会全体で見守るための取組「**健やか親子21**」から誕生しました。
- 妊娠初期は、外見からは妊婦であるか見分けがつきづらく、一番辛い、医学的にも大切な時期です。「通勤が大変」、「たばこの煙が気になる」など、妊婦さんにはさまざまな苦勞があります。妊婦さんと赤ちゃんの健康を守るために大切な妊娠初期を、優しい気持ちで支えましょう。

マタニティマーク

検索



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

コウノドリ

検索

マタニティマークを通した、「妊産婦にやさしい環境づくり」に、ご協力ください。



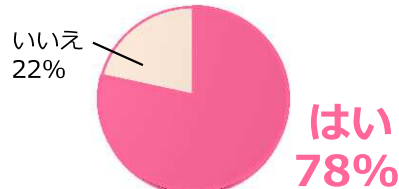
妊娠中の女性には、さまざまな変化と負担が…

- 妊娠初期の体調変化「つわり」。ホルモンのバランスの変化等で起こり、その辛さは、二日酔いが毎日続いているような感覚という人もいます。休養安静も大事な予防法です。体調の悪そうな妊婦さんに気づいたら、声をかけましょう。
- 妊娠中は、赤ちゃんに栄養を運ぶため血液量が約1.5倍に増えます！ 疲れやすくなるほか、血圧も変化しやすいため、立ちくらみが起こりやすくなります。妊婦さんに席を譲りましょう。
- たばこの煙は妊婦さんへの悪影響だけでなく、赤ちゃんの発育不全にもつながります。妊婦さんの近くでは喫煙をやめましょう。

緊急時にも、マタニティマークが役立っています

- 電車や飲食店等、公共の施設での配慮だけでなく、体調を崩して倒れた時に、マタニティマークを付けていたことで助けてもらった、という声も聞かれました。
- 妊娠中は、「満員電車で気持ち悪くなった」、「立ちくらみがして顔面蒼白になった」など、急な体調の変化が起きやすくなります。緊急時に妊婦であることを周囲に知らせることで、妊婦さん自身と赤ちゃんの健康を守ります。

Q マタニティマークを付けて周りから配慮されたことがありますか？ (N=1,082)



出典：マタニティマーク意識調査(厚労省委託事業)

妊娠初期からマタニティマークを活用してください！

マタニティマークの認知度は、女性6割・男性4割。
思いやりを大切に、社会全体で赤ちゃんを守りましょう！

皆さんで、子どもが健やかに育つ社会を築くための取組です。

厚生労働省ではすべての子どもが健やかに育つ社会の実現を目指し、関係者と一体となって「健やか親子21」を推進しています。

妊娠中から子育て中の親子とご家族が、自らの健康に関心を持ち、学校や企業等も含めた地域社会全体で子どもの健やかな成長を見守るとともに、子育て世代の親を孤立させないよう温かく見守り支える地域づくりをすることを目指しています。

詳しくは、こちら！

健やか親子21

検索

シンボルマーク
「すこりん」



健やか親子21

