

○牛乳は毎日あります。

[illegible]

日	2025/4/18	2025/4/21	2025/4/22	2025/4/23	2025/4/24	2025/4/25	2025/4/28	2025/4/30
曜	金	月	火	水	木	金	月	水
献 立 及 び 材 料	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	キャロットパン★87	麦ご飯	麦ご飯	しそ麦ご飯	普通パン★78
	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	スパゲッティミートソース	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ うどん	コーンポタージュ
	麻婆豆腐	春野菜のみそ汁	たけのこご飯の具	スパゲッティ★1	さぶ汁	家常豆腐	うどん	鶏肉
	豆腐★11	豆腐★11	鶏肉	牛肉	絹厚揚げ★13	豚肉	うどん類★2	たまねぎ
	大豆	油揚げ★12	たけのこ	豚肉	うす切かまぼこ	豚肉	鶏肉	とうもろこし
	豚肉	キャベツ	にんじん	大豆	イトヨリ	しょうゆ★32	たまねぎ	にんじん
	にんにく★17	グリーンアスパラガス	干しいたけ	たまねぎ	すけそうだら	にんにく★17	わかめ	バセリ
	生姜	にんじん	むき枝豆★16	にんじん	でん粉(馬鈴薯)	生姜	干しいたけ	塩
	たまねぎ	天拝みそ★41	油揚げ★12	ソテードオニオン	砂糖	絹厚揚げ★13	しょうゆ★32	無調整豆乳
	にんじん	いりこ(だし用)	しょうゆ★32	たまねぎ	塩	大豆	塩	豆乳バター★28
	ねぎ	ハンバーグ	みりん★42	大豆油	本みりん	にんじん	酒	薄力粉
	干しいたけ	ケチャップソース	砂糖	マッシュルーム★15	着色料	たまねぎ	いりこ(だし用)	コンソメ★49
	赤みそ★40	ハンバーグ★8	肉団子汁	トマトケチャップ★43	調味料(アミノ酸)	たけのこ	きつねうどんの具	ホキフライ
	砂糖	菜種油	肉団子★9	トマト	かぼちゃ	ねぎ	油揚げ★12	ホキ
	しょうゆ★32	トマトケチャップ★43	ほうれん草	デミグラスソース★45	にんじん	干しいたけ	砂糖	パン粉
	菜種油	ウスターソース★34	しめじ	ウスターソース★34	じゃがいも	酒	しょうゆ★32	小麦粉
	でん粉★31	赤ワイン	たまねぎ	白こしょう	ごぼう	砂糖	酒	でん粉(とうもろこし)
	一味とうがらし	砂糖	しょうゆ★32	コンソメ★49	ねぎ	しょうゆ★32	人参とツナのごま炒め	塩
	豆板じゃん★47	でん粉★31	うすくちしょうゆ★33	バセリ	干しいたけ	赤みそ★40	にんじん	炭酸カルシウム
	塩	ポテトサラダ	いりこ(だし用)	塩	いりこ(だし用)	豆板じゃん★47	キャベツ	調味料(アミノ酸)
	コーンシュマイ	じゃがいも	酒	花野菜サラダ	しょうゆ★32	でん粉★31	ツナ★18	ピロリン酸鉄
	とうもろこし	とうもろこし	さわらフライ	カリフラワー	チキン南蛮	焼ききょうざ	にんにく★17	小麦・大豆
	たまねぎ	むき枝豆★16		ブロッコリー	鶏肉	スクールぎょうざ★6	白ごま	菜種油
	スケソウダラ	ノンエッグマヨネーズ★55	さわら	とうもろこし	生姜	菜種油	塩	ほうれん草のソテー
	植物性たん白	りんご酢★37	パン粉	菜種油	塩	茎わかめのサラダ	しょうゆ★32	キャベツ
	パン粉	塩	小麦粉	りんご酢★37	酒	茎わかめ	白こしょう	ほうれんそう
	でん粉(馬鈴薯)	白こしょう	でん粉(とうもろこし)	塩	薄力粉	ブロッコリー	菜種油	コンソメ★49
豚脂		植物性たん白(大豆)	白こしょう	でん粉★31	キャベツ	豆乳プリンタルト	塩	
でん粉		植物性油脂(なたね)	砂糖	菜種油	とうもろこし	豆乳	白こしょう	
豆腐		塩	オレンジ	米酢★36	白ごま	砂糖	菜種油	
砂糖		こしょう		うすくちしょうゆ★33	菜種油	米粉		
塩		ピロリン酸第二鉄		砂糖	砂糖	ショートニング		
みりん		小麦・大豆		切干大根の炒め煮	米酢★36	加工油脂		
焼酎		菜種油		切干大根	レモン汁	コーンフラワー		
酵母エキスパウダー				油揚げ★12	塩	砂糖・ぶどう糖果糖液糖		
小麦粉				むき枝豆★16	ごま油	植物油		
水あめ混合異性化液糖				菜種油	うすくちしょうゆ★33	水溶性食物繊維		
加工でん粉(タピオカ)				砂糖		大豆粉		
炭酸カルシウム				しょうゆ★32		小麦不使用しょうゆ		
ピロリン酸鉄				一食ノンエッグマヨネーズ★55		発酵調味料		
乳化剤						加工でん粉		
豆腐用凝固剤						(とうもろこし・キャッサバ)		
豚肉・小麦・大豆						カラメル色素		
海藻サラダ						炭酸カルシウム		
きゅうり						増粘多糖類 乳化剤		
もやし						ピロリン酸第二鉄		
海藻サラダ★27						香料 安定剤		
青じそドレッシング★52						増粘剤		
一食いりこ★58						メタリン酸ナトリウム		
						カロチノイド色素		
						大豆		
						※鶏肉・もも		
						※りんご・バナナ		
エネルギー (kcal)	827	819	765	782	845	854	817	720
たんぱく質 (g)	32.6	26.7	30.0	27.5	29.5	31.8	26.2	31.9
脂質 (g)	23.0	28.1	24.1	30.4	32.1	27.4	25.8	28.5

平均 エネルギー:790kcal たんぱく質:29.4g 脂質:25.9g 表示凡例 献立名 加工品名 加工品のアレルギー ※コンタミネーション