



子育て情報



日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金
 持 持参物 縮 縮切 申 申し込み先 問 問い合わせ先
 ☎ 電話番号 ☓ 電子メール

ちいき 地域みんなで子育て応援 こそだ おうえん かいいん ぼしゅう まかせて会員・おねがい会員募集!

「ファミリー・サポート・センターちくしの」(ファミサポ)は、子どもの預かりや保育所、児童クラブ、習い事の送迎など、会員の子育てを地域の中で助け合う、子育て支援事業を行っています。

▷子育ての手助けをしてほしい→「おねがい会員」
 登録を希望する人は会員登録説明会と学習会を1回受講してください。

▷子育ての手助けをしたい→「まかせて会員」
 登録を希望する人は会員登録説明会1回と学習会を5回(幼児安全講習は必修)受講してください。

【会員登録会・学習会】

日 4月12日(土)、9時30分～12時30分(受付9時15分～)

内 「会員登録説明会(事業説明)」アドバイザーから

学習会「ふれあい絵本とわらべうた」

講師 岡村 美栄子さん(保育士)

場 生涯学習センター3階視聴覚室

定 先着30人

【学習会】

日 4月18日(金)、10時～12時30分

内 幼児安全法「ケガの処置と心肺蘇生」

講師 日本赤十字社

場 生涯学習センター2階軽運動室

定 先着20人

学習会は会員以外でも参加可

※子ども同伴では受講不可、託児有、要事前申込

申 問 ファミリー・サポート・センターちくしの

☎ FAX (921)1396(平日9時～17時30分)

子育てのひろば No.339

かんきょう へんか 環境の変化による不調に注意

環境の変化というと、入園や転園、進級、弟や妹が産まれる、引っ越しをするなどがあるでしょう。

子どもたちは大人が思っている以上に繊細です。新しい生活への緊張感が続くと、家庭環境のちょっとした変化でも心身ともに疲れてしまいます。

また乳幼児は自分の気持ちを言葉でうまく表現できませんし、自分で対処することができません。そのままにしておくと、今までになかったストレスのサインが心や体に現れることがあります。

●心のサイン

- ・元気がなくなる
- ・すぐ泣き出す
- ・無表情になる
- ・ぼんやりしている など

●体のサイン

- ・寝つきがわるい
- ・おねしょやおもらしをする
- ・頭痛を訴える など

このようなサインにまわりの大人が早い段階で気づき、適切な対処を行うことが大切です。

たくさんスキンシップをとったり、よく話をきいたり、子どもが喜ぶことを一緒に楽しんだりすることも良いですね。しっかり受け止めてもらったという安心感が子どもの心の安定につながります。

また、十分な睡眠と休養も大切です。日ごろから規則正しい生活リズムを心がけていけると良いですね。

問 京町保育所 ☎ (922)0754



お誕生日おめでとう!の申込方法

★申込方法

▷市公式LINEメニュー画面の「市の情報」→「広報ちくしの」から申し込み

▷インターネットの申し込みフォームから申し込み(要ユーザー登録)

📄 <https://user-web.line-smartform.com/login/city-chikushino>

★定員24人(超えた場合は抽選) ★6月生まれば、4月1日(火)～15日(火)に受け付けます。

★新しく3歳になる子どもまでが対象です。

申込方法など詳細は市ホームページを確認してください。ID 1275

問 秘書広報課



▲申し込みフォーム



LINEは
ココから申し込み!