

# 令和7年度 筑紫南コミュニティセンター主催講座

問 筑紫南コミュニティセンター 筑紫野市原田4-16-6 (概要は施設案内参照) ☎ 092-919-8400

講座名	日程・対象・定員など	内容	
1 人生100年時代！ これから始める資産運用	5月18日 日曜日 10:00～11:00 (全1回) 成人対象 25人	老後資金準備の必要性と上手な資産形成の方法についてご紹介。資産形成に役立つ税制優遇なども学びます。	
2 誰でもお手軽！資産形成術	7月13日 日曜日 10:00～11:00 (全1回) 成人対象 25人	投資未経験の方でも始めやすい積み立てを活用した資産形成術についてご紹介。 新NISA・積立投資信託・iDeCoなど。	
3 はじめての茶の湯体験	5月30日・6月13日・ 6月27日 金曜日 10:00～12:00 (全3回) 持参物：履き替え用白靴下 ※教材費 2,000円(全3回分) 成人対象 6人	季節を愛で、お作法の美しさを学ぶ、はじめての方のための教室です。おいしい抹茶をいただいて穏やかなひとときを味わってみませんか？	
4 男のものづくりA	6月5日・7月3日 木曜日 9:00～12:00 (全2回) ※材料費 1,500円(全2回分) 成人男性対象 各8人	「餃子づくり」に挑戦します。焼き餃子・水餃子、それぞれの特徴にあわせた生地から作ります。料理初心者の方も大歓迎です。おいしく作って食べる、ものづくりの講座です。	
5 男のものづくりB	9月4日・10月2日 木曜日 9:00～12:00 (全2回) ※材料費 1,500円(全2回分)		
6 基礎から学ぶ 男の気功A	5月～2月 第2・4木曜日 9:30～10:30 (全17回)	60歳以上の男性対象 各12人	気功を取り入れたストレッチ体操です。心も体もリフレッシュしましょう。男性同士で気兼ねなく運動できます。
7 基礎から学ぶ 男の気功B	5月～2月 第2・4木曜日 11:00～12:00 (全17回)		
8 スマイル レクササイズみなみ	5月～2月 第3木曜日 10:00～11:30 (全11回) (1月のみオープン開催予定) 成人対象 35人	より地域にねぎした仲間づくりと健康づくりの講座にリニューアル♪生活習慣病予防・改善のための運動教室です。	

## 会場／申し込み方法

- ◎ 会場：筑紫南コミュニティセンター
- ◎ 申込期間：4月1日(火)～4月15日(火) 【月～土曜 9:00～22:00 日曜 9:00～17:00】  
申込期間内にコミュニティセンターに設置している申込書に記入。  
※受講料は無料です(材料費・教材費等は自己負担) ※電話、FAXでの申込はできません  
※申込多数の場合は抽選により決定します(筑紫南地域の人を優先) ※受講可否は全員にハガキで送付します

## 【今後の予定】

講座名	日程・対象・定員など	内容
夏休み子ども教室	7月～8月 平日開催 筑紫南地区の小学生対象 ※6月ごろ募集予定です ※詳細は、筑紫南地区の小学校で配布する 申込用紙に記載予定です	夏休みはコミセンで学ぼう♪宿題をしたり、親子で糸手まりを作ったり、おもしろ理科実験もあるよ。

筑紫南コミュニティセンター図書室では「おはなし会(第2火曜日、第2土曜日)」「おりがみであそぼう(第3土曜日)」「大人のおりがみ(第1水曜日)ほか、楽しい講座を行っています。詳細は「はらっぱの会」(筑紫南コミュニティセンター図書室運営団体)のホームページをご覧ください。

「はらっぱの会」ホームページアドレス <http://blog.goo.ne.jp/minami-harappanokai>

問 はらっぱの会 ☎ 092-927-1216 (直通)