

幼児運動教室

「からだ遊び」

遊びながら学ぶ、楽しい第一歩！

生徒募集



遊びながら楽しく体を動かそう！運動を通じて体力や運動能力はもちろん、協調性や集中力も育みます。



身体運動



幼児期の運動は体力や運動能力を高めるだけでなく、姿勢改善や集中力の向上にも役立ちます。

協調性



幼児期に協調性を育むことで、思いやりや社会性が身につき、集団での適応力が高まります。

リズム運動



ダンスやリズムあそびを通じて、楽しみながらバランス感覚を養います

＝クラス概要＝

- ・対象：年少さん～年長さん
- ・月3回（毎月第1・2・3 金曜日）
初回 5月2日スタート
- ・時間：16:00～16:50
- ・会費：3,000円（税込）

- ・場所：筑紫野市農業者
トレーニングセンター

無料体験
レッスン受付中！

講師：やまもと あずな



一般社団法人筑紫野市体育協会

tel.092-925-4801（10:00～17:00）土日祝休み

詳しくはこちら→



健康運動指導士